

NEEM MEE !
Informatie en mooie
verhalen.



ZINN

In dit MagaZINN:

- » Applaus in 'schouwburg ZINN'
- » Ria is heel blij met deze innovatie
- » Soms irritant, maar wél noodzakelijk

Nummer 92 | met de agenda van augustus 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 5

Soms irritant,
maar wél
noodzakelijk



pagina 7

Een leven
lang in de
Oosterparkwijk



pagina 15

“Wees alert op
symptomen van
Parkinson”

Naar de camping: 7 augustus



In ZINN locatie De Dilgt wordt op vrijdag 7 augustus een campingdag georganiseerd. Jessica en Bram van het ‘animatieteam’ zorgen dat achter De Dilgt een camping wordt opgebouwd. Er zijn de hele dag zomerse activiteiten onder de blauwe hemel.

Bram: “Zo zijn er verschillende optredens, wordt er een bingo georganiseerd, komen kinderen langs om camping spelletjes te spelen, worden er verse hamburgers gebakken, komt er een ijscokar en uiteraard is er oog voor de aankleding en zullen er verschillende tenten staan. Kortom een leuke dag voor alle bewoners.”

Spreekuren augustus



Opticien

5 augustus	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
12 augustus	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Het Café
19 augustus	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
27 augustus	De Es	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

Audicien

10 augustus	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
-------------	----------	-------------------	-------------

Extra: tip voor medewerkers



In de podcast serie ZINNtalk is sinds kort een podcast te beluisteren over ogen en oren van ouderen. Audicien Wesley en opticien Jeroen vertellen wat er nog allemaal te doen is tegen doofheid of slechthoortheid. Je vindt de podcast op Spotify (zoektekst: ZINNtalk).

Wesley Haaijer, de audicien die aan het woord komt in de podcast.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad

KNIP UIT KNIP UIT KNIP UIT

Let op: Dilgtweg rondom ZINN locatie De Dilgt gaat ‘op de schop’ Weinig overlast te verwachten

De gemeente geeft de Dilgtweg in Haren een facelift. De werkzaamheden duren tot 6 november. Hieronder leest u informatie die voor u belangrijk kan zijn. Tip: knip dit artikel uit en bewaar het.



Wat gebeurt er?
De Dilgtweg wordt vriendelijker voor fietsers en wandelaars. Bovendien wordt de straat fraaier en veiliger. De maximum snelheid wordt verlaagd tot 30 km/uur.

Wanneer?
Het project is begonnen op 22 juni en is op 6 november klaar.

FIETSERS
Van 10 augustus tot 7 september is De Dilgt vanaf de Rijksstraatweg alleen toegankelijk via de voetgangersingang aan de Rijksstraatweg bij Verdi.

Vanaf 7 september is De Dilgt vanaf de Kerklaan alleen toegankelijk via het terrein van Beatrixoord.

BUS
Van 10 augustus tot 6 november zijn er geen bushaltes aan de Dilgtweg.

U kunt uit- en instappen bij de bushaltes van lijn 51 aan de Rijksstraatweg ter hoogte van De Dilgt.

AUTO
Van 10 augustus tot 7 september kunt u de Dilgtweg alleen inrijden vanaf de Kerklaan.

Van 7 september tot 6 november kunt u de Dilgtweg alleen inrijden vanaf de Rijksstraatweg.

Let op: soms moet u het terrein oprijden via een andere ingang dan u gewend bent.

VOETGANGERS
Van 10 augustus tot 7 september kunt u alleen oversteken tussen De Dilgt en Beatrixoord of bij de Rijksstraatweg.

Heeft u vragen over dit project en de bereikbaarheid van ZINN locatie De Dilgt? Stuur een mail aan: servicepunt@zinnzorg.nl

KNIP UIT KNIP UIT KNIP UIT

Spraakgestuurd rapporteren Ria is heel blij met deze innovatie



Ria den Bak op route

Het schrijven van rapportages in de zorg kost tijd en energie. In rapportages wordt door zorgmedewerkers vastgelegd welke zorg is verleend, zodat collega's die daarna komen goed zijn geïnformeerd. Noodzakelijk dus, maar zoals gezegd: tijdrovend. Er is goed nieuws.

Bij ZINN wordt stap voor stap ‘spraakgestuurd rapporteren’ ingevoerd in het elektronisch cliëntendossier ONS. Dit betekent dat een medewerker op de telefoon of tablet kan inspreken wat er is gebeurd en dat ONS dit omzet in een geschreven tekst. Indien gewenst kan Copilot de tekst geschikt maken voor een rapportage. Ria den Bak (wijkverpleegkundige) heeft er al mee gewerkt en ze is enthousiast: “Op een ochtend bespaart me dit een half uur. Vaak spreek ik de tekst al in terwijl ik nog bij mijn cliënt ben en soms als ik naar de fiets loop. Het gaat allemaal zo snel, daar kun je niet tegen schrijven.” Volgens Ria zijn nog niet alle collega's overgestapt op dit systeem en daar heeft ze alle begrip voor. Ze zegt: “Het is wennen. Je moet even uitproberen hoe het werkt. En we zijn al jaren gewend aan het handmatig schrijven van rapportages, dus dan is zo'n verandering misschien lastig. Maar ik raad het mijn collega's aan: ik ben zo happy, dat gun ik iedereen.”



