



ZINN

NEEM MEE!
Informatie en mooie verhalen.

In dit MagaZINN:

- » 15 jaar ZINN
- » Bewoners in beeld: *wanneer wel en wanneer niet?*
- » “Stilzitten was er niet bij”

Nummer 82 | met de agenda van oktober 2025

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 7

“Stilzitten was er niet bij”



pagina 8

In gedichten laat Roald zijn hart spreken



pagina 15

Vissen naar mooie momenten



Miriam en haar koor gaan spetteren op **Dag van ZINN**

Het popkoor Estreas treedt tijdens de Dag van ZINN op 2 oktober op in ZINN locatie De Es. Dit koor is de grote liefhebberij van Miriam Boterhoek, die werkt bij ZINN Huishoudelijke Verzorging (thuiszorg). Miriam studeert Klinische Psychologie en haar baan bij ZINN is dus tijdelijk. Haar hele leven speelt ze al in (brass)orkesten (cornet) dus je zou kunnen zeggen dat muziek haar passie is. “We zijn in

Groningen best een uniek popkoor”, zegt Miriam. “Ons repertoire zingen we drie-stemmig. Je moet denken aan liedjes als ‘Don’t stop me now’ van Queen, dus heel herkenbaar.” Miriam vond het leuk dat ZINN het koor heeft weten te vinden en was blij verrast toen er een verzoek binnenkwam om op te treden. Woont u in De Es? Kijk dan op de posters wanneer het koor precies gaat zingen.



Voor ogen & oren Spreekuren Oktober

Opticien

8 oktober	De Dilgt	13.30 – 14.30 uur	Ingang Grand Café
8 oktober	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
15 oktober	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
22 oktober	De Es	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

Audicien

6 oktober	De Brink	10.00 – 11.00 uur	Het Café
6 oktober	De Burcht	10.00 – 11.00 uur	Multifunctionele Ruimte 3B
13 oktober	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
20 oktober	De Es	10.00 – 11.00 uur	Het Café

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



Voor Wija en Roelof geldt Het glas is halfvol

Ouderdom en optimisme gaan goed samen. Dat bewijzen Wija (90) en Roelof (90) Spoelman. Hun bewegingsruimte is inmiddels beperkt, maar desondanks genieten ze nog van hun leven in ZINN locatie De Brink.

“Als de kinderen en kleinkinderen op bezoek zijn, is het hier een drukte van belang. Dan zijn we daarna best moe”, zegt Roelof. Wija vult aan: “Dat is een heerlijke moeheid.” Die woordkeus is typerend voor de manier waarop dit paar, dat dit jaar 65 jaar getrouwd is, in het leven staat. “Dankzij de kinderen komen we er nog uit en beleven we leuke dingen”, zegt Wija. “Zelfs de kleinkinderen nodigen ons uit bij hen thuis. We hebben geluk.” Het is duidelijk: hun glas is halfvol.

Ook tegenspoed

Roelof had een eigen bedrijf waar hij graafmachines verhuurde en verkocht in binnen- en buitenland. Wija begon haar loopbaan in de jaren 50 bij modehuis Gerzon en ging later bij Wim Jansen werken. “Ik deed inkoop van kleinconfectie”, zegt ze. “En ik organiseerde modeshows in De Doelen in de Herestraat. Zelf liep ik soms mee als mannequin.” Het

paar kreeg drie kinderen, woonde in Groningen en later in Haren. In dat dorp voltrok zich in 1980 een drama dat hen tot op de dag van vandaag bezighoudt: hun destijds 10-jarige dochter Janine stak de Emmalaan over en werd door een vrachtwagen gegrepen. Ze raakte zeer ernstig gewond en voor haar leven werd gevreesd. In een split-second veranderde het leven van dit gezin.

Waken

“We werden direct gebeld door iemand die het had zien gebeuren”, zegt Roelof. “Ze was er slecht aan toe en werd naar het ziekenhuis gebracht. Daar lag ze zes weken op de Intensive Care en kon uiteindelijk pas na bijna een half jaar naar huis.” Wija weet het allemaal nog heel precies, omdat ze er nog dagelijks aan terugdenkt: “Ik wilde ons kind niet alleen laten en mocht daarom dag en nacht bij haar waken. Ze was niet bij kennis maar ik voelde gewoon dat ze het

fijn vond dat ik bij haar was. Ik zat naast haar toen ze eindelijk ontwaakte.” Van de vrachtrijder uit Brabant hebben ze nooit meer iets gehoord, behalve het bericht via-via dat hij vanuit zijn cabine geen zicht heeft gehad op het overstekende kind.

“Denken in mogelijkheden”

Kreta

Na thuiskomst begon voor hun dochter aan de lange weg van revalidatie en daarbij hebben Wija en Roelof alle zorg op zich genomen. Toen het meisje vertelde dat ze ervan droomde om weer met haar ouders op vakantie te kunnen, werd dat direct geregeld. Wija: “In het ziekenhuis zeiden ze dat het eigenlijk niet kon, maar we hebben het doorgezet. We hadden een heerlijke vakantie op Kreta, waar ze zelfs in de zee heeft gezwommen.” Ook in deze

moeilijke jaren bleek de positieve aanpak de beste. “Denken in mogelijkheden”, zegt Roelof. En zo groeide hun kind op. Weliswaar gehinderd door de fysieke gevolgen van de klap, maar met alle vrijheid om helemaal mee te doen in het gewone leven. Ze werd beeldend kunstenaar en maakt prachtige schilderijen.

