



ZINN

NEEM MEE !
Informatie en mooie verhalen.

In dit MagaZINN:

- » Voortzetting van vertrouwde rituelen
- » Opnieuw kijken naar medicatieveiligheid
- » Moestuingeluk op het dak van De Dilgt

Nummer 94 | met de agenda van oktober 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



De gitaar opent
zijn hart



Moestuingeluk
op het dak van
De Dilgt



ZINN heeft een
eigen podcastteam

Doe mee met VRIENDEN VAN ZINN

Lichtpuntjes creëren, daaraan kan iedereen bijdragen

Stichting Vrienden van ZINN maakt extra activiteiten (zoals uitstapjes of concerten) mogelijk. Om dat te realiseren zijn donaties erg belangrijk. Daarom doen zij aan fondswerving. Wilt u ook een mooi gebaar maken naar ZINN en haar bewoners?



Doneer eenmalig (of vaker).

Scan de QR-code of kijk op vriendenvanzinn.nl

Dank voor uw bijdrage.

Spreekuren oktober



Audicien

5 okt.	De Brink	10.00 – 11.00 uur	Het Café
5 okt.	De Burcht	10.00 – 11.00 uur	Multifunctionele Ruimte 3B
12 okt.	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
19 okt.	De Es	10.00 – 11.00 uur	Het Café

Opticien

7 okt.	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
14 okt.	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Het Café
21 okt.	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
28 okt.	De Es	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



Van Moeten Naar Mogen Opnieuw kijken naar medicatieveiligheid

Soms zit verbetering niet in iets nieuws toevoegen, maar juist in iets durven loslaten. Dat was de kern van de pilot 'Van Moeten Naar Mogen' van UNO-UMCG, die van april tot en met juni onder andere bij ZINN liep en inmiddels succesvol is afgerond. In de pilot werd gekeken naar het afschaffen van bepaalde dubbele medicatiecontroles: minder 'controleren om het controleren', meer vertrouwen op vakmanschap, duidelijke afspraken en de professionele blik van medewerkers.

De praktijk als vertrekpunt

Wijkverpleegkundige Esther Pruijm was vanuit de thuiszorg betrokken bij de pilot. Ze werkt bijna drie jaar bij Erica Staete in Hoogezand en kent de praktijk goed: de routes, de cliënten, het team en de kleine handelingen die samen een groot verschil maken. "Juist in de thuiszorg zie je hoe belangrijk het is om goed te kijken naar wat écht nodig is om het werk goed te doen", vertelt Esther.

Toen een collega met zwangerschapsverlof ging, nam zij een grotere rol op zich binnen de pilot. Ze werd aanspreekpunt, hield collega's betrokken en stimuleerde hen om mee te doen aan bijeenkomsten, workshops en evaluatiemomenten. "Vooraf was er veel aandacht voor uitleg en voorbereiding. Medewerkers kregen informatie over de nieuwe werkwijze, de doelen en het stappenplan. Ook werd gekeken waar controles echt nodig zijn en waar ze vooral extra administratie opleveren" zegt ze.

Minder handelingen, meer aandacht

In de thuiszorg bleek de verandering minder groot dan vooraf misschien gedacht. Cliënten spelen daar vaak al een actieve rol in hun eigen zorg. De grootste verschuiving zat vooral in het aftekenen en administratief verwerken van medicatie. "Het scheelt handelingen die niet altijd iets toevoegden," aldus Esther. "En die tijd en aandacht kun je beter gebruiken bij de cliënt." Ook collega's reageerden positief. Het verdwijnen van bepaalde verplichte dubbele controles voelde als verlichting. Niet omdat veiligheid minder belangrijk werd, integendeel. De nieuwe werkwijze vraagt juist om bewuster kijken, professioneel afwegen en vertrouwen op de kennis van medewerkers.

Loslaten

Cliënten konden daar goed in mee. Sommigen wilden bepaalde controles graag blijven doen, en dat kan uiteraard. De verandering is geen strak keurslijf, maar een andere manier van werken met ruimte voor maatwerk. De praktijk blijft leidend. Tijdens de pilot waren er evaluatiemomenten. Binnen het thuiszorgteam ging de nieuwe werkwijze soepel. Op andere plekken leefden soms nog vragen over het loslaten van oude routines. Begrijpelijk, vindt Esther. "Als je iets al jaren op dezelfde manier

doet, voelt het best spannend om daarvan af te wijken." Juist daarom is opnieuw kijken waardevol. Levert een extra controle altijd extra veiligheid op? Niet om zorgvuldigheid ter discussie te stellen, maar om te onderzoeken welke handelingen écht bijdragen aan goede en veilige zorg.

Samen leren wat echt helpt

De pilot is succesvol afgerond. Op basis van de ervaringen en uitkomsten heeft het MT van ZINN ingestemd met het vervolg: vanaf 1 oktober passen we bij ZINN deze werkwijze organisatiebreed toe. Wat Esther vooral bijblijft, is de samenwerking. "Het onderzoeks- en projectteam was duidelijk, enthousiast en waardierend, zowel vanuit UNO-UMCG als ZINN. Dat maakte het fijn om samen te werken. Veranderen werkt beter als het niet voelt als iets dat wordt opgelegd, maar als iets dat je samen onderzoekt."