Ria den Bak met telefoon tijdens het inspreken



Leve de techniek. Wie ervaringen van Ria wil horen kan haar mailen: r.denbak@zinnzorg.nl



Positieve energie *is overal*

1. Ha, fijn. Het is weer vrijdag

In ZINN locatie De Pelster maken ze van iedere dag een feestje, maar op vrijdag wordt de week extra feestelijk afgesloten. Kort geleden gebeurde dat met vrolijke live-muziek en een dansje. Je hoeft niet altijd grote feesten te organiseren om van een gewone vrijdag een bijzondere vrijdag te maken.

2. Culinaire zorg door Astrid en Annelies

Weer een voorbeeld: met weinig middelen en een beetje fantasie kun je een heerlijk fris dessert op tafel zetten. Astrid en Annelies in ZINN locatie De Burcht (laagbouw) maakten deze ijstoetjes met slagroom, marshmallows en een vleugje cherry-bouquet. Ze staan symbool voor toewijding en goede (culinaire) zorg.

4. Hans Nijland (oud-directeur FC Groningen) in De Pelster

Onlangs was Hans Nijland te gast in ZINN locatie De Pelster om een lezing te geven over zijn tijd bij FC Groningen. Hij gaf een kijkje achter de schermen van een roerige periode waarin FC Groningen verhuisde van het Oosterpark naar Euroborg. De aanwezigen hebben, naar wij vernemen, met plezier naar het verhaal geluisterd. Met Hans Nijland haalde ZINN de buitenwereld naar binnen. Overigens kent hij ZINN goed, want zijn moeder heeft in De Burcht gewoond.

3. Blij met nieuwe hulptroepen in de zorg

In deze tijd van personeelskrapte is het fijn om deze foto's te kunnen laten zien uit De Es, De Brink en De Burcht. Mensen met hart voor de zorg, praktisch ingesteld, die kiezen voor de ouderenzorg. We zien hier de Gildes Assistent Dienstverlening en Helpende Zorg & Welzijn na hun diplomering. Carla Nap (Opleidingen O&O): "Een bijzondere mijlpaal na een periode van leren, groeien en ervaringen opdoen in de praktijk. De studenten hebben laten zien dat zij met betrokkenheid, inzet en aandacht voor anderen een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de zorg en dienstverlening. Wij kijken met trots terug op hun ontwikkeling en feliciteren alle studenten met deze mooie prestatie. Van harte gefeliciteerd en veel succes in jullie verdere loopbaan."



Soms irritant, maar wél noodzakelijk

Op de ene foto wordt de privacy van Inge Bastiaansen enigszins beschermd. Op de andere foto niet. Het staat symbool voor het recht dat ieder mens heeft op privacy. Bij ZINN is het haar taak om de privacy van bewoners en medewerkers te beschermen en ze geeft toe dat veel medewerkers dat soms best irritant vinden. Ze zegt: “Het gaat hier om een grondrecht en daar moet je zorgvuldig mee omgaan.” Inge doet dit werk schouder aan schouder met Jan Heida, de Functionaris Gegevensbescherming van ZINN.



Inge Bastiaansen

Doosje

Het begint met de vraag wat ‘persoonsgegevens’ eigenlijk zijn. Het gaat (vrij vertaald) om informatie over mensen, variërend van geboortedatum, beroep, hobby’s, BSN-nummer tot gezondheid. Wanneer we al die informatie denkbeeldig in een doosje zouden doen, dan is dat doosje 100% eigendom van de persoon in kwestie en die bepaalt wie de informatie in dat doosje mag inzien. Dat is zelfs in de grondwet vastgelegd. Toch kunnen er situaties zijn (zoals opname bij ZINN of in een ziekenhuis) dat dit doosje wordt geopend door zorgverleners. In die gevallen moet dat zeer zorgvuldig gebeuren en moet duidelijk zijn waar de informatie wordt ingezien en waarom. “En daar helpen wij de organisatie bij”, zegt Jan Heida.

Lekken

Wanneer iemand bij ZINN gaat werken of wonen moet die persoon heel wat informatie prijsgeven, want die is nu eenmaal nodig om te kunnen functioneren (in een baan) of om zorg te kunnen ontvangen als cliënt. Op dat moment begint de verantwoordelijkheid van ZINN. Jan Heida: “Men moet erop kunnen vertrouwen dat wij de gegevens beschermen tegen inzage door onbevoegden. Om dat te kunnen beloven moeten we goede afspraken maken over de manier waarop informatie wordt gedeeld.

