



NEEM MEE
Informatie en mooie
verhalen.

ZINN

In dit MagaZINN:

- » Diploma's zeggen niet alles
- » Muziek en revalidatie komen samen in REVA BEATS
- » “Ik heb nog zoveel te doen in de beperkte tijd die mij rest.”

Nummer 74 | met de agenda van februari 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Diploma's zeggen niet alles



pagina 8

Muziek en revalidatie komen samen



pagina 7

Jong en oud lijken meer op elkaar dan je denkt

Samen lichtpuntjes creëren!

VRIENDEN VAN ZINN

De Vrienden van ZINN zetten zich in om van een gewone dag een bijzondere dag te maken, vol 'Gouden Herinneringen'. Met hun inzet zorgen zij voor extra activiteiten en uitstapjes die het welzijn van de bewoners en cliënten van ZINN vergroten. Dit jaar willen de Vrienden de bewoners op alle locaties een optreden van Jong van Hart aanbieden.

Wilt u meer weten over de Vrienden van ZINN of hoe u de kunt bijdragen aan hun waardevolle werk? Scan de QR-code hieronder en ontdek het op onze website!

Het koor Jong van Hart

NoorderZINN, wat een feest!

Nieuwe piano De Burcht

Muziek voor De Buurthuis kamers

Wenskaartenactie

ZINN Themaweek Gouden Herinneringen 10 t/m 23 februari 2025

Scan hier de QR-Code

Gratis WiFi. Maak verbinding met ZINN gasten.

Het is fijn om echte Vrienden te hebben

Iedereen die bij ZINN woont of zorg ontvangt heeft Vrienden: de Vrienden van ZINN. Dat is een stichting die geld inzamelt om financiële bijdragen te leveren aan evenementen die helpen om het leven van ouderen extra glans te geven.

De steun aan het festival NoorderZINN bijvoorbeeld. Of bijdragen aan een feestelijk concert, zelfs op huiskamerniveau. In februari gaat u de Vrienden van ZINN weer ontmoeten als u gaat eten in één van de restaurants.

Daar liggen placemats met het verhaal van de Vrienden onder uw bord tijdens de themaweek van de Gouden Herinneringen.

Op de placemats ziet u foto's van projecten waar de Vrienden van ZINN aan hebben bijgedragen. Om in culinaire termen te blijven: dat smaakt naar meer. De Vrienden van ZINN hopen dat u uw tafelgenoten, vrienden en familie warm zult maken om een grote of kleine donatie te doen. Kijk vooral even op de website: www.vriendenvanzinn.nl

Voor ogen & oren Audicien en opticien bij ZINN



Zittingsuren Februari 2025

OPTICIEN:

5 Febr	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
12 Febr	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Het Café
19 Febr	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
26 Febr	De Es	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

AUDICIEN:

3 Febr	De Brink	10.00 – 11.00 uur	Het Café
3 Febr	De Burcht	10.00 – 11.00 uur	Multifunctionele Ruimte 3B
10 Febr	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
17 Febr	De Es	10.00 – 11.00 uur	Het Café



De relatie tussen zorgverlener en cliënt moet 100% veilig zijn

Machteld van Oosterom

Het begrip 'Veilige Zorgrelatie' krijgt bij ZINN handen en voeten. Iedereen moet er namelijk op kunnen vertrouwen dat de relatie tussen een (zorg)professional en een cliënt gelijkwaardig is. Gebruik (of misbruik) van macht is uit den boze, vooral omdat veel bewoners en cliënten afhankelijk zijn van zorg. Om die relatie zuiver te houden is het project 'Veilige Zorgrelatie' van start gegaan. Maatschappelijk werker Machteld van Oosterom vertelt erover.

Sluipenderwijs

"Het landelijke beeld is dat er nogal wat kan misgaan in de relatie tussen een afhankelijke cliënt en een (zorg)professional die zorg verleent", zegt Machteld. "Aan de buitenkant zie je soms niet dat de machtsverhouding scheef is en medewerkers hebben meestal geen slechte bedoelingen." Als een (zorg)professional merkt dat de samenwerking tussen cliënt en medewerker niet goed verloopt, bijvoorbeeld in de bejegening van een cliënt, kunnen er onbewust grenzen overgegaan worden. Dit noemen we ook wel grensoverschrijdend gedrag. Dit kan fysiek, maar ook mentaal. Dit soort dingen gebeurt vast ook bij ZINN en dat mogen we niet als vanzelfsprekend vinden.

Verklaarbaar

Een ander voorbeeld: een zorgprofessional in een drukke nachtdienst merkt dat een bewoner ieder kwartier op de bel drukt zonder aanwijsbare reden. Hij of zij kan in een opwelling besluiten de knop van de bel buiten het bereik van de bewoner te leggen. Een duidelijk voorbeeld van ongewenst gebruik van

machtsongelijkheid of grensoverschrijdend gedrag. Machteld zegt dat het soms goed te verklaren is waardoor het misgaat in de relatie tussen medewerker en bewoner, maar dat betekent niet dat het kan worden geaccepteerd en getolereerd. In dit project wil ZINN bewustzijn creëren bij (zorg)professionals, het met elkaar bespreekbaar maken van dit soort situaties zodat we het kunnen voorkomen.

Herkennen

Machteld vertelt dat het project bestaat uit de onderdelen bewustwording (medewerkers laten zien wat er mis kan gaan), preventie en interventie (ingrijpen in concrete situaties). Bij interventie zal een stappenplan worden ingezet. Machteld: "Dit artikel in het MagaZINN is al een stapje in de richting van bewustwording bij de (zorg)professionals, bewoners en familie. Misschien gaan ze met andere ogen kijken naar de bejegening door medewerkers. Ze herkennen het eerder als er sprake is van verwaarlozing. Het zullen wel grote uitzonderingen zijn, maar het kan zelfs gaan om mishandeling (geestelijk of fysiek), financiële uitbuiting of seksueel misbruik."

