

ZINN

NEEM MEE !
Informatie en mooie verhalen.

In dit MagaZINN:

» 850 bedden koop je niet zomaar eventjes

» Telegrambesteller, drummer, stijldanser

» Bewoners die speciale aandacht vragen

Nummer 95 | met de agenda van november 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



Bewoners die speciale aandacht vragen



Telegrambesteller, drummer, stijldanser



Week voor **Meer Gezonde Jaren** in De Dilgt

Doe mee met

VRIENDEN VAN ZINN

Licht puntjes creëren, daaraan kan iedereen bijdragen

Stichting Vrienden van ZINN maakt extra activiteiten (zoals uitstapjes of concerten) mogelijk. Om dat te realiseren zijn donaties erg belangrijk. Daarom doen zij aan fondswerving. Wilt u ook een mooi gebaar maken naar ZINN en haar bewoners?

Doneer eenmalig (of vaker).

Scan de QR-code of kijk op vriendenvanzinn.nl

Dank voor uw bijdrage.

Spreekuren november

Audicien

9 november De Dilgt 10.00 – 11.00 uur Blauwe zaal

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clientenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clientenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clientenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clientenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clientenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clientenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clientenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad



Inkopers bij ZINN

850 bedden koop je niet zomaar eventjes

Waar je ook kijkt, in de gebouwen van ZINN zie je: bedden, karren, televisies, wasmachines, medische instrumenten, servies, meubels, bureaus, eten, drinken. Een lijst om duizelig van te worden. Heeft u weleens gedacht: ‘wat kost dat allemaal wel niet?’.

Miljoenen

Wat dat allemaal kost kunnen we in dit artikel niet berekenen, maar als je alle ZINN locaties en thuiszorg bij elkaar optelt dan gaat het jaarlijks om vele miljoenen. Nienke Klijn en Erik Huisman, de twee inkopers van ZINN, hebben er een dagtaak aan om al die noodzakelijke aankopen te doen voor de scherpst mogelijke prijs. Daarbij letten ze er ook op of aanbieders gericht zijn op duurzaamheid en maatschappelijk verantwoord ondernemen. Verder verlopen alle contracten binnen ZINN via hen. Hoe pakken ze dat aan?

Bed demonstreren

ZINN is voor leveranciers een interessant adres. Daar wordt immers door ruim 3200 mensen zorg verleend aan duizenden mensen. Daar valt dus geld te verdienen. Het is de taak van Nienke en Erik om een selectie te maken van leveranciers met de beste intenties, voorwaarden, diensten of producten.

“Bij grote aankopen, zoals honderden bedden tegelijk, doen we een onderhandse (niet openbare) aanbesteding”, zegt Nienke. “Er komt een projectgroep, waarin allerlei disciplines zijn vertegenwoordigd, zoals zorg, ergo en technische dienst. We stellen samen een plan van eisen op en nodigen aanbieders uit. Ze komen zich bij ons presenteren en dan wordt vaak hun product gedemonstreerd. In dit voorbeeld dus: een bed.”

Begroting

Volgens Nienke worden de aanbieders kritisch bevraagd en na rijp beraad wordt een keuze gemaakt. Daarbij wordt de beste ‘prijs-product-balans’ gezocht. In het voorbeeld van de bedden: *het kan gaan om een order van tonnen*. “Natuurlijk moeten we ons houden aan het budget in onze investeringsbegroting. Daar staat ieder jaar per productgroep in wat we mogen uitgeven. Over die begroting is goed nagedacht door het managementteam. Bedden schaffen we aan voor 15 jaar en in die jaren moet je dus geld reserveren voor onderhoud en later weer voor de aanschaf van nieuwe bedden.”

Betalen

Inkopers Erik en Nienke zijn niet letterlijk betrokken bij iedere bestelling die bij ZINN wordt gedaan, want dat zou ondoenlijk zijn. Zij maken de overkoepelende afspraken met leveranciers van bijvoorbeeld brood of verbandmiddelen. Daarna zijn de medewerkers op de afdelingen vrij om deze producten naar behoefte te bestellen. Dat ze niet te veel of te vaak bestellen is de verantwoordelijkheid van hun leidinggevende. Na levering volgen de facturen en daarbij is het principe dat de ‘besteller’ intern meldt dat het product of de dienst werkelijk naar wens is geleverd. Als dat vinkje is gezet, kan de factuur door ZINN worden betaald.

Voordeur

Nienke en Erik zijn happy in hun functie. Het is afwisselend werk op het snijvlak van zorg en zakendoen. Ze houden niet van ‘backdoorselling’. Dat doen leveranciers die proberen willekeurige medewerkers warm te maken voor een product en zich dan pas melden aan de voordeur om dat product aan te bieden. Verder houden zij zich ook verre van cadeautjes of giften om hen mild te stemmen. Dat past volgens hen namelijk niet bij de opdracht die zij hebben: *de beste deals voor ZINN en zakendoen met de meest geschikte leveranciers.*



Leonard Wolthers

Achter de schermen van de zorg

Bewoners die speciale aandacht vragen

Bij ZINN zijn we wel wat gewend als het gaat om onbegrepen gedrag, dat we ook wel ‘signaalgedrag’ noemen. Dementie komt veel voor, maar in toenemende mate zien we ook bewoners en cliënten met psychiatrische problemen. Dat kan best ingewikkeld zijn, maar medewerkers staan er gelukkig niet alleen voor.

Leonard Wolthers van het Expertiseteam Psychiatrie adviseert collega’s wanneer zich problematisch gedrag voordoet bij cliënten met een psychiatrische stoornis. Hij zegt: “Het gedrag lijkt soms wel op dementie, maar wordt door medewerkers toch anders ervaren. Erg onvoorspelbaar en het is ook lastig de stoornis te herkennen. Medewerkers kunnen er de vinger niet op leggen en vinden het soms moeilijk om ermee om te gaan. Dat is heel logisch, want de meesten zijn natuurlijk niet opgeleid voor psychiatrie en hebben er ook geen ervaring mee.”

Niet pluis

Volgens Leonard is het van belang dat de zorgmedewerker het ‘niet pluis gevoel’ in verband brengt met mogelijk psychiatrische patronen. “Je probeert het gedrag eerst logisch te verklaren en als dat niet lukt kun je het beste direct steun gaan zoeken in je team”, zegt Leonard.” Ria den Bak is wijkverpleegkundige in Hoogezand en maakt geregeld gebruik van de adviezen van Leonard. Ze zegt: “Hij is belangrijk voor ons. We zien in de thuiszorg steeds meer mensen met psychiatrische problematiek. Soms word je daardoor verrast en moet je direct aanvullende hulp regelen. Dan is de woning vies en chaotisch of vertoont men dwingend gedrag. Je voelt dan wel aan dat het meer is dan dementie. We vragen bijvoorbeeld hulp van de casemanager dementie, preventieverpleegkundige of Team 290. En we vragen Leonard om de cliënt te bezoeken. Vaak herkent hij het patroon en kan ons omgangsadviezen geven.”

Ontwikkelingen

Het is goed om te weten dat ZINN zich ook op dit vakgebied steeds ontwikkelt, omdat door de veranderingen in de samenleving en de zorg ook hier vaker mensen met psychiatrische stoornissen worden opgenomen.



Ria den Bak

Nieuwe kassa’s zorgen voor meer overzicht

In de restaurants en winkels van ZINN kunnen de gasten afrekenen bij de kassa. In ZINN locatie De Dilgt draait nu een proef met een nieuw kassasysteem. Wat veel mensen misschien niet weten is dat deze kassa voor ZINN veel meer kan dan alleen afrekenen. Het systeem legt namelijk ook iedere transactie vast en stuurt die informatie door naar de financiële administratie van ZINN. Op 1 september is een begin gemaakt met de introductie van dit nieuwe kassasysteem.. Spoedig volgen de andere ZINN locaties. MagaZINN wil weten hoe het zit.



Correct afboeken

Suzanne van der Laan, adviseur Horeca, zegt dat al anderhalf jaar geleden was besloten het oude kassasysteem te vervangen. Hoewel dat systeem al erg slim was, blijken nieuwe systemen nog veel slimmer. Die slimheid zit vooral in de manier waarop transacties en klantgegevens met elkaar worden gekoppeld, zodat uitgaven correct worden afgeboekt van bijvoorbeeld het boodschappengeld. “Bewoners en hun eerste contactpersonen in De Dilgt kunnen precies zien wat er is gekocht”, zegt Suzanne. “Zij hebben van ons een handleiding ontvangen met informatie. Dat geeft rust en overzicht in de financiën.

Suzanne vertelt dat de nieuwe kassa’s ook gaan helpen om inzicht te krijgen in bijvoorbeeld bestellingen en piekmomenten in het restaurant of de winkel. Maar ook in de voorraad, zodat op tijd nieuwe producten kunnen worden ingekocht. In het restaurant (De Dilgt) worden de nieuwe kassa’s op korte termijn uitgebreid met handhelds, dit zijn apparaatjes in de vorm van een telefoon waarmee medewerkers de bestellingen aan tafel op komen nemen. Suzanne: “Het is belangrijk dat mensen in het vervolg hun ‘druppel’ meenemen, want die hebben we hierbij wel nodig. Dat geldt straks ook voor de kapper en de pedicure. Dus graag altijd uw druppel meenemen.” De druppel wordt gebruikt als registratiemiddel en is dus geen betaalmiddel, wel zorgt het ervoor dat de juiste kosten bij de juiste bewoners geregistreerd worden.”

Op 1 december worden de nieuwe kassa’s ook geïnstalleerd in ZINN locaties De Es en De Pelster. Begin 2027 volgen De Burcht en De Brink.



Ans gaat verhuizen en neemt mooie herinneringen aan ZINN met zich mee

Ans is net terug van het bloemschikken....

Dat hoor je niet vaak: een bewoner van ZINN die gaat verhuizen naar een ander deel van het land. Toch is dat precies wat Ans Kerstholt (86) gaat doen. “Ik zal veel mooie herinneringen met me meenemen”, zegt ze. “Ik heb een jaar met mijn man Martin bij ZINN gewoond. Hij is helaas deze zomer overleden.” Nu Ans alleen is vindt ze de tijd rijp om te vertrekken naar Delft waar haar dochter woont. “Best spannend”, zegt ze.

Zoete inval

Bij ZINN (De Dilgt) bleef het echtpaar Ans en Martin Kerstholt niet onopgemerkt. Medewerkers en bewoners hadden al snel in de gaten dat er bij hen altijd wat te beleven viel. Ans: “Mijn man was een groot muziekliefhebber en had veel cd’s. Die draaide hij hier graag en er kwamen altijd mensen op de muziek af. Andere bewoners bleven dan even bij ons zitten luisteren en dronken een kopje thee of koffie. Dat was zo gezellig. Ook medewerkers kwamen dan even binnen om te luisteren of te kletsen.” De zoete inval had misschien ook te maken met de brede muziekkeuze van Martin Kerstholt. Die draaide klassiek, maar ook Griekse muziek of liedjes van Sarah Brightman. Het zijn deze bezoekjes die Ans zo gezellig vond en hierdoor werd hun verblijf bij ZINN een succes. Maar ook alle concerten en activiteiten van WelZINN.

Huize Maas

Wie Ans spreekt zal het direct opvallen: zij kijkt met een helderblauwe en optimistische blik de wereld in. “Ik heb dan ook een mooi leven achter me, zonder grote problemen”, verklaart zij dit. Het is de vraag of zij met haar positieve levenshouding het geluk ook niet een beetje aantrekt. Zelf durft ze dat niet te beweren. Ze is geboren en getogen in de binnenstad van Groningen (Piet Heinstraat) waar ze in de geur van tabaksfabriek Niemeijer op straat speelde en naar school wandelde. Later zou zij in de kerk (Oude Kijk in ‘t Jatstraat) een aardige jongen ontmoeten: Martin. Met hem trouwde ze in 1966 en er kwamen twee kinderen. Hij werkte voor Defensie (dienstkeuring) en zij bij verschillende modewinkels in Groningen en Haren. “Dansen gingen we in Huize Maas”, zegt ze met een brede glimlach.

Waarom?

Het paar verhuisde naar Amstelveen, waar Ans ging werken op de afdeling ticketverkoop van de KLM. Ze zegt: “Als personeel kon je heel goedkoop tickets kopen en met ons gezin vlogen we naar veel bestemmingen, soms voor maar 14 euro per persoon. Tenminste als er plek was in het toestel natuurlijk.” Ans en haar gezin hebben veel van de wereld gezien, zoals Mexico, Spanje, Thailand, Amerika en Finland. Allemaal dierbare herinneringen, die zij nu jammer genoeg niet meer kan delen met haar man. Ans: “Hij was ziek, maar het kwam toch onverwacht dat iemand van de zorg mij moest vertellen dat hij was overleden. Nu denk ik soms: waarom toch? Maar dan komt er een lieve medewerker die even met me praat en dan kom ik snel weer uit mijn dip.”

‘Time to say goodbye’

Nu is de tijd gekomen om te verhuizen. Om met de favoriete zangeres Sarah Brightman te spreken: ‘Time to say goodbye’ (haar bekendste nummer). Ans gaat naar Delft verhuizen om dichter bij haar dochter te kunnen wonen. Op weg naar een nieuwe woning, nieuwe mensen en nieuwe ervaringen.



1.

1. 4Mijl 4You

Net als andere jaren waren er weer heel wat medewerkers van ZINN die in hun vrije uurtjes op pad gingen met bewoners naar de 4 Mijl 4 You. Dat evenement vindt altijd plaats op de zaterdagavond vóór de echte 4 Mijl en is bedoeld voor ouderen en mensen met een beperking. In optocht ging het van Haren naar de binnenstad van Groningen. Een opwindend uitje voor velen. Fijn dat er weer zoveel mensen als begeleiding mee gingen.



2.

2. Bonte avond Pelster

Onze speciale verslaggever in De Pelster, Albertha Veenstra, vertelt dat de Bonte Avond weer een succes was: “Het werd weer een, inmiddels traditionele, Bonte Avond in de altijd gezellige Pelster. Wat een gezelligheid en er werden leuke, vrolijke, hilarische acts opgevoerd door zowel collega's als bewoners. Ik vermoed dat hier nog lang over nagepraat zal worden!! Het is prachtig om dit samen met elkaar te doen!”

Positieve energie *is overal*



3.

3. Smakelijke ‘nachtlunch’

Op 1 oktober was het de Dag van ZINN. Dat is de dag waarop we met elkaar een feestje vieren, omdat het werken in de zorg zo mooi en belangrijk is. De organisatie was de werkers in de nacht niet vergeten. In de verschillende ZINN locaties waren allerlei lekkere hapjes en sandwiches klaargezet voor de lekkere trek in de kleine uurtjes. Het gebaar werd gewaardeerd!



4.

4. Naar het Groninger Museum

Je moet er misschien wel wat moeite voor doen, maar veel medewerkers van ZINN hebben dat ervoor over om bewoners een heerlijk uitstapje te bezorgen. Onlangs ging een club van ZINN locatie De Burcht op stap naar het Groninger Museum. Wat een belevenis. Vermoeiend was het wel, dus werd er (zoals wij hoorden) tussendoor in een stil hoekje wel even een powernap gedaan. Zulke uitstapjes zijn een belangrijk onderdeel van de zorg, want waarom zou je stoppen met ervaringen opdoen als je ouder wordt?



Week van de Innovatie

Het team van Innovatielab:
Achter v.l.n.r Gerbrecht Santema, Nynke Annema en Chris Martini.
Voor v.l.n.r. Dorinde van Mispelaar en Eline van der Tuuk.

Eind november
Week van de Innovatie

Vernieuwende ideeën voor de ouderenzorg

Wat is er te zien?

Met innovatie wordt bij ZINN bedoeld: blijven nadenken over vernieuwende manieren van werken. Soms kan een andere werkwijze veel tijd besparen, maar ook het werkplezier verhogen. Dit kunnen we bereiken met 'frisse ideeën' en het gebruik van nieuwe technieken (technische foefjes).

Eind november

In de week van 23 november gaat het ZINNovatie Lab (team dat zich bezighoudt met innovatie) extra aandacht vragen voor vernieuwende zorg. In de Week van de Innovatie kunnen medewerkers en bewoners kennismaken met allerlei manieren om de zorg te vernieuwen. Zin om een kijkje te nemen?

*Pop-upruimte vol met leuke ideeën *(ook bewoners welkom)*

Wat is er te doen in de pop-upruimte vol met leuke ideeën?

- ICT-kraam met uitleg over Copilot (AI in de zorg)
- Nieuwe ontwikkelingen op het gebied van innovatie
- PDL-kraam om de werkwijze PDL (Passiviteiten van het Dagelijks Leven) echt te ervaren. PDL is een benadering binnen de zorg die uitgaat van wat een cliënt nog wél kan.
- Poffertjes
- Informatie over spraakgestuurd rapporteren
- Thuiszorg
- Test-straat met activatie hulpmiddelen en andere technologische hulpmiddelen
- Innovatiebingo met prijs te winnen voor medewerkers
- Snoezelruimte met podcasts van 5 minuten over vijf verschillende onderwerpen: Neem plaats in een zitzak en luister kort naar pakkende verhalen

*Inspiratiesessie 'bewegen' *(ook bewoners welkom)*

Beweegagoog Joël Kruisselbrink geeft op iedere locatie een inspiratiesessie over hoe je bewegen op een speelse en interactieve manier onderdeel kunt maken van de dag. De sessie is geschikt voor woonassistenten, zorgmedewerkers, bewoners, familieleden, vrijwilligers, naasten, behandeldiensten en leidinggevenden. Kortom: iedereen is welkom, ook op een andere locatie dan de eigen locatie.

De pop-up ruimte is de gehele dag te bezoeken op de volgende dagen en locaties:

- **23 november – De Brink, Café**
- **24 november – De Burcht, Het Plein**
- **25 november – De Es, Café**
- **26 november – De Dilgt, ingang en Oranje Zaal**

Inspiratiesessie 'bewegen' is op deze tijden te bezoeken:

- **Maandag 23 november – De Brink, restaurant | 14.00 - 15.00 uur**
- **Dinsdag 24 november – De Burcht, restaurant | 14.00 - 15.00 uur**
- **Woensdag 25 november – De Es, restaurant | 14.00 - 15.00 uur**
- **Donderdag 26 november – De Dilgt, restaurant | 10.30 - 11.30 uur**



Weet u de juiste antwoorden?

Wie maakte het?

Bij ZINN hangt kunst aan de muur, maar één ding is zeker: van de onderstaande schilders tref je bij ons geen werken aan. Laten we eens testen of u een kunstkenner bent.

Hieronder ziet u portretjes van tien schilders, genummerd van 1 t/m 10.
Daarnaast ziet u schilderijen, voorzien van de letters A t/m J.
Het is aan u om de juiste schilders te koppelen aan de juiste schilders. Vult u de letter achter de naam in.

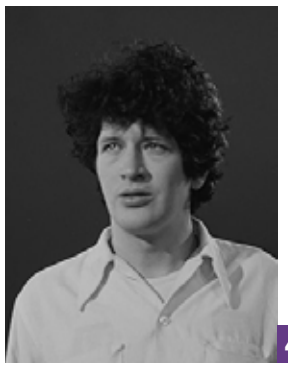
De oplossing staat achterin deze krant.

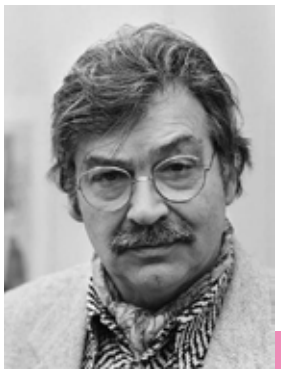
10 SCHILDERS


1.


2.


3.


4.


5.

Van Gogh 1. .....

Dali 2. .....

Rembrandt 3. .....

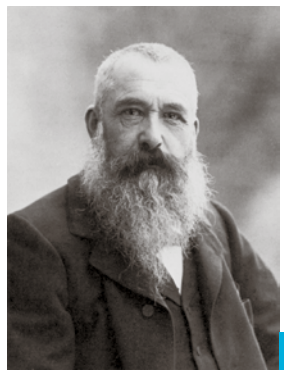
Herman Brood 4. .....

Karel Appel 5. .....


6.


7.


8.


9.


10.

Jan Steen 6. .....

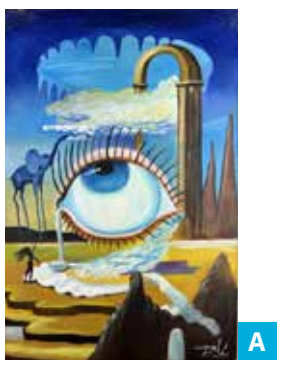
Maya Wildevuur 7. .....

Henk Helmantel 8. .....

Claude Monet 9. .....

Arie Zuidersma 10. .....

10 SCHILDERIJEN


A


B


C


D


E


F


G


H


I


J



Willem Veen drumt op de tafel af en toe mee met leuke muziek

Mooie verhalen bij ZINN



De jonge postbode

Telegrambesteller, drummer, stijldanser

Als je het levensverhaal van Willem Veen (91) wilt opschrijven zal dat gaan over zijn vader die sigarenmaker was; over hard werken bij de PTT (post) en V&D, tafeltennissen en stijldansen met de liefde van zijn leven: Gré. Veel om aan terug te denken in ZINN locatie De Pelster.

Telegram

Oude mensen hebben de wereld van zwartwit naar kleur zien veranderen en een oorlog overleefd; daarom zijn hun verhalen zo boeiend. Willem's vader was sigarenmaker bij Sigarenfabriek Tornado in Groningen en zelf groeide hij op in de Verlengde Willemstraat in de Oosterpoortwijk. Zijn eerste echte baan kreeg hij bij de PTT (Post Telegrafie en Telefoon) aan de Munnekeholm. "Ik werd telegrambesteller", zegt hij. "Mensen konden een bericht afgeven op een postkantoor en dan werd dat als telegram direct bezorgd op een adres in Nederland. Ik kreeg die berichten mee, stapte op de fiets en ging ze bezorgen. En weet je dat ik toen nog helemaal niet kon fietsen? Ik heb fietsles gehad op de binnenplaats van het postkantoor. De dienstfiets kocht ik op afbetaling bij een winkel in de Mauritsstraat." Willem deed zijn werk goed en werd postbode, keurig in uniform door Groningen. In 1960 werd hij uitgezonden naar de PTT in Amsterdam waar hij twee jaar postbode was op de Prinsengracht Herengracht en Keizersgracht.