Vergeet niet dat er met informatie ook criminele dingen gedaan kunnen worden.” De vraag is: hoe kunnen we noodzakelijke informatie blijven delen, zonder deze te laten weglekken? Hoe houden we het veilig...en tóch werkbaar? Die afwegingen maken Inge en Jan dagelijks.

Hoe houden we het veilig...
en tóch werkbaar?

Computers

Doordat alles in computerprogramma's wordt verwerkt, richt Inge zich vooral op digitale informatiestromen. Laten we het even concreet maken: Als mevrouw A. revalideert in ZINN locatie De Brink, is het niet nodig dat haar medisch dossier ook wordt geopend door een medewerker in ZINN locatie De Dilgt. Hoewel, is dat wel zo? Misschien wordt zij wel begeleid door een arts die in beide locaties werkt, hoe lossen we dat nu weer op? En mag de fysiotherapeut ook alles over haar weten op medisch gebied? Hier wordt het dus al spannend. Hoe moeten we dat nu allemaal regelen?

Risicoanalyse

Inge is jurist met privacy als expertise. “Ik ben erg gemotiveerd, omdat ik het me heel goed kan indenken dat je niet wilt dat onnodig informatie over jou met de buitenwereld gedeeld wordt”, zegt ze. “Je gaat toch in de bus ook niet aan iedereen vertellen welke ziektes je hebt? In opdracht van ZINN maak ik risicoanalyses van verschillende computerapplicaties: wat gebeurt er met informatie en wie kan die allemaal zien? Jan Heida geeft daarna adviezen aan ZINN en die kan dan besluiten of er maatregelen nodig zijn.”

Contact

Ze werkt nog niet zo lang bij ZINN en wil graag in gesprek met medewerkers, die het onderwerp privacy niet altijd goed kunnen inschatten. “Ik wil ze vertellen waarom we dit doen en hoe wij de privacy hier bewaken.” Wie contact wil met Inge kan haar altijd even mailen: i.bastiaansen@zinznorg.nl



Applaus in ‘schouwburg ZINN’

Medewerkers van ZINN denken niet in hokjes, want ook buiten hun reguliere taak zetten zij hun beste beentje voor. Dat werd onlangs weer duidelijk tijdens de Talentenshow in ZINN locatie De Dilgt. Medewerkers, soms niet te herkennen wegens kleurrijke uitdossingen, gaven muzikale dans- en playbackowptredens. Wat een saamhorigheid en wat

een plezier. Het publiek (het restaurant zat bomvol) genoot en beloonde de artiesten met ruimhartig applaus. Het bleef nog lang onrustig in De Dilgt. Overigens vinden zulke avonden ook in andere ZINN locaties plaats, waarbij medewerkers hun best doen om bewoners een onvergetelijke avond te bezorgen.

De foto’s van deze impressie zijn gemaakt door Aliese Pot.

ZINN en Patrimonium willen samenwerken in Zuiderflat



Carrie de Niet en Bas Krajenbrink ondertekenen het contract.

Zorgorganisatie ZINN en Christelijke Woningstichting Patrimonium hebben een nieuw huurcontract ondertekend voor de eerste en tweede verdieping van de Zuiderflat aan de Vestdijklaan in Groningen.

Met de ondertekening wordt een belangrijke stap gezet. ZINN heeft namelijk de intentie om een rol te spelen in het nieuwe woonzorgconcept van de Zuiderflat (Meer dan Wonen). “Hoe dat er precies uit gaat zien, werken we de komende tijd verder uit. Duidelijk is wel dat we het anders gaan doen dan voorheen”, aldus Carry de Niet, Voorzitter Raad van Bestuur bij ZINN.

Ruimte voor vernieuwing

ZINN wil de Zuiderflat benutten als plek om te verkennen hoe (tijdelijk)

wonen voor mensen met een lichte zorgvraag anders georganiseerd kan worden. Niet vanuit de klassieke woonzorgvormen, maar met meer nadruk op zelfstandigheid, eigen regie met ondersteuning door ZINN. “Wij zijn ontzettend blij deze volgende onderscheidende stap te zetten binnen het meer dan wonen concept” zegt Bas Krajenbrink, bestuurder bij Patrimonium. “Samen met ZINN werken we aan een toekomstbestendige invulling die aansluit bij hoe ouderen vandaag en morgen willen wonen en samenleven.”



Een leven lang in de Oosterparkwijk

De huizen aan de Irislaan in de Oosterparkwijk werden in 1933 opgeleverd en het behang zat er nog maar net in toen een jong stel er zijn intrek nam. Ze konden niet langer wachten, want ieder moment kon hun kindje worden geboren. “Dat kind was ik”, zegt Christien van der Meulen-Hunderman (93). “Ik werd geboren in een kaal huisje.”