Een melding over een dergelijke situatie tussen (zorg)professional en cliënt kan gedaan worden bij de leidinggevende Zorg. Mocht dit niet mogelijk zijn dan kan de melding worden gedaan bij de maatschappelijk werker. Er wordt gesproken met cliënt en met familie. Desgewenst wordt een Geestelijk Verzorger

erbij betrokken als vertrouwenspersoon. Uiteraard komt er een moment dat de (zorg)professional wordt geconfronteerd met de bevindingen, want ook die kant van het verhaal wordt heel serieus genomen. Ook die (zorg)professional kan gebruik maken van een vertrouwenspersoon.

Informatie

Machteld: "Van boze opzet is bijna nooit sprake. Het kan te maken hebben met problemen in de privésfeer of met werkdruk. We proberen in goede harmonie een einde te maken aan de onwenselijke situatie. Dat is het belangrijkste."

Meer informatie? Mail projectleider Aaltje Meiring: a.noordstra@zinanzorg.nl

Het project Veilige Zorgrelatie wordt geleid door Aaltje Meiring, die de drie maatschappelijk werkers van ZINN heeft gevraagd om 'aandachtsfunctionaris' te worden. Machteld is één van hen: "Dat betekent dat wij aandacht gaan geven aan bijvoorbeeld bewustwording en signalering. Als wij een melding krijgen gaan we volgens een stappenplan te werk om het probleem op te lossen."



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Beschermende boog gezien vanuit De Veste

Chantal Drenth maakte deze foto, die misschien wel de mooiste foto van het jaar gaat worden. Ze maakte die vanuit het woongebouw De Veste, dat altijd al opvalt door de prachtige vergezichten. Nu stond er een regenboog als een beschermende paraplu rond De Burcht. Het staat symbool voor zorg en geborgenheid, die we bij ZINN zo graag bieden. Maar de regenboog staat ook voor diversiteit en inclusiviteit. Iedereen is welkom en wordt gewaardeerd als bewoner, cliënt, bezoeker of medewerker!

2. Sfeerproeven in de Buurthuis kamers

Lid van de Raad van Bestuur, Annemieke Weijling, is bezig met een kennismakings-tournee langs ZINN locaties en onlangs stapte ze af in enkele Buurthuis kamers. Daar komen mensen uit de wijk overdag om verschillende redenen de dag doorbrengen. Volgens leidinggevende Manon Boneschansker heeft Annemieke een goede indruk gekregen (met ook nieuwe ervaringen) van de veelzijdigheid van De Buurthuis kamers. Ze zegt: "Voor herhaling vatbaar."

3. Oud en mooi

We beginnen ons steeds meer te beseffen dat een hoge leeftijd mensen maar ten dele verandert. Natuurlijk: minder mobiel en misschien iets trager. Maar van binnen leven nog steeds dezelfde dromen en wensen als vroeger. Deze foto, gemaakt door Kees Visser in ZINN locatie De Brink laat zien dat uiterlijke verzorging iemand kan laten stralen, ook al is die al op een hoge leeftijd. Om dit te laten zien, plaatsen we graag deze foto.

4. Het hoogste lied

Vorige maand trad het Ouderenkoor Groningen op in ZINN locatie De Pelster. Dat is op zichzelf al een prachtig initiatief, maar extra leuk was het dat twee bewoners van De Pelster in dat koor zingen. Voor hen was het dus een thuiswedstrijd. Het werd een gezellig optreden, aldus Albertha Veenstra van ZINN.



Drempel naar een baan verlaagd

Diploma's zeggen niet alles

Eén van de grootste uitdagingen van de zorg is de vraag of er over tien jaar nog genoeg mensen zijn die in de zorg willen werken. Het probleem benoemen is stap één, maar er moeten ook concrete maatregelen worden genomen om straks genoeg personeel te kunnen aannemen. Het goede nieuws is: ZINN wacht niet af en is al langer bezig met creatieve plannen.

Opleidingen uitbreiden

Eén van de oplossingen waar ZINN aan werkt is een continue uitbreiding en vernieuwing van scholingsmogelijkheden voor medewerkers. Monique Brink (leidinggevende Ontwikkeling & Opleiding): “We bieden op dit moment al goede opleidingsprogramma’s via scholen en trainingen in ‘eigen huis’ en houden rekening met verschillende leerstijlen. Dat vinden jonge mensen en zij- instromers aantrekkelijk en het biedt veel doorgroeimogelijkheden. Dit willen we uitbreiden en vernieuwen, en ook delen wij onze kennis graag met andere zorgorganisaties”.

Nog meer ideeën

Over samenwerken gesproken: Boukolien Woltjer (leidinggevende Zorg bij ZINN) is

betrokken bij het samenwerkingsverband Groninger Kracht, waar zeventien zorgorganisaties aan verbonden zijn. Zij helpen elkaar bij het ontwikkelen van opleidingen waarmee mensen zelfs zonder een specifiek zorgdiploma kunnen werken in de zorg. Boukolien: “Het gaat dan om mensen met affiniteit met de zorg, zonder een zorgdiploma, die wij in de praktijk gaan opleiden voor een beperkt aantal zorghandelingen, zoals helpen bij het wassen en aankleden of het omgaan met mensen die lijden aan dementie. Medewerkers hoeven dan geen complete opleiding te volgen, maar worden op bepaalde werkzaamheden bekwaam (en daardoor) bevoegd gemaakt.” Monique vertelt dat trainers van ZINN helpen bij het ontwikkelen van deze opleidingsmodules, omdat ZINN op deze manier zelf al zorghulp en zorgassistenten opleidt. Die ervaringen worden benut. Zij is blij om zo bij te dragen aan ‘voldoende handen aan het bed’.

Praktijk

De drempels worden verlaagd. Boukolien is blij dat mensen zonder een zorgopleiding nu gemakkelijker de overstap naar de ouderenzorg gaan maken, bijvoorbeeld nadat zij eerst in de

huishoudelijke verzorging hebben gewerkt. Hart voor de zorg; ervaring als mantelzorger; iets willen betekenen voor anderen; deze eigenschappen gaven je vroeger geen toegang tot zorgopleidingen of werkgevers, maar dat gaat nu veranderen. Boukolien zegt: “Als iemand met dit verhaal bij ons komt, dan kan men nu als woonassistent starten en via scholing doorstromen naar allerlei mooie functies in de zorg. Wij gaan op zoek naar een passende werk- en leerplek, waar collega’s klaar staan om ze de kneepjes van het vak te leren. Veel praktijk en passende theorie, dat is het kenmerk van deze aanpak”.



