

NEEM MEE!
Informatie en mooie
verhalen.



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Hard werken, vis, fruit en Mies Bouwman
- » Die 9 kilometers maken het verschil
- » Slimmer alarmeren: één systeem, meer rust

Nummer 91 | met de agenda van juli 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Hard werken, vis, fruit en Mies Bouwman



pagina 6

120.000
handschoenen
per jaar



pagina 9

Slimmer alarmeren: één systeem, meer rust



Clustermanager Chris van Droffelaar overhandigt met blije lach een 'vette check' aan een vertegenwoordiger van de Voedselbank in Groningen.

Medewerkers van ZINN gaven gul

Aan het einde van het vorige jaar ontvingen alle medewerkers een eindejaarsgeschenk. Dit jaar was dat anders dan voorgaande jaren: het geschenk kon duurzaam en lokaal worden besteed. Daarnaast was er de mogelijkheid om (een deel van) het bedrag te doneren aan De Vrienden van ZINN of De Voedselbank Stad Groningen.

Van die optie is massaal gebruikgemaakt. In totaal werd € 1340 gedoneerd aan De Voedselbank en € 598,- aan De Vrienden

van ZINN. Namens alle medewerkers overhandigde clustermanager Chris van Droffelaar de cheque aan De Voedselbank. Annemieke Weijling, onze Raad van Bestuur, overhandigde de cheque aan De Vrienden van ZINN. Beide goede doelen waren blij verrast met deze mooie bijdrage. Met deze actie geeft ZINN extra betekenis aan het eindejaarsgeschenk: duurzaam, lokaal én met aandacht voor maatschappelijke goede doelen.



Spreekuren juli 2026

Audicien

6 juli	De Brink	10.00-11.00 uur	Het Café
6 juli	De Burcht	10.00-11.00 uur	Ruimte 3B
13 juli	De Dilgt	10.00-11.00 uur	Blauwe Zaal
20 juli	De Es	10.00-11.00 uur	Het Café

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



Beroep onder de Loep

Stefanie Hagedoorn en Marijke Veen in De Es

Medewerkers van WelZINN geven glans aan het leven

In ZINN locatie De Es hoeven bewoners zich nooit te vervelen. Op vijf dagen per week zijn er activiteiten, van groot tot klein. Stefanie Hagedoorn en Marijke Veen zijn de programmeurs, die tevens de regie voeren over deze activiteiten. Stefanie: “We krijgen veel complimenten en als iets minder goed aanslaat horen we het ook meteen. De mensen zijn hier heel direct.”

Klankschalen

Stefanie en Marijke werken voor WelZINN, de afdeling binnen ZINN die zorgt dat het hier nooit saai is. Daarbij is overigens de inzet van

vrijwilligers essentieel. Stefanie: “Soms denk je dat je wel een beetje weet wat mensen in De Es waarderen, maar dat klopt soms helemaal niet. Laatst hadden we een workshop met klankschalen, heel rustgevend. Vooraf dacht ik: Hm, ik weet niet of dat aanslaat. En wat denk je: zeventien mensen hebben ervan genoten en waren vol lof.” Volgens Stefanie en Marijke zijn shantykoren en bingo gegarandeerd succesnummers. “Toch wil je ook weleens iets nieuws uitproberen”, zegt Marijke. “We hadden eens Tai Chi gehad en ik zag gewoon dat dit werd gewaardeerd, dus hebben we dat herhaald.”

Muziek en dans

Stefanie: “Wat ook een experiment was: een koffieproeverij van Starbucks. Dat bedrijf belde mij met de vraag of ze zoiets mochten aanbieden en dan denk je: ach, het is gratis en bovendien ook wel leuk. Het werd een groot succes, want mensen vonden het heerlijk om koffie te proeven en ze kregen een t-shirt cadeau. Kijk, zo’n kans grijpen we dan.” Vergelijkbaar: de opleiding voor Social Work vroeg of ze in het kader van een opleiding een extra Bingo-middag mochten organiseren. En zo ging het ook met de muziek- en dansopleiding

van Lucia Marthas. Die hebben een dansoptreden verzorgd met populaire liedjes van ABBA en Billy Ocean. Stefanie: “Mensen vonden die voorstelling prachtig.”

Planning

Het wordt wel duidelijk: enerzijds zoeken Stefanie en Marijke zelf naar leuke artiesten, maar ook vaak krijgen zij mooie aanbiedingen van organisaties die een bijdrage willen leveren aan de maatschappij. Ze gooien al die activiteiten in een denkbeeldige hoge hoed en gaan dan de planning maken, zoals u die maandelijks in het MagaZINN ziet staan. Ze overleggen zorgvuldig op welke dag en tijd een activiteit het beste past: overdag, 's avonds of in het weekend.

Tevreden

Met regelmaat springt Stichting Vrienden van ZINN financieel bij om activiteiten mogelijk te maken. Vrijwilligers staan paraat om alles in goede banen te leiden. Marijke: “WelZINN draait in De Es erg goed en de mensen zijn blij met het aanbod.” Stefanie: “Dat klopt helemaal en daarom krijg ik zoveel energie van dit werk.”



Overleggen



1.



3.



2.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. “Nu zie je elkaar in het echt”

Cliënten van het Beeldzorgteam van ZINN zien de medewerkers natuurlijk dagelijks op het scherm van hun (Compaan) tablet. Die contacten zijn warm en hartelijk. Thuiszorg kun je in veel situaties heel goed bieden met Beeldzorg, maar samen koffiedrinken gaat wat lastiger. Daarom organiseerde het Beeldzorgteam onlangs een ‘live’ koffie-uurtje in ZINN locatie De Dilgt. Het leek wel een reünie van goede vrienden. Voor herhaling vatbaar, daar was iedereen het over eens. En wist u dat ZINN soms ook cliënten via de (Compaan) tablet met elkaar in contact brengen voor een praatje? Ook daaruit ontstaan gezellige contacten.