De moeite waard

Nu zijn Wija en Roelof zelf afhankelijk van zorg. Over De Brink zijn ze vol lof: “Geen moeite is ze teveel”, zegt Roelof. Met hun rolstoelen trekken ze er geregeld op uit naar het park aan de overkant van de Helperbrink. En ze beklagen zich niet over de gevolgen die ze ondervinden van MS (Wija) en een hersenbloeding (Roelof). Nee, daarover gaat het interview niet. Ze vertellen liever over dingen die hun leven de moeite waard maken, en die zijn er nog genoeg.



1.



3.



2.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. De Veste viert eerste lustrum

Taart bij de koffie. Onlangs werd op smakelijke wijze stilgestaan bij het vijfjarig bestaan van ZINN locatie De Veste in Hoogezand. Waarom is dat zo'n bijzondere woonplek? Het heeft te maken met de zeer diverse groep bewoners en met de ligging van dit gebouw, waar je je niet in een woonzorgcentrum waant. En het uitzicht is al vaak bejubeld: dat is geweldig!

2. Wat een lief gebaar!

Dit herfststukje lijkt op zichzelf misschien geen nieuws voor de krant, maar het gebaar erachter is wel heel bijzonder. Bezoekers van de Buurthuiskamer in De Dilgt meenden de medewerkers van het magazijn en de linnenkamer (De Dilgt) weleens te mogen verrassen. Het is een klein gebaar van waardering met een groot gevoel. De boodschap: we maken samen iets moois van het leven bij ZINN.

3. Muziek, zang, glans op de middag

Bij ZINN werken verschillende mensen die met muziek hun bijdrage leveren aan een prettig leven voor onze bewoners. Anna is één van hen. Ze trad onlangs weer op in De Burcht en het leverde van Janita Veldhuis weer een dikke pluim op.

4. Ook op zaterdag: ZINN op pad

Christina Feikens, Harriët Spakman en Marlies Broeksema hebben onlangs op de Seniorenmarkt aan de voet van de Dorpskerk in Haren de hele middag het verhaal van ZINN verteld aan passanten. De aandacht ging uit naar de thuiszorg, maar ook naar manieren waarop ouderen zich (dankzij hulpmiddelen) heel lang zelf kunnen redden in eigen huis. Fijn dat ZINN zulke enthousiaste pleitbezorgers van goede thuiszorg in huis heeft.

Donderdag 2 oktober feest in alle locaties

*Extra feestelijke
Dag van ZINN:
15 jaar eigenZINNig!*

Op donderdag 2 oktober is het weer tijd voor ons jaarlijkse interne feestje; de Dag van ZINN! Deze keer vieren we het éxtra, omdat we dit jaar ook 15 jaar bestaan. Genoeg reden om uitgebreid de slingers op te hangen met een feestelijk programma, zie hiernaast.



De Dag begint dit jaar om klokslag middernacht, wanneer verschillende leden van zowel het MT als de Raad van Bestuur wat lekkers gaan uitdelen in alle locaties. Dit wordt begeleid door een silent disco of speciaal optreden....De rest van de dag kun je genieten van lekkere koffie of thee, verschillende lekkere hapjes, doorlopend muziek, creatieve knuffelkunst, diverse 'Blijtank'-plekken, grappige photobooth-hokjes en de kick-off van de ZINN sjoelcompetitie! Ook maken we die dag bekend wie de winnaar is van Het Beste Idee van ZINN en de cheque van €500,- in ontvangst heeft genomen. Zet 'm in je agenda, laat je verrassen en vier met ons mee!

Jubileumeditie MagaZINN

Ter gelegenheid van 15 jaar eigenZINNig brengen we een speciale jubileumeditie van het MagaZINN uit. Deze kun je op 2 oktober in alle locaties vinden.

DAG VAN ZINN

ZINN 15 JAAR EIGENZINNIG

WAT IS ER TE DOEN?

Op donderdag 2 oktober vieren we het 15-jarige bestaan van ZINN tijdens de Dag van ZINN. Een normale dag, maar dan met nét een beetje meer glans. Medewerkers, vrijwilligers, bewoners en bezoekers kunnen de hele dag genieten van diverse activiteiten én wat lekkers!

HET PROGRAMMA



00.01 uur: Nachtelijke kick-off

Het MT en Raad van Bestuur delen in alle locaties wat lekkers uit. Start van de Dag van ZINN met silent disco of een optreden; voetjes van de vloer voor de liefhebbers!

Blijtanken

Vul je energetische emmertje bij een 'Blijtank-punt'
Van 10.00 tot 16.00 uur



Het beste idee van ZINN

Welke collega of welk team wint de cheque van 500,- met een lumineus idee?



Koffietijd!

Doe een bakkie bij een van de koffietrucks (op alle locaties)
Van 08.00 tot 16.00 uur



Laat je verrassen en verzachten door aaibare Knuffelkunst!

Van 09.00 tot 18.00 uur

Handjes in het vet en rollen maar: Aftrap van de enige echte ZINN sjoelcompetitie



Photobooth - trek iets geks uit de verkleedkoffer en ga op de foto met je leukste collega's!
Van 09.30 tot 18.00 uur



Swingin' ZINN!

Geniet op elke locatie van 15 verschillende optredens, telkens om half 10, kwart voor 2 en 7 uur. Er mag gedanst worden...

Hieronder lees je een klein stukje uit het interview dat we daarvoor hadden met onze Raad van Bestuur, Carry en Annemieke. Hoe zien zij 15 jaar eigenZINNig eigenlijk?