Daarmee laat 'Van Moeten Naar Mogen' zien dat goede zorg niet altijd méér regels nodig heeft. Soms begint vooruitgang met een simpele, eigenwijze vraag: doen we dit omdat het moet, of omdat het helpt? Of, zoals Esther het samenvat: "Blijf kijken naar wat passend is. Voor de cliënt én voor de medewerker."



Voor Johan is de Buurthuiskamer een ware bron van inspiratie



Johan Huizing ontwikkelde een taalspel voor de Buurthuiskamers van ZINN.

De Buurthuiskamer van ZINN in de Zuiderflat te Groningen is voor Johan Huizing een bron van inspiratie geworden. Verschillende aandoeningen, waaronder een mentale, spelen hem parten en daarom komt hij hier twee keer per week. “Hier bloei ik op”, zegt hij. Hij denkt actief mee met de begeleiding en heeft zelfs al een spel voor bezoekers ontwikkeld.

Bach

Johan is sociaal wetenschapper in ruste. Zijn ziekte heet MCI; dat lijkt op dementie, maar dan in een mildere vorm. Hij keek in de Buurthuiskamer eerst de kat uit de boom, maar zodra Cynthia (ZINN) muziek van Bach liet horen omdat hij als kind in een koor muziek van Bach zong, wist hij het zeker: deze Buurthuiskamer gaat mij inspireren. En zo is het ook gegaan. Hij geniet van de aanwezigheid van mensen, de gesprekken en het luisterend oor van Cynthia en Gea.

Politie

Johan Huizing heeft veel te vertellen, want hij had een interessant beroep. Hij werkte als adviseur vele jaren aan kwaliteitszorg binnen de Nederlandse politieorganisatie. Hij introduceerde ook het besef dat de politie een servicegerichte organisatie moest worden. En hij herinnert zich zijn argument nog heel goed: “Als politie heb je de burgers hard nodig om je werk te kunnen doen. Er is dus alle reden om te bouwen aan een goede relatie en dan gaat het over service. Ik heb onderzocht hoe burgers het contact met de politie ervaren en toen bleek

bijvoorbeeld dat zij het lange wachten bij het doen van aangifte heel erg vervelend vonden. Daar hebben we dus wat aan gedaan.”

Burn-out voorspellen

Een ander zeer opvallend project waarover Johan in de Buurthuiskamer levendig kan vertellen is een ontdekking die hij deed tijdens zijn onderzoek naar de tevredenheid van medewerkers van de politie. Johan: “Ik heb de uitkomsten van dat onderzoek een tijd later vergeleken met de lijst van mensen die wegens burn-out waren uitgevallen. Daarbij ontdekte ik, dat ik met de uitkomsten van mijn tevredenheidsonderzoek vrij nauwkeurig kon vaststellen met welke antwoorden de medewerkers die uit gingen vallen verschilden met de rest. Met die wetenschap zou de werkgever (met gerichte hulp) bij hen kunnen proberen dat verzuim te voorkomen. Met een paar slimmigheden konden we precies voldoen aan de privacyregels van de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). Helaas durfde de politie het toch niet aan om dit project verder uit te werken.”

Spel met gezegdes

In de Buurthuiskamer blijft Johan observeren zoals hij dat in zijn beroep altijd deed. Zo kwam hij erachter dat mensen met beginnende dementie kunnen worden geactiveerd door taalspelletjes. Hij zag een passieve man met dementie ineens opfleuren toen hij een zelfbedacht spelletje met spreekwoorden en

gezegdes uitprobeerde. Johan: “Hij was heel vergeetachtig, maar vier van de vijf vragen wist hij toch met een lach te beantwoorden.” Het spel is eenvoudig: men krijgt de eerste helft van een gezegde of spreekwoord te horen en moet dit voltooien. Of: men krijgt juist het tweede deel van een gezegde te horen en moet het eerste deel aanvullen. Inmiddels heeft Johan het spel met plastic kaartjes uitgewerkt, voorzien van een speluitleg. Voor iedere locatie van ZINN maakte hij een exemplaar.

“Je ziet het, ik blijf hier actief. Mijn motto is: liever een theorie die werkt, dan een theorie die klopt, haha.” Johan is een wijs man en wil dat blijven, ondanks zijn mentale aandoening. En in deze Buurthuiskamer haalt hij nog steeds het beste uit zichzelf.



Keurige doosjes met kaartjes en een uitleg van het spel.



Didy Smit en Ko Serier

Kerkdiensten bij ZINN

Voortzetting van vertrouwde rituelen

Wie bij ZINN komt wonen is vaak een beetje in verwarring. Soms zelfs behoorlijk in verwarring, want het leven ziet er ineens zo anders uit. “Voor veel mensen is het bezoeken van de kerkdiensten bij ZINN het voortzetten van een vertrouwde gewoonte”, zegt kerkvrijwilliger Ko Serier. “De preek, het zingen...dat zijn voor hen echt ankers.” Didy Smit, ook kerkvrijwilliger: “Het is belangrijk dat ZINN dit mogelijk maakt als onderdeel van de zorg.”

Zorgpakket

De tweewekelijkse kerkdiensten bij ZINN zijn dus van waarde, maar ze zitten niet in het officiële zorgpakket. Dankzij de inzet van geestelijk verzorgers (in dienst van ZINN) kunnen bewoners van ZINN hun kerkelijk leven toch voortzetten. Hierbij is de rol van vrijwilligers essentieel. Ko en Didy behoren tot de vrijwilligersgroep van veertien personen van ZINN locatie De Brink. Hij zegt: “Wij halen de mensen op van hun appartement en brengen ze weer terug.” Didy: “Tijdens de dienst helpen we met het zingen. We wijzen de tekst in de liturgie aan zodat men weet waar we zijn gebleven.”