Fabriek

Als je luistert naar de verhalen van Christien word je als vanzelf meegenomen naar de jaren 30, waar zij opgroeide in de Oosterparkwijk. “Mijn vader werkte bij confectiefabriek Grol, waar kostuums en pakken werden gemaakt”, zegt Christien. “Hij werkte op de perskamer. Daar werden pakken met stoom geperst voordat ze naar de winkels gingen. Mijn broer werkte er ook en zat in de snijkamer, waar stukken uit de stof werden gesneden waar de pakken van werden genaaid.”

Stiekem solliciteren

Confectiefabriek Grol, daar draaide het leven om in huize Hunderman. Het was logisch dat Christien op de Huishoudschool (nabij de Korenbeurs) ook zat te fantaseren over een baantje bij Grol, maar daar stak haar vader een stokje voor. “Hij wilde zijn dochter niet in de fabriek zien werken”, zegt ze. “Hij zei dat ik beter naar het naaiatelier van Zwartsenberg aan de A-kerkhof kon gaan. Nou, dat deed ik dan maar. Ik ben daar maar één jaar geweest, hoor. Mijn vriendinnen verdienden bij Grol meer dan

ik dus ik wilde ook bij Grol werken. Ik ben op een dag met mijn vriendinnen mee de fabriek ingelopen en heb daar tegen de baas gezegd dat ik wilde solliciteren. Ik werd aangenomen, maar hij vroeg wel: ‘Weet je vader ervan?’ Nee, dus. Ik heb het thuis die avond natuurlijk moeten vertellen.”

Zij-altaar

De jonge Christien ontmoette in Zuidlaren haar latere Amsterdamse echtgenoot Jelle van der Meulen en toen het op een huwelijk aankwam moest zij haar baan als naaister bij Grol opgeven. “We zijn in de Franciscuskerk aan de Zaagmuldersweg getrouwd”, zegt ze. “Maar dan wel in stilte en aan een zij-altaar, want mijn man wilde niet biechten en toetreden tot de kerk. Dat lag toen heel gevoelig.”

Zorg

Op latere leeftijd heeft Christien een baan in de zorg voor ouderen aanvaard bij de Stichting Maatschappelijke Dienstverlening (STIMA). “Bij de Franciscuskerk waren woningen voor ouderen en daar hielp ik de mensen. Het wassen hoorde niet tot mijn taak, maar ik deed het soms wel. Ik heb ook voor mijn moeder gezorgd tot zij overleed, want ze woonde inmiddels naast ons aan de Zaagmuldersweg.” En nu, zoveel jaar later, is Christien zelf op hulp aangewezen. Met pijn in haar hart is ze in ZINN locatie Pelster komen wonen.

Steun

“Ik moet niet klagen, want het is hier goed”, zegt ze. “Ik mis alleen de drukte van de Zaagmuldersweg.” Haar gedachten dwalen steeds vaker af naar vroeger. Ze wijst op een foto uit 1949 waar ze met haar moeder wandelt in de Herestraat. “Kijk, ze wilde niet op de foto vanwege haar glazen oog. En weet je: ik heb nooit durven vragen waarom zij een glazen oog had. In die tijd had je eigenlijk nooit gesprekken met je ouders. Gelukkig is dat nu anders met mijn eigen dochter Annemarie en haar man. Die zijn een grote steun voor mij.



Christien met haar moeder in de Herestraat 1947.



De Burcht by night

Nachtzorg in De Burcht

Stil en tóch dynamisch

Hein Bloemink van de redactie nam een kijkje bij het team Nachtzorg in ZINN locatie De Burcht. Zes medewerkers waken daar vanaf 23.00 uur over bewoners die meestal slapen maar soms ook juist in het holst van de nacht zorg en aandacht nodig hebben. Hierbij zijn sfeerimpressie.



Het team, klaar voor de start.

Het team

Team van deze nacht: Renate, Nathalie, Nuray, Liana, Francis en Gerda.

Het gebouw ademt

Wat me opvalt is dat het hele gebouw als het ware kalm ademt. Overdag is het er druk en levendig, maar nu (rond 23.00 uur) is het er stil en vredig. Ik zie medewerkers geruisloos door de gangen gaan. Ik hoor op gedempte toon kort overleg bij de lift. Een groepje familieleden zie ik over de galerij lopen, stil en onder de indruk. Ik hoor later dat zij afscheid gaan nemen van opa of oma die stervende is.

Informatie overdragen

Het team van de Nachtzorg bestaat deze keer uit zes personen, die uitgeslapen en vol goede moed aan hun dienst beginnen. Voor sommigen is het al de vijfde nacht op rij. Ze zitten rond de tafel en verdelen de taken en afdelingen. Het is fijn als zij tijdens een reeks nachtdiensten dezelfde afdeling hebben, zodat ze zich niet helemaal opnieuw hoeven inlezen. Dit is een goed moment voor de groepsfoto, want de rest van de nacht zullen ze elkaar niet meer als groep treffen.