2. FC Groningen-kennis getest

ZINN en FC Groningen werken op verschillende terreinen goed samen. Daardoor zul je vaak bewoners van ZINN kunnen aantreffen op de tribunes bij thuiswedstrijden. Maar er is méér: medewerkers van FC Groningen trokken onlangs langs verschillende ZINN locaties voor een heuse FC Groningen Quiz. Op deze foto zien we het winnende team in De Burcht. Weer een mooi voorbeeld hoe de gezelligheid van buiten naar binnen wordt gehaald bij ZINN.

3. Volleybal zorgt voor het ‘samengevoel’

Jaarlijks wordt voor medewerkers van ZINN een volleybaltoernooi georganiseerd. Bewegen is gezond en sporten is goed voor de verbinding. Dat bleek onlangs ook weer toen teams het weer tegen elkaar opnamen. Hoge sprongen, smashes, valpartijen, een lach en traan. De beste teams hebben gewonnen (Underdogs, Cirkelsmash en Zielenkijpers). Maar een extra schouderklopje was er voor dit team dat onder de naam ‘Zorg aan het Net’ meedeed. Hun outfit en enthousiasme leverden hen de Originaliteitsprijs op.

4. Jan is de ‘turbo-diesel’ van ZINN

In mei liep Jan Venhuis (dik 80+) mee met de Marathon van Groningen op de 10 kilometer afstand. Hij werd hierbij vergezeld door Anneloes Houwen, de onvermoeibare en enthousiaste fysiotherapeut van ZINN. Jan Venhuis woont bij ZINN en heeft een manier gevonden om de veroudering af te remmen. Hoe hij dat doet is zijn geheim, maar positiviteit en hardlopen zijn er een onderdeel van.



Hard werken, vis, fruit en Mies Bouwman

In ZINN locatie De Pelster woont de kleurrijke Arie Pronk (1934) en hij kan mooie verhalen vertellen. Over zijn tijd op de kustvaart, bij de marine, marktkramen en over zijn optreden op landelijke televisie in de spelshow van Mies Bouwman: *Eén van de Acht*.

Haringhandel

Over zijn geboorteplaats zegt Arie met een lach: "Ik ben verwekt in Scheveningen en geboren in Groningen". Zijn ouders komen uit een familie van visverkopers in Scheveningen en toen zij aan de Pottebakkersrijge in Groningen kwamen wonen kwam Arie ter wereld. "Ik groeide op met hun haringkar op de Vismarkt en later de viswinkel aan de Folkingestraat", zegt hij. Vanaf zijn 13e hielp hij zijn ouders die in 1948 een viswinkel aan de Schoolholm openden: Scheveningse Haringhandel.

Fruit

In 1951 ontmoette hij Dina Gudema, de liefde van zijn leven met wie hij zou trouwen. Arie zei de vishandel vaarwel en stapte een tijdje over naar de kustvaart, waardoor hij alle havens van Europa zag. Zijn kersverse schoonvader was een Joodse fruithandelaar (een ouderwetse standwerker met hoge hoed) en zo kwam Arie in aanraking met fruitverkoop op de markten in Groningen en omgeving. In 1965 kreeg hij zijn eigen groente- en fruit wijk en reed ging toeterend en roepend door de Oranjewijk, Paddepoel en Indische Buurt. Zijn dochter Fien ging al op jonge leeftijd mee om haar vader te assisteren. De zaak werd uitgebreid met een winkel in de stad, waar Arie's vrouw Dina ging werken. Hier hielpen zijn vijf kinderen mee. "Daar ben ik nog steeds trots op", zegt hij.

Hard werken

In 1970 breidde Arie weer uit: als eerste in het noorden kreeg hij een winkelwagen voor groente en fruit, dag en nacht in touw om de boterham te verdienen. Het werk begon zijn tol te eisen: gezondheidsproblemen. Arie moest het een poos rustig aan gaan doen, maar eenmaal hersteld ging hij toch weer met zijn fruitkraam de markten van Groningen op. Onvermoeibaar. Dat zou hij blijven doen tot zijn pensionering in 1999.

Op de televisie

De deelname van Arie aan het destijds zeer populaire programma *Eén van de Acht* van Mies Bouwman was een hoogtepunt. Zijn dochter Marianne weet hoe het begon: "Ik heb op eigen houtje een brief naar de Avro geschreven om mij en mijn vader aan te melden. Toen wij werden uitgekozen dacht hij eerst dat ik hem in de maling nam. Maar het was allemaal echt. We zijn naar Utrecht geweest voor de voorronde en we kregen daarna het nieuws dat we op 22 oktober 1976 werkelijk aan de tv-show zouden meedoen."

Licht uit, spot aan

Arie en zijn dochter Marianne bewaren mooie herinneringen aan die avond. Arie: "Mies was heel erg zenuwachtig. De show ging prima en ik kwam in de bekende stoel terecht van 'licht uit spot aan'." Veel mensen zullen zich de lopende band herinneren, waar producten voorbij kwamen die Arie vervolgens moest onthouden om ze te winnen. Arie: "Een geweldige ervaring. En met Mies hadden we een leuk contact. Een paar weken na de uitzending belde ze me persoonlijk op om te vragen hoe het met me ging en of ik nog reacties had ontvangen. Later heb ik haar nog eens ontmoet bij V&D in Groningen en ze herkende me direct."

