

*Samen voor  
maximaal herstel*

# Revalidatie

**ZINN**

(Thuis)zorg | Wonen en Welzijn

## Revalidatie

Revalideren doet u waarschijnlijk het liefst dichtbij huis of familie. ZINN heeft drie locaties waar u kunt revalideren: De Dilgt in Haren, De Burcht in Hoogezand en De Brink in Groningen. Dit zijn sfeervolle moderne woonzorglocaties met ruime een- of tweepersoons zit-/slaapkamers met sanitair. Elke locatie heeft een behandelcentrum en ruime oefenzaal voorzien van alle comfort en moderne technieken.





## Waarom revalideren bij ZINN?

- Toegespitst op ouderenzorg
- Alle specialismen onder één dak
- Multidisciplinair team
- Diverse faciliteiten en voorzieningen

### Revalideren in een sfeervolle omgeving

U revalideert in een gezellige, levendige en activerende omgeving waar altijd wat te doen is. Elke dag zijn er activiteiten en regelmatig kunt u genieten van een optreden of concert. In het prachtige restaurant is er volop gelegenheid om samen met andere revalidanten, (buurt)bewoners of familieleden te genieten van een kop koffie of een maaltijd.

Ook kunt u gebruik maken van alle faciliteiten in de ZINN locatie, zoals de gezamenlijke huiskamer, de bibliotheek, het biljart, de kapper en het winkeltje.

## Wat kunt u verwachten?

In het begin heeft u bij veel dingen hulp nodig, later kunt u steeds meer dingen zelf. Tijdens de gehele revalidatie geldt: wat u zelf kunt, doet u zoveel mogelijk zelf. Bij wat (nog) niet lukt, krijgt u ondersteuning. U leert omgaan met eventueel blijvende beperkingen, bijvoorbeeld als u niet meer goed kunt lopen. Ook leert u hulpmiddelen te gebruiken die u (tijdelijk) nodig heeft, zoals een rolstoel of rollator. Met als doel: terugkeren naar huis.



### Therapeutisch klimaat

Bij ZINN revalideert u in een vriendelijke en veilige omgeving. Er heerst een sfeer die positief werkt op uw herstel. We sluiten ons aan bij uw mogelijkheden en wensen. Ons hoofddoel is het opnieuw aanleren en oefenen van alle vaardigheden die u nodig heeft om weer zelfstandig te kunnen wonen. Dit betekent dat u niet alleen oefent op de momenten van therapie, maar ook tijdens de dagelijkse handelingen op de afdeling. Denk daarbij aan het halen van uw eigen ontbijt, koffie en thee.

### Samen werken aan uw herstel

Revalideren betekent intensief oefenen. Het team van specialisten bestaat uit: specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, (gz-)psychologen, diëtisten en logopedisten. Deze professionals werken samen met het zorgteam, bestaande uit een leidinggevende, eerst verantwoordelijke verzorgende (EJV-er), verpleegkundigen en verzorgenden revalidatie, helpenden, woonassistenten en stagiaires. Met elkaar werken zij aan uw herstel. Kortom: een multidisciplinair, betrokken team. De specialisten stellen samen met u uw revalidatieplan op en indien nodig overleggen zij met andere zorgverleners, uw familie of mantelzorgers.

Het team heeft specifieke kennis van chronische ziekten, zoals hart- en vaatziekten, COPD (longrevalidatie), revalidatie bij neurologische aandoeningen en revalidatie bij orthopedische problemen. Denk aan een gebroken heup of nieuwe knie. Naast een passende behandeling geeft het team advies aan uw familie, mantelzorgers en thuiszorg over het ziektebeeld, de prognose, de behandeling en het dagelijks handelen.