Hechte groep

ZINN faciliteert de geloofsbeleving van ouderen die behoefte hebben aan spiritualiteit en aan het vasthouden van een vast ritme: op zondag naar de kerk. Het belang hiervan mag niet onderschat worden. De kerkdiensten dragen bij aan het mentale welzijn en dat mag je toch wel zien als een onderdeel van de zorg die ZINN biedt.

ZINN faciliteert de kerkdiensten en vrijwilligers faciliteren op hun beurt de kerkdiensten. Ko en Didy zien het belang, maar beleven er zelf ook veel plezier aan. Dat kun je merken aan hun passionele inzet. Didy laat het ‘vrijwilligersrooster’ zien dat zij samen met Lienke Beikes maakt voor De Brink. Ze zegt: “Wanneer iemand ziek is regelen we onderling de vervanging. Dat gaat heel soepel.” Ko: “Bij iedere dienst zijn zes vrijwilligers aanwezig. Ja, we zijn een hechte groep, die elkaar ook steunt in moeilijke tijden.” Ko doelt op het verlies van partners waar enkele leden van de vrijwilligersgroep al mee te maken hebben gehad. Didy: “We steunen elkaar dan ook echt. Na afloop van de dienst drinken we samen koffie met een plakje cake.”

De manier waarop de geestelijk verzorgers de diensten leiden, wordt door deze vrijwilligers gewaardeerd. Didy: “We zingen bekende liederen. De preken zijn niet te lang en ze zijn gemakkelijk te volgen. Dat is voor ouderen erg prettig” Ko: “Tegenwoordig is de sfeer in de kerkdiensten veel informeler dan vroeger. Toen was er een ouderling van dienst en een diaken voor de collecte. Die taken hebben de vrijwilligers nu overgenomen.” Iedere ZINN locatie heeft zijn eigen groep kerkvrijwilligers en in De Brink is het team op sterkte. Mensen die op termijn dit werk ook wel zouden willen doen kunnen altijd eens een kijkje komen nemen, zeggen Ko en Didy.

EVEN VOORSTELLEN...



Edwin Frenay van 't Veen

U heeft het misschien in de wandelgangen al wel gehoord of gezien, maar onlangs is na acht jaar onze bestuurder Carry de Niet bij ZINN vertrokken. Een opvolger is gevonden: Edwin Frenay van 't Veen, die nu samen met Annemieke Weijling de tweekoppige Raad van Bestuur van ZINN vormt. Wie is deze boomlange man? Een kennismaking.

Edwin is 54 jaar en woont met zijn partner, twee kinderen en teckel Doortje in Odoorn, een klein plaatsje bij Emmen. Geboren in Limburg, opgegroeid in Twente, volwassen geworden in de Randstad, jaren in Drenthe en Friesland gewerkt en nu zet hij de eerste stappen op Groningse grond. Zijn achtergrond ligt in de zorg; na een opleiding verpleegkunde werkte hij onder andere in de specialisaties neurologie en oncologie. Daarna volgden managementopleidingen en een studie bedrijfskunde, die hem uiteindelijk bij het KWF een eerste kantoorbaan bezorgden.

Hij kende ZINN nog niet, vertelt hij. “Maar ik ben her en der wat gaan rondvragen, en hoorde veel dezelfde dingen: zoals dat ZINN een koploper is in de ouderenzorg in het Noorden. En dat zorg en aandacht in het DNA zit. Dat laatste heb ik in mijn eerste drie, vier weken hier nu ook al gemerkt.” Zijn doel bij ZINN is dan ook om het met elkaar fijn te houden in een maatschappij die sterk aan verandering onderhevig is; “Met die aandacht die er is samen leven, werken en zorgen voor elkaar.”

Op persoonlijk vlak is voor Edwin, die precies twee meter is, “het glas altijd halfvol”, lacht hij. Hij houdt van gezelligheid en leuke dingen organiseren, is niet zo van het sporten, leest graag en doet regelmatig een ommetje om het lokale hunebed, D34, “zo lang teckel Doortje daar zin in heeft”. Edwin kijkt uit naar de nadere kennismaking met ZINN, en wij ook. Van harte welkom!



1.

1. Deze bloemen bloeien altijd

Jannet Kanning werkt als woonassistente in ZINN locatie de Burcht. Zij ziet altijd weer kans (met als veel van haar collega's) om met weinig middelen en leuke activiteit te ontplooiën. Met draad en stokjes knutselde ze samen met bewoners boekjes in elkaar. Altijd in bloei en je hoeft ze niet op water te zetten. De meeste woonassistenten zijn erg creatief en dat is hun kracht. Zie ook het volgende bericht.



2.

2. Vrouw met de ijscoke brengt plezier

Zwanny van der Molen is woonassistente in ZINN locatie De Dilgt en zij bedacht weer iets heel anders: een doodgewone kar versieren, bakken met ijs en een ijschep erop, bekertjes en een glimlach. Ze ging met de ijsjes rond en daarbij ontstonden leuke gesprekken, er werd gelachen en er was een traantje van ontroering. Dat is wat positiviteit doet!



3.