Wie lang leeft kan veel verhalen vertellen. Dat geldt zeker voor Arie. De foto's komen op tafel en de dochters Fien en Marianne helpen bij het ordenen van de herinneringen. Hij geniet zichtbaar, want het is net alsof het verre verleden weer even heel dichtbij is, deze middag in De Pelster.



Arie's aanhanger en VW bus



Aries schoonvader standwerker



Arie aan het venten



De winkel



Brief Avro



Arie en Mies Bouwman

In het kader van haar opleiding Verzorgende IG onderzocht Margreet Kanning het verbruik van handschoenen in ZINN locatie De Veste in Hoogezand. Ze had het gevoel dat handschoenen ‘uit gewoonte’ worden gebruikt en vaak zelfs onnodig. Ze wil hier aandacht voor vragen en bewustzijn creëren.



Margreet Kanning

“Alleen al in De Veste verbruiken we 120.000 handschoenen per jaar”

Afval

“Mijn doel: een bewuster gebruik van handschoenen”, zegt Margreet. “Daarvoor zijn drie argumenten: (1) het effect op warme zorg, (2) het milieu en (3) de kosten.” Margreet werd op dit spoor gezet na het zien van een filmpje waarin ruimtelijk kunstenaar Maria Koijsck visualiseerde welke afvalberg achterbleef nadat zij een borstoperatie had ondergaan. Margreet: “Ze lag op de grond met om zich heen het afval uit de zorg en de operatiekamer. Dat beeld heeft mij aan het denken gezet over ons werk bij ZINN en daarom heb ik dit thema gekozen voor een verbeterplan.”

Geen risico, geen handschoenen

De aanname van Margreet was dat in de zorg handschoenen te vaak onnodig worden gebruikt zonder erbij na te denken. Ze weet natuurlijk dat er officiële richtlijnen zijn waarbij handschoenen verplicht zijn. Margreet: “Basisregel zou moeten zijn: no risk, no gloves (geen risico, dan geen handschoenen).”

Enquêtes

Voor haar onderzoek raadpleegde Margreet bronnen en verspreidde ook een

enquête onder collega's. Hiervan leerde ze dat in de coronaperiode het gebruik van handschoenen enorm was toegenomen en dat zorgmedewerkers die gewoonte hebben vastgehouden. Ze hield ook een enquête onder de bewoners van De Veste. Dat leverde een wisselend beeld op. Margreet: “Een deel van de mensen voelt zich veilig wanneer medewerkers handschoenen dragen. Een ander deel maakt het niets uit. Maar er was ook een deel dat afstand ervaart door handschoenen, omdat ze denken dat medewerkers ze onhygiënisch vinden. Handschoenen staan in die situaties warme zorg in de weg.”

Drijfveer

Margreet heeft haar bevindingen aan collega's gepresenteerd en dat leverde positieve reacties op. Ze verklapte dat alleen in De Veste jaarlijks al 120.000 handschoenen (60.000 paar) worden verbruikt. ZINN-breed een veelvoud daarvan. Ze zijn gemaakt van nitril en leveren dus een flinke belasting op voor het milieu en de Co2 uitstoot. “Dat vind ik een erg goede reden om hier bewuster mee om te gaan”, zegt ze. “Ook de kosten spelen een rol, maar die zijn voor mij niet de belangrijkste drijfveer.

Nee, ik vind het belangrijker dat het gebruik van handschoenen ook nadelig is voor warme zorg, huidcontact en aandacht. Dat weegt voor mij heel zwaar.



Margreet op de trap tussen gebruikte handschoenen



Een vrouw met lef

Joke van Velthoven

Joke van Velthoven (89) straalt als ze zegt: “Wat is het toch heerlijk als je kunt terugkijken op een mooi leven.” Door haar geheugenproblemen weet ze misschien niet precies wie ze voor zich heeft, maar bijna automatisch zegt ze: “Doe lekker je jas uit. Wil je wat drinken?” Je kunt aan alles merken dat Joke een echte gastvrouw is. In de jaren 90 was zij in die rol dan ook een Bekende Groninger.

Lef

Geboren in Delft en voor de liefde naar Groningen verhuisd. Ze herinnert zich: “Ik ben eerst met de trein naar Groningen gegaan om eens te zien wat voor stad dat was. Toen ik uit het hoofdstation naar buiten kwam zag ik het direct: hier is de sfeer goed, hier wil ik wel wonen.” Ze trouwde en ze bouwden hier hun leven samen op. Horeca en ondernemerschap hadden haar interesse en in 1989 zag zij haar kans schoon voor een grote stap: ze kocht van de Rijksuniversiteit een historisch hoekpand uit 1634 in de Oude Boteringestraat, recht tegenover de Ossenmarkt. Dat was nieuws! “Ik had lef, kan ik wel zeggen”, zegt ze nu. “We hebben er een hotel van gemaakt met de sierlijke naam: Auberge Corps de Garde. Vind je dat geen mooie naam? Beter dan herberg of hotel, toch?”

Vonhoff

Joke nam een risico, maar wist precies hoe zij van dit statige pand een hotel met 19 kamers en een exclusief restaurant kon maken. “Ik heb overal en nergens antiek gekocht om het pand

in te richten. Ik vond dat antiek goed paste bij de sfeer”, zegt ze. Na interne verbouwingen opende ze samen met haar zoon Janscho Auberge Corps de Garde en het concept sloeg aan. “Het ging prima en dat is ook logisch: de hotelkamers hadden een prachtig uitzicht op de Ossenmarkt. We hadden een gemiddelde bezetting van ruim 70%, dat is goed. In ons restaurant kwam een breed publiek. We waren niet duur en niet goedkoop. Het eten was er uitstekend. Een vaste gast bij ons was Henk Vonhoff, de Commissaris van de Koningin in die tijd. Koningin Beatrix en Prins Claus waren ook onze gast en die hebben we een tafel gegeven achterin het restaurant met het oog op hun privacy.”