Overdracht van de avonddienst

De belevenissen van de avond worden door de avonddienst toegelicht aan de Nachtzorg. Soms telefonisch, soms live, zoals in de

Laagbouw waar 44 mensen met dementie wonen. Ik ben bij de mondelinge overdracht waarbij wordt gesproken over de rust of onrust van bepaalde bewoners, de medicatie of de algehele toestand. “Ziezo, I’m going home”, zegt een collega en ze laat de zorg nu over aan de ‘verse nachtploeg’. Liana en Gerda gaan de rapportages lezen. “Het zijn er teveel om allemaal te onthouden”, zegt Liana. “Ik pik eruit wat voor de nacht relevant is.” Gerda krijgt haar eerste bellen. “Bewegingssensor, ik weet om wie het gaat”, zegt ze. Als ze na een kwartier terugkomt blijkt dat ze onderweg nog een dwalende bewoner op de gang heeft aangetroffen, gerustgesteld en naar bed heeft begeleid. Zo zal het de hele nacht gaan: bellen, bewegingssensoren, geruststellen. Gerda en Liana hebben als doel: rust tot het eind van de nacht. Gerda: “Geregeld zijn mensen al rond vijf uur wakker en zet ik hun tv aan zodat ze niet de gangen opgaan.” Als bewoners structureel agressief zijn wordt soms de hulp ingeroepen van een externe zorgbeveiliger. Geen uniform, maar wel opgeleid om mensen rustig te krijgen.



Avonddienst draagt over aan de Nachtzorg



Francis bewaakt De Veste met eigen koffie



Liana neemt de rapportages door



Renate en Nuray: check en doublecheck (morfine)

Naderend einde

Ik loop even op met Nuray, die de morfinedosis voor een bewoner gaat voorbereiden. Dat gaat volgens een strikt stappenplan. Even later komt verpleegkundige Renate erbij als extra paar ogen om de dosis te controleren en 'af te tekenen'. Even later lopen ze de schemerige kamer binnen van iemand waarvoor het levenseinde nadert. Met zachte stem hoor ik ze zeggen: "We komen u medicijnen geven", hoewel de persoon in diepe slaap is. Als ik dit tafereel van afstand zie, schiet me een woord in gedachten: liefde. Dan is er weer een bel: bewegingssensor. Het gaat om iemand met dementie die vaak uit bed stapt en valgevaarlijk is. Ik hoor op de gang door de open deur Renate's zachte stem. "Moet u even naar de wc, misschien?" Het antwoord is 'ja', maar dan gaat deze persoon direct weer liggen en valt in slaap. Renate komt naar buiten: "Zo gaat het vaak."

Veste

In het gebouw De Veste is Francis deze nacht alleen. Zij mag in het hoofdgebouw niet assisteren en daar ook geen koffie drinken, want sinds er een stroomstoring was in Hoogezand wil de brandweer dat De Veste 24 uur per dag bemand is. "Ik neem dus mijn eigen koffie mee

van huis, want die vind ik het lekkerst", zegt Francis. Ze heeft vooral het eerste uur van de nacht veel werk, want dan bellen mensen of moeten ze naar bed worden geholpen. Geplande zorg. Daarna is het wachten op de incidentele bellen. Francis vindt het niet eng om alleen te zijn. Het liefst werkt ze bij mensen met dementie, zoals de afgelopen drie nachten. "Lekker veel onverwachte situaties", zegt ze. Dan hoor ik een piepje uit haar telefoon: bewegingssensor. Francis kijkt even waar ze moet zijn en loopt naar de lift, zwaaiend naar mij. Mijn dag zit erop, haar nacht is nog maar net begonnen.

Als wij slapen

De nacht is stil en toch heel dynamisch als wij slapen en zij werken. Ik hoor Nuray zeggen dat ze de heer T. niet heeft 'gedraaid' omdat hij nu juist lekker sliep. Nathalie tref ik even later in het kantoor. Ze voelt geen spanning in de nacht en weet zich gesteund door het hele team. Niemand voelt trouwens spanning als ik ernaar vraag: ze hebben allemaal veel ervaring en bovendien kiezen de meesten juist voor werken in de nacht. Je verleent zorg en kunt aandacht geven; gesprekjes in het donker,



Gerda stelt iemand gerust

soms over zingeving en verdriet, soms over pijn. Een luisterend oor in de nacht werkt net even anders dan overdag. Gerda zegt dat je 's nachts je stem ook anders gebruikt. Het is voor bewoners en collega's fijn als je zachter en langzamer praat. Als ik mij van de ene afdeling naar de andere wil verplaatsen wordt naar de collega's gebeld: "Hein is onderweg naar jullie". Ja, communicatie, vertellen wat je doet. Voorbereid zijn. Zomaar een nacht in Hoogezand. Leerzaam voor journalisten die gewend zijn overdag te werken.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNPas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - AUGUSTUS