Carry: "Die eigenzinnigheid zit echt al van het begin af aan in onze genen, in onze geschiedenis. Die gaat terug tot 1883, in die tijd zijn onze 'voorgangers' al heel concreet bezig geweest met de vraag: "Hoe zorg je goed voor mensen, wat hebben ze nodig?". Eén van de dingen was bijvoorbeeld niet langer een kamer delen, maar een eigen woonplek. De keuzes die toen gemaakt zijn, zie je nog altijd terug in ons huidige beleid. Zoals het in beheer hebben van onze gebouwen, omdat we invloed willen hebben op de inrichting, in wat we aanbieden."

Annemieke: "Ik zie bij ZINN een sterke focus op intern opleiden en ontwikkelen: er is van alles mogelijk, veel ruimte voor eigen inbreng. Maar ook zijn we een actieve speler in de regio, met andere partijen. We hebben daar een proactieve positie, zeker waar het aankomt op

hedendaagse vraagstukken, zoals: 'hoe blijft de zorg toegankelijk voor iedereen?' In die opzichten zijn we echt eigenzinnig te noemen."

Carry: "En ook in hoe wij ervoor kiezen om een positief beeld van ouderen uit te dragen. In onze campagnes, zoals laatst met de filmpjes van Pieter Busman, maar ook onze arbeidsmarktcampagne, advertenties in bijvoorbeeld de bioscoop of bij FC Groningen. We zijn aanwezig op plekken waar anderen niet zijn. En dragen daarbij consequent onze visie uit: Ouderen zijn de toekomst. Nu en over 15 jaar!"

Heeft u een goed idee?

Vraag sponsoring van Vrienden van ZINN



De Stichting Vrienden van ZINN heeft een gulle hand van geven. Wie goede ideeën heeft om het leven van ouderen bij ZINN extra glans te geven kan vragen om een bijdrage. Hoe werkt dat?

Het bestuur van de Vrienden van ZINN is gericht op het leveren van financiële bijdragen aan belevenissen en daarvoor is geld beschikbaar dat wordt binnengehaald met legaten, schenkingen, acties en fondsenwerving. Wie een belevenis wil organiseren kan een beroep doen op de Vrienden van ZINN. Een aanvraag verloopt als volgt.

Aanvraag doen

De sponsorcommissie is verantwoordelijk voor het beoordelen van aanvragen. De ideeën van medewerkers (maar ook bewoners,

familie of mensen 'van buiten') zijn welkom. Als een plan kan bijdragen aan het leefplezier bij ZINN wordt het in de sponsorcommissie besproken.

Voorbeeld 1: een theatergroep uit Groningen biedt uniek interactief theater op locatie en daarvoor is budget nodig. De Vrienden van ZINN helpen indien nodig zelf een handje mee in de organisatie.

Voorbeeld 2: op elke locatie van ZINN staat met enige regelmaat een 'wensboom'. Cliënten of familie kunnen hier een speciale wens ophangen. Denk aan: Een dagje naar het TT-circuit in Assen, een uitleg over de werking van een iPad of een bezoek aan een college van Studium Generale. De Vrienden van ZINN proberen die wens te realiseren.

VRIENDEN VAN ZINN

Lichtpuntjes creëren. Daaraan kan iedereen bijdragen

Uw donatie?

Wilt u het bovenstaande mede mogelijk maken en geld doneren aan de Vrienden van ZINN? Kijk op www.vriendenvanzinn.nl of mail aan vrienden@zinnzorg.nl



Met haar 66 jaar, waarvan 42 jaar in de zorg, had Femmie Rolvink gerust met pensioen kunnen gaan. Maar ze vindt haar werk in de thuiszorg Huishoudelijke Verzorging nog té leuk om er een punt achter te zetten. Liever ZINN dan met pensioen, dus.

Liever verder bij ZINN dan met pensioen

Kiezen

Haar loopbaan begon in 1983 bij de organisatie STIMA waar ze als 'gezinshelpende' ging werken. Ze maakte stappen en werd opgeleid om ook verzorgende taken te kunnen verrichten, zoals wassen en aankleden. In 1998 besloot zij een keuze te maken tussen huishoudelijke zorg en verzorging. De keus viel op het eerste en daar plukt ZINN nu de vruchten van.

Ze blijft

Femmie werkt sinds 2023 bij ZINN en heeft het daar zeer naar haar zin, hoewel ze eraan moest wennen dat bij ZINN digitaal wordt gecommuniceerd. Ze heeft

daarbij hulp gekregen van haar collega's en weet zich nu ook goed te redden met de computer. Het valt Femmie op dat er heel wat mensen al tientallen jaren werkzaam zijn bij ZINN en ze begrijpt dat helemaal. Ze vindt het hier leuk. In 2024 kreeg zij de mogelijkheid om vervroegd met pensioen te gaan, maar daarover heeft ze getwijfeld. Ze heeft met haar man overlegd en ook met haar leidinggevende, want de vraag was of ze niet gewoon kon blijven doorwerken. Iedereen was blij dat Femmie na rijp beraad heeft besloten voorlopig nog niet met pensioen te gaan. Ze heeft haar werktijden zo kunnen plooiën dat ze een

paar maanden van het jaar samen met haar man op pad kan in de camper. Fijn voor haar cliënten dat Femmie gezellig bij ZINN blijft werken.