Trots

In haar woning in ZINN locatie De Cirkel hangt een prachtig schilderij van de Noorderhaven, vlakbij haar auberge. Daar liggen veel mooie herinneringen voor deze op-en-top gastvrouw, die het wegens pensioen weer van de hand heeft gedaan “Ik ben er later nog een keer geweest, maar ik vind het jammer dat ze het nu modern hebben ingericht”, zegt Joke. Ze is inmiddels op een hoge leeftijd en haar geheugen laat haar soms in de steek. Ze zegt: “Het lukte thuis niet meer zo goed alleen, dus mijn kinderen adviseerden me naar De Cirkel te verhuizen. Op hun advies vertrouwde ik 100%.” Naar eigen zeggen onderhoudt Joke nog steeds oude vriendschappen en die maken haar blij en

Het historische pand van Auberge Corps de Garde

gelukkig. Ze is altijd positief en recht door zee, zegt ze. En een vrouw met lef, want anders had zij van haar onderneming in Groningen niet zo'n groot succes kunnen maken. Dat is iets om trots op te zijn.

Auberge Corps de Garde

De geschiedenis van het pand waar Joke werkte gaat terug tot de 17e eeuw toen de stadsregering hier een hoofdwachter vestigde. Het pand is in 1634 gebouwd als wachthuis voor militairen en stadswachters die de noordgrens van de stad bewaakten. In 1836 verloor het pand haar functie als hoofdwachter en werd het onderdeel van een nieuw landbouwmuseum. Later vestigde de faculteit Wiskunde en Natuurwetenschappen van de Rijksuniversiteit Groningen zich in het pand. Waar 'Het Wachthuis' zich nu bevindt, werden jonge predikanten opgeleid om hun landbouwkennis over te brengen op de boeren. In 1903 volgde het sterrenkundig Laboratorium en van 1934 tot 1944 het Universiteitsmuseum. In 1989 verkocht de Universiteit het pand aan Joke van Velthoven, die er in 1991 Auberge Corps de Garde in vestigde.



Erik Scherder tijdens zijn meeslepende verhaal

Erik Scherder zette ZINN op de kop

‘Breinprofessor’ Erik Scherder is in staat om de werking van ons brein uit te leggen alsof het de gebruiksaanwijzing van een broodrooster betreft: helder en overzichtelijk. Hij was 5 juni gastspreker in ZINN locatie De Dilgt en daarvoor stroomde het publiek toen vanuit alle ZINN locaties. Met dank aan de Vrienden van ZINN.

Mariska Pals, die namens WelZINN betrokken was bij de organisatie, zegt: “Tijdens de lezing nam neuropsycholoog Erik Scherder ons op een toegankelijke en boeiende manier mee in de werking van het brein. Hij liet zien hoe belangrijk het is om zowel mentaal als fysiek actief te blijven en gaf praktische inzichten over hoe beweging, aandacht en prikkeling bijdragen aan vitaliteit en gezondheid. De middag kenmerkte zich door veel interactie

en betrokkenheid. Er werden volop vragen gesteld, gelachen om de grappige uitspraken van Erik en er ontstonden mooie gesprekken. Het was bijzonder om te zien hoe groot de belangstelling was en hoe iedereen samenkwam om te leren en ervaringen te delen. De mix van al deze doelgroepen maakte de middag extra waardevol. Want zorg doen we niet alleen - zorg doen we samen. Deze lezing liet zien hoe belangrijk het is om elkaar te blijven ontmoeten, inspireren en verbinden. De lezing werd mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van ZINN, waarvoor wij zeer dankbaar zijn.” WelZINN wil volgend jaar wederom een topspreker uitnodigen. Heeft u een leuk idee? Laat het ons weten en stuur een mail naar welzinn@zinnzorg.nl

Steun de Vrienden van ZINN

De stichting Vrienden van ZINN werft fondsen om het leven bij ZINN extra glans te geven. De lezing van Erik Scherder was daarvan een mooi voorbeeld. Wilt u de stichting steunen? Kijk dan op www.vriendenvanzinn.nl

**VRIENDEN
VAN ZINN**
Lichtpuntjes creëren. Daarvan kan iedereen bijdragen



Wie bij ZINN komt wonen krijgt veel te verwerken. Daarom vindt Christa Kater (WelZINN) het belangrijk dat mensen snel de weg binnen ZINN kunnen vinden en dat geldt ook voor ontspanning.

Christa werkt op dit moment aan het project ‘Warm Welkom WelZINN’. Wat houdt dat in? Christa: “Ik ga kort na de verhuizing langs bij de nieuwe bewoners om ze persoonlijk welkom te heten bij ZINN. Maar ook om ze in alle rust te informeren over de activiteiten die WelZINN hier organiseert. Denk maar aan concerten en optredens, bingo, bloemschikken en verenigingen. Het is veel, zoals je iedere maand kunt lezen in MagaZINN.” Naast het geven van informatie wil Christa ook verbinder zijn tussen bewoners. Ze zegt: “Ik probeer verbinding te

Welkom in de wereld van ZINN

zoeken tussen cliënten, bijvoorbeeld als er op verschillende locaties mensen met dezelfde hobby zijn, zoals schaken. Dan kijk ik wat er mogelijk is om hen met elkaar in contact te brengen.”