3. Fijne vrijwilliger

Syta van Wieren meldt ons uit de Buurthuiskamer aan de Ruijterstraat in Hoogezand het volgende: "In de buurthuiskamer de Ruyterstraat zijn we ontzettend blij met de inzet van onze vrijwilliger. Zij heeft vroeger Bewegen voor Ouderen gegeven en bracht die ervaring nu met veel plezier mee naar onze groep. Met leuke, laagdrempelige en gevarieerde oefeningen wist ze iedereen in beweging te krijgen. Het was prachtig om te zien hoe enthousiast de bezoekers meededen."

is overal

Positieve energie



4.

4. NoorderZINN was een stralend evenement

De medewerkers van WelZINN mogen trots zijn: het festival NoorderZINN was begin september een groot succes. Op het buitenterrein van De Dilgt stond een podium met live-muziek en er was een markt ingericht met kramen: eten, drinken, curiosa en kunstzinnige producten. Bewoners van de ZINN locaties werden met busjes naar Haren gereden om de sfeer te proeven. Kunst, cultuur en verbinding: het kwam allemaal samen op NoorderZINN. Over positiviteit gesproken! Het evenement werd mede mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van ZINN.





Trevor omarmt zijn gitaar

“Ik ken iemand met dementie, die zijn vrouw niet meer herkent”, zegt Trevor Cooper. “Maar als hij aan de piano zit, speelt hij stukken van Chopin uit zijn hoofd. En er zijn tegenwoordig therapieën waarbij muziek mensen na een beroerte weer aan het praten krijgt.” Zelf heeft Trevor beginnende dementie en ook in zijn leven speelt muziek een rol. Hij woont in ZINN locatie De Pelster.

De gitaar opent zijn hart

Gitaren

Trevor noemt zichzelf introvert. Hij spreekt met zachte stem en weloverwogen. De kern van zijn verhaal is dat muziek het hart van mensen opent, ook als die in een moeilijke situatie zijn. Zelf heeft hij een leven als beroepsmusicus achter zich en de drie gitaren in zijn appartement staan daar als het bewijs. Ze staan gegroepeerd rond een lessenaar met bladmuziek. Met grote regelmaat pakt hij één van de gitaren en speelt ingetogen Spaanse melodieën. “Ik heb in Spanje gewoond en hoop er ooit terug te keren”, zegt hij tussen het spelen door.

Picasso

Aan Spanje bewaart hij mooie herinneringen. Hij wijst op een reproductie van een schilderij van Picasso. Daarop is een oude man te zien die in een opvallende houding gitaar speelt. Het is alsof die man zijn instrument omarmt als een vriend en zich overgeeft aan de klanken van zijn muziek. Ineens valt het op dat Trevor zelf eigenlijk precies op die manier gitaar speelt. “Picasso, zijn werk vind ik prachtig”, zegt Trevor.

Componeren

Door zijn beginnende dementie vindt hij het goed wonen in De Pelster. Meestal is hij in zijn eigen woning, met zijn drie besnaarde vrienden.

“Ik ben ‘s nachts vaak wakker en dan werk ik aan de compositie van een eigen concert. Het voordeel in De Pelster is dat veel mensen slechthorend zijn, dus worden ze niet wakker van mijn gitaar.” Hij glimlacht. Trevor weet nog niet wanneer zijn concert klaar zal zijn, want het is een heel werk. Hij legt uit dat hij vaak zijn gitaar gebruikt bij het componeren van de melodieën, maar ook veel ‘uit het hoofd’ doet. Wat precies de stijl van zijn ‘concerto’ zal worden, kan hij nog niet precies zeggen. Over componeren zegt hij: “Als je componeert, moet je je fantasie gebruiken. Fantasie heb ik wel.” Wat is het toch mooi dat zijn beginnende geheugenproblemen dat proces niet in de weg staan. Misschien is dit verhaal wel een stimulans voor mensen met dementie om vooral hun passies en hobby’s zo lang mogelijk vast te houden.

Magie

Voor het maken van de foto is Trevor bereid nog een paar akkoorden te spelen en het klinkt ingetogen, poëtisch en een beetje weemoedig. Hij legt het instrument tegen zijn rechterwang en laat zijn vingers over de snaren gaan. Die vertolken zijn gedachten en emoties. Dat is de magie van muziek.



Picasso schilderde iemand zoals Trevor. Het schilderij De Oude Gitarist werd in 1903 gemaakt.



De geschiedenis van De ouderenzorg in Nederland

ZINN locatie De Es, prachtige huisvesting



De eerste stap op weg naar bejaardenhuis



Oude Mannenhuis



Samen eten

Oude mensen werden tot de 13e eeuw aan hun lot overgelaten en alleen om die reden werden mensen niet oud. Pas rond 1250 werden er door rijke mensen hofjes gebouwd: oude mannenhuizen en oude vrouwenhuizen. De ‘oudjes’ sliepen op grote zalen en ontvingen minimale zorg op kosten van de welgestelden of de kerk. Tijden zijn veranderd: anno 2026 geven we 38 miljard euro per jaar uit aan professionele ouderenzorg.

Onderhoudsplicht 1912

In 1912 werd de onderhoudsplicht wettelijk geregeld. Het kwam erop neer dat familie werd geacht te zorgen voor ouderen, zowel financieel als fysiek. Door die onderhoudsplicht ontstond het gebruik om ‘opoe’ in huis te nemen en veel lezers van het MagaZINN zullen zich die situatie herinneren. Menig kind woonde in één huis met iemand met dementie (wat toen nog ‘kinds’ werd genoemd).