Startblokken

Dit project van Groninger Kracht staat nog in de startblokken en het moet nog blijken of andere zorginstellingen er net als ZINN actief mee aan de slag gaan. Boukolien verwacht dat wel, omdat het kan helpen genoeg zorgverleners te houden.



Muziek en revalidatie komen samen in REVA BEATS

Vanaf 5 februari 2025 brengt ZINN, in samenwerking met het lectoraat Music in Context van de Hanze, wekelijks livemuziek naar revalidanten in Groningen onder de naam REVA BEATS. Dit is het eerste grootschalige project van deze aard in het Noorden. De resultaten zijn veelbelovend: muziek zorgt voor verbinding, plezier en zelfs versneld herstel.

Muziek en Emoties in de Revalidatiezorg

Revalidatie na een operatie of ander ingrijpend medisch traject brengt vaak emoties en rouwverwerking met zich mee. Carry de Niet, voorzitter van de Raad van Bestuur, vertelt: "Door de kracht van muziek en wat het bij mensen losmaakt, stellen zij zich meer open en ontstaat er verbinding. Dit maakt muziek een waardevolle toevoeging aan onze zorg."

Succesvolle pilots als basis

REVA BEATS bouwt voort op twee succesvolle pilotprojecten op onze revalidatieafdelingen. Marriëtte Hietkamp, leidinggevende Short Stay in De Brink, vertelt: "Samen muziek maken zorgt voor verbinding en is een vorm van persoonlijke aandacht. Cliënten beleven een mooi moment,

waar ze met plezier op terugkijken. Dat maakt hun dag niet alleen mooier, maar ook lichter. Het effect van muziek op hun herstel was duidelijk zichtbaar, en het gaf bovendien onze zorgprofessionals nieuwe energie."

Uit de pilots bleek dat livemuziek een positief effect had op zowel het welzijn van cliënten als hun motivatie om te bewegen. Een revalidant zei bijvoorbeeld: "Ik kan mijn voet met hulp van muziek veel hoger tillen. Dat geeft me hoop dat ik ooit weer kan autorijden."

Samen muziek maken

Er wordt niet alleen voor, maar ook met de cliënten muziek gemaakt. Tijdens de sessies kiezen revalidanten een instrument dat ze willen spelen en improviseren de musici op basis van hun input. Zo kan een revalidant een landschap beschrijven, waarna de musici dat met melodieën tot leven brengen. Daarnaast wordt muziek ingezet in de palliatieve zorg, waar musici vaak een-op-een een persoonlijk nummer spelen in de kamer van de cliënt. Dit zijn muzikale momenten die intiem en troostrijk zijn.

Onderzoek

Naast de wekelijkse sessies wordt er ook onderzoek gedaan. Wij onderzoeken het effect van de muziek op het welbevinden van cliënten en het werkplezier van zorgprofessionals. Het lectoraat Music in Context onderzoekt hoe muzikale expressie en samenwerking het welzijn van zowel cliënten als musici kunnen bevorderen.

Samenwerking en Toekomstperspectief

REVA BEATS is een samenwerking tussen ZINN, het lectoraat Music in Context van de Hanze, Embrace Nederland en Stichting MiMiC Muziek. Ook het Prins Claus Conservatorium (onderdeel van de Hanze) speelt een actieve rol: bij elk project wordt een student betrokken om praktijkervaring op te doen. De financiering voor dit unieke muziekproject wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van het Agis Innovatiefonds, FNO en de Bavo stichting Heemstede en zal gedurende meerdere jaren deel uitmaken van de reguliere palliatieve- en revalidatiezorg bij ZINN.



Bestaat de generatiekloof eigenlijk wel? Ja, het leven anno 2025 van jonge mensen ziet er heel anders uit dan het leven van ouderen die bij ZINN wonen. Maar is dat wel het hele verhaal? Nee. ZINN denkt dat jongeren en ouderen heel wat universele waarden met elkaar delen. Kunstenaars Pieter Busman (TikTok-influencer met 235k volgers) en voormalig Stadsdichter Myron Hamming (ambassadeur Unicef Nederland) kregen de vraag om voor de campagne #Ouderenzijndetekomst de overeenkomsten tussen jongeren en ouderen in beeld te brengen.



Mini-docu's, foto's en gedichten

Jong en oud lijken meer op elkaar dan je denkt

Mini-docu's

Pieter Busman (29) weet als geen ander in korte videoreportages een verhaal neer te zetten. Razendsnelle beeldwisselingen en vooral een goed gesprek, waarin mensen zich soms met weinig woorden in hun ziel laten kijken. Die vaardigheden kwamen hem goed van pas in de opdracht voor ZINN. Hij maakte inmiddels filmpjes (mini-docu's genoemd) over enkele stellen die bij ZINN wonen, waarbij het thema liefde centraal staat. Pieter: "Ik ben bij Pien geweest, die lijdt aan de ziekte van Alzheimer. Ze kreeg na de diagnose een relatie met Geert. Ik was diep onder de indruk toen ik zag hoe zij elkaar liefde en warmte geven. Ook maakte ik een mini-docu over Bas en Ellie, die vertellen hoe je na tientallen jaren nog steeds van elkaar kunt houden. Bas is musicus en brengt haar nog geregeld een serenade met zijn klarinet."

Als je deze filmpjes bekijkt, zie je eigenlijk hoe de filmmaker zelf de bezoeken aan ZINN heeft ervaren. Maar wat belangrijker is: hij laat hiermee zien dat de behoefte aan liefde en geborgenheid niet is voorbehouden aan jonge mensen, maar onverminderd blijft bestaan, ook als je 80 jaar bent. "Als jongeren naar deze filmpjes kijken, dan kijken ze eigenlijk in de spiegel", zegt Pieter. "Ze kijken bijna naar zichzelf en volgens mij is dat precies de bedoeling van dit kunstproject."