Maatje vinden

Christa zoekt manieren om mensen met elkaar in contact te brengen. Ze zegt: “Bijvoorbeeld als iemand op zoek is naar een maatje, dan zet ik die vraag uit bij de coördinator vrijwilligers. Het warme welkom omvat veel meer dan alleen het vinden van een passend activiteitenprogramma voor nieuwe cliënten; het draait om het creëren van een bredere verbinding en het ondersteunen van uiteenlopende behoeften.”

Drempel

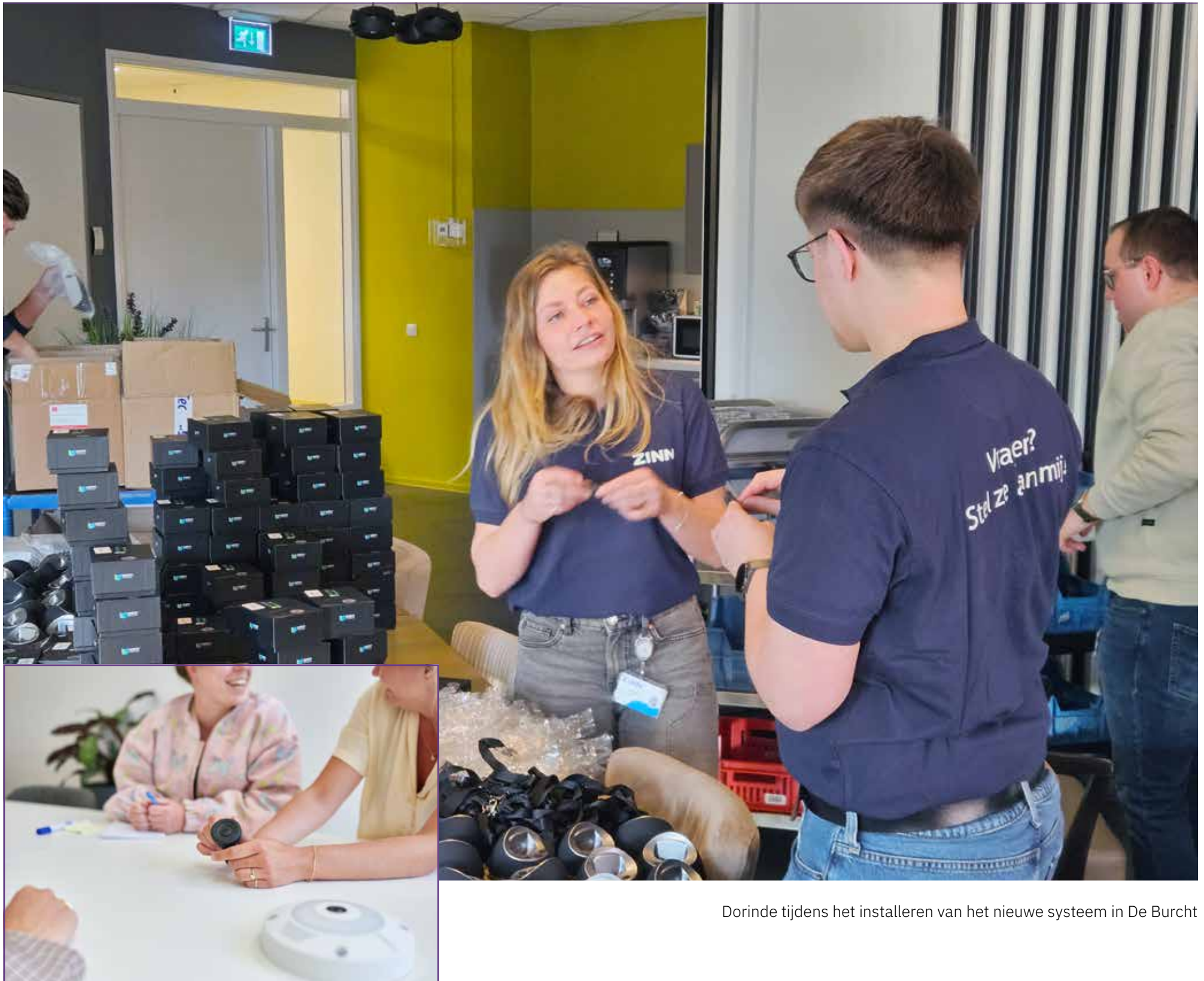
Christa denkt dat door het ‘warme welkom’ de drempel lager wordt om aan te sluiten bij

activiteiten: “De mensen die hier komen wonen maken al een onrustige periode door en dan kan ik het mij heel goed voorstellen dat zij het eerst wel wat moeilijk vinden om mee te doen. Wij maken het ze graag wat gemakkelijker.”

ZINN-pas

Christa informeert mensen ook over de aanschaf van de ZINN-pas, waarmee men aan activiteiten kan deelnemen of korting kan krijgen op entreprijzen. Speciale aandacht vraagt zij voor de Stichting Vrienden van ZINN, die vaak financieel bijdraagt om evenementen mogelijk te maken. Zie ook www.vriendenvanzinn.nl

Wie in contact wil komen met Christa kan haar mailen: c.kater@zinnzorg.nl of bellen: 06-83136134



Dorinde tijdens het installeren van het nieuwe systeem in De Burcht

Een druk op de knop en zeker weten dat iemand je hoort. Dat kenden we al voor onze bewoners bij ZINN. Maar hoe we dat organiseren, is flink vernieuwd. Achter de schermen is de afgelopen twee jaar hard gewerkt aan een nieuw zorgoproepsysteem. Mét resultaat: een toekomstbestendige oplossing die het werk slimmer maakt en het gevoel van veiligheid vergroot. Dorinde en Eline, kwaliteitsverpleegkundigen vanuit het ZINNovatielab zijn nauw betrokken bij het project en vertellen over deze vernieuwing.