Verzorgingsstaat

In 1947 kwam de kentering. Politicus Willem Drees vond dat ouderen meer respect en goede zorg verdienden. Hij zorgde in 1947 voor een Noodvoorziening voor Ouderen, die in 1957 werd omgezet in de Algemene Ouderdoms Wet (AOW). Dit hield in dat de staat grotendeels zou voorzien in het levensonderhoud van ouderen en dat de familie geen onderhoudsplicht meer had. Dat was de grote stap op weg naar de ouderenzorg zoals we die nu bij ZINN kennen.

Bejaardenhuis

Vanaf 1957 werden er bejaardenhuizen gebouwd om het ‘bejaardenprobleem’ (vergrijzing) op te lossen. Ze werden ook wel rusthuizen genoemd. Eerst waren mannen en vrouwen nog gescheiden, maar toen de slaapzalen werden vervangen door eigen kamertjes was dat niet meer nodig. In de stad Groningen zag je die ontwikkeling in de bouw van bejaardenhuizen zoals Menno Lutterhuis, in Haren was het De Zonnehof en in Hoogezand De Burcht.

Hogere eisen

In 1975 zorgde de Tweede Nota Bejaardenbeleid voor strenge regels aan de kwaliteit van ouderenzorg en die lijn omhoog heeft zich doorgezet tot nu. Doordat mensen steeds ouder werden (gezondheidszorg) moest er in deze huizen intensievere zorg worden geboden en daardoor groeide de ouderenzorg enorm. Ouderen wilden hun kinderen niet tot last zijn en verhuisden steeds jonger naar bejaardenhuizen, die later verzorgingshuizen werden genoemd. In de jaren 70 waren ook serviceflats populair, waar ouderen een kamer huurden en allerlei servicediensten gebruikten (zoals maaltijden en schoonmaak). Ouderen werden kritischer en de eisen hoger, dus werden de ‘kleine kamertjes’ in de bejaardenhuizen vergroot tot appartementen. Mensen werden ouder en ook zieker en de zorg werd daarom meer medisch en verpleegkundig. Hierdoor ontstonden de verpleeghuizen, zoals we die nu nog kennen. Dat zijn bijna ziekenhuizen te noemen waar je kunt wonen.

Ouderenzorg anno 2026

WLZ- Wet Langdurige Zorg (vergoedt zorg en verblijf bij ZINN, met eigen bijdrage)

ZV -Zorgverzekeringswet (vergoedt revalidatie en thuiszorg bij ZINN)

WMO- Wet Maatschappelijke Ondersteuning (vergoedt vanuit gemeente langer thuis wonen door Buurthuis kamers en Thuiszorg Huishoudelijk van ZINN).

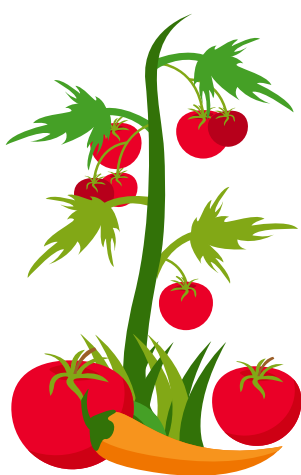
In 2026 staat ouderenzorg opgeteld voor 38 miljard euro in de rijksbegroting.



Trea Schreuder loopt vanaf de Rademarkt naar het buitenterras en toont daar trots de moestuinbakken: “Hier gebeurt het! Tomaat, courgette, wortel, pompoen, boontjes, bieslook, peterselie, een maggiplant, aardbeien en zonnebloemen. Dat hebben we al geoogst dit jaar.” Het zijn geen zakken vol, maar net genoeg om wat lekkers mee te maken voor de bewoners, legt ze uit. Zo maakte collega Maiza al heerlijke courgettesoep en roerbak met de courgettes. En hadden ze ook een middag met worteltjes als klein tussendoortje, net als aardbeien.

Samen zaaien, samen oogsten

Moestuingeluk op het dak van De Dilgt



“Het gaat vooral om hoe leuk het is om samen met de bewoners te doen: voorzaaien van zaadjes in de huiskamer, daarna opkweken, water geven en oogsten”, legt ze uit. Collega’s Jessica en Dennis zijn samen met Trea verantwoordelijk voor de moestuintjes van de Ossemarkt en de Rademarkt, op het dak van De Dilgt. “Het heeft een heel positief effect,

op iedereen die hier komt.” Dat zijn ook hommels en bijen, want daar zijn speciale bloemen voor neergezet: “Zo krijgen we geen slakken of luis, dus alles is ook nog eens biologisch”, aldus Trea. Ze toont de groeiende courgettes en het pompoentje, die moeten nog even. “De bakken zijn helaas niet voor alles diep genoeg, dus de wortels blijven klein en we

kunnen geen boerenkool zaaien.” Onder deze uitspraak zit een kleine wens verstopt: hoe mooi zou het zijn om een paar (flink) grotere en diepere moestuinbakken te krijgen. Misschien dat De Vrienden van ZINN of een MagaZINN-lezer hen daarbij kan helpen...? Wordt (hopelijk) vervolgd!