## Revalideren in een huiselijke setting

*‘Waar ik wilde revalideren? Mijn eerste keuze bij opgave was ZINN locatie De Burcht. Mijn tweede en derde keuze ook! Ik eet zo af en toe in De Burcht of bezoek er een activiteit. Het is erg fijn dat ik tijdens mijn revalidatieperiode nieuwe kennissen heb opgedaan. Dan hoor je ineens in het winkelcentrum: hoe gaat het nu?’*

*Wat ik erg goed vind aan de medewerkers is dat iedereen in zijn waarde gelaten wordt. Een goede ontvangst en vriendelijke, lieve en belangstellende medewerkers. Mijn cijfer zou een 9 of zelfs een 10 zijn. Ik heb nog fysiotherapie in ZINN locatie De Burcht en ik kan nu zelfs weer fietsen. Na de behandeling drink ik nog weleens een kopje koffie of ik maak een praatje met de andere revalidanten. Dat kan hier gewoon.’*



Mevr. Helmhout  
revalidant ZINN  
locatie De Burcht



*‘Mensen maken de afdeling, niet een gebouw’*

# Slagvaardig team van specialisten

Om u heen staat het expertiseteam van ZINN Gezondheidszorg: op elkaar ingespeeld, georganiseerd en goed bereikbaar. De specialisten van het team weten elkaar goed te vinden, zodat u vanaf het begin van uw revalidatie tot aan uw thuissituatie de aandacht krijgt die u nodig heeft.

## Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde is de arts die eindverantwoordelijk is voor uw behandeling en gespecialiseerd is in het behandelen van ouderen met (meerdere) gezondheidsproblemen.

## Verpleegkundig specialist

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die een geaccrediteerde masteropleiding heeft afgerond. De verpleegkundig specialist behandelt zelfstandig gezondheidsproblemen (o.a. wondzorg) en werkt nauw samen met de specialist ouderengeneeskunde.

## Fysiotherapeuten

De fysiotherapeut is gespecialiseerd in ouderdomsproblematiek en de daarbij voor u passende behandeling. De (individuele) therapie is afgestemd op uw doelen. De behandeling kan bestaan uit: looptraining, traplopen, verbeteren van kracht, mobiliteit/evenwicht en andere therapievormen.

## Ergotherapeuten

Door lichamelijke of psychische problemen kunnen dagelijkse activiteiten lastig uitvoerbaar worden, zoals opstaan, aankleden of huishoudelijk werk. Deze activiteiten worden met behulp van de ergotherapeut weer makkelijker en u leert uw energie beter te verdelen. Ook bekijkt de ergotherapeut of er aanpassingen aan uw woning nodig zijn om naar huis terug te keren.



## (GZ-)Psychologen

De psycholoog biedt diagnostiek, behandeling en begeleiding met als doel om de kwaliteit van leven te verbeteren. Op de afdeling revalidatie houdt dit vaak het hervinden van een balans in leven en wonen in.

## Maatschappelijk werkers

De maatschappelijk werker kan u begeleiden bij veranderingen die in uw leven hebben plaatsgevonden. Maatschappelijk werk kan ook een rol spelen bij praktische zaken als financiën en huisvesting.



Mevr. Koekkoek  
revalidant ZINN  
locatie De Burcht

### Een geslaagde revalidatie

*“Ik dacht eerst te moeten rusten na mijn heupoperatie. Maar gelijk vanaf de eerste dag moest ik al oefenen. Dat was prettig, want ik had niet verwacht dat ik zo snel weer zou kunnen lopen. Nu ik weer thuis ben, bezoek ik nog elke week de fysiotherapeut. Ik kijk heel tevreden terug op de opname, therapie, zorg en aandacht.”*

## Diëtisten

De diëtist weet alles over voeding en de relatie tussen voeding, gezondheid en ziekte. Een goed voedingspatroon bevordert het herstel. Zij is gespecialiseerd in problemen die u tegenkomt bij het ouder worden, van aankomen tot afvallen en van een verminderde eetlust tot diabetes.

## Logopedisten

Heeft u problemen met taal- en/of slikproblemen, die van invloed kunnen zijn op het revalidatieproces? Dan kan de logopedist u hierbij helpen.