Waarom een nieuw systeem?

Eline: "Het oude oproepsysteem was op. Technisch verouderd én het netwerk zou verdwijnen. Dus was het tijd voor iets nieuws. Maar niet zomaar iets. Het moest passen bij bewoners, medewerkers én de toekomst van de zorg." Met input van onder andere zorgmedewerkers, artsen, psychologen en de cliëntenraad werd een wensenlijst opgesteld. Verschillende systemen werden getest – zelfs in de praktijk bij Magenta Zorg in Noord-Holland. De keuze viel uiteindelijk op IQ Messenger in combinatie met leverancier Curatec. De belangrijkste reden? Een goede spreek-luisterverbinding. Want daarmee kunnen bewoners altijd direct praten met de zorg. Klinkt vanzelfsprekend, maar die functie bleek lang niet overal de standaard.

Een kijkje achter de schermen van de zorg Slimmer alarmeren: één systeem, meer rust

Van pieper naar smartphone

De grootste zichtbare verandering: medewerkers werken nu met een smartphone in plaats van een pieper. Alle meldingen komen nu binnen op één apparaat: oproepen, locatiegegevens en meldingen. Dat scheelt schakelen én tijd. "Je hebt direct overzicht", vertelt Dorinde. "En dat geeft rust." De implementatie van het nieuwe systeem verliep in fases. Er kwamen nieuwe alarmknoppen, extra wifi-versterkers (ruim 1000 stuks!) en scholing voor medewerkers. Bewoners en familie werden meegenomen via brieven en folders.

En hoe bevalt het tot nu toe?

Kort gezegd: goed. Dorinde zegt: "Medewerkers zijn snel gewend en ervaren het als een grote stap vooruit. Voor bewoners bleef het vertrouwd. Een knop blijft een knop, maar met nét wat meer mogelijkheden voor de zorgmedewerker. Denk aan beter bereik en

inzicht in de locatie bij een oproep. Dat betekent niet alleen meer overzicht voor medewerkers, maar ook extra rust en een veiliger gevoel voor bewoners en hun naasten. Het resultaat: meer overzicht, efficiënter werken en een groter gevoel van veiligheid."

Klaar voor de toekomst

Het nieuwe systeem kan straks nog veel meer. Denk aan een koppeling maken met het Elektronisch Cliëntendossier, medicatie aftekenen of spraakgestuurd rapporteren. De zorgsmartphone groeit op die manier uit tot dé centrale werkplek. De conclusie van Dorinde en Eline is helder: "We staan nu stevig. En we zijn nog lang niet klaar met verbeteren."

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNPas.

Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).

U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - JULI

WOENSDAG 1 JULI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA*

DONDERDAG 2 JULI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 3 JULI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*



ZONDAG 5 JULI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: I. van Room
Organist: J. Stuivenberg

MAANDAG 6 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Borrelmiddag*
Met muzikale begeleiding van Jan en Greetje

DINSDAG 7 JULI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 8 JULI

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 9 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA*

VRIJDAG 10 JULI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZONDAG 12 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Leonieke en Roelof

MAANDAG 13 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Filmmiddag*
Info volgt

DINSDAG 14 JULI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Wandelen met Stichting Present*
Met opgave

WOENSDAG 15 JULI

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA*

DONDERDAG 16 JULI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 17 JULI

> 10.00-12.00 uur Hal
Nice4Us

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZATERDAG 18 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Bert Solo

ZONDAG 19 JULI

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: F. Jager
Organist: G. v.d. Molen

MAANDAG 20 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 15.00-16.00 uur Grand Café
**Lezing Grunnegs Toentje,
door Sanne Meijer**

DINSDAG 21 JULI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 22 JULI

0.30-11.30 Restaurant
Damesclub*
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 23 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA*

VRIJDAG 24 JULI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

MAANDAG 27 JULI

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Bob

DINSDAG 28 JULI

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*



WOENSDAG 29 JULI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
**Inloop vanaf 14.45 uur
Katholieke viering**
Pastor Arjen Jellema
Voor belangstellenden

DONDERDAG 30 JULI

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 31 JULI

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 13.00-16.00 uur Hal
Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 JULI

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 2 JULI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 3 JULI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 5 JULI

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 6 JULI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Joop
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 7 JULI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 8 JULI

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 9 JULI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
**Optreden: piraten koor Voorwaarts
Voorwaarts**

VRIJDAG 10 JULI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 13 JULI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 14 JULI

> 10.15 -11.15 uur Gooregtzaal
Lezing over Grunnings toentje

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 15 JULI

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687



> 14.30 -16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

> 14.00 uur De centrale hal
Markt Nice for us

DONDERDAG 16 JULI

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 17 JULI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

> 14.00-16.00 uur Hoofdingang
Steekijskraam met muziek

ZONDAG 19 JULI

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 20 JULI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Bob Heidema
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 21 JULI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 22 JULI

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DE BURCHT - JULI

DONDERDAG 23 JULI

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*



> 19.00 -20.30 uur De Serre
Optreden: Bert Solo

VRIJDAG 24 JULI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 27 JULI

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Koen
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 28 JULI

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 29 JULI

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 30 JULI

> 10.00 -11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 31 JULI

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013,
Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

DE DILGT - JULI

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 JULI

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 -16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 2 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

VRIJDAG 3 JULI

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 5 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Optreden: Gea Passies

Voor iedereen

MAANDAG 6 JULI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal

Schilderen met Mahi*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 7 JULI

> 10.15 uur

Knuffelpaard

Meer informatie op flyer

> 13.00-16.00 uur Ingang v/d Dilgt

Markt

Voor iedereen

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de Woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal

Bloemschikken*

De Brinken & Woontorens

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte

PG

Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies

De PG-woningen

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens.