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNPas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - OKTOBER

DONDERDAG 1 OKTOBER

DAG VAN ZINN

Voor meer informatie, zie flyer

> 14.00-15.00 uur Restaurant Meezing Optreden

Info volgt

> 15.00-16.00 uur Restaurant Start ZINN sjoelcompetitie

Deelnemers zijn bekend

VRIJDAG 2 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

ZONDAG 4 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant Indonesische Kledingshow

MAANDAG 5 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Bob

> 14.45-16.00 uur Grand Café Borrelmiddag* Met muzikale begeleiding van Jan en Greetje

DINSdag 6 OKTOBER

> 10.00-16.00 uur ZINN-Tours: Pantropica

Alleen met opgave, zie flyer

> 14.30-16.00 uur Grand Café Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant ZINN-Sjoelcompetitie

WOENSDAG 7 OKTOBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDAG 8 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 9 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

ZATERDAG 10 OKTOBER

> 17.00-22.30 uur 4mijl4you

Alleen met opgave, zie flyer

ZONDAG 11 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café Kerkdienst

Voorganger: Mw. B. Omvlee
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 12 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Marc

> 14.30-16.00 uur Grand Café Documentaire en zang van Tamar Tanasale

Verdere info volgt

DINSdag 13 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant ZINN-Sjoelcompetitie

WOENSDAG 14 OKTOBER

10.30-11.30 Restaurant Damesclub *

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

DONDERDAG 15 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDAG 16 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub *

ZONDAG 18 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant Optreden Corazon Singers

MAANDAG 19 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Koen

> 15.00-16.00 uur Restaurant Optreden Djoeke en Wietske

DINSdag 20 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant ZINN-Sjoelcompetitie

WOENSDAG 21 OKTOBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDAG 22 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 23 OKTOBER

> 10.00-12.00 uur Hal Mini Markt

> 10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub*

ZATERDAG 24 OKTOBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant Optreden SMIH Art Ensemble

ZONDAG 25 OKTOBER

> 10.15 uur Grand Café Kerkdienst

Voorganger: Pastor Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. v.d. Molen

MAANDAG 26 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant Vrolijke noot met Marc

DINSdag 27 OKTOBER

> 14.00-15.00 uur Restaurant Plaatjes Bingo

Georganiseerd door de leerlingen van de
Joseph Haydnschool

> 15.00-16.00 uur Restaurant ZINN-Sjoelcompetitie

WOENSDAG 28 OKTOBER

10.30-11.30 Grand Café Damesclub *

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 14.45-16.00 uur Grand Café Katholieke viering

Pastor A. Jellema
Voor belangstellenden

> 14.30-16.00 uur Restaurant Jeu de Boules

DONDERDAG 29 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDAG 30 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 13.00-16.00 uur Hal Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerkclub*

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - OKTOBER

DONDERDAG 1 OKTOBER

Dag van ZINN

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Aftrap ZINN Sjoel en ballenbak
competitie

> 19.15-20.45 uur De Serre
Optreden: Wim en Miranda

VRIJDAG 2 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 5 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 6 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 7 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

> 14.30-16.00 uur Het plein (1e etage)
Expositie & Lezing:
75 jaar Molukkers in Nederland

DONDERDAG 8 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
ZINN Sjoel en ballenbak competitie

VRIJDAG 9 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZATERDAG 10 OKTOBER

4 mijl for you
Met opgave, meer informatie volgt

ZONDAG 11 OKTOBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 12 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Koen
Alleen voor de bewoners van de

PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 13 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 14 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 15 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
ZINN Sjoel en ballenbak competitie



> 19.15-20.45 uur De Serre
Optreden

VRIJDAG 17 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 19 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 20 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 21 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 22 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
ZINN Sjoel en ballenbak competitie

VRIJDAG 23 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

> 14.30-16.00 uur Het plein (1e
verdieping)
Optreden: Stichting Muziek in huis

ZONDAG 25 OKTOBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 26 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Joop
Alleen voor de bewoners van de
PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 27 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 28 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687



> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

> 14.30-16.00 uur De centrale hal
Markt: Minimarkt

DONDERDAG 29 OKTOBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
ZINN Sjoel en ballenbak competitie

> 19.15-20.45 uur De Serre
Optreden: Koor Juicy lake

VRIJDAG 30 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen



Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

DE DILGT - OKTOBER

Bewaar deze agenda

DONDERDAG 1 OKTOBER

Dag van ZINN

Meer info volgt, zie flyer

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelname na opgave via WelZINN

VRIJDAG 2 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

PG

Bewegen met Thijs

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften

Bewegen met Thijs

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 4 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

> 15.00-16.00 uur Restaurant

Optreden: Blaaskapel Bedum

Voor iedereen

MAANDAG 5 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie & de

woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek en revalidatie

DINSdag 6 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Brahms &

Restaurant

Villa Kiekeboe

Bewoners van de Brahms & Vivaldi

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken

en dammen-

Voor iedereen

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie & de

woontorens

> 14.00-15.00 Oranje zaal

Gespreksgroep 1

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

WOENSDAG 7 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 uur Activiteitenruimte PG

Kegelen PG

Woning 1 tm 8 PG

DONDERDAG 8 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelname na opgave via WelZINN

