

NEEM MEE!
Informatie en mooie
verhalen.



ZINN

In dit MagaZINN:

- » ZINN houdt digitale dieven buiten de deur
- » Leraar, kunstenaar en troubadour
- » Verhalenwedstrijd MagaZINN

Nummer 87 | met de agenda van maart 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



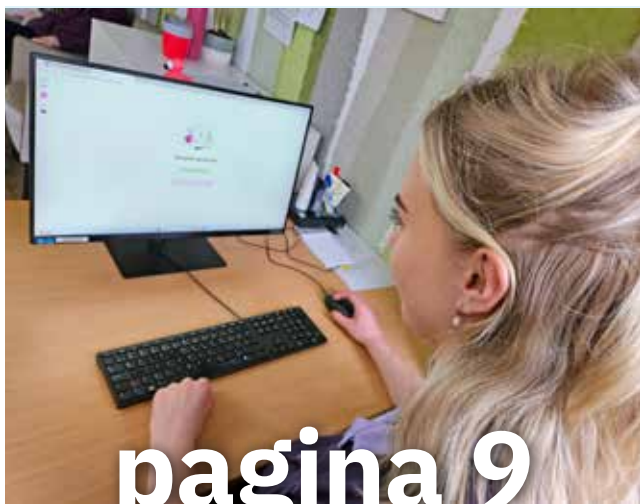
pagina 6

Hoeveel rookmelders heeft ZINN?



pagina 7

De behanger die eigenlijk kunstschilder was



pagina 9

Tel uit je tijdwinst

Carry de Niet kondigt vertrek aan als bestuurder van ZINN

De Raad van Toezicht van ZINN maakt bekend dat Carry de Niet, voorzitter van de Raad van Bestuur, heeft aangegeven haar taken na acht jaar over te willen dragen aan een nieuwe bestuurder. De Niet geeft aan toe te zijn aan een nieuwe fase in haar werkzame leven. Met de start van de voorbereidingen voor de strategische periode 2027–2029 voelt het najaar van 2026 voor haar als een logisch en natuurlijk moment om haar taken over te dragen.



Carry de Niet zal dan ook in het najaar van 2026 afscheid nemen van ZINN, na een periode die zij met trots afrondt. In haar jaren als bestuurder stonden toekomstgerichte ouderenzorg, respectvolle aandacht voor cliënten, medewerkers en vrijwilligers en het verstevigen van de regionale positie van ZINN steeds centraal.

Tot haar vertrek blijft De Niet zich met onverminderde energie inzetten voor ZINN. In nauw overleg met Annemieke Weijling, die na haar vertrek de rol van voorzitter van de Raad van Bestuur op zich zal nemen, werkt zij toe naar een zorgvuldige overdracht aan het nieuwe lid van de tweehoofdige Raad van Bestuur. Samen met de nieuw te benoemen bestuurder en het Management Team zal

Weijling de uitvoering van de strategie #ouderenzijndetekomst voortzetten.

De Raad van Toezicht spreekt haar grote waardering uit voor de toewijding, professionaliteit en visie waarmee De Niet haar functie heeft ingevuld. *“Wij danken Carry voor haar voortdurende inzet voor de kwaliteit van zorg en het welzijn van ouderen. Haar bijdrage aan de ontwikkeling van ZINN is van grote waarde geweest,”* aldus Christien Bronda, voorzitter van de Raad van Toezicht.

In het najaar van 2026 wordt een speciaal moment georganiseerd om op passende wijze afscheid te nemen van Carry de Niet als bestuurder van ZINN.



Voor ogen & oren Spreekuren februari 2026

In maart zijn er alleen spreekuren van de audicien.

Audicien

9 maart De Dilgt 10.00 – 11.00 uur Blauwe zaal

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



In ZINN locatie De Burcht klinkt achter een deur ineens gitaarmuziek. Wim Kratsborn (1950) begint te zingen om een belangrijke boodschap over te brengen: de boodschap van vrijheid voor iedereen.

Kunst

In één van zijn boeken zegt Wim: “De mooiste en diepste manier om tot de kern van de waarheid door te dringen is muziek.” Met deze woorden schetst Wim de rode draad in zijn leven. Hij was leraar geschiedenis en koos stevast muziek en beeldende kunst om de verhalen aan zijn leerlingen te vertellen. Je zou hem kunnen vergelijken met de troubadours uit de middeleeuwen. “Tijdens mijn studie aan de Rijksuniversiteit werden mij de ogen geopend door professor Henri Baudet. Die overtuigde mij dat kunst de beste manier was om verhalen te vertellen en sindsdien ben ik dat dan ook gaan doen.”

Tijdens lessen over veldslagen en oorlogen toonde Wim de bijpassende schilderijen en als hij over mensenrechten doceerde, liet hij strijden en protestliederen horen. “Daardoor kwam de emotie in de verhalen over en mijn leerlingen vonden het geweldig.” Met zijn lesmethode voegde Wim Kratsborn een dimensie toe aan zijn vak en dat is hij na zijn pensionering blijven doen. Hij bekwaamde zich in de schilderkunst,

werd gitarist en begon liedjes te schrijven. Zodra hij die zong, werd het publiek aandachtig stil en raakte hij de kern van de grote verhalen van de wereldgeschiedenis. Maar er is méér te vertellen over deze troubadour.

Vrijheid

Als 11-jarige jongen ontvlamde in hem de drang naar vrijheid. Niet zomaar een bevestiging, maar een diepgewortelde weerzin tegen misbruik van macht en schending van mensenrechten. Hij schilderde een prachtige tijger die wellicht symbool stond voor zijn strijdlust. Hij kwam in opstand tegen zijn ouders en de gevestigde orde en vertrok op jonge leeftijd naar Groningen om te beginnen aan een studie geschiedenis. “Ja, ik had een klas overgeslagen, want ik kon goed leren”, verklaart hij. “Tijdens mijn studie kreeg ik ook lessen filosofie en kunstgeschiedenis. Zo ontstond mijn interesse om verhalen te vertellen in de vorm van beeldende kunst en muziek.”