Foto en gedicht

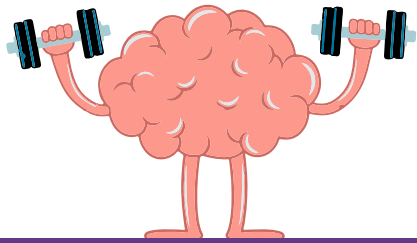
Myron Hamming (30) is met dezelfde opdracht op pad geweest, samen met fotografe Kirsten Busman. Hij liet een aantal mensen op fraaie wijze fotograferen terwijl hij naar hun verhaal luisterde. "Die verhalen heb ik in mijn hoofd opgeslagen en later vertaald naar gedichten. In die gedichten wilde ik de kern raken van hun verhalen over liefde. Ik was bijvoorbeeld bij Jaap Bakker, die zijn hele leven huisschilder was, en zijn vrouw Helena. Hun zoektocht naar geluk in werk en in elkaar verschilt niet veel van de manier waarop jonge



mensen, zoals ik, erover denken. Een ander stel waren Appie en Willy Hoving, waar ik luisterde naar zijn herinneringen aan een leven als scheepsbouwer. Hij hield innig van zijn vak, maar ook van zijn vrouw, die hem steunde in goede en slechte tijden."

Wat nog komt: eenzaamheid

Het volgende 'universele thema' dat deze jongens gaan oppakken: eenzaamheid. En dan komen we heel dicht bij hun eigen emoties. Beiden hebben namelijk te kampen gehad met eenzaamheid. Pieter: "Ik voelde me toen machteloos. Ik was altijd onder de mensen, maar ik voelde dat ik anders was. Ik kon niet benoemen waardoor die afstand er was en dat gaf me een gevoel van eenzaamheid, een leegte die ik wel kon benoemen, maar ik wist de oplossing niet." Myron heeft soortgelijke ervaringen. De vraag is nu of hun eenzaamheid lijkt op de eenzaamheid die ouderen soms ervaren. "Dat willen we gaan onderzoeken in nieuwe mini-docu's, fotografie en gedichten", zegt Myron. Voor Pieter is het project bij ZINN ook een manier om af te rekenen met zijn eigen angsten. Hij zegt: "Mijn angstbeeld is dat ik ooit in een verpleeghuis kom dat als een gevangenis voelt. Door ZINN kan ik dat beeld gelukkig al flink bijstellen en dat is een goed teken."



Weet u de juiste antwoorden?

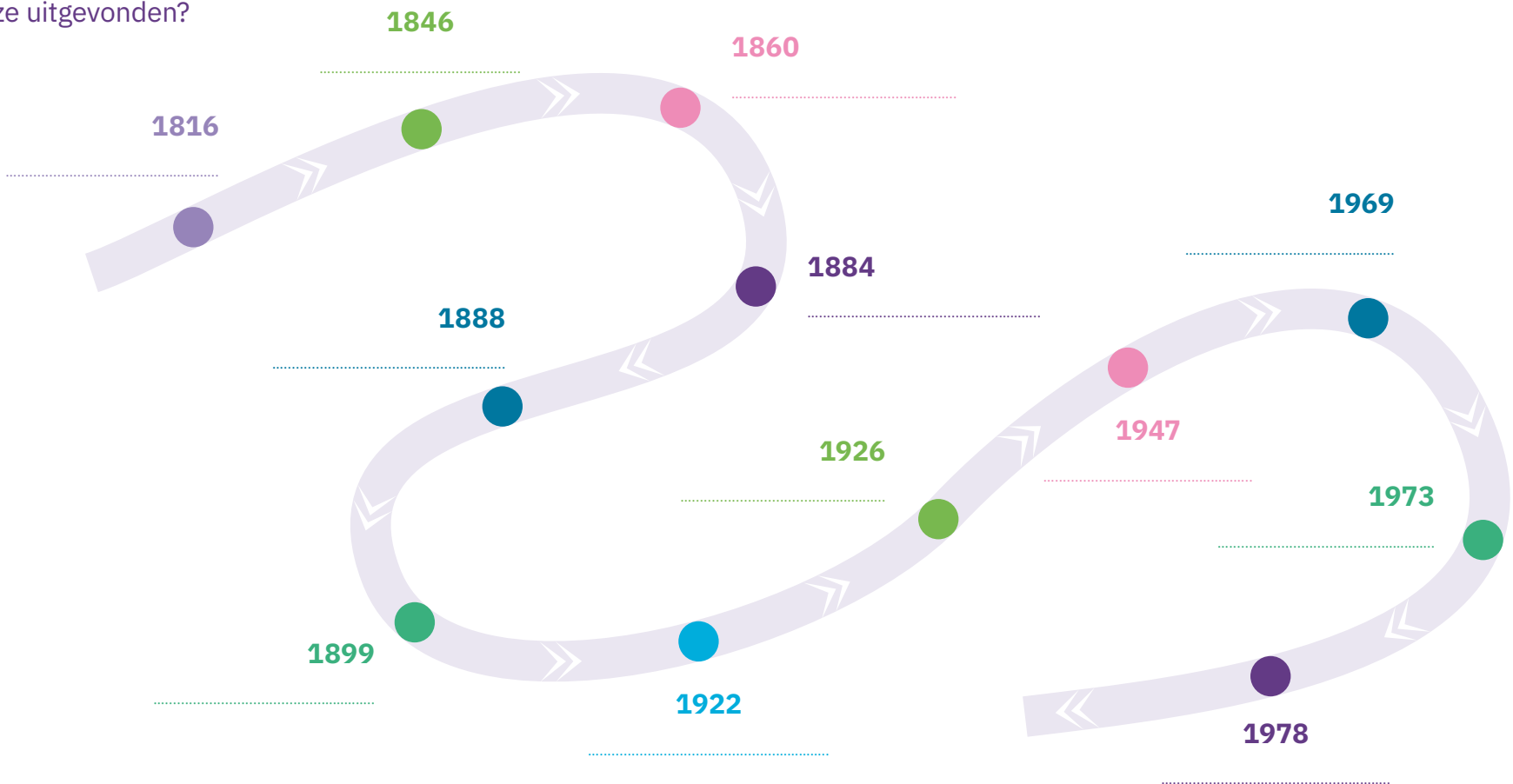
Doe mee aan de TIJDLIJN puzzel

We gebruiken in de zorg allerlei voorwerpen, die ooit door iemand zijn uitgevonden. Bij ZINN kom je van alles tegen om het leven gemakkelijker te maken, van telefoon tot plakband en van dunschiller tot rollator. In deze puzzel willen we testen of u de verschillende voorwerpen op de tijdlijn kunt plaatsen. Dat is lastig, hoor. Niemand zal het foutloos kunnen, maar met een beetje gokken kom je een heel eind. Veel plezier. De oplossing staat elders in deze krant.