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de

woontorens

VRIJDAG 9 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Koen

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

PG

Bewegen met Thijs

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften

Bewegen met Thijs

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 11 OKTOBER

> 16.45 uur Grand Café

Excelsior-FC Groningen op groot

scherm*

MAANDAG 12 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie & de

woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal

Schilderen met Mahi*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

DINSdag 13 OKTOBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken

en dammen-

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de

woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal

Bloemschikken*

Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie & de

woontorens

WOENSDAG 14 OKTOBER

> 10.00-11.15 uur Restaurant

Bingo PG*

De woningen & de Cirkel

> 15.00 uur Activiteitenruimte PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 15 OKTOBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken PG*

De Cirkel & de woningen

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Sjoelcompetitie

Deelname na opgave via WelZINN



> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

Voor de bewoners van individueel

wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de

woontorens

VRIJDAG 16 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Tienko

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

PG

Bewegen met Thijs

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften

Bewegen met Thijs

Woning 5 t/m 8

> 13.00-16.00 uur ingang van de Dilgt

Pasar Malan

*Meer info volgt via flyer

ZONDAG 18 OKTOBER

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

> 16.45 uur Grand Café

FC Groningen-Ajax op groot scherm*

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

VERVOLG DE DILGT - OKTOBER

MAANDAG 19 OKTOBER

- > 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens
 - > 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens
 - > 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN
 - > 14.30-15.45 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie
- DINSDAG 20 OKTOBER
- > 10.30-11.15 uur Bach & Verdi
Villa Kiekeboe
Bewoners van de Bach & Verdi
 - > 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor iedereen
 - > 14.00-15.00 Oranje zaal
Gespreksgroep 2
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN
 - > 14.00-15.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen
 - > 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 21 OKTOBER

- > 10.15-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel
 - > 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8 PG
- DONDERDAG 22 OKTOBER
- > 10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN
 - > 14.30-16.00 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
Deelname na opgave via WelZINN
 - > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

VRIJDAG 23 OKTOBER

- > 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Jacob
Voor iedereen
- > 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Thijs
Woning 1 t/m 4
- > 14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen
- > 15.30-16.00 uur Tussen de liften
Bewegen met Thijs
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 25 OKTOBER

- > 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst PG
De woningen & De Cirkel
- > 14.30 uur Restaurant
Indische kledingshow
Voor iedereen
- > 14.30 uur Grand Café
NEC-FC Groningen op groot scherm*

MAANDAG 26 OKTOBER

- > 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens
- > 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens
- > 14.30-15.45 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie
- > 14.30-16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN
- > 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

DINSDAG 27 OKTOBER

- > 10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN
- > 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor iedereen



- > 14.30-16.15 uur Oranje zaal
Bloemschikken*
De Brinken & De Woontorens
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

- > 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens
- > 15.00 uur Activiteitenruimte PG
Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 t/m 4

WOENSDAG 28 OKTOBER

- > 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel
- > 14.30-16.00 uur Grand Café
Culturele activiteit: Vogelpresentatie
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

- > 15.00 uur Activiteitenruimte PG
Kegelen PG
Woning 1 tm 8 PG

DONDERDAG 29 OKTOBER

- > 14.30-16.00 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
Deelname na opgave via WelZINN
- > 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

VRIJDAG 30 OKTOBER

- > 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Joop
Voor iedereen
- > 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG
Bewegen met Thijs
Woning 1 t/m 4
- > 15.30-16.00 uur Tussen de liften
Bewegen met Thijs
Woning 5 t/m 8



Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - OKTOBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DONDERDAG 1 OKTOBER

DAG VAN ZINN
Zie flyer voor meer informatie

VRIJDAG 2 OKTOBER

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

MAANDAG 5 OKTOBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 6 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 7 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en Beukenhorst

> 19.30 uur Restaurant
Optreden koor “De Ladies”

DONDERDAG 8 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(deelnemers bekend)

VRIJDAG 9 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDAG 10 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Blue band

ZONDAG 11 OKTOBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. S. Bijl

MAANDAG 12 OKTOBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 13 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 14 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45-11.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine



DONDERDAG 15 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Vrolijke noot met Bob

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(deelnemers bekend)

VRIJDAG 16 OKTOBER

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDAG 17 OKTOBER

Pasar Malam
Zie flyer voor meer informatie

ZONDAG 18 OKTOBER

> 15.00 uur Restaurant
Dienst van het leger des Heils

MAANDAG 19 OKTOBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 20 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 21 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en Beukenhorst

DONDERDAG 22 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(deelnemers bekend)

VRIJDAG 23 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 14.30 uur Restaurant
Minimarkt

> 15.00 uur Restaurant
Optreden Djoeke en Wietske

ZONDAG 25 OKTOBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. M. Ruiter

MAANDAG 26 OKTOBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

> 14.30 uur Restaurant
Bloemschikken*
(na opgave)

DINSdag 27 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*



> 10.45 uur MFR-1
Gespreksgroep*
(deelnemers bekend)

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 28 OKTOBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur
Lezing van Tamar Tanasale
na opgave, zie flyer

DONDERDAG 29 OKTOBER

> 10.30 uur Café
Vrolijke noot met Koen

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(deelnemers bekend)

VRIJDAG 30 OKTOBER

> 10.45 uur MFR -1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

Bewaar deze agenda



Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - OKTOBER

DONDERDAG 1 OKTOBER

DAG VAN ZINN
Informatie volgt

ZATERDAG 3 OKTOBER

> 14.30 uur
Indonesische Kledingshow

DINSDAG 6 OKTOBER

> 10.00-10.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 7 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 8 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 9 OKTOBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