Tip

We kunnen allemaal wat opsteken van deze ervaren medewerker en op de vraag of ze nog een nuttige tip heeft voor haar jonge collega's antwoordt Femmie: "De omgang met de cliënten is het belangrijkste in dit werk. "Bied hen een luisterend oor, kom op tijd, leg spullen op dezelfde plek terug, behandel hen zoals je zelf ook behandeld zou willen worden!"



De mooie verhalen bij ZINN

“Stilzitten was er niet bij”

Bij ZINN komen mensen eraan toe om in alle rust terug te kijken op hun leven. Zoals Tolly Klunder (93). Haar levenspad was een achtbaan en stilzitten was er niet bij. We komen haar tegen in ZINN locatie De Es, waar ze de Buurthuiskamer bezoekt. Ze zegt: “Ik hoop hier binnenkort te komen wonen, want het is hier zo gezellig.” Voor dit interview draait zij de lange film van haar leven terug.

Jong

Tolly is nooit bang geweest voor verandering in haar leven. Samen met haar man (overleden in 2022) is ze talloze keren verhuisd en ondernam ze vol goede moed nieuwe activiteiten ‘tussen Groningen en Maastricht’. Nieuwe uitdagingen, daar hield Tolly van en die eigenschap heeft ze nog steeds. Voorbeelden: meedoen in een filmpje van ZINN? Ja hoor. Meewerken aan een interview voor MagaZINN: waarom niet? Ze is 93 jaar oud en de benen willen niet meer zo snel, maar haar geest is jong en flexibel gebleven.

Kolen

Tolly zag als 7-jarig meisje de Duitsers Groningen binnentrekken. “Bang was ik niet. Het gebeurde gewoon”, zegt ze. “De ouders van mijn vriendin hadden een snoepwinkel en ze waren van de NSB. Ik ben eens door haar broer naar huis gebracht en toen dacht de buurt dat wij ook fout waren. Zo ging dat in die tijd.” Tolly weet nog hoe mannen zilverpapier inslikten zodat op röntgenfoto’s bij de keuring (voor de Arbeitseinsatz) een vlekje op de long

was te zien. “Dan werden ze afgekeurd”, zegt ze met een glimlach. “En wij als kinderen pikten intussen kolen van vrachtwagens onder de ogen van Duitsers die ons lieten begaan.”

Bioscoop

Ze liep op jonge leeftijd bot-tbc op en moest vijf kostbare jaren van haar jeugd verblijven in een sanatorium in Katwijk aan Zee. “Mijn ouders konden niet vaak komen en ik heb daar verlatingsangst aan overgehouden”, aldus Tolly. Als tienermeisje ging ze bij het cabaret (Gronitas) en ze kent de liedjes nog steeds: “Hier zijn de Kaluwa’s, we zingen een lied voor u”. Tijdens het dansen in De Twee Provinciën in Paterswolde leerde ze de man van haar dromen kennen, Fred, met wie ze bijna 70 jaar samen zou zijn. Met hem verhuisde zij naar een woning boven een bioscoop in Meppel (later Emmen), waar hij bedrijfsleider was. Tolly hielp bij drukte mee achter de kassa. Daarna startte het stel in Valkenburg een eigen bioscoop, maar die kwam niet aan de loop en daarom ging hij toen in Zwolle weer als bedrijfsleider van een bioscoop aan de slag.

Frituur en video

Na het bioscoopleven gooiden Tolly en haar man het roer om en begonnen in Valkenburg (Zuid-Limburg) een frituur (snackbar). “Ik vond het wel leuk, hoor. Eens iets heel anders”, zegt ze laconiek. Met het grootste gemak leerden zij frieten bakken. Na vier jaar begon het te kriebelen en wilde het stel wel terug naar Groningen. “We zijn aan de Graaf Adolfstraat begin jaren 80 begonnen met een videotheek”, zegt Tolly. “Het waren leuke jaren, maar toen we 70 werden wilden we ermee stoppen. Onze dochter heeft het nog een poosje doorgezet, maar ze had veel last van diefstal en heeft de zaak gesloten.”

Vaste stek

De achtbaan is tot stilstand gekomen. Het went nooit om alleen te zijn. Haar man was haar maatje en het leven zonder hem is stil. “De plek op de bank thuis is heel erg leeg”, mijmert ze. In de Buurthuiskamer van De Es vindt Tolly het gezellig. Zodra er voor haar een plaatsje is wil ze graag hier gaan wonen. Want na zo’n afwisselend leven is de tijd nu rijp om een vaste stek te hebben.



Roald van Niejenhuis (31): een uniek mens, anders dan alle anderen. Hij woont begeleid in Het Fundament in Haren en werkt met ondersteuning van Lotte in het restaurant van ZINN locatie De Dilgt. Roald heeft beperkingen, zoals een matig gehoor en zwak gezichtsvermogen, maar daarentegen heeft hij een buitengewoon gevoel voor taal. Hij is dichter en schrijver van korte verhalen.

Roald speelt met woorden en kan zijn gevoelens daarin uiten.

In gedichten laat Roald zijn hart spreken

Fantasie

In zijn gedichten laat Roald zijn hart spreken. Hij zegt: “Ik denk dat ik mijn gedachten en gevoelens kwijt kan in mijn gedichten. De belangrijkste thema’s zijn liefde en vrede op

de wereld.” In allerlei varianten komen die onderwerpen aan bod in Roalds lange en korte gedichten. Soms lijken het regelrechte liefdesverklaringen aan een bepaalde persoon,

maar hij zegt dat ook die gedichten meestal voortkomen uit zijn fantasie. Ze zijn niet op de werkelijkheid gebaseerd. Roald gebruikt zijn gedichten om lezers aan het denken te zetten. Zelf denkt hij veel na over de situatie in de wereld.