WOENSDAG 8 JULI

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 14.45-15.45 uur Grand Café

Lezing: Henk Werners

'Oud Haren'

Voor de bewoners van individueel wonen, Buurthuiskamer, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

DONDERDAG 9 JULI

> 10.30-11.15 uur Activiteitenruimte

PG

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

VRIJDAG 10 JULI

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Koen

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 12 JULI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

MAANDAG 13 JULI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

DINSDAG 14 JULI

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de Woontorens



> 14.00-15.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 15.00-16.00 uur Oranje zaal

Gespreksgroep 1

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte

PG

Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies

De PG-woningen

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

WOENSDAG 15 JULI

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de Cirkel

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

De woningen & de Cirkel

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Optreden: Bert en Robbert

Voor iedereen

DONDERDAG 16 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

VRIJDAG 17 JULI

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Tienko

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 14.45-15.45 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

Voor iedereen

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

VERVOLG DE DILGT - JULI

MAANDAG 20 JULI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens



> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal

Schilderen met Mahi*

Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 21 JULI

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de Woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal

Bloemschikken*

Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte

PG

Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies

De PG-woningen

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

WOENSDAG 22 JULI

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 -16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 23 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30 uur Restaurant

Optreden: Flemenco + viool

Voor iedereen

VRIJDAG 25 JULI

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Jacob

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 26 JULI

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

MAANDAG 27 JULI

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

DINSDAG 28 JULI

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de Woontorens

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens



> 15.00-16.00 uur Oranje zaal

Gespreksgroep 2

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte

PG

Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies

De PG-woningen

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

WOENSDAG 29 JULI

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 -16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

> 15.00 uur Grand Café

Culturele activiteit: 'Grunnegs Toentje' door Sanne Meijer*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

DONDERDAG 30 JULI

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-16.15 uur Grand Café

Bloemschikken PG*

De woningen en de Cirkel

VRIJDAG 31 JULI

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - JULI

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

WOENSDAG 1 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café

Schilderclub*

Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst

> 19.30 -20.30 uur Restaurant

Optreden Marc Roelaarts

“Back to the sixties”

DONDERDAG 2 JULI

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur

Bingo*

PG, woning 4

VRIJDAG 3 JULI

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1

Hersengymnastiek

Voor somatiek

ZONDAG 5 JULI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein

MAANDAG 6 JULI

> 13.30 uur Serre

Klaverjassen

DINSdag 7 JULI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant

Bingo*

WOENSDAG 8 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant

Bewegen met Celine



DONDERDAG 9 JULI

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot

VRIJDAG 10 JULI

> 10.45 uur MFR 1

Hersengymnastiek

Voor somatiek

MAANDAG 13 JULI

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 14 JULI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

WOENSDAG 15 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.30 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café

Schilderclub*

Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst

DONDERDAG 16 JULI

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur

Bingo*, woning 4

VRIJDAG 17 JULI

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1

Hersengymnastiek

Voor somatiek

> 14.30 uur Restaurant

Nice4Us

(kleding etc.)

ZONDAG 19 JULI

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. G. de Klein

MAANDAG 20 JULI

> 13.30 uur Restaurant

Klaverjassen

DINSdag 21 JULI

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

WOENSDAG 22 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

DONDERDAG 23 JULI

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot

VRIJDAG 24 JULI

> 10.45 uur MFR 1

Hersengymnastiek

Voor somatiek

MAANDAG 27 JULI

> 13.30 uur Restaurant

Klaverjassen

DINSdag 28 JULI

> 10.30 uur Café

Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant

Bingo*

WOENSDAG 29 JULI

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café

Schilderclub*

Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst



DONDERDAG 30 JULI

> 14.30 uur
Bingo* PG, woning 4

VRIJDAG 31 JULI

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1

Hersengymnastiek

Voor somatiek

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - JULI

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 2 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

MAANDAG 6 JULI

> 18.30-20.00 uur Restaurant
Kegelen met de studenten van het
Rode Kruis

DINSDAG 7 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 8 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 9 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 10 JULI

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

ZATERDAG 11 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Gruno's Postharmonie

DINSDAG 14 JULI

> 10.00-10.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 15 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 16 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 21 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*



WOENSDAG 22 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 23 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 25 JULI

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Bert Solo

DINSDAG 28 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 29 JULI

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 30 JULI

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

Op stap met de ZINN-bus Die 9 kilometers maken het verschil

De redactie stapt aan boord van één van de ZINN-bussen die dagelijks op pad zijn voor de Buurthuis kamers van ZINN. We mogen mee als bijrijder met Rolf Versteeg, al tien jaar vrijwilliger op de bus voor De Dilgt.



Lijst

's Ochtends om 8.45 uur komen chauffeurs en bijrijders bijeen aan de stamtafel in De Dilgt. Koffie, een praatje en even de actuele routelijsten doornemen. "Kijk, die mevrouw wil soms beslist niet mee", zegt Rolf. "Dat kost dus altijd wat meer tijd bij de deur. Maar als men echt niet wil, dan dringen we verder niet aan." Zijn vinger glijdt op de lijst langs de andere adressen. "Allemaal bekenden van ons", zegt Rolf. Vandaag heeft hij vier adressen, die hem tussen 9.15 en 9.45 uur verwachten. Dat geldt voor de andere bus met chauffeur Hein en bijrijder Truus ook.