Wanneer werden ze uitgevonden?

Zet ze op de tijdlijn.

- Rollator
- Stethoscoop
- Telefoon
- Televisie
- Saxofoon
- Internet
- Paperclip
- Plakband
- Elektrische auto
- Pindakaas
- Mobiele telefoon
- Dunschiller



Doordenkertje

Wat kan de ouderenzorg leren van het leven in stammen?



Shahid is de spirituele naam van Gerd van Helden

Leven in een woongroep doet je misschien vooral denken aan hippies en alternatieve mensen. Dat beeld klopt niet meer. Je ziet steeds meer initiatieven voor woongroepen, vooral doordat het begrip ‘noaberhulp’ daarin centraal staat. In de huidige tijd leven we vaak langs elkaar heen en wordt erop vertrouwd dat de overheid wel komt helpen als er iets misgaat. Wat kunnen we leren van woongroepen?

In onze regio kom je de woonvorm Hestia tegen, waar ouderen een woongebouw delen onder de afspraak dat ze elkaar helpen met klusjes of zorg. Ook wordt er samen gekookt en gegeten. Dat is heel handig en tegelijk krijgt eenzaamheid minder kans. Dat is een pluspunt. Een andere woongroep komen we in Glimmen tegen. Deze is in 2016 opgezet door Gerd van Helden, die nu Shahid wordt genoemd. Hij vertelt hoe de groep van ongeveer tien mensen wekelijks met elkaar in gesprek gaat over lief en leed. Men mediteert, kookt en eet geregeld samen en natuurlijk worden klussen en de schoonmaak verdeeld. Omzien naar elkaar is het uitgangspunt, zonder elkaar voor de voeten te lopen.

Stammen

Hij zegt dat de woongroep wel wat lijkt op de oeroude stammen van de mensheid, waar een groep van wieg tot graf bij elkaar bleef. Soms trokken ze rond als nomaden, maar ze bleven altijd samen. Over ouderen zegt Shahid: “Het grote voordeel is dat ouderen in zo’n stam een prominente rol behielden.

Jongeren leerden van hen en vroegen hen om advies. Een stamoudste had aanzien en speelde een grote rol in zo’n stam. Wat je nu ziet is dat ouderen zich vaak buitenspel gezet voelen, omdat niemand meer iets van ze nodig heeft. Dat was in stammentijd wel anders. Jongeren waren in zo’n stam in ruil voor de wijsheid graag bereid om de stamoudsten te helpen met praktische zaken. Ouderen stonden daar nooit buitenspel. In onze cultuur verhuizen de wijze ouderen weg uit de wijken naar zorginstellingen en dat vind ik wel jammer.”

Generaties

Een interessante zienswijze, die we graag met onze lezers wilden delen. Bij ZINN kennen we natuurlijk ook woongroepen, waar jonge mensen er vooral zijn om ouderen te verzorgen. Wat zou het goed zijn als we nog meer dan nu het geval is gebruik konden maken van de kennis, wijsheid en levenservaring van de ouderen. ZINN wil graag generaties met elkaar verbinden en de vermeende generatiekloof overbruggen.



Willy Vrijlandt (96)

“Ik heb nog zoveel te doen in de beperkte tijd die mij rest.”

Zijn bureau is bezaaid met papierwerk rond de computer: zijn contact met de buitenwereld. Dit is de plek (in ZINN locatie Verdi) waar Willy Vrijlandt (96) woont en werkt. Hij leeft met zijn herinneringen, maar is ook onverminderd actief in het hier en nu. Hij zegt: “Ik ben realist genoeg om te weten dat ik nog maar een beperkte tijd heb. Maar ik wil nog zoveel doen. Nee, ik ben nog lang niet levensmoe. Maar het is moeilijk om aangewezen te zijn op de zorg van anderen.” Willy Vrijlandt is gebonden aan een rolstoel.

Het voordeel van een hoge leeftijd is dat je kunt terugzien op een lang leven en dat doet Willy Vrijlandt met zichtbaar plezier. Hij vertelt de verhalen met gemak en daarbij valt al snel een rode draad op: kennis verwerven. De oorlog was een valse start: hij zat op de HBS in Rotterdam, maar het gebouw werd door de bezetter ingenomen, waardoor het onderwijs werd belemmerd. Na een opleiding bij de Koninklijke Marine werd hij als dienstplichtige naar Nederlands-Indië gestuurd. Daarna kwam hij als 26-jarige als verkoopleider bij meelfabriek Medena terecht (1952). Hij zegt: “Intussen studeerde ik verder aan de Erasmus Universiteit. Op het werk ontmoette ik mijn vrouw waarmee ik in 1962 ben getrouwd. Ons contact begon ermee dat ik haar eens een lift aanbood naar een bedrijfsfeest. Ik had een dienstauto, een Opel Kapitän, en zij was in galajurk. Dat was het begin.”

Zou ik dat kunnen?

Tijdens zijn werk groeide zijn interesse in economie en daarmee komen we op een

belangrijk onderdeel in het leven van Willy Vrijlandt. “Ik was nooit jaloers op iemand met een diploma, maar vroeg me wel altijd af: zou ik dat ook kunnen of: is hij beter dan ik?” Dat lijkt wel de kernvraag van zijn leven en die bracht hem uiteindelijk weer tot een volgende belangrijke stap: in 1971 verhuisde de heer Vrijlandt met het gezin naar Groningen. Hij trad toe tot de directie van de Hogere Economische School. Van het een kwam het ander. Onderwijs en kennis verwerven werden zijn expertise. Hij nam zitting in de HBO-raad (voor hoger beroepsonderwijs) en dacht mee met de grote onderwijsontwikkelingen in Nederland.