Bloemlezing uit Roalds gedichten

Liefde

Lieve allemaal,
mag ik even jullie aandacht?
Even centraal.
We zijn allemaal mensen,
en iedereen heeft zo zijn eigen wensen.
Het is de bedoeling,
dat liefde voor iedereen bestaat.
Want hoe fijn is het,
als je twee lieve mensen hand in
hand ziet lopen op straat?
Liefde is bedoeld voor mensen,
die niet alleen willen zijn.
En als daar nare opmerkingen komen,
daar doe je mensen mee pijn.
Liefde hoort en voor iedereen te zijn,
want het maakt niet zoveel uit,
of je groot bent of klein.
Wat iedereen wil is bij hun partner zijn.
Liefde laat een mens prachtig stralen.
Zodat er voor iedereen prachtige dingen zijn
die je uit het leven kunt halen.
Laten we allemaal van elkaar leren
Dat we iedereen kunnen accepteren.
Liefde is er voor ons allemaal
Daarmee sluit ik nu mijn verhaal.

Wie ben ik?

Lieve mensen, al meer dan 30 jaar
loop ik door het wandelpad van het leven.
Als ik ooit bekenden tegenkom,
dan lach en zwaai ik even.
Vaak wandel ik puur om tot mezelf te zijn.
Even lekker de natuur in.
Ik merk namelijk zelf, een wandeling,
voor mezelf is af en toe ontzettend fijn.
Afen toe tijdens het wandelen
Vraag ik me weleens af:
Wie ben ik eigenlijk?
En moet ik mezelf een beetje veranderen?
Ik hoor weleens zeggen
dat ik me een beetje moet gedragen.
Dan haal ik mijn schouders op.
Ik hoef namelijk aan niemand
een mening over mezelf aan te vragen.
Lieve mensen,
Dit is nou eenmaal wie ik ben.
Op de meest favoriete manier,
hoe ik mezelf een beetje herken.

Eerste verhaal

Zijn eerste korte verhaal schreef Roald toen hij 13 jaar was. Hij weet nog waar het over ging: “Op de Van Lieflandschool hadden wij een docent: Ton. Die was toe aan zijn pensioen, maar in mijn verhaal heeft de klas hem toen verboden om met pensioen te gaan. De klas ging naar Den Haag om de regering te vragen om het langer doorwerken voor deze docent mogelijk te maken. Het lukte, want in mijn verhaal hoefde Ton niet met pensioen.” Volgens Roald was dit verhaal bedoeld om de waardering voor de docent tot uitdrukking te brengen. Als we hem vragen waar Ton nu is, zegt hij met een lach: “Tja, nu is hij dus wél met pensioen.”

Tijdens een talentenavond bij ZINN las Roald een gedicht voor. Hij kreeg applaus en complimenten en dat deed hem zichtbaar goed. Zijn ‘maatje’ Lotte is trots op hem. Daarom heeft zij vorig jaar het initiatief genomen om gedichten en verhalen van Roald te bundelen en in enkele exemplaren als boek te laten drukken.

Bewoners in beeld: wanneer wel en wanneer niet?

Binnen ZINN maken we gebruik van 'echte beelden' van échte mensen. Dit kunnen medewerkers, vrijwilligers, bewoners of cliënten van ZINN zijn. We vinden onze werkelijkheid namelijk vele malen mooier dan de zogeheten kant-en-klare 'stockfoto's'.



In het kader van de (nieuwe) privacywetgeving krijgen we ook binnen ZINN te maken met richtlijnen voor het fotograferen of filmen van mensen in en rondom onze ZINN locaties. Hieronder in het kort een uitleg van de richtlijnen die we binnen ZINN aanhouden.

- In openbare ruimtes van en rondom ZINN locaties mag 'gewoon' gefilmd of gefotografeerd worden zonder expliciete toestemming*. Dus in het restaurant, in het Grand Café, tijdens bijvoorbeeld NoorderZINN of vrij toegankelijke (buiten) activiteiten en optredens. Deze beelden mogen (vrij) worden gebruikt in communicatie uitingen of sociale mediakanalen van ZINN.

- In een woongroep, op een zorgafdeling of bij een besloten bijeenkomst of activiteit mag alleen met toestemming van alle handelingsbekwame* deelnemers gefilmd worden. Dit werkt als volgt: meld bij binnenkomst aan alle aanwezigen dat er gefotografeerd of gefilmd wordt en waarvoor dit gebeurt. Willen bewoners niet meewerken en wil je wel beeldmateriaal maken? Dan is het wel toegestaan om tijdens een activiteit bewoners of cliënten onherkenbaar, bijvoorbeeld op de rug, in beeld te brengen.

- Voor promotionele doeleinden van ZINN wordt altijd een toestemmingsformulier gebruikt. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om beeldmateriaal dat gebruikt wordt op de website van ZINN, bij een persbericht, op sociale media van ZINN, in drukwerk of op ons ZINNtranet. Dit toestemmingsformulier is op te vragen bij de afdeling Communicatie. Het formulier kan uitsluitend ingevuld worden door handelingsbekwame* mensen.

**Mensen die niet handelingsbekwaam zijn, bijvoorbeeld omdat zij dementie hebben, mogen uitsluitend in beeld gebracht worden met toestemming van de familie en EVV'er. In het geval van filmen wordt ook met de Specialist Ouderengeneeskundige en/of psycholoog afgestemd.*

Feest: vijf jaar de woontorens van ZINN!