### Revalidatie voor mensen met cognitieve problemen

ZINN locatie De Brink beschikt over een kleinschalige afdeling in een veilige omgeving waar mensen met cognitieve problemen (geheugen) kunnen revalideren. Onze medewerkers zijn specifiek geschoold in revalidatie van deze doelgroep. Deze revalidatie is ook gericht op terugkeer naar de eigen woonomgeving. Familie en mantelzorgers spelen daarom een belangrijke rol in het revalidatieproces.



Bij cognitieve problemen (geheugen) kunt u denken aan mensen met:

- *Delier*: mensen die verward zijn geraakt door ziekte en/of ziekenhuisopname.
- *(beginnend) Dementieel syndroom*: mensen met een beperkt leervermogen.
- *Verstandelijke of meervoudige beperking*
- *Korsakov*: geheugenstoornissen als gevolg van een ernstig vitamine B1 gebrek.
- *Niet aangeboren hersenletsel (NAH)*: bijvoorbeeld na een ongeluk of reanimatie.

### Longrevalidatie (COPD) en revalideren na amputatie

Voor mensen met een chronische longaandoening of een amputatie is er een speciaal revalidatieprogramma in ZINN locatie De Dilgt. Dit betekent minder vaak en minder lang naar het ziekenhuis.



## Ik mis de drukte en gezelligheid van ZINN

*“Ik kwam met een afgebroken voet te zitten na een ongelukkige val in huis. Na de operatie kon ik revalideren in woonzorglocatie De Brink. Mijn herstel ging met stappen vooruit, vooral omdat ik me erg happy voelde in deze omgeving. Het eten werd geserveerd in het restaurant op de begane grond. Al gauw leerde ik veel mensen kennen. Bij het ontbijt miste ik de cornflakes, waar ik thuis elke morgen de dag mee begin. De volgende ochtend stond de cornflakes klaar en werd ik door het personeel begroet met ‘Good morning mrs Cornflakes!’*

*Bij de fysiotherapeut koos ik voor de fiets met beeld. Prachtige beelden uit de Canadeze natuur, waar ik gewoond had en nu ‘doorheen’ kon fietsen. Nu ik weer thuis ben, mis ik de drukte en gezelligheid wel, maar het zelf weer kunnen lopen is me veel waard.”*



Mevr. Oudijk  
revalidant ZINN  
locatie De Brink



## Knie- of heupoperatie?

Staat u op de wachtlijst voor een heup- of knieervangende operatie? Dan kunt u gebruik maken van fysiotherapie die u al vóór de operatie krijgt, pre-operatieve fysiotherapie. U leert dan oefeningen en handelingen, die uw revalidatie na de operatie bespoedigen. De verzekeraar vergoed hiervoor max. 12 behandelingen binnen een periode van 12 maanden. Deze behandelingen vallen (sinds 2018) onder de basisverzekering en dus onder het eigen risico (indien dit nog niet aangesproken is).



## Na de revalidatie weer naar huis?

Tijdens het revalidatietraject kijken we samen met u welke ondersteuning of hulp u straks thuis nodig heeft. Uw vaste aanspreekpunt, de EVV-er, kan u helpen met het organiseren van praktische zaken rondom uw ontslag en daarmee zorgen voor een soepele overgang naar uw thuissituatie.

Denk bijvoorbeeld aan het aanvragen van hulpmiddelen en/of woningaanpassingen. Heeft u na uw revalidatie een fysio- en/of ergotherapeut nodig? Of één van de andere behandelaars van ZINN Gezondheidszorg? Dan kunnen zij u 'indien nodig' thuis of op locatie (blijven) behandelen.

## Informatie en aanmelding

Revalidatie wordt vergoed door uw zorgverzekering. Het ziekenhuis zorgt voor uw officiële aanmelding bij ZINN. Uiteraard mag u ook zelf contact opnemen en kunt u zich al voor de operatie bij ZINN oriënteren. Heeft u nog vragen over het revalideren bij ZINN of wilt u meer weten over de begeleiding en behandeling? Neem gerust contact op via 050 - 585 2000 of [gezondheidszorg@zinnzorg.nl](mailto:gezondheidszorg@zinnzorg.nl).