> Restaurant
Bonte Avond

ZATERDAG 10 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant
Muziek sentiment, in beweging komen met muziek

DINSDAG 13 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

> 14.30 uur Restaurant
Lezing Egbert Pikkemaat
Informatie volgt

WOENSDAG 14 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

> 19.00 uur Restaurant
Countryavond

DONDERDAG 15 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZONDAG 18 OKTOBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Mieke Hoogeveen

DINSDAG 20 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*



WOENSDAG 21 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

> 10.00-17.00 uur
ZINNtours Pantropica

DONDERDAG 22 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 23 OKTOBER

> Restaurant
Stichting Muziek In Huis
Informatie volgt

DINSDAG 27 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 28 OKTOBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 29 OKTOBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 30 OKTOBER

> 14.30-17.00 uur Restaurant
Kleinschalige Pasar Malam

ZINN heeft een eigen podcastteam



Janneke Jager interviewt twee collega's voor een podcast.

Janneke Jager en Hein Bloemink



ZINN heeft haar eigen podcastserie: ZINNTalk. We weten inmiddels dat podcast steeds belangrijker wordt in de wereld van nieuws en informatie. Vooral jonge mensen luisteren veel naar podcast. Bij ZINN vinden ze dat podcast ook heel goed ingezet kan worden bij scholing.

Onderwerpen

In 2023 heeft onze afdeling Marketing & Communicatie een start gemaakt met de podcastserie ZINNTalk. Janneke Jager en Hein Bloemink gaan daarin binnen ZINN nieuwsgierig op zoek naar items die te maken hebben met ouderenzorg. Ze ontmoeten bevlogen collega's en ze komen meestal binnen 20 minuten tot de kern van de zaak.

Er zijn al podcasts over onderwerpen als dementie, welzijn, decubitus, Parkinson, ouderdom, schuldenproblematiek en mondzorg. Deze maand is een podcast verschenen over de manier waarop ZINN zich voorbereidt op brand en andere calamiteiten.

Meer weten?

Mail naar zinntalk@zinanzorg.nl

Wat is een podcast eigenlijk?

Een podcast is een radio-programma dat niet via de radio wordt uitgezonden, maar via internet. Het voordeel is dat je ernaar kunt luisteren op het moment dat het jou past.

De podcasts van ZINNTalk staan op streamingsdienst Spotify. Daar kan men als zoekterm intypen 'ZINNTalk' en dan kan men de podcast naar keuze aanklikken om te luisteren.



Actuele spraakmakers uit en over de zorgsector

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

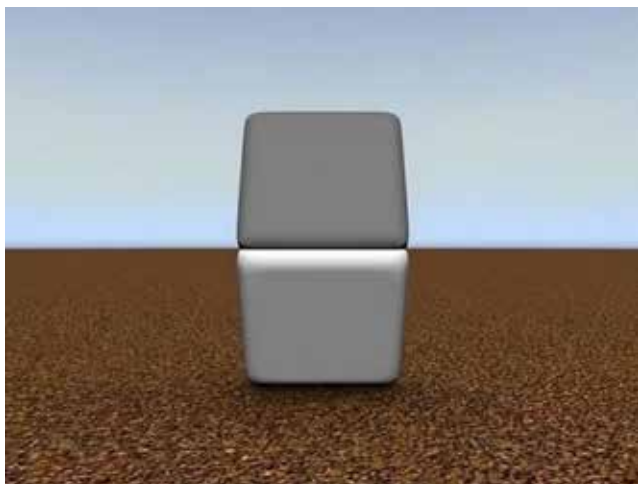
MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
Vormgeving: Graphic Fruits
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

Gezichtsbedrog?



Het bovenste blok is donkerder dan het onderste blok. Of toch niet...?

Leg een pen over de horizon om het te controleren.

Kom 1 oktober naar het REVA Beats symposium!

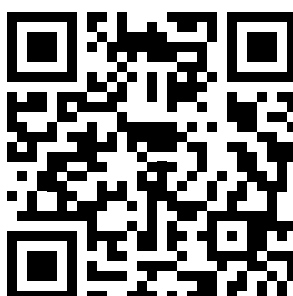


Bent u benieuwd wat muziek kan betekenen voor gezondheid, welzijn en bewegen? Kom dan naar het symposium van REVA Beats: Samen in beweging met muziek. REVA Beats is een samenwerkingsproject tussen ZINN, de Hanze en het Kenniscentrum Kunst & Samenleving (Prins Claus Conservatorium).

**Donderdag 1 oktober 2026,
13.30 tot 15.30 uur**
(inloop vanaf 13.00 uur met koffie en thee)

**Peter de Grote Zaal,
Prins Claus Conservatorium,
Meeuwerderweg 1, Groningen**

Tijdens deze gezellige middag laten we zien en ervaren hoe muziek mensen kan helpen om in beweging te komen, contact te maken en plezier te beleven. U hoort inspirerende verhalen, ziet een optreden van de REVA Beats-muzikanten en kunt luisteren naar ervaringen uit de praktijk. Natuurlijk is er ook ruimte om vragen te stellen. Na afloop sluiten we af met een informele borrel.



Wilt u erbij zijn? Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Aanmelden kan via de QR-code.

We hopen u op 1 oktober te mogen verwelkomen!