Op vrijdag 29 augustus werd bij ZINN gevierd dat vijf jaar geleden de woontorens Bach, Brahms en Verdi werden geopend. In de ochtend was er in alle huiskamers koffie met een taartje voor de bewoners. Namens de Raad van Bestuur kwam Annemieke ook nog even gezellig langs. Het geheel werd opgeluisterd met een draaiorgel dat speciaal op verzoek van enkele bewoners stukken van Bach en Brahms speelde. In de middag stonden er foodtrucks op het terrein met heerlijke poffertjes, friet en schepijs. Het feestelijke geheel werd afgesloten met een optreden van de Hunzevaarders op het terrein voor Bach, waar bewoners, hun familieleden en onze medewerkers van hebben genoten. Een feestelijke zonnige dag waar vele mooie reacties op kwamen!



Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 19,50 per maand per persoon.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINN-pas.

Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).

U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:

Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - OKTOBER

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *

Voor iedereen, PG in overleg

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 2 OKTOBER DAG VAN ZINN

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Optreden: Jong van Hart

> 13.45-14.30 uur Restaurant
Optreden: Jazz combo Noord

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Start sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

> 19.00-20.00 uur Restaurant
Optreden: Bob Heidema

VRIJDAG 3 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

MAANDAG 6 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 14.45-16.00 uur Café
Filmmiddag*

DINSDAG 7 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo* Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*

Met o.a. sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 8 OKTOBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW *

Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 9 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

> 14.30-16.00 uur Restaurant
ZINN Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

VRIJDAG 10 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZATERDAG 11 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
**Muziek in Huis:
ensemble Trio Bosklank**

ZONDAG 12 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: F. Volbeda

Organist: G. Mik

MAANDAG 13 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Anna

> 15.00-16.15 uur Grand Café
Knutselactiviteit

i.s.m. Kunstpunt Groningen

DINSDAG 14 OKTOBER

> 14.00-15.00 uur Restaurant
Herfstbingo*

Georganiseerd door de kinderen van de Joseph Haydenschool (groep 8)

WOENSDAG 15 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 16 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
ZINN Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*

Voor IW/SOM en REVA bewoners

VRIJDAG 17 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

MAANDAG 20 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

DINSDAG 21 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*

Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*

Met o.a. sjoelen en rummikub

WOENSDAG 22 OKTOBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

Bingo *

Voor IW/SOM en REVA bewoners

DONDERDAG 23 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
ZINN Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bonte avond

Deze gezellige avond wordt ingevuld door medewerkers

VRIJDAG 24 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 26 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: M. Ruiter

Organist: J. Stuivenberg

> 14.30-16.00 uur Restaurant
**Optreden Piratenkoor Voorwaarts
Voorwaarts**

MAANDAG 27 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Herfst bloemschikken*

DINSDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*

Voor PG bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag*

Met o.a. sjoelen en Rummikub

WOENSDAG 29 OKTOBER

10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor IW bewoners

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boule

DONDERDAG 30 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
ZINN Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*

Voor IW/SOM en REVA bewoners

> 19.30-21.00 uur De Ark
Herdenkingsdienst

We herdenken deze avond alle bewoners die het afgelopen jaar zijn overleden

VRIJDAG 31 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 13.00-16.00 uur Hal
Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - OKTOBER

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen. Voor leden.
Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl
of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 2 OKTOBER

"DAG VAN ZINN"

Zie extra flyer voor meer informatie

VRIJDAG 3 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e

verdieping)

Klaverjassen

MAANDAG 6 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Tienko

Alleen voor bewoners van de PG
laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur De Serre

Kunstclub*

DINSDAG 7 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur De Serre

Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 8 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen. Voor leden.
Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl
of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 9 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 10 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e

verdieping)

Klaverjassen*

> 19.30 -20.30 uur De Serre

Optreden: Stichting Muziek in huis

ZONDAG 12 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 13 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Marc

Alleen voor bewoners van de PG
laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub*

DINSDAG 14 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 15 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen. Voor leden.
Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl
of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 16 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen en ballenbak*

> 19.00 -20.30 uur De Serre

Optreden: Wim en Miranda

VRIJDAG 17 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e

verdieping)

Klaverjassen

MAANDAG 20 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Tienko

Alleen voor bewoners van de PG
laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30 -16.00 uur De Serre

Kunstclub*

DINSDAG 21 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Repetitie Burchtkoor

WOENSDAG 22 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen. Voor leden.
Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl
of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

> 14.30 uur De hal

Minimarkt

DONDERDAG 23 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 24 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e etage)

Klaverjassen

ZONDAG 26 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

Kerkdienst

MAANDAG 27 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur De Serre

Muzikale inloop

Alleen voor bewoners van de PG
laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Kunstclub*

DINSDAG 28 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre

Bingo*

WOENSDAG 29 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen. Voor leden.
Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl
of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal

Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 30 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal

ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@
zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal

Sjoelen en ballenbak*

> 19.00 -20.30 uur De Serre

Optreden: Wiebo van de Zwaag

VRIJDAG 31 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e etage)

Klaverjassen

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - OKTOBER

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 10.15-11.15 uur

Damesclub*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

Deelnemers bekend

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 2 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

VRIJDAG 3 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Koen

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café

Repetitie bewonerskoor De Dilgt*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

> 20.00 uur Grand Café

Wedstrijd N.A.C/ FC Groningen op groot scherm *

Voor iedereen

ZONDAG 5 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. B. Omvlee

Organist: dhr. J. Tammeling

> 14.30 uur Restaurant

Optreden: Jan de Roas Sjongers

Voor iedereen

MAANDAG 6 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 7 OKTOBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 8 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 9 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