ZONDAG 2 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Dhr. J.A. Nijland
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 3 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Borrelmiddag*
Met muzikale begeleiding van Jan en Greetje

DINSDAG 4 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen *

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

MAANDAG 10 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Adrian Mey

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Quiz Nachtwacht en uitreiking prijsvraag

DINSDAG 11 AUGUSTUS CAMPINGDAG*



> 10.30-16.30 uur Binnentuin
Met onder andere:
- Ochtendgymnastiek
- Voetenbadjes
- Kleintje muziekbingo
- Bas met de ijskar

WOENSDAG 12 AUGUSTUS CAMPINGDAG*

> 10.30-16.30 uur Binnentuin
Met onder andere:
- Kubbs en Jeu de boules
- Muzikale middag met cocktail en broodje knakworst.
- Voetenbadjes
- Camping quiz met slippers

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 14 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZATERDAG 15 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur verzamelen hal
Wandeling met de vrijwilligers van UKGR10*
Met opgave

ZONDAG 16 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 17 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Jacob

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag*
Natuurfilm uit de reeks Earth Flight

DINSDAG 18 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

10.30-11.30 Restaurant
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 20 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDAG 21 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *



ZONDAG 23 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van The Velvet Variation (Jazz)

MAANDAG 24 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Gezellige zomerse verrassingsmiddag
Info volgt

DINSDAG 25 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDAG 27 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 28 AUGUSTUS GRONINGS ONTZET

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 11.30-12.00 uur Hoofdingang (buiten)
Draaiorgel van Joris

> 13.00-16.00 uur Hal
Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Jan de Roas Sjongers

MAANDAG 31 AUGUSTUS

> 10.30 uur Hal
Kledingverkoop door Bekkema mode

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - AUGUSTUS

ZONDAG 2 AUGUSTUS

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 3 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Zanger Otto Troubadour
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub

DINSDAG 4 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

> 10.00-10.30 uur Hsk 5 pg laagbouw
ZINN in bewegen
voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Gaet niet door!! ZINN in bewegen

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Corason singers

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 10 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop Tienko
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 11 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 12 AUGUSTUS

> 10.00-10.30 uur Pg laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen
voor de pg-afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687
(In plaats van donderdag 13 augustus)

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*



VRIJDAG 14 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 16 AUGUSTUS

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 17 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur De Serre
Muzikale inloop: Karin Kist
Voor alle bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 18 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen
voor de pg-afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@
zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 20 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Gaet niet door!! ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak *

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Mieke Vocaal

VRIJDAG 21 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZATERDAG 22 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur Hoofdingang De
Burcht
Zomerfeest

MAANDAG 24 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG
laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 25 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

> 10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg
laagbouw
ZINN in bewegen
voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”
Voor leden

DONDERDAG 27 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak *

VRIJDAG 28 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 30 AUGUSTUS

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 31 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Marc
Alleen voor bewoners van de
PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

DE DILGT - AUGUSTUS

Bewaar deze agenda

ZONDAG 2 AUGUSTUS

Alleen deze week nog:
Etsen van dhr Patberg
Te bewonderen in de vitrines bij het Restaurant.

MAANDAG 3 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi *
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 4 AUGUSTUS

> 10.15 uur Terras / 11.00 uur Tuin PG woningen
Knuffelpaarden

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal
Bloemschikken *
De Brinken & Woontorens
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG
Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 tm 4

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo * Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Activiteitenruimte PG
Repetitie PG koor *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

CAMPINGDAG
Het programma wordt via de flyers bekend gemaakt

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Koen
Voor iedereen

ZONDAG 9 AUGUSTUS

> 10.00 uur Het Grand Café
Kerkdienst

> 15.00-16.00 uur Het Restaurant
Optreden: The Blizzards
Voor iedereen

MAANDAG 10 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

DINSDAG 11 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Bach en Verdi
Villa kiekeboe

> 14.00-15.00 uur Oranjezaal
Gespreksgroep 1
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG
Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
De PG-woningen 1 tm 4

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 12 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de Cirkel

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30 uur Het Restaurant
ZomerBingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

VRIJDAG 14 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Jacob
Voor iedereen

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

MAANDAG 17 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 18 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal
Bloemschikken *
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG
Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
De PG-woningen 1 tm 4

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG *
De woningen & de cirkel

> 14.45-16.00 uur Restaurant
Optreden: Andreas
Voor iedereen

DONDERDAG 20 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor *
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

VERVOLG DE DILGT - AUGUSTUS

VRIJDAG 21 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Tienko

Voor iedereen

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZONDAG 23 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

MAANDAG 24 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

DINSDAG 25 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Woning 7&8,

Woning 5&6

Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 14.00-15.00 uur Oranjezaal

Gespreksgroep 2

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte

PG

Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies

De PG-woningen 1 tm 4

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

> 15.00 uur Het Grand Café

Culturele activiteit:

Blikkenmuseum Uithuizermedem*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

DONDERDAG 27 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 28 AUGUSTUS

BOMMENBEREND

> 10.00-11.00 uur Buiten

Draaiorgel

Voor iedereen

MAANDAG 31 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens



> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal

Schilderen met Mahi*

Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie



Margit Doornheim (rechts) en Manon Boneschansker.

Het bedrijf Bereslim voelde onlangs de behoefte om een karrevracht knutselspullen te doneren aan ZINN. Men wist dat door veel ouderen wordt geknutseld als hobby en zelfs een beetje als therapie.

Bereleuk idee
ZINN ontvangt
1001 knutselspullen

Bereslim helpt kinderen tussen de 2 en 8 jaar met hun (taal)ontwikkeling. Door middel van leuke, leerzame spelletjes en digitale prentenboeken kunnen kinderen hun leergedrag, verhaalbegrip en woordenschat ontwikkelen. Men zet zich dus in voor kinderen en juist daarom is het zo aardig dat zij een gebaar wilden maken naar ouderen. Eén van de medewerkers van Bereslim was vroeger werkzaam bij ZINN en er is altijd een bijzonder ‘lijntje’ gebleven met haar oud-werkgever.

Het gaat om Margit Doornheim, die contact heeft opgenomen met Manon Boneschansker (leidinggevende in ZINN locatie De Pelster) om de overdracht van knutselspullen te regelen. Manon: “Aangezien Bereslim zo ontzettend veel heeft geschonken, kunnen we alle ZINN-locaties bedienen. Komende week ontvangen de collega's van WelZINN per locatie al het materiaal zodat ze dit kunnen verdelen over de diverse afdelingen en de Buurthuis kamers.”

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - AUGUSTUS

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

ZONDAG 2 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Mevr. M. Ruiter

MAANDAG 3 AUGUSTUS

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 4 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 14.30 uur
Wandelactiviteit
met Stichting present
(na opgave)

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Koen

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

MAANDAG 10 AUGUSTUS

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 11 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*



> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

WOENSDAG 12 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 14.30 uur
Bingo voor PG
Woning 4

VRIJDAG 14 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZONDAG 16 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. S. Bijl

MAANDAG 17 AUGUSTUS

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 18 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Jildert

DONDERDAG 20 AUGUSTUS

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

VRIJDAG 21 AUGUSTUS

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

MAANDAG 24 AUGUSTUS

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 25 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 10.45 uur MFR-1
Gespreksgroep
(deelnemers bekend)

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en
Beukenhorst



DONDERDAG 27 AUGUSTUS

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 14.30 uur
Bingo voor PG
Woning 4

VRIJDAG 28 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 14.15-15.00 uur
Draaiorgel aangeboden
door Stichting volksvermaken
Zie weekoverzicht

> 15.00 uur Restaurant
Optreden Corazonsingers

MAANDAG 31 AUGUSTUS

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

Bewaar deze agenda

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - AUGUSTUS

DINSDAG 4 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

> 15.00 uur Terras
Gezellige Campingmiddag
(info volgt)

DINSDAG 11 AUGUSTUS

> 10.00-10.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 12 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 13 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 14 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

ZATERDAG 15 AUGUSTUS

> 15.00-16.30 uur Restaurant
Optreden Karin Kist

DINSDAG 18 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 20 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 25 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 27 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 28 AUGUSTUS

GRONINGS ONTZET
> 14.30-16.30 uur Restaurant
Optreden Barbara Jelijs,
met de Liedjesjurk

Kees maakte voorlichtingsfilm over zijn ziekte
“Wees alert op symptomen van
Parkinson”



Kees ter Veer is door de ziekte van Parkinson aangewezen op zorg bij ZINN. Hij maakt nog het beste van zijn leven, maar wat hem nog steeds dwarszit is dat het vele jaren heeft geduurd voordat artsen zijn symptomen eindelijk in verband brachten met Parkinson.

Documentaire over Kees

“Al die jaren heb ik in onzekerheid geleefd en kreeg ik geen

behandeling”, zegt hij. Kees heeft nu op zijn eigen kosten een

professionele korte documentaire laten maken door Leonie Albers (bekend van NOS en RTV Noord). Hij hoopt dat hij met het vertellen van zijn verhaal artsen en zorgpersoneel alert kan maken, zodat zij veel sneller tot de diagnose Parkinson kunnen komen.

12 minuten

De documentaire duurt 12 minuten en hierin speelt Kees ter Veer zelf de hoofdrol. We zien hoe hij plekken bezoekt die belangrijk waren in zijn leven. Ook zien we beelden van de gezonde Kees, die (als we goed kijken) al jaren vóór de diagnose niet meer zo stevig op zijn benen stond. Aan het woord komen zijn broer (die mantelzorger werd) en een Parkinsonverpleegkundige die herinneringen ophaalt uit de tijd dat Kees vage klachten had. Ten slotte zien we een vriend, die vertelt hoe de ziekte van Kees zich onder zijn ogen geruisloos ontwikkelde. De kijker krijgt een ongemakkelijk gevoel: hoe kan het dat iemand jarenlang instabiel is en dat geen enkele dokter aan Parkinson heeft gedacht?

IKEA

Kees: “In de documentaire zie je mij op de parkeerplaats van IKEA, want het eerste advies van mijn huisarts was destijds: als je dreigt te vallen tijdens het douchen, kun je misschien een krukje van IKEA in de douche zetten, zodat je kunt zitten.” Voor Kees staat het IKEA-krukje symbool voor de onwetendheid van artsen over Parkinson. Kees ziet het als zijn missie om Parkinson op de kaart te zetten en heeft daarom zelf de documentaire gefinancierd. Hij ziet het als een diepte-investering in betere gezondheidszorg.

Première van de film:

u bent welkom 27 augustus

De documentaire gaat 27 augustus 15.00 uur in première in het Grand Café van ZINN locatie De Dilgt. Iedereen is welkom (vol=vol) en na afloop kan er met Kees ter Veer worden gepraat of kunnen er vragen worden gesteld.

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle **ZINN** locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

- Redactie:** Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
- Coördinatie:** Marketing & Communicatie
- Eindredactie:** Marloes Lok
- Telefoon:** 050-585 2000
- Agenda:** WelZINN
- Druk:** Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
- Vormgeving:** Graphic Fruits
- Tips?** magazinn@zinnzorg.nl

Privacy
Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: www.magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.



Bestuurders van ZINN, Carry de Niet (links) en Annemieke Weijling, hebben hun handtekening gezet onder de Green Deal Duurzame Zorg 3.0

Save the date

NoorderZINN

5 september 2026
13.00 tot 17.00 uur | De Dilgt
Dilgtweg 3, 9751ND in Haren

Wees erbij en ontmoet elkaar op
NoorderZINN - hét festival voor iedereen!
Ontdek, beleef & verbind.
Voel je welkom.

Festivalmarkt • Live muziek • Kinderplein met o.a.
een springkussen • professionele schminker •
Acrobatiek-act • Eten & Drinken • Straattheater

ZINN

Hoe duurzame zorg bijdraagt aan een betere wereld

De bestuurders van ZINN (Carry de Niet en Annemieke Weijling) hebben hun handtekening gezet onder de Green Deal Duurzame Zorg 3.0. ZINN kiest voor Duurzame Zorg. Wat is dat precies?

Lisette Lanting (Adviseur duurzaamheid ZINN) zegt dat we ons ervan bewust moeten zijn dat de zorg in ons land 7% van de CO2-uitstoot veroorzaakt. Verder veroorzaakt de zorg 4% van de landelijke afvalberg en is goed voor 13% van het totaal verbruik aan grondstoffen (metalen en mineralen). Dat zijn indrukwekkende cijfers en als het de zorg zou lukken die getallen omlaag te krijgen, wordt de wereld schoner en het klimaat beter. “Ons aandeel in de klimaatcrisis moet gewoon omlaag”, zegt Lisette. “En als dat lukt blijven mensen langer gezond en hebben ze straks minder zorg nodig.”

Bewustzijn vergroten

De Green Deal is feitelijk een contract met de samenleving, waarin zorgorganisaties beloven zich te zullen inzetten voor minder vervuiling. In deftige woorden: ze gaan zorgen voor een kleinere CO2-voetafdruk op de aarde. Door het contract te ondertekenen belooft ZINN om zich in te zetten voor schonere en dus duurzame zorg. Lisette: “We zullen vanaf nu onze panden nog energiezuiniger moeten maken, nog minder afval moeten produceren en er moeten minder resten van medicijnen in het riool verdwijnen. Maar ons eerste doel

is om het bewustzijn over dit onderwerp te vergroten.

Duurzaam? Hoe?

Duurzaamheid zit in veel dagelijkse keuzes. Van het verminderen van afval en bewuster omgaan met materialen tot het besparen van energie en het slimmer organiseren van processen. Iedereen kan hieraan bijdragen.

Nulmeting

In het kader van voorlichting wordt er in kaart gebracht waar we staan. Met die nulmeting in de hand kan inzichtelijk worden gemaakt waar de duurzaamheid al goed is en waar die kan worden verbeterd. Dan kunnen maatregelen worden genomen voor een toekomstbestendige ZINN-organisatie. De Green Deal was eerder al ondertekend door de brancheorganisatie van de ouderenzorg, Actiz. Door nu ook als ZINN te ondertekenen laat ZINN zien zich actief te willen inzetten voor schonere zorg.