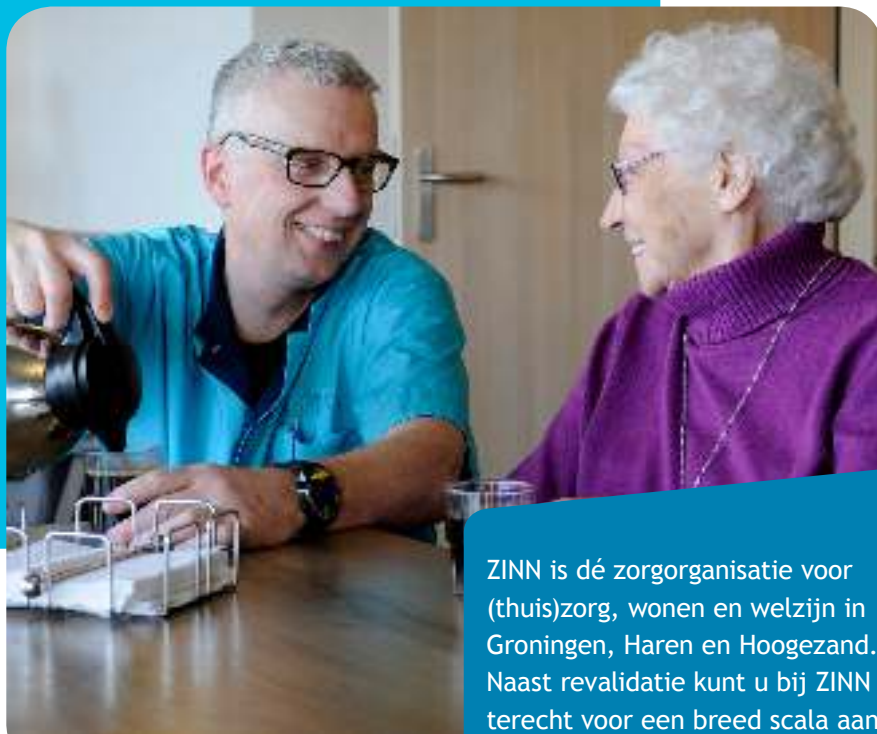


## Vriendelijke en deskundige begeleiding

*“Ik heb in De Dilgt gerevalideerd nadat ik bij een val mijn rechterheup brak. De eerste opvang en het intakegesprek heb ik als zeer positief ervaren. De goede sfeer die er op de afdeling hing tussen de medewerkers is me steeds bijgebleven!”*



Mevr. de Brink  
revalidant ZINN  
locatie De Dilgt



ZINN is dé zorgorganisatie voor (thuis)zorg, wonen en welzijn in Groningen, Haren en Hoogezand. Naast revalidatie kunt u bij ZINN terecht voor een breed scala aan diensten en extra zorg als verpleging, dagopvang, logopedie, tandarts, fysiotherapie, ergotherapie, thuiszorg, persoonsalarmering en service aan huis.

[www.zinnzorg.nl](http://www.zinnzorg.nl)



## ZINN locaties waar u kunt revalideren



Neem contact op met de cliëntenservice via 050 - 585 2000 of stuur een bericht naar [gezondheidszorg@zinnzorg.nl](mailto:gezondheidszorg@zinnzorg.nl) [www.zinngezondheidszorg.nl](http://www.zinngezondheidszorg.nl)

**De Dilgt**  
Dilgtweg 3  
9751 ND Haren



**De Brink**  
Helper Brink 59  
9722 EK Groningen



**De Burcht**  
V.d. Duyn van Maasdamweg 250  
9602 VT Hoogezand

# ZINN

(Thuis)zorg | Women en Welzijn