Open armen

Als het tijd is gaat Rolf met de sleutels in de hand naar 'zijn bus', hij weet precies welk kenteken hij moet hebben. Hij legt vlak voor vertrek nog even uit hoe rolstoelen met speciale gordels aan de bodem vastgezet kunnen worden. Er is ook een parkeerplekje vrijgehouden voor rollators. Als een volleerd taxichauffeur vult hij eerst zijn administratie in, checkt of er getankt moet worden en start dan de bus. "Je moet je gordel om, hoor" zegt hij. Op alle adressen wordt deze chauffeur met open armen ontvangen. Sommige mensen staan al met de jas aan te wachten, anderen zijn nipt op tijd klaar en worden uitgezwaaid door liefhebbende partners thuis. Weer anderen staan voor het raam van hun flat op de uitkijk en gaan zelf naar beneden zodra ze de ZINN-bus de bocht om zien komen.

Onderweg genieten de passagiers zichtbaar, want ze zien het dorp aan zich voorbij trekken. Straten en lanen met herinneringen en dus komen er soms verhalen los. Rolf is de moeilijkste niet, dus als hij goed op schema is, rijdt hij een ommetje om zijn passagiers een plezier te doen. Hij weet de weg en kent ook de drempels: "Kijk, hier komt een vervelende

hobbel. En de Dilgtweg is een achtbaan, daar zitten zulke rare kuilen in." Stipt om 9.45 uur houdt de bus stil onder de overkapping van De Dilgt, zodat de enige rolstoelpassagier droog de bus kan verlaten via de rolstoellift. Wat een luxe. Medewerkers van de Buurthuis kamer staan al op de uitkijk om hun bezoekers warm te onthalen. Rolf rijdt daarna zijn bus weer naar zijn plek en vult de lijst in. "Tjonge, we hebben vandaag wel 9 kilometer gereden, wat een afstand hè?" zegt hij met een glimlach.

Verschil

Maar die 9 kilometer maken voor zijn passagiers het verschil tussen 'een gewone dag thuis' of een 'bijzondere dag in de Buurthuis kamer'. Bij ZINN werken heel wat vrijwillige chauffeurs zoals Rolf en allemaal kunnen ze niet gemist worden.



Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.



Team Mozart won de teamprijs.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
Vormgeving: Graphic Fruits
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: [www.magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl). Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

De missie van Anneloes bewegen, bewegen, bewegen

Anneloes Houwen (fysiotherapie) is niets te dol om mensen in beweging te krijgen. Ze heeft een goede reden: bewegen maakt mensen gelukkiger en gezonder.

“Helaas zijn mensen vaak geneigd om zo min mogelijk te bewegen”, zegt ze. “Daarom organiseren we geregeld leuke activiteiten om ze in beweging te krijgen.” We herinneren ons nog de grappige Beweeg Bingo’s en daar is kort geleden een nieuwe activiteit bijgekomen: ZINNergy. Anneloes richtte zich in deze actie vooral op medewerkers met een zittend beroep, maar ook zorgmedewerkers die dagelijks nooit stilzitten en ‘heel wat stappen zetten’. Gedurende enkele maanden werden zij uitgedaagd om bepaalde oefeningen te doen en deze ‘te bewijzen’ aan de wedstrijdleiding met foto’s of e-mails. Daar hoorden ook dagelijkse ‘ommetjes’ bij. Met enthousiasme werd hieraan meegedaan door individuele medewerkers en teams.

Onlangs werden de prijzen uitgereikt aan de winnaars. De individuele prijs ging naar Oekie (Zorgadministratie). De groepsprijs ging naar het team van woontoren Mozart (foto).

Buurthuiskamer in De Brink Daar ontmoeten leuke mensen elkaar



Deze foto zegt genoeg. Een stel gezellige mensen (van gevorderde leeftijd) treft elkaar iedere woensdag in de Buurthuiskamer van ZINN locatie De Brink.

De medewerkers Sita en Bregt creëren een losse sfeer, schenken koffie en leggen leuke spellen op tafel, zoals Triominos, om de geest scherp te houden. Deze groep is bijzonder in zijn samenstelling. Men bespreekt op zo’n dag eigenlijk alle onderwerpen die voorbij komen: van wereldnieuws tot het weer (en alles wat daartussen zit). Ze zeggen allemaal met plezier naar de Buurthuiskamer te komen, omdat je er leuke mensen ontmoet. Zij hebben verschillende achtergronden: van leraar tot houtbewerker of bedrijfsadviseur. Gespreksstof genoeg. En humor. Op de vraag of er ook mensen zijn met geheugenproblemen antwoordt de dame heel kordaat: “Nee hoor, daar doen we hier niet aan.” En in dat antwoord treft zij nou precies de charme van deze groep in de Buurthuiskamer van ZINN: gezellig, niet moeilijk doen, lekkere koffie en een goed

gesprek. Sita zegt: “Het bijzondere van deze groep is dat ze sterk zijn in de sociale omgang met elkaar, hun verhalen en hun humor. De ruimte die ze elkaar hierin geven.” Volgens haar zijn er ook groepen waar mensen door hun dementie meer begeleiding nodig hebben. Doordat groepen onderling nogal van elkaar verschillen is het voor de begeleiders soms best een uitdaging om maatwerk te leveren.

ZINN heeft Buurthuiskamers in De Brink, De Dilgt, De Burcht, De Es en daarnaast in Zuiderflat en in De Ruyterstraat (Hoogezand). Mensen die wel wat structuur en gezelligheid kunnen gebruiken kunnen een indicatie aanvragen bij hun gemeente (WMO). Bezoekers worden door vrijwilligers van ZINN opgehaald en thuisgebracht met de beroemde ZINN bussen.