VRIJDAG 10 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Concert: Eline Bergmann

Voor iedereen

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 12 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant

Optreden: Muziek in huis

Voor iedereen

> 14.30 uur Rode/gele zaal

Kerkdienst PG

Voorganger: Mw. M. Versteeg

Organist: dhr. G. Mik

MAANDAG 13 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Mahi & Bernardy*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Grand Café

Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

DINSDAG 14 OKTOBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur

Bloemschikken *

Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 15 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

Damesclub*

Deelnemers bekend

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Optreden: Prima Vita Brass

Voor iedereen

DONDERDAG 16 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal

Bloemschikken PG *

De woningen & de cirkel

> 14.30 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - OKT

Bewaars deze agenda

VRIJDAG 17 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte

PG

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café

Repetitie koor de Dilgt *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 19 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Ds. N.Paap

Organist: Dhr. J. Tammeling

> 20.00 uur Grand Café

Wedstrijd Groningen/Sparta

op groot scherm *

Voor iedereen

MAANDAG 20 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 21 OKTOBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 22 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 23 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

VRIJDAG 24 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte

PG

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 14.45-15.45 uur Grand Café

Christelijke zangmiddag

Voor iedereen

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 25 OKTOBER

> 16.30 uur Grand Café

Wedstrijd Fortuna-FC Groningen

op groot scherm *

Voor iedereen

MAANDAG 27 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Mahi & Bernardy*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal

Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

DINSDAG 28 OKTOBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Grand Café

Bloemschikken *

De Brinken & Woontorens

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 29 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 10.15-11.15 uur

Damesclub*

Deelnemers bekend

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 30 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelnemers bekend

VRIJDAG 31 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Koen

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.30 uur Activiteitenruimte

PG

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café

Repetitie koor de Dilgt *

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - OKTOBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

WOENSDAG 1 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1

DONDERDAG 2 OKTOBER DAG VAN ZINN

Zie flyer voor meer informatie

VRIJDAG 3 OKTOBER

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

MAANDAG 6 OKTOBER

> 13.30-15.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 7 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 8 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 3
> 11.15 uur woning 4

> 14.30 uur Café
Schilderclub*

Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst

DONDERDAG 9 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(Deelnemers bekend)

VRIJDAG 10 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDAG 11 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant
Stichting muziek in huis
Klassiek concert (zie flyer voor
informatie)

ZONDAG 12 OKTOBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. M. Ruiter

MAANDAG 13 OKTOBER

> 13.30-15.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 14 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 15 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1

DONDERDAG 16 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(Deelnemers bekend)

VRIJDAG 17 OKTOBER

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDAG 18 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Ainrommer Shantykoor

MAANDAG 20 OKTOBER

> 13.30-15.30 uur Restaurant
Klaverjassen

> 14.30 uur Café
Bloemschikken*
(na opgave)

DINSDAG 21 OKTOBER

> 10.30 uur MFR -1
Gespreksgroep* (na opgave)
Voor somatiek en individueel wonen

> 10.30-12.00 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 22 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 3
> 11.15 uur woning 4

> 14.30 uur Café
Schilderclub*

Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst

DONDERDAG 23 OKTOBER

> 10.30-11.30 uur Café
Tienko speelt op zijn accordeon

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(Deelnemers bekend)

VRIJDAG 24 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZONDAG 26 OKTOBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. L. van Room

MAANDAG 27 OKTOBER

> 13.30-15.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 28 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

WOENSDAG 29 OKTOBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

Beweegactiviteit PG-woningen
> 10.45 uur woning 2
> 11.15 uur woning 1

DONDERDAG 30 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(Deelnemers bekend)

VRIJDAG 31 OKTOBER

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - OKTOBER

WOENSDAG 1 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 2 OKTOBER DAG VAN ZINN

met start Sjoelcompetitie
(verdere informatie volgt)

DINSDAG 7 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 8 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 9 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 10 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

ZATERDAG 11 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Marc Roelaarts

DINSDAG 14 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 15 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 16 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 21 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 22 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 23 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 24 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Zingen met Koen

ZATERDAG 25 OKTOBER

> 15.00 uur Restaurant
Filmmiddag

MAANDAG 27 OKTOBER

> 15.00 uur Restaurant
Zingen met Marc

DINSDAG 28 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 29 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 30 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

Beet!

Vissen naar mooie momenten

Als het gaat om mooie momenten is WelZINN hofleverancier. Medewerkers verzinnen van alles om klein geluk bereikbaar te maken voor iedereen.

Samen

ZINN heeft goede contacten met de organisatie Samen Vissen, die zich inzet voor ouderen en mensen met een beperking. Dit doen ze door met hen te gaan vissen. In het natuurgebied Sassenhein kijkt niemand er meer van op als er een busje van ZINN aan komt rijden met 'vissers van gevorderde leeftijd'.

Pet en zoen

We treffen een dame uit De Burcht aan de waterkant. Ze tuurt naar haar dobber en heeft al een paar vissen omhoog gehaald. "Ik vind het mooi om hier te zijn, maar je mag me niet afleiden hoor! Want waar is mijn dobber nou gebleven?" Ze draagt de pet van Jacques Kruller die als vrijwillig viscoach aanwezig is. "Het is zulk dankbaar werk", zegt hij. "En toen ik deze mevrouw mijn pet leende, kreeg ik een zoen, haha. Wat wil je nog meer?"