Hanzehogeschool opgericht

In 1986 was Willy Vrijlandt als beoogd directeur nauw betrokken bij de samenvoeging van de Hogere Economische School en de Prinses Julianaschool en later nog andere hogescholen. “De naam Hanzehogeschool heb ik toen bedacht”, zegt hij met gepaste trots. “Ik wilde beslist geen naam met Martini erin, want dat associeerde ik met drank. Ik vond

Hanze heel toepasselijk, want dan heb je het over samenwerking van steden en kooplieden die toch zelfstandig bleven. Zo ontstond de Hanzehogeschool.” (Nu: “De Hanze”)

Keuvelen

Zoals gezegd, wie lang leeft, kan veel vertellen. Maar Willy Vrijlandt kijkt ook vooruit. Hij wil nog veel kennis verwerven en dingen uitzoeken. Zo buigt hij zich nu over de levensverhalen van mensen aan de hand van een familieportret van de familie Blom uit Oud-Beijerland. Op die foto staat ook zijn (toen nog ongehuwde) moeder. Hij wijst op zijn grootmoeder op de foto met een klederdrachtmuts die ‘keuvel’ werd genoemd: “Als vrouwen met elkaar stonden te babbelen kon je die keuvels zien bewegen”, zegt hij. “Daar komt het gezegde ‘keuvelen’ vandaan. Grappig toch.”



Dita is met haar 42 dienstjaren bij ZINN een vast gezicht in de organisatie. “Mijn reis begon toen ik als 15-jarige vakantiewerker bij (toen nog) Stichting zorgcentrum Patrimonium startte. Wat begon als een vakantiebaantje, groeide uit tot een vaste baan als administratief medewerkster in 1983. Sindsdien heb ik de organisatie zien transformeren en meegroeien met de tijd, van elektrische typemachines tot volledige digitalisering.”

BEROEP ONDER DE LOEP

Medewerker servicedesk HR

Wat houdt dat in: een baan als servicedesk medewerker HR bij ZINN?

“In 2016 heb ik de overstap gemaakt naar personeelszaken. Als servicedesk medewerker HR (Human Resource) ben ik verantwoordelijk voor het verzorgen van medewerkersspassen voor nieuwe medewerkers, vrijwilligers en stagiair(e)s. Dit is cruciaal om ervoor te zorgen dat de juiste mensen toegang hebben tot de juiste locaties en ruimtes. Daarnaast verwerk ik deels de aanvragen voor Verklaringen Omtrent het Gedrag (VOG) en ondersteun ik bij diverse administratieve taken, zoals het verwerken van het verzuimimportaal UWV in AFAS . Het is een veelzijdige functie waarbij geen dag hetzelfde is. Het werk zelf vind ik ontzettend leuk en de collega's maken het extra fijn. Bij ZINN voel ik dat ik echt iets kan betekenen voor mijn medemens, zowel voor mijn collega's als voor de bewoners en cliënten. Door mijn werk goed te doen, ondersteun ik de zorgverleners, zodat zij hun werk optimaal kunnen uitvoeren.”

Van deels automatiseren naar volledig digitaal.

Toen Dita bij ZINN startte in de jaren '80 werd bijna al het werk nog handmatig gedaan. Geleidelijk veranderde dit door de introductie van bijvoorbeeld de elektrische

typemachine. Daarna volgde een eerste echte stap in de digitalisering waarbij Dita nauw betrokken was. “In de jaren '90 heb ik vrijwel zelfstandig de facturering voor de bewonersadministratie opgezet met het SDB-systeem. Dit was een voorbode van de volledige automatisering binnen de organisatie. Het was een enorme stap vooruit dat we facturen konden printen inclusief acceptgirokaart. Dat moment gaf me een enorm gevoel van trots.”

Wat is het meest memorabele compliment dat je ooit hebt ontvangen van een collega of leidinggevende?

“Gedurende mijn 42 jaar bij ZINN heb ik vaak gehoord dat ik een fijne collega ben om mee samen te werken. Collega's waarderen de rust die ik op de afdeling breng en mijn vermogen om nieuwe mensen snel op te nemen in het team. Dit soort complimenten maken mijn werk extra bijzonder en waardevol.

In mijn rol als servicedesk medewerker HR bij ZINN draag ik dagelijks bij aan een soepel verloop van de administratieve processen, wat uiteindelijk de zorgverlening ten goede komt. Het is een baan vol variatie, uitdagingen en voldoening, en ik ben trots om deel uit te maken van deze geweldige organisatie.”

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinznorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinznorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinznorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinznorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinznorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinznorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	cliëntenraad.zuiderflat@zinznorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinznorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinznorg.nl/zinn/cliëntenraad

Twee mopjes om een glimlach op uw gezicht te toveren

1. Een boze voetballer rent op een scheidsrechter af, omdat deze een overtreding niet zou hebben bestraft. De voetballer schreeuwt: "Hoe heet jouw hond?" De scheidsrechter antwoordt: "Ik heb helemaal geen hond." De voetballer: "Wat zielig: hartstikke blind en geen hond!"

2. De telefoon gaat en de hond neemt op: "Waf". Stem: "Met wie spreek ik?" Hond; "Waf". Stem: "Ik snap er niks van; met wie?" Hond: "Waf! Met de W van Willem, de A van Anton en de F van Ferdinand!"

Bewaar deze agenda

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK- FEBRUARI

MAANDAG 3 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Marc
Voor iedereen

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Plaatjes draaien uit 50-60 en 70 jaren met Jan en Greetje*
Voor iedereen, PG in overleg

DINSdag 4 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
> **Bingo***
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 5 FEBRUARI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*
Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 6 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 7 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
> **Mannenclub***
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Activiteiten carrousel door de leerlingen van het Augustines college o.v.b
Voor iedereen

ZONDAG 9 FEBRUARI

> 10.15 uur Grand Café
Heilig Avondmaal
Voorganger: Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. Mik

THEMAWEEK "GOUDEN HERINNERINGEN"

MAANDAG 10 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma
Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
> **Film (info volgt)***
Voor iedereen, PG in overleg

DINSdag 11 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
> **Muziek Bingo (gouden herinneringen)***
Voor iedereen

WOENSDAG 12 FEBRUARI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Gouden Herinneringen
Voor iedereen

DONDERDAG 13 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

VRIJDAG 14 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bloemschikken Valentijnsdag*
Voor iedereen, bij opgave

THEMAWEEK "GOUDEN HERINNERINGEN"

MAANDAG 17 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Karin Kist

DINSdag 18 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
> **Bingo PG***
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 19 FEBRUARI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*
Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Café
Ouderwets borreluurtje*
Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 20 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 21 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

ZONDAG 23 FEBRUARI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: I. de Boer
Organist: Dhr. J. Stuivenberg

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van: Schipperskoor De Wilde Zwanen
Gezellige meezingliederen over het varen, de zee en levensliederen

MAANDAG 24 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma

DINSdag 25 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
> **Bingo PG***
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 26 FEBRUARI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*
Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 27 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 28 FEBRUARI

> 10.00-11.20 uur Hal
Minimarkt

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.00-16.00 uur Hal
Markt

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Reizend Erfgoed: Fraeylemaborg
Voor iedereen, PG in overleg

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *.