Normandië

De strijd voor mensenrechten bepaalde een groot deel van Wim’s leven. Hij sloot zich aan bij organisaties als Greenpeace en Amnesty International en werd een echte pleitbezorger voor vrijheid. Hij kwam erachter dat ook binnen Europa mensenrechten beschermd moeten worden en daarom maakte hij internationale reizen om zijn liedjes te zingen en aandacht te vragen voor mensenrechten. Hij zong in Auschwitz en kreeg het sterke gevoel de stem

te zijn van zijn oom die als verzetsstrijder werd gefusilleerd. Hij zong in Normandië in loopgraven waar zijn liedjes over vrijheid de echo van het verleden werden. Hij maakte een indrukwekkende cd onder de naam History Tour. Troubadour in hart en nieren.

Kiezen

Na wat problemen met zijn gezondheid was de tijd rijp om te verhuizen naar ZINN locatie De Burcht, waar hij inmiddels zijn draai heeft gevonden. Kijkend uit het raam met uitzicht op Hoogezand vertelt Wim dat de echte wereldvrede helaas een utopie zal blijven, omdat oorlog en strijd in het dna van de mensheid zitten. “Het is onze taak om aandacht te blijven vestigen op mensenrechten, zodat zoveel mogelijk mensen tóch kiezen voor het goede.”

Oproep:

Wim Kratsborn wil graag enkele bijeenkomsten organiseren met mensen die over de wereld willen praten, zingen, schrijven. Titel: De toekomst is ook niet meer wat hij geweest is. Interesse? Mail naar magazinn@zinnzorg.nl



1.



2.



3.



4.

Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Valentijnse poëzie in De Cirkel

In de woningen van ZINN locatie De Cirkel in Haren heerste de liefde op Valentijn. Dat bleef niet onopgemerkt. We ontvingen deze foto met heerlijkheden en de bijpassende tekst van Annemiek van der Laan: *"Fijne Valentijnsdag - Ook al zou ik steeds minder en minder weten, hoe het voelt om geliefd te zijn zal ik nooit vergeten."*

2. Blij met beweeglijke vrijwilliger

Syta van Wieren van buurthuiskamer de Ruyterstraat in Hoogezand is blij met de inzet van een (niet nader met naam genoemde) vrijwilliger. Syta: "Zij heeft vroeger Bewegen voor Ouderen gegeven en bracht die ervaring nu met veel plezier mee naar onze groep. Met leuke, laagdrempelige en gevarieerde oefeningen wist ze iedereen in beweging te krijgen. Het was prachtig om te zien hoe enthousiast de bezoekers meededen. Er werd gelachen, aangemoedigd en genoten. De sfeer was warm en gezellig, en iedereen voelde zich betrokken. Dankzij haar inzet waren het niet alleen actieve momenten, maar ook waardevolle voor een fijne dag waar we met een grote glimlach op terugkijken."

3. Kringloop en creatief nadenken

Janita Veldhuis werkt in een huiskamer in ZINN locatie De Burcht en samen met haar collega's maakt het het leven daar gezellig. Spelletjes doen is een vast onderdeel van de bezigheden en daarvoor hoef je echt geen dure spellen aan te schaffen. We kregen deze foto als bewijs: de verpakking van 'kersthapjes' werd voorzien van gekleurde stickers. Vervolgens werden een kleurendobbelsteen en wat pionnen gepakt en het spel kon beginnen. Gooi een kleur, verzet je pion en wie het eerst de eindstreep haalt is de winnaar. Woonassistenten zijn goed in dit soort dingen. Zijn er meer voorbeelden van zelfbedachte spelletjes bij ZINN? Laat het de redactie weten, dan komen we erop terug.

4. "Lieve collega"

In het thuiszorgteam in Groningen-Zuid werd weer eens bewezen waarin een klein gebaar groot kan zijn. Medewerker Hillie trof bij aanvang van haar route op de thuiszorgpost dit briefje aan. Als dat geen positieve energie geeft! Vergeet hierbij niet dat medewerkers in de thuiszorg vaak alleen onderweg zijn, ook in de donkere avonden. Op die momenten zijn dit soort blijken van waardering zeer welkom.



Sven Kramer (bron: Hanze.nl)

Hoe jonge mensen zich kunnen ontwikkelen tussen ouderen

We worden bij ZINN blij van jonge mensen. Vooral wanneer die kiezen voor een zorgopleiding en zich tijdens een stage verder ontwikkelen bij ZINN. Zoals Sven Kramer, een leuke jonge vent die het erg naar zijn zin heeft gehad bij ons.

Ambulanceverpleegkundige

Hanze (voorheen Hanzehogeschool) biedt de opleiding HBO-Verpleegkunde en studenten zoals Sven komen bij ZINN stage lopen. In een korte film op de website van Hanze zien we Sven aan het werk. Hij helpt met het zorgproces, meet bloeddruk en begeleidt ouderen met een zorgvraag. Sven: "Mijn ouders werken ook allebei in de zorg, ze zijn mijn helden. Vroeger wilde ik ambulanceverpleegkundige worden, maar nu ik ook op andere plekken in de zorg kom, weet ik het niet zo zeker. Ik vind het bij ZINN ook oprecht heel leuk." Hij werkte met mensen met dementie en vindt het nog steeds moeilijk om te raden wat zich in hun hoofd afspeelt.

Holistisch

Als HBO-verpleegkundige kijkt Sven naar het holistisch beeld van de bewoner. Hij zegt: "We proberen de bewoner in zijn geheel te zien. Als iemand bepaald gedrag vertoont, kijken we waar dat vandaan komt. Ook werken we met preventie. Daarvoor maken we signaleringsplannen. Mocht iemand ziek zijn, dan meten we de vitale functies en communiceren we met de arts. Als we merken dat iemand fysiek achteruitgaat, dan kan er ook contact gelegd worden met een fysiotherapeut of ergotherapeut."