Eindelijk weer eens vissen

Even verderop treffen we een ervaren visser.

"Ik was altijd een visser, maar na mijn ongeluk had ik geen hengel meer aangeraakt, helaas." We vragen even door en horen zijn verhaal: "Ik reed op de fiets van Hoogezand naar Haren en bij Waterhuizen zag ik een paaltje op het fietspad over het hoofd. Boem, daar lag ik – met als gevolg een dwarslaesie. Ik heb een week in het ziekenhuis gelegen en ik kan nu weer wat bewegen. Het is zo mooi dat ik nu voor het eerst weer lekker kan vissen."

Diamantjes

Janny de Jong van WelZINN overziet het tafereel en is enthousiast over dit jaarlijkse uitstapje. Dat de zon deze dag hoog aan de hemel staat laat de visjes die worden gevangen schitteren als diamantjes. Na een dik uur worden de hengels weer opgeborgen. Tijd voor de lunch. Samen Vissen is een maatschappelijk initiatief van Sportvisserij Nederland en is ervoor bedoeld om minder mobiele mensen fijne momenten langs de waterkant te bezorgen.

Zijn er in uw ZINN locatie ook leuke initiatieven die wel in de krant mogen? Laat het gerust even weten aan een medewerker of mail: magazinn@zinnzorg.nl



Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.**

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk
oplage 1425 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: www.magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

Opening bemande woonkamer in Mozart “Nu het er is, zien we wat we gemist hebben”

“We hadden in Mozart nog geen bemande woonkamer, maar merkten wel dat hier behoefte aan was, door de toenemende zorgvraag als gevolg van steeds hogere indicaties”, vertelt Annelies Flederus, kwaliteitsverpleegkundige. “Sinds 15 juli zijn we hiermee begonnen, waarbij de woonkamer tussen 8 en 20u bemand is. Deze vorm van zorg is specifiek voor bewoners met indicatie 5 of hoger, maar in de ochtend zijn ook de overige bewoners welkom.”

Annelies vertelt: “We merken dat waar voorheen sommige bewoners hele dagen voor de televisie zaten, ze nu gezellig naar de woonkamer komen. Hier lezen ze de krant, doen spelletjes of drinken

gezellig een kopje koffie. Er is veel meer aandacht dankzij onze ontzettend leuke en enthousiaste woonassistenten, je ziet mensen gewoon opleven.”

De woonkamer is door de stylisten van ZINN wat gezelliger aangekleed en er is een nieuwe koelkast gekomen. “Op 11 september heeft Chris van Droffelaar, clustermanager, de woonkamer ‘officieel’ geopend. Die ochtend was het even wat feestelijker, met een gebakje. Maar ook op de gewone dagen merken we een enorm positieve invloed op het welbevinden van onze bewoners. Dit krijgen we ook terug van de familie. Nu het er is, zien we wat we gemist hebben!”, lacht Annelies.



ZINN Lantaarntjes - om vrienden te vinden

Wilt u ook zo'n oproepje plaatsen?

Leuke vrienden, je moet ze soms met een lantaarntje zoeken. Vooral als je minder mobiel bent geworden is het lastig om in je directe omgeving mensen te vinden waar het mee ‘klikt’. En u kent het gezegde: ‘Beter een goede buur dan een verre vriend’. Het MagaZINN gaat hierbij helpen.

Hoe?

We bieden u de mogelijkheid om in deze krant een ‘Lantaarntje’ te plaatsen. Dat is een oproepje waarin u laat weten met wie u contact zou willen. We hopen dat dan in uw ZINN locatie (of een andere ZINN locatie) iemand zich meldt die zich door uw Lantaarntje aangesproken voelt.

Voorbeelden van Lantaarntjes

Hieronder een paar voorbeelden die we zelf hebben verzonnen:

“Als oud-medewerker van de PTT zou ik het leuk vinden iemand te ontmoeten die postzegels verzamelt of daar veel over weet. Ik woon in De Es.”

“Ik heb vroeger op Terschelling gewoond en zou het leuk vinden om te kletsen met mensen die daar ook vaak zijn geweest of er hebben gewoond. Ik woon in De Dilgt”

“Mijn passie is klassieke muziek. Is er iemand in mijn ZINN locatie waarmee ik af en toe samen naar mooie concerten kan luisteren? Ik woon in De Burcht.”

“Helaas kan ik het veld niet meer in op zoek naar archeologische voorwerpen, zoals vuistbijlen en fossielen. Ik heb veel gezocht in binnen- en buitenland. Is er iemand binnen ZINN die deze hobby ook had of er veel vanaf weet? Ik zou er graag over praten. Ik woon in De Pelster.”

“Vroeger was ik handwerkjuf en hoewel mijn vingers niet meer zo snel zijn mag ik nog graag borduren. Het zou gezellig zijn als ik af en toe samen met iemand kan borduren. Doet u dat ook graag, laten we dan eens afspreken. Ik woon in De Brink.”

OPROEP: vanuit De Dilgt

Rustige alleenstaande man (90) zoekt contact met een gelijkdenkende alleenstaande man. Reden: gezellig samenzijn, luisteren naar klassieke muziek.



Ik woon in ZINN locatie De Dilgt.
Bel voor een afspraak: 06-22923623

Wilt u een Lantaarntje plaatsen in het MagaZINN?

Leuk dat u wilt meedoen. Mail uw tekst aan: magazinn@zinnzorg.nl

Natuurlijk kunt u ook een medewerker van ZINN even vragen om uw tekst te mailen.