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT- FEBRUARI

MAANDAG 3 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Joop
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSdag 4 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 5 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 6 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Zanger Bert Solo

VRIJDAG 7 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 9 FEBRUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

THEMAWEEK
"GOUDEN HERINNERINGEN"

MAANDAG 10 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSdag 11 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 12 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 13 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 10.30-11.30 uur De Serre
Gouden herinneringen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 14 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Bloemschikken*
Via opgave

THEMAWEEK
"GOUDEN HERINNERINGEN"

MAANDAG 17 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSdag 18 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Muziek bingo*

WOENSDAG 19 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 20 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Zangeres Karin Kist

VRIJDAG 21 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 23 FEBRUARI

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 24 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSdag 25 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 26 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 27 FEBRUARI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT- FEBRUARI

ZONDAG 2 FEBRUARI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: drs. K. Oosterhuis
Organist: mw. J. Spijkman

MAANDAG 3 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Tempo Doeloe*

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek en revalidatie

DINSdag 4 FEBRUARI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie, BHK & de
woontorens

> 14.30-16.30 uur Oranje zaal
Bloemschikken*
Zie weekprogramma voor welke
afdelingen

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 5 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

DONDERDAG 6 FEBRUARI

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 7 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Joop
De woningen & de Cirkel

> 14.30 uur Grand Café
**Reizend erfgoed: Presentatie over de
Fraeylemaborg**
Voor bewoners van individueel wonen,
somatiek, revalidatie, BHK & de
woontorens

ZONDAG 9 FEBRUARI

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst Woningen en Cirkel
Voorganger: ds. N. Paap
Organist: Dhr G. Mik

Bewaarscherpe agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - FEBRUARI

THEMAWEEK
"GOUDEN HERINNERINGEN"

MAANDAG 10 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*
Deelnemers bekend

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 11 FEBRUARI

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

14.30-16.00 Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke*
Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 12 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

DONDERDAG 13 FEBRUARI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Voorstelling: Gouden Herinneringen*
Voor iedereen

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
O.a. sjoelen en klaverjassen
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 14 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen & de Cirkel

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Valentijnsconcert van Eline Bergmann
Voor iedereen

> 15.30-16.30 uur Grand Café
Repetitie: Pop/Jazz koor*
Opgave bij WelZINN

ZONDAG 16 FEBRUARI

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: mw. M. Ruiter
Organist: dhr. J. Tammeling

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Singers for you

THEMAWEEK
"GOUDEN HERINNERINGEN"

MAANDAG 17 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Voor iedereen

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 18 FEBRUARI

> 14.00-15.30 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Zie weekprogramma voor welke afdelingen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 19 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden: Karin Kist

DONDERDAG 20 FEBRUARI

> 14.30-16.15 uur
Bloemschikken PG*
Deelname na opgave

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN*
o.a. sjoelen en klaverjassen
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 21 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Tienko
De woningen & de Cirkel

ZONDAG 23 FEBRUARI

Geen Kerkdienst

MAANDAG 24 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen*
Deelnemers bekend

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 25 FEBRUARI

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Spellen met leerlingen van Harens

Lyceum*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 26 FEBRUARI

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur
Biljarten*

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Foto's uit Haren en omstreken door Henk Werners*
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

DONDERDAG 27 FEBRUARI

> 11.00 uur Grand Café
Theatergroep*
Zie flyer
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 19.00-20.30 uur Restaurant
> Café (Z)INN*
Sjoelen en klaverjassen
Voor bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 28 FEBRUARI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Gerard
De woningen & de Cirkel

> 15.00uur-16.00uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER- FEBRUARI

DINSDAG 4 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creatieve ochtend*

WOENSDAG 5 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 6 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bingo*

THEMAWEEK

"GOUDEN HERINNERINGEN"

WOENSDAG 12 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 13 FEBRUARI

Zinntours Ot en Sien*

(met opgave)

Restaurant

Bonte Avond

Informatie volgt

VRIJDAG 14 FEBRUARI

Restaurant

Gezellige Valentijnsmiddag

THEMAWEEK

"GOUDEN HERINNERINGEN"

DINSDAG 18 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Creatieve ochtend*

WOENSDAG 19 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 20 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bingo*

WOENSDAG 26 FEBRUARI

> 10.00-11.30 uur Restaurant

Hersengym*

DONDERDAG 27 FEBRUARI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Bingo*

GeenZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *.



Zorg heeft er baat bij Flexibel werken kan op verschillende manieren

De zorg verandert snel en het is daarom wenselijk dat medewerkers niet langer denken in hokjes. Met die hokjes wordt bedoeld, dat zorgprofessionals zich stipt houden aan het werk waarvoor zij zijn opgeleid. Dat werkte vroeger misschien prima, maar nu niet meer. Dat is de visie van EVV’er Leona Heuker. Ze pleit voor meer flexibiliteit van medewerkers, omdat de zorg daar beter van wordt. “En het werk kan er ook boeiender door worden”, zegt ze.

Leona doet haar zorgtaken met liefde, maar houdt er ook van om van iets meer afstand te kijken naar de zorg. Het onderwerp ‘flexibiliteit’ is daar een voorbeeld van. Wat kan ons dit opleveren? We zetten een paar van haar ideeën op een rij.

