

*Als bewegen niet meer
vanzelfsprekend is*

Fysiotherapie en Ergotherapie

ZINN

Gezondheidszorg
dé specialist voor ouderen

ZINN Gezondheidszorg staat voor u klaar

Een expertiseteam van specialisten vormt samen ZINN Gezondheidszorg. We begeleiden u bij het revalideren na een ziekenhuisopname of bij het bevorderen van uw zelfstandigheid thuis met behulp van aanpassingen of advies. Een groot voordeel, want bij ZINN kunt u daardoor met een breed scala aan gezondheidsproblemen op één plek terecht. In een sfeervolle en huiselijke omgeving.



Het gemotoriseerde apparaat CPM, ontwikkeld voor de knie

“Voor u alle zorg dicht bij elkaar en zorgvuldig georganiseerd”

Samen werken aan uw herstel

Ons team heeft veel ervaring en specifieke kennis van ouderdomsziekten, zoals dementie, de ziekte van Parkinson, neuro- of hart-revalidatie en cognitieve problemen. Wij stellen samen met u een behandelplan op gericht op uw wensen, lichamelijke situatie en mogelijkheden. Naast een behandeling op maat geven wij ook advies aan gezinsleden en mantelzorgers over het ziektebeeld, de prognose, behandeling en het dagelijks handelen. Onze therapeuten staan geregistreerd in het landelijke kwaliteitsregister.





Het expertiseteam van ZINN Gezondheidszorg

- Specialisten
Ouderengeneeskunde
- Verpleegkundig specialisten
- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Tandartsen en Mondhygiënisten
- Psychologen
- Diëtisten
- Logopedisten
- Maatschappelijk werkers

ZINN Gezondheidszorg in Groningen, Haren en Hoogezand

In vier woonzorglocaties van ZINN kunt u terecht voor uw behandeling. Elke locatie bezit een behandelcentrum voorzien van een oefenzaal met moderne apparatuur. Voor fysiotherapie of fitness om in beweging te blijven. De therapeuten bespreken met u de verschillende behandelopties. Indien wenselijk overleggen zij met andere zorgverleners, uw familie of mantelzorgers. Liever vanuit huis? We komen ook bij u aan huis.

Behandelcentra op vier locaties



De Dilgt
Dilgtweg 3
9751 ND Haren



De Burcht
V.d. Duyn van Maasdamweg 250
9602 VT Hoogezand



De Brink
Helper Brink 59
9722 EK Groningen



De Es
Beukenlaan 156
9741 HM Groningen





Fysiotherapie

We willen ons leven in goede gezondheid en zo zelfstandig mogelijk doorbrengen. Ook als we een dagje ouder zijn. Het team in geriatrie gespecialiseerde fysiotherapeuten begeleidt u graag om zo vitaal en mobiel mogelijk te blijven: bij revalidatie, oefentherapie of beweegprogramma's. De begeleiding is afgestemd op wat voor u belangrijk is en wat u sterker kan maken.

Individuele begeleiding

De individuele begeleiding is afgestemd op uw persoonlijke situatie. Deze kan bestaan uit oefeningen bij het (trap)lopen, fietsen, evenwicht of arm- en handtraining. De fysiotherapeut bepaalt samen met u welke doelen behaald kunnen worden.



Voorbeelden klachten

- Gewrichtsklachten (bv heup, knie, wervelkolom, schouder)
- Klachten van bekken(bodem)
- COPD
- Hartklachten
- Neurologische klachten
- Parkinson
- Diabetes

“Een snelle start, ook bij u aan huis”

Fysiotherapie voor en na operatie

Staat u op de wachtlijst voor een heup- of knieervangende operatie? Dan kunt u gebruik maken van fysiotherapie die u al vóór de operatie krijgt, pre-operatieve fysiotherapie. U leert dan oefeningen en handelingen die de revalidatie na de operatie bespoedigen.



Fitness onder begeleiding

Woont u in de buurt van onze woonzorglocatie? Wilt u graag bewegen, maar voelt u zich minder op uw plek in een fitnesscentrum? Dan is de fitnessruimte van ZINN een passende optie. Op vaste tijden kunt u onder begeleiding van een fysiotherapeut sporten in de fitnessruimte.

Ergotherapie

De ergotherapeuten van ZINN Gezondheidszorg behandelen, begeleiden en adviseren volwassenen die als gevolg van het ouder worden problemen ondervinden in het dagelijks leven. Wanneer u merkt dat dagelijkse activiteiten die voorheen automatisch gingen, nu lastig zijn of veel inspanning kosten, kan ergotherapie u helpen. Zoals bij het aankleden, eten, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, huishoudelijk werk of hobby's. Allemaal handelingen die heel 'normaal' zijn of zouden moeten zijn. Deze activiteiten worden met behulp van ergotherapie weer makkelijker en u leert beter uw energie te verdelen.



Specialisaties in o.a.:

- Geriatrie en psychogeriatric
- Cognitieve revalidatie i.o.
- Orthopedische revalidatie
- Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers aan huis (EDOMAH)
- Handtherapie
- ARBO-advies en arbeidsreïntegratie



Een snelle start, ook bij u aan huis

De behandelingen van ZINN Gezondheidszorg worden vrijwel door iedere zorgverzekeraar (deels) vergoed. Het is, om welke reden ook, mogelijk dat de fysio- of ergotherapeut bij u thuis komt. Het advies en de oefeningen richten zich dan speciaal op het verbeteren van uw thuissituatie.



Meer informatie

Wilt u weten of uw klacht met behulp van fysio- of ergotherapie behandeld kan worden? Heeft u vragen over de vergoeding of wilt u zich aanmelden voor een intakegesprek? Neem vrijblijvend contact op via 050 - 585 2000 of gezondheidszorg@zinnzorg.nl.



Dhr. Kiewiet (70)
revalidant ZINN
locatie De Burcht

Een onverwacht warm welkom

“Op jeugdige leeftijd, 50 jaar geleden, kreeg ik reuma. Voor mij was het vanzelfsprekend om na een operatie aan heup of knie te revalideren in Groningen. Tot afgelopen jaar. Het kunstgewricht in mijn elleboog werd vervangen. Hierbij hoorde een passieve therapie, waarbij ik meerdere keren op een dag kort moest oefenen met het buigen en strekken van de elleboog.

Na mijn operatie stelde de verpleegkundige in het ziekenhuis voor om te revalideren in ZINN locatie De Burcht. Ik wist niet dat De Burcht hier zo modern op ingericht is. Vanaf dag één voelde ik me er thuis. Fijne mensen en een goede sfeer. Leidinggevende, vrijwilligers, stagiaires, verzorgenden en de fysiotherapeut hielpen me waar ze konden en het eten was heerlijk en goed verzorgd. Als revalidant word je gestimuleerd zoveel mogelijk zelf te doen, zoals het ophalen van je eigen ontbijt. Fijn dat ik nu weet dat je zo prettig kunt revalideren, lekker dicht bij huis.”





Mevr. Koekkoek (68)
revalidant ZINN
locatie De Burcht

Een geslaagde revalidatie

“Ik dacht eerst te moeten rusten na mijn heupoperatie. Maar gelijk vanaf de eerste dag startte ik heel doelgericht met oefeningen. Dat was prettig, want ik had niet verwacht dat ik zo snel weer zou kunnen lopen. Nu ik weer thuis ben, bezoek ik nog elke week de fysiotherapeut om te blijven oefenen. Ik kijk vol tevredenheid terug op de opname, therapie, zorg en aandacht.”



Wat kan ZINN nog meer voor u betekenen?

ZINN Gezondheidszorg maakt onderdeel uit van ZINN. ZINN is dé zorgorganisatie voor (thuis)zorg, wonen en welzijn in Groningen, Haren en Hoogezand. Naast fysio- en ergotherapie kunt u bij ZINN terecht voor een breed scala aan diensten en extra zorg als verpleging, revalidatie, dagopvang, logopedie, tandarts (gespecialiseerd in zorg voor mensen met cognitieve problemen), thuiszorg, persoonsalarmering en service aan huis.

www.zinnzorg.nl



Neem contact op met de
cliëntenservice via 050 - 585 2000
of stuur een bericht naar
gezondheidszorg@zinnzorg.nl

www.zinningezondheidszorg.nl

ZINN *Gezondheidszorg*
dé specialist voor ouderen