Kermis

Het contact met oude mensen vindt Sven mooi, vooral omdat die soms met verhalen komen van vroeger. In de film helpt hij een bewoner die hem vertelt dat hij de hele dag naar films over de kermis kijkt. Sven merkt de emotie op en zegt: "Het ontroert u, hè?" De bewoner knikt: "De kermis was ons leven". Achter die emotie zit natuurlijk een heel verhaal en daar houdt Sven van. Hanze heeft het filmpje over deze jonge zorgverlener breed gedeeld via de sociale media en daarbij een artikel over hem geschreven. Sven stond even in het middelpunt van de belangstelling. En terecht, want van zulke positieve studenten moeten we het straks hebben.

Inmiddels is de stage voorbij en heeft Sven zijn studie vervolgd. Voor dit artikel hebben we gebruik gemaakt van www.hanze.nl (opleidingen).

ZINN houdt digitale dieven buiten de deur



Via internet proberen criminelen informatie te stelen van bedrijven, organisaties en overheid. Het gaat deze 'digitale dieven' vooral om persoonsgegevens. Die kunnen ze gebruiken om mensen op te lichten via sluwe e-mails. Maar met gestolen informatie kunnen deze criminelen nog meer: ze kunnen ervoor zorgen dat de computerbestanden niet meer toegankelijk zijn voor medewerkers. Op zo'n moment kan er niet meer worden gewerkt en dat heeft vaak grote gevolgen. Soms wordt door hen geld gevraagd om de bestanden weer terug te krijgen.

Bewaken

Het is belangrijk dat ZINN zich beschermt tegen digitale inbrekers en dat gebeurt dan ook. Onlangs vertelde Joke Rietel (afdeling ICT van ZINN) in een podcast van ZINNTalk dat er een uitgebreid alarmeringssysteem is opgebouwd, zodat er direct 'toeters en bellen' afgaan wanneer onbevoegden inbreken in computerbestanden. In een controlekamer in De Dilgt zit een medewerker vrijwel continu naar een groot tv-scherm te kijken, waar precies te volgen is wat er allemaal gebeurt in de computers van ZINN. Bij onraad grijpt hij in.

Blokkeren

Het scherm laat ook zien dat vanuit alle uithoeken van de wereld pogingen

worden gedaan om binnen te komen in de computerbestanden van ZINN. Joke wijst op knipperende rode cijfers, die erop wijzen dat er 'iets' fout lijkt te gaan. "Op zo'n moment gaan we contact opnemen met de collega in wiens computer iets vreemds gebeurt en als we geen contact krijgen, kunnen we op afstand zo'n computer blokkeren. Dat doen we dan uit voorzorg."

In wat voor wereld leven we, dat dit nodig is? Die vraag is niet te beantwoorden. Daarom is het een prettige gedachte dat de computers van ZINN dag en nacht in de gaten worden gehouden, zodat het werk gewoon kan doorgaan.



Arjan Blaauw waakt over onze brandveiligheid

Hoeveel rookmelders heeft ZINN?

De kopregel boven dit artikel zou een quizvraag kunnen zijn. We houden het even spannend want het antwoord leest u pas op de achterpagina van deze krant. We kunnen u verklappen: het zijn er heel veel! En dat is maar goed ook, want brandveiligheid is prioriteit 1 bij ZINN. Arjan Blaauw is ervoor verantwoordelijk.

Hoog niveau

Arjan is de rust zelve, maar op zijn schouders rust wel een grote verantwoordelijkheid. “Ik ben hier gaan werken om de brandveiligheid bij ZINN op een hoger niveau te brengen”, zegt hij. “Daarnaast heb ik op het Bedrijfsbureau nog meer taken, maar voor brandveiligheid werk ik gemiddeld 1 á 2 dagen per week.” Volgens Arjan bestaat brandveiligheid uit twee belangrijke onderdelen: *brand voorkomen (preventie)* en *brand signaleren (alarmeren)*.

Rookmelders

Om brand te voorkomen ligt er een taak bij medewerkers, bewoners en hun familie. Arjan: “Die moeten veilige huishoudelijke apparatuur met KEMA-keur hebben en als men gebruik maakt van een elektrische deken dan moet dit een zwakstroomdeken zijn. Binnen niet roken en natuurlijk mogen er geen kaarsen worden gebrand. In iedere woning ligt of hangt een rode

flyer met de belangrijkste veiligheidsregels.” Dit klinkt allemaal logisch. Maar wat doen we wanneer het tóch misgaat: brand! Hiervoor heeft ZINN een slim systeem ingericht waardoor een beginnende brand binnen enkele minuten wordt gesignaleerd. Daar zul je ze hebben: de rookmelders. Dat zijn onze ogen, oren en neuzen ineen.

Regels

De regels van vluchtroutes zijn sinds kort aangescherpt. Dit houdt in dat de vluchtwegen vrij moeten zijn van obstakels en brandbare materialen. Accu's binnenshuis laden is uit den boze.

Meldkamer

Arjan: “Als ergens rook is gedetecteerd wordt direct de meldkamer van de brandweer ingeseind via de brandmeldcentrale, maar ook de Bedrijfs Hulp Verlener (BHV) van ZINN. Die heeft een aparte pieper met display bij zich waar de melding op te zien en te horen is. Die gaat naar de plaats van het alarm om te zien of er echt brand is of dat bijvoorbeeld iemand het eten heeft laten aanbranden. Vrijwel op dat moment belt de meldkamer met de BHV-er

om te vragen hoe de situatie is. Als er écht iets aan de hand is, rukt de brandweer uit.” Het proces dat Arjan hier beschrijft duurt minder dan een paar minuten. Tel daarbij op dat iedere ruimte bij ZINN is voorzien van één uur brandvertragend materiaal en je voelt je veilig.

Controles

Alle rookmelders en alarmsystemen worden bij ZINN maandelijks gecontroleerd door de Technische Dienst en bijgehouden in het online logboek en ieder jaar onderhouden en geïnspecteerd door externe experts. Alleen op die manier kan ZINN de vereiste certificaten verwerven, zegt Arjan. Hij erkent dat ZINN ieder jaar grote bedragen geld uitgeeft aan de brandveiligheid en dat vindt hij terecht: “In onze gebouwen wonen veel mensen, dus wanneer het fout gaat zijn de gevolgen groot.”

Arjan heeft ons overtuigd: wonen en werken bij ZINN is brandveilig en daarbij spelen die rookmelders dus een sleutelrol.

Oh ja, hoeveel rookmelders hangen er bij ZINN? *Kijk voor het antwoord op pagina 8.*



Het mag een wonder heten: ondanks de ziekte van Parkinson heeft Willem Suelmann (1948) bij ZINN zijn penseel weer opgepakt. We luisteren naar het verhaal van een man die zowel huisschilder als kunstschilder was.

Vader

Als 14-jarige boerenzoon uit Barger-Compascuum stond Willem Suelmann in 1962 voor een belangrijke keuze: op de LTS werd zijn creativiteit als kunstschilder opgemerkt door leraren die hem adviseerden naar de Kunstacademie in Groningen te gaan, maar zijn vader dacht daar heel anders over en zijn wil was wet. "Achteraf vind ik het jammer dat ik niet naar de Kunstacademie mocht", zegt Willem. "Ik luisterde naar mijn vader en werd huisschilder, behanger en glaszetter." In dat beroep werd Willem Suelmann een kei, maar zijn hart lag elders.

Twee gezichten

Waar hij overdag heel handig kon schilderen, behangen en ruiten plaatsen, beoefende hij in zijn vrije tijd de schilderkunst op grote doeken in de stal van zijn vader. "Ik maakte werken van 6 x 2 meter, maar ook reclameborden langs



De behanger die eigenlijk kunstschilder was

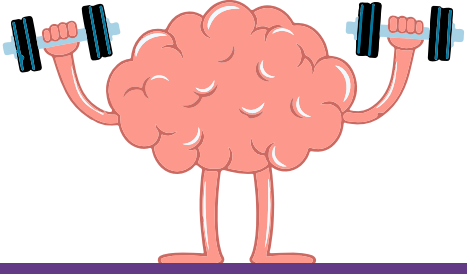
voetbalvelden. Verder schilderde ik belettering op grafmonumenten." De kunstzinnige kant van Willem kwam hem goed van pas tijdens de opdracht om een groot schilderij van de Kruisweg van Jezus te restaureren in een katholieke kerk. Tegelijk voerde hij ook nog vele opdrachten uit als 'gewoon' huisschilder, zoals het aanbrengen van een beschermende verflaag in een ziekenhuis in Oost-Berlijn. Willem: "Daar was de vloer beschadigd door röntgenstralen." Man met twee gezichten: terwijl hij schilderlessen volgde in Westerwolde maakte hij ook naam als 'de snelste behanger van het Noorden'.

Schilderclub

Willem voer met een zelfgebouwde platbodem door Friesland om er taferele te zoeken voor schilderijen. Hij had een voorkeur voor platteland, boerderijen en dorpsgezichten. Toen hij 53 jaar was werd hij afgekeurd wegens rugklachten, dus kon hij zich steeds meer richten op de kunst. Toen hij met zijn (inmiddels overleden) vrouw bij ZINN in Haren

kwam wonen heeft hij zich aangesloten bij de schilderclub. Hij wijst op een doek waaraan hij nu werkt en ook op een doek waarop nu nog slechts enkele potloodschetsen staan. Hij legt uit wat het gaat worden: een boerderij met een pad. Het plaatje zit al in zijn hoofd.

Als Willem aan zijn jeugd terugdenkt komen er niet alleen prettige herinneringen boven. Hij zegt: "Ik had het niet gemakkelijk en was thuis vaak de zondebok. Ik heb mijn ouders maar één keer blij gezien met mij; dat was toen ik me een tijdje had verstopt op de hooizolder en ze me kwijt waren. Toen ik tevoorschijn kwam waren ze opgelucht, maar dat duurde niet lang." Willem is blij dat hij ondanks de wens van zijn ouders toch verder is gegaan met de schilderkunst. Over zijn drijfveren: "Het is zo fijn om iets wat je in je hoofd hebt op het doek te krijgen. Het mislukt ook weleens, maar als het wél lukt is dat heel mooi."



Weet u de juiste antwoorden?

De grote ZINN Wikipedia Puzzel

Op Wikipedia kun je vrijwel alle informatie vinden die je zoekt. Er staan ook foto's op en daarover gaat de puzzel deze maand.

Wat moet u doen?

Zoek het juiste bijschrijft bij de juiste foto. De oplossingen treft u achterin deze krant aan.



1) NAAM:
 (Hilversum, 9 augustus 1919 – Amsterdam, 24 december 1987)
 was een Nederlands politicus van de Partij van de Arbeid (PvdA).
 Van 1973 tot 1977 was hij minister-president van Nederland.
Deze tekst hoort bij foto:

2) NAAM:
 Fictieve hoofdfiguur uit de boeken van Anne de Vries. Hij is een jongetje dat opgroeit in een arm Drents landarbeidersgezin en dat zich allengs steeds minder wil schikken naar zijn lot. Zijn beroemd geworden uitroep als moeder bruine bonen opschept, en vader oproept tot gebed: "Ik bid niet veur brune bonen" is exemplarisch.
Deze tekst hoort bij foto:

3) NAAM:
 Begon haar carrière in het AVRO-kinderkoor en maakte haar solo-debuut in februari 1960 voor het KRO-radioprogramma Springplank, waarin ze Franse chansons zong. Ze werd bekend door Roosje mijn Roosje.
Deze tekst hoort bij foto:

4) NAAM:
 Van 7 oktober 1977 tot 25 september 1979 was hij centrale presentator van VARA-Visie naast W.L.Brugsma. Hij was commentator bij de uitzending van de troonswisseling in 1980 met Jaap van Meekren. Een van de succesvolste programma's die hij in die tijd bij de publieke omroep maakte, was Klasgenoten.
Deze tekst hoort bij foto:

5) NAAM:
 (Zevenbergen, 16 oktober 1961[3]) is een Nederlands presentator en schrijver. Hij is voornamelijk bekend van zijn radioprogramma's Verrukkelijke 15 op NPO Radio 2, het jaarlijkse tv-programma Top 2000 à Go-Go en de theaterproducties en muziekboeken die hij maakt.
Deze tekst hoort bij foto:

6) NAAM:
 Na de middelbare school werkte zij enkele jaren in de reclame- en reiswereld. In 1979 werd zij tv-omroepster bij de TROS. Na enkele jaren begon ze ook met het presenteren van tv-programma's. Haar eerste programma was TROS Aktua (1984-1990).
Deze tekst hoort bij foto:

Antwoord pagina 6

Rookmelders ZINN:

De Dilgt 1400, De Es 450, De Burcht 970,
 De Brink 792, de Pelster 154.

Opgeteld:3766!

Spraakgestuurd rapporteren

Tel uit je tijdwinst

Dit zou het Ei van Columbus kunnen zijn in de zorg: ZINN introduceert een manier om de computer* tijdovende administratie te laten verrichten voor zorgpersoneel. Om het maar even simpel te zeggen: waar een medewerker een half uur werkt aan een gespreksverslag (of rapportage) doet de computer dat in minder dan een halve minuut. Tel uit je tijdwinst.



Daniëlle (Revalidatie De Brink) laat de computer al voor haar werken...

Tijd

We gingen bij Harm Bosman langs. Hij is één van de kwaliteitsverpleegkundigen van ZINN die zich met innovaties bezighoudt en werkt op de afdeling Revalidatie. Hij is erg enthousiast over dit systeem: "Ere wie ere toekomt, het idee om dit te gebruiken komt van de Thuiszorg, waar veel tijdwinst is te behalen. Bij ons ook."



De tekst die binnen een halve minuut is geschreven...

Zorgmedewerkers ervaren vaak tijdsdruk doordat ze naast de zorg ook hun administratie moeten bijwerken. Door dit systeem kunnen ze zich weer méér met directe zorg en persoonlijke aandacht bezighouden. Dat zullen de meesten erg fijn vinden." Harm zou weleens gelijk kunnen hebben, want we horen zorgmedewerkers geregeld verzuchten dat zij meer tijd voor persoonlijke aandacht zouden wensen. Die tijd kunnen ze door dit systeem krijgen.

Engels of Turks?

Als Attendi eenmaal is ingeburgerd bij ZINN (zowel in de thuiszorg als in de woongebouwen) dienen zich ook kansen aan voor mensen met een andere moedertaal. Harm: "Medewerkers uit een ander land kunnen veel gemakkelijker hun dossiers bijhouden. Inspreken in hun eigen taal en de rapportage komt eruit in correct Nederlands. En wat dacht je van cliënten uit een ander land? De arts kan rustig het verhaal vertellen, terwijl de computer dit direct vertaalt in bijvoorbeeld Engels of Turks."

Innovatie

Het is verrassend hoe snel de technische ontwikkelingen gaan en voor de ouderenzorg betekent dit dat medewerkers méér tijd gaan krijgen voor het geven van aandacht. Maar ook dat in tijden van personeelskrapte de zorg efficiënter kan worden aangeboden. ZINN staat open voor innovatie en heeft zelfs een ZINNovatielab, waar nieuwe technieken en werkwijzen worden uitgetoetst.

Clustermanager Dineke Mol maakte vaart door voor dit experiment met succes een subsidie aan te vragen.

*AI = Artificial Intelligence

Hoe werkt het?

Het systeem werd op een beurs 'ontdekt' door clustermanager Chris van Droffelaar. De computer software heet Attendi, die het mogelijk maakt om een gesprek of gesproken verhaal op te nemen en in no-time uit te werken tot een heldere geschreven tekst met een logische opbouw.

Voorbeelden

Wanneer een medewerker in de thuiszorg klaar is bij een cliënt, kan hij direct inspreken wat er is gedaan en hoe het met de cliënt gaat. Hij hoeft daarna niet meer achter de computer om een verslag te schrijven, want dat is dan al gebeurd. Deze techniek wordt nu gebruikt in de thuiszorg en op de afdeling Revalidatie in ZINN locatie De Brink. Daar worden gesprekken met revalidanten (na toestemming) opgenomen en in enkele seconden uitgewerkt tot een helder verslag, waar ook de revalidant veel aan heeft.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNPas.

Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).

U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - MAART

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 2 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Marc

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Plaatjes draaien met Jan en Greetje*

DINSDAG 3 MAART

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 4 MAART

10.30-11.30 Restaurant
Damesclub*

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

DONDERDAG 5 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 6 MAART

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZONDAG 8 MAART

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: M. Ruiter

Organist: G. v.d. Molen

MAANDAG 9 MAART

> 10.00-12.00 uur Hal
Bekkema Mode

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Marc

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag: The Bookclub*

DINSDAG 10 MAART

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 11 MAART

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Muzikale Volksverhalen*

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 12 MAART

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 13 MAART

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZATERDAG 14 MAART

> 14.00 uur Grand Café

Workshop: Zing je eigen lied

Met opgave

MAANDAG 16 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Bob

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Paasactiviteit i.s.m. Kunstpunt
Groningen* o.v.b.

DINSDAG 17 MAART

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 18 MAART

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub*

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00 uur Grand Café
> Inloop vanaf 14.45 uur

Katholieke viering

Pastor Arjen Jellema

Voor belangstellenden

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules*

DONDERDAG 19 MAART

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 20 MAART

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZONDAG 22 MAART

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst

Voorganger: I. van Room

Organist: G. Mik

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Jan de Roas Sjongers

MAANDAG 23 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Koen

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Paas bloemschikken*

Met opgave

DINSDAG 24 MAART

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Paas Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 25 MAART

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Wiebo v.d. Schaaf, de jeugd
van vroeger

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Paas Bingo*

Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 26 MAART

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 27 MAART

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub*

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 13.00-16.00 uur Hal
Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZONDAG 29 MAART

> 14.45-16.00 uur Restaurant
Optreden: Exaltation

MAANDAG 30 MAART

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Marc

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Paaskuier naar de Helperkerk*

Met opgave

DINSDAG 31 MAART

> 10.30-11.30 uur Bij u thuis
Uitdelen van de paaspakketten

door de leerlingen van groep 8

van de Joseph Haydn school

Voor Individueel wonen en de woningen/
huiskamers

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Grote Paas Bingo*

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - MAART

Bewaars deze agenda

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 2 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Bob Heidema
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 3 MAART

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 4 MAART

> 10.00-10.30 uur Hsk 5 pg laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 5 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en malle ballenbak*

> 19.00 -20.30 uur De Serre
**Optreden:
Shantykoor De Hunzevaarders**

VRIJDAG 6 MAART

> 10.00-11.15 uur Het plein
**(1e verdieping)
Klaverjassen**

ZONDAG 8 MAART

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 9 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 10 MAART

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 11 MAART

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
**ZINN in bewegen
Voor de PG afdelingen**
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 12 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 13 MAART

> 10.00-11.15 uur Het plein
**(1e verdieping)
Klaverjassen**

> 10.00-12.00 uur
NI Doet wandelactiviteit
Meer info volgt

MAANDAG 16 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Joop
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30 -16.00 uur De Serre
Kunstclub*

DINSDAG 17 MAART

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 18 MAART

> 10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 10.30-11.30 uur Gooregtzaal
Voorlezen van oude volksverhalen met muziek

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 19 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

> 19.00 -20.30 uur De Serre
Talentenshow

VRIJDAG 20 MAART

> 10.00-11.15 uur Het plein
**(1e verdieping)
Klaverjassen**

ZONDAG 22 MAART

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 23 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 24 MAART

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 25 MAART

> 10.00-10.30 uur huiskamer 5 PG laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 26 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30 -16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 27 MAART

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZATERDAG 28 MAART

> 10.30-11.30 uur Gooregtzaal
Workshop zing je eigen lied
Meer info volgt

MAANDAG 30 MAART

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
**Muzikale inloop
Zanger Bob Heidema**
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

DINSDAG 31 MAART

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - MAART

Bewaar deze agenda

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

ZONDAG 1 MAART

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

> 14.30 uur Grand Café
Wedstrijd Volendam-FC Groningen op groot scherm*
Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Wiebo van der Schaaf
Voor iedereen

MAANDAG 2 MAART

Nieuwe bingokaarten beschikbaar bij de receptie!

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00- 10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30 uur -16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

DINSDAG 3 MAART

> 10.30-11.15 uur Chopin
Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe
Bewoners van Chopin

> 10.30-11.15 uur
Spelletjesochtend met leerlingen van het Harens Lyceum
De Brinken, Buurthuiskamer & Verdi

> 13.00-16.00 uur Bij de ingang van de Dilgt
Markt

> 14.00- 16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal
Bloemschikken*
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 4 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 5 MAART

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Joop
De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café
Repetitie koor de Dilgt*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> 15.30-16.30 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 7 MAART

> 16.30 uur Grand Café
Wedstrijd FC Groningen-Ajax op groot scherm*
Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

ZONDAG 8 MAART

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst PG
De woningen & de Cirkel

MAANDAG 9 MAART

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00- 10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30 uur -16.00 uur Oranje zaal
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 10 MAART

> 10.30-11.15 uur Cirkel
Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe
Bewoners van Cirkel BG

> 10.30-11.15 uur
Spelletjesochtend met leerlingen van het Harens Lyceum
De Brinken, Buurthuiskamer & Verdi

> 15.00-16.00 uur Oranje zaal
Gespreksgroep 1
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> 14.00- 16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 11 MAART

> 10.00-11.15 uur Grand Café
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte
PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 12 MAART

> 10.30-11.15 uur Grand Café
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

VRIJDAG 13 MAART

> 10.15-11.15 uur Restaurant
De vrolijke noot met Koen
De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

> 14.30 uur Grand Café
NL Doet: High tea + Quiz
De woontorens

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

> 20.00 uur Grand Café
Wedstrijd PEC-FC Groningen op groot scherm*
Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

ZATERDAG 14 MAART

> 10.30 uur
Workshop: Zing je eigen lied*
Informatie volgt

ZONDAG 15 MAART

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Clemens Schröner orkest

MAANDAG 16 MAART

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00- 10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30 uur -16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - MAART

Bewaar deze agenda

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 17 MAART

> **10.30-11.15 uur Woning 5/6**
Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe
Bewoners van woning 5/6

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> **14.30 uur -16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **14.30-16.15 uur Oranje zaal**
Bloemschikken*
De Brinken & Woontorens
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 18 MAART

> **10.00-11.15 uur Grand Café**
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> **13.00 uur Voor in de hal**
Biljarten

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte**
PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Optreden: Borgdaansers

DONDERDAG 19 MAART

> **10.30-11.15 uur Grand Café**
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **12.00 uur Meerdere afdelingen/**
torens
Pannenkoekendag
Deelnemers bekend

VRIJDAG 20 MAART

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
De vrolijke noot met Tienko
De woningen, de cirkel & de BHK

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte**
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

> **14.45-15.45 uur Grand Café**
Christelijke zangmiddag

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften PG**
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

> **20.00 uur Grand Café**
Wedstrijd FC Groningen-Zwolle op groot scherm*
Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

ZONDAG 22 MAART

> **16.45 uur Grand Café**
Wedstrijd FC Groningen-AZ op groot scherm*
Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

MAANDAG 23 MAART

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00- 10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> **14.30 uur -16.00 uur Oranje zaal**
Schilderen met Henry*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

DINSDAG 24 MAART

> **10.30-11.15 uur Bach**
Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe
Bewoners van Bach

> **10.30-11.15 uur**
Spelletjesochtend met leerlingen van het Harens Lyceum
De Brinken, Buurthuiskamer & Verdi

> **14.00- 16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **14.00-15.00 uur Bibliotheek**
Digitaal uurtje met Tineke

> **15.00-16.00 uur Oranje zaal**
Gespreksgroep 2
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 25 MAART

> **10.00-11.15 uur Grand Café**
Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> **13.00 uur Voor in de hal**
Biljarten

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte**
PG
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

> **15.00 uur**
Muzikale volksverhalen
Verdere informatie volgt

DONDERDAG 26 MAART

> **10.30-11.15 uur Grand Café**
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **14.30-16.15 uur Het Grand Café**
Bloemschikken PG*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

VRIJDAG 27 MAART

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
De vrolijke noot met Jacob
De woningen, de cirkel & de BHK

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte**
Bewegen met Mariel
Woning 1 t/m 4

> **15.00-16.30 uur Grand Café**
Repetitie koor de Dilgt*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften PG**
Bewegen met Mariel
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 29 MAART

> **10.00 uur Grand Café**
Kerkdienst

MAANDAG 30 MAART

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00- 10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30 uur -16.00 uur Blauwe zaal**
Schilderen met Mahi & Bernardy*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 31 MAART

> **10.30-11.15 uur Woning 7/8**
Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe
Bewoners van woning 7/8

> **10.30-11.15 uur**
Spelletjesochtend met leerlingen van het Harens Lyceum
De Brinken, Buurthuiskamer & Verdi

> **13.00-16.00 uur Bij de ingang van de Dilgt**
Markt

> **14.00- 16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> **14.30-16.15 uur Oranje zaal**
Bloemschikken*
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend. Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - MAART

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 2 MAART

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 3 MAART

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 4 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek, individueel wonen en buurthuiskamer

> 15.00 uur Café
Muzikale volksverhalen door Luna Hamelink*
(na opgave)

DONDERDAG 5 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
(na opgave)

VRIJDAG 6 MAART

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

ZATERDAG 7 MAART

> 14.30 uur Restaurant
Bingo georganiseerd door studenten van Dispuut Elan

ZONDAG 8 MAART

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Envoy M. Vegt

MAANDAG 9 MAART

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 10 MAART

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 11 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek, individueel wonen en buurthuiskamer

DONDERDAG 12 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
(na opgave)

> 19.00 uur Restaurant
Start "de wijk, de wereld"
(zie flyer voor meer informatie)

VRIJDAG 13 MAART

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

> 14.30 uur Restaurant en serre
Oranjefonds NL Doet
Zie flyer voor meer informatie

MAANDAG 16 MAART

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 17 MAART

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 18 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek, individueel wonen en buurthuiskamer

DONDERDAG 19 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
(na opgave)

VRIJDAG 20 MAART

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

> 19.00 uur Restaurant
Muziekworkshop "zing je eigen lied"*
Zie flyer voor meer informatie

ZONDAG 22 MAART

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. R. Pruis

MAANDAG 23 MAART

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 24 MAART

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 25 MAART

> 10.30 uur Café
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine
Voor somatiek, buurthuiskamer en individueel wonen

DONDERDAG 26 MAART

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko
Samen met leerlingen van de Sint Franciscusschool en uitdelen van de RIKI paaspakketten.

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Restaurant
Sjoelcompetitie
(na opgave)

VRIJDAG 27 MAART

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek voor somatiek

MAANDAG 30 MAART

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

> 14.30 uur Restaurant
Bloemschikken*
U ontvangt een flyer met meer informatie

DINSDAG 31 MAART

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - MAART

Bewaar deze agenda

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

MAANDAG 2 MAART

> 18.30-20.30 uur Restaurant
Kegelen met de studenten van de Rode Kruis Studentendesk

DINSDAG 3 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 4 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 5 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 10 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 11 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 12 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 13 MAART

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

ZATERDAG 14 MAART

> 14.30 uur
NLDoet activiteit

DINSDAG 17 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 18 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 19 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 24 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 25 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 26 MAART

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 27 MAART

> 15.00 uur Restaurant
'Oude Volksverhalen'
door Luna Hamelink

ZATERDAG 28 MAART

> 14.30 uur Restaurant
Zangworkshop 'Zing je eigen lied'

MAANDAG 30 MAART

> 10.15-11.30 uur Restaurant
Gespreksgroep Geestelijke Verzorging
Informatie volgt

DINSDAG 31 MAART

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*



In het groen Etty, daarnaast staan Jessika en Nelly. Tweede en derde van links: Melinda en Sjoukje. Voor Etty zit Sophia.

Huiskamer 5 is open!

Melinda Vos en Sjoukje Drenth kregen eind 2025 het idee voor dit project toen zij merkten dat op de vijfde verdieping Huiskamer 5 van Individueel Wonen (mensen met lichte zorg) vaak leeg was. "We vonden dat zonde", zegt Melinda. "We vroegen ons hardop af of we met deze huiskamers niet iets konden doen voor onze eigen bewoners op de afdeling Somatiek."

Het idee is besproken met leidinggevende en management en werd razendsnel goedgekeurd. Onlangs werd Huiskamer 5 feestelijk geopend met koffie en gebak. Verschillende mensen kwamen een kijkje nemen om de sfeer te proeven.

De huiskamer is gezellig ingericht en de initiatiefnemers hopen dat er twee keer per week een gezellige inloop zal zijn. Meer informatie bij Melinda of Sjoukje.

Verhalenwedstrijd MagaZINN

De redactie ontving een suggestie van Anne-Jet Dijkstra, verzorgende bij ZINN. Ze stelde voor om een verhalenwedstrijd te organiseren voor medewerkers en vrijwilligers. Wat een goed idee, want iedere dag ontstaan er immers weer prachtige verhalen bij ZINN. En die moeten we vooral blijven doorvertellen.

Wat gaan we doen?

We vragen medewerkers en vrijwilligers een verhaal te schrijven van maximaal 500 woorden. Stuur je verhaal uiterlijk 2 april aan: magazinn@zinnzorg.nl

De prijs: roem

Onze redactie kiest (met hulp van Anne-Jet) het mooiste verhaal en dat gaan we uiteraard publiceren in deze krant. Wie weet wordt dat het begin van een carrière als schrijver.

VOORWAARDEN

- Het verhaal moet een raakvlak hebben met ouderen of zorg.
- De privacy van mensen moet gewaarborgd zijn.
- Maximale lengte (ongeveer) 500 woorden
- Inzenden vóór 2 april 2026

Eenmalig?

Als deze schrijfwedstrijd een succes wordt, zullen we dit graag nog eens herhalen.

Er was eens...

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
Vormgeving: Graphic Fruits
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: [www.magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl). Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

Dementie en muziek

Koor met verschillende dimensies



Marc Roelaarts

Muzikagoog Marc Roelaarts heeft helemaal zijn draai gevonden bij ZINN. Hij gaat als troubadour langs afdelingen en individuele bewoners en merkt dat muziek de harten van mensen opent. Onlangs zong hij nog voor iemand in de laatste fase van het leven. Toen die met zijn broze hand zachtjes de maat tikte zag Marc dit als het bewijs voor de magie van muziek in de zorg.

Koor

Enige tijd geleden heeft Marc in ZINN locatie De Dilgt een koor opgericht voor mensen met dementie. Hij heeft daarvoor natuurlijk geen audities georganiseerd, maar hij heeft wél zorgvuldig gekeken welke bewoners in zijn

koor zouden passen. “Natuurlijk moeten ze graag zingen”, zegt Marc. “Je pikt de zangers er trouwens zo uit, hoor. Maar daarnaast kijk ik ook of de dementie niet te ver gevorderd is. Mensen moeten namelijk de aandacht er wel een uurtje bij kunnen houden.”

Interesse?

Maar liefst twaalf vaste zangers en zangeressen doen iedere donderdag met hem mee. Wat hen met elkaar verbindt: hun geheugen is niet meer helemaal in orde. “Dat maakt niets uit”, zegt Marc. “We zingen alleen maar bekende liedjes die ik op de gitaar begeleid. En ze staan zeker open voor mijn aanwijzingen.” Wat Marc met dit koor duidelijk maakt is dat dementie het zingen niet in de weg hoeft te staan. Als in andere ZINN locaties interesse bestaat voor Dementie en Zingen, wil Marc graag helpen.

Eagles

Naast muziek in de zorg is er nog een tweede Marc. Hij treedt op met zijn Eagles Tribute Band, die tophits speelt van The Eagles. Op zulke avonden staat hij voor een publiek van 700 mensen te spelen en wordt zijn band enthousiast toegejuicht. Hoe veelzijdig kun je zijn, want een dag daarna speelt hij weer Spiegelbeeld van Willeke Alberti voor de bewoners van ZINN.



Een Vergeet Mij Niet Tegel

De Brink krijgt zijn eigen ‘tegelroute’

Bij ZINN locatie De Brink zal binnenkort een mooi plan worden uitgevoerd: het Vergeet Mij Niet Pad. Dat is een wandelroute voor mensen met dementie, die wordt uitgezet in de vorm van blauwe stoeptegels.

Het Vergeet Mij Niet Pad is een landelijk initiatief. Het is bedoeld om mensen met dementie of lichte geheugenproblemen de mogelijkheid te geven om zelfstandig een ommetje te lopen zonder te verdwalen. De route bestaat uit herkenbare blauwe stoeptegels die iedere 10 á 20 meter zijn neergelegd in het trottoir. Het traject is een rondje richting de Savornin Lohmanlaan en terug.

Het project kost ongeveer 8000 euro en deze kosten worden betaald door sponsors en enkele goede-doelen-fondsen, waaronder het Scholten Kammingafonds en Vrienden van ZINN. Voorts worden kosten bespaard doordat medewerkers van ZINN de (100) tegels zelf gaan leggen. Het initiatief voor dit project is in De Brink ontstaan en wordt geleid door verpleegkundige Anouk Kram.

Het pad wordt toegejuicht door Jeroen Kok, klinisch neuropsycholoog van ZINN, die hoopt dat door dit project mensen met dementie weer regie terugkrijgen. Bovendien is bewegen van belang voor ouderen, zegt hij. Het pad wordt dit voorjaar aangelegd.

Antwoord pagina 8

- 1) hoort bij: **Joop den Uyl**, politicus
- 2) hoort bij: **Bartje Bartels**, tv-figuur uit de serie Bartje
- 3) hoort bij: **Conny Vandendbos**, zangers
- 4) hoort bij: **Koos Postema**, TV-presentator
- 5) hoort bij: **Leo Blokhuis**, muzikjournalist TV en radio
- 6) hoort bij: **Tinke Verburg**, tv-persoonlijkheid