1. Flexibel inzetbaar en gastvrij
Leona: “Als je bereid bent om af en toe te worden ingezet op een andere afdeling op je ZINN locatie, maak je het werk van onze roosters een stuk gemakkelijker en je voorkomt dat er uitzendkrachten ingezet moeten worden. Dat is voor het zorgproces prettig. Het is best ingrijpend, want wij willen als zorgmedewerkers het liefst in onze eigen routine werken. Desondanks hoop ik dat we met elkaar de confrontatie met het onbekende aangaan. En trouwens, als je een

paar keer op een andere etage hebt gewerkt is het niet meer zo onbekend.”

2. Integraal inzetbaar, dus ook de wc poetsen
Leona: “Het is logisch dat je het werk wilt doen waarvoor je bent opgeleid en waarvoor je bent aangenomen. Maar is dat houdbaar in de tijd van personeelskrapte? Moeten we wel blijven denken in hokjes? Ik vind dat we als team samen verantwoordelijk zijn voor de zorg en dan kan het gebeuren dat je voor een vieze wc staat en er geen collega van de schoonmaak in de buurt is.”

3. Talent herkennen en gebruiken
Leona: “Als je merkt dat iemand talent heeft in het organiseren van dingen, zou je er gebruik

van moeten maken. Ook als dat niet direct tot zijn of haar taken behoort. Een woonassistent met organisatietalent kan toch best een familieavond organiseren als de EVV’er daar minder goed in is? Het is volgens mij heel leuk als je soms dingen mag doen waar je goed in bent. Hier ligt een taak voor de leidinggevende, die het talent van zijn medewerkers zou moeten herkennen en er dan iets mee doen. Dit is ook een manier om je medewerkers flexibel in te zetten.”
Het verhaal van Leona is bedoeld als eye-opener en kan het begin zijn van een open gesprek over inzetbaarheid buiten de vaste patronen om. Ze weet ook dat het niet eenvoudig is om die patronen te doorbreken. Met dit artikel wil ze het onderwerp graag bespreekbaar maken.

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl
of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:
050-585 2000.



Informatie
De ZINNpas;
een ticket tot
leuke extra's

Binnen ZINN vinden we aandacht voor elkaar, ontmoeting, welbevinden en leefplezier van onze cliënten ontzettend belangrijk. We hechten veel waarde aan het welzijn van ouderen. We vinden dat ons welzijnsaanbod hoogwaardig en kwalitatief moet zijn. Daarnaast wil ZINN méér bieden dan alleen het basisaanbod. Dankzij de ZINNpas kunnen we dat doen, en hoe!

over vriendschap en een avond 'ode aan de vriendschap' georganiseerd. In april was het thema 'Beroepen'; toen kwam onze inkoop-collega Erik vertellen over zijn werk bij de vrijwillige brandweer en gaf de dierenambulance een lezing. In september werd zoals elk jaar weer met groot succes het festival NoorderZINN georganiseerd, een zonnige en drukbezochte dag.

Colofon
Wie maakt deze
krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg
- Coördinatie: Marketing & Communicatie
- Eindredactie: Marloes Lok
- Telefoon: 050-585 2000
- Agenda: WelZINN
- Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1425 ex.
- Vormgeving: 1609bold
- Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Wat is dat: ZINNpas?

De ZINNpas is uitsluitend voor bewoners/ revalidanten in ZINN locaties en De Beukenhorst én voor cliënten van De Buurthuis kamers van ZINN. In 2024 heeft WelZINN weer een hoop mooie extra's kunnen regelen dankzij de ZINNpas. Zo is er 'standaard' elke week gelegenheid om te puzzelen, jeu de boulen, schilderen, bingo te spelen of muziek te luisteren. Er zijn diverse optredens in de weekenden.

Rondom de feestdagen zorgen we altijd voor iets speciaals, zo regelden we tijdens Groningens Ontzet een draaiorgel en organiseerden we tijdens Koningsdag speciale spelletjes. Op Goede Vrijdag konden onze bewoners ouderwets 'neuten schaiten' en op Oudejaarsdag wordt een middag georganiseerd waar onder meer kniepertjes worden gebakken.

Agenda

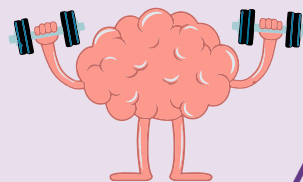
Wij kijken ernaar uit om u ook in 2025 weer een mooi welzijnsaanbod te kunnen bieden. Alvast enkele thema's die we op de agenda hebben staan;

Voorbeelden

Daarnaast is er om de maand een speciaal thema, dat twee weken duurt. In februari was het thema 'Vrienden' en hebben we onder andere vriendschapsarmbandjes gemaakt, genoten van optredens met liedjes

Agenda 2025

10 - 23 februari	15 - 28 september	december
Gouden herinneringen	Theater	Kerst
7 - 20 april	juli / augustus	
België	Zomer!	



Antwoorden
Hersengymnastiek

OPLOSSING VAN DE PUZZELPAGINA 8

Rollator: 1978
Stethoscoop: 1816
Telefoon: 1860
Televisie: 1922
Saxofoon: 1846
Internet: 1969
Papercup: 1899
Plakband: 1926
Elektrische auto: 1888
Pindakaas: 1884
Mobiele telefoon: 1973
Dunschiller: 1947

De ZINNpas, wat is er veranderd?

- De ZINNpas kost €19,50 per maand.
- Met de pas kunt u gratis deelnemen aan alle activiteiten binnen ZINN. Bijbetalen hoeft alleen nog maar bij uitstapjes van ZINNtours.
- Revalidanten betalen vanaf 1 november 2024 eveneens het maandtarief van de ZINNpas.
- Echtparen betalen per persoon. Wel mag de partner (net als bezoekers van bewoners) profiteren van de voordelen: 10% korting op buffetartikelen en standaard warme maaltijden. Echter, gratis deelname aan activiteiten geldt alléén voor de pashouder zelf.

NB: de veranderingen voor echtparen en revalidanten gelden uitsluitend voor nieuwe cliënten, die na 1 november bij ons zijn komen wonen/revalideren.
Vragen over de ZINNpas?
Neem contact op met het Servicepunt van ZINN via 050 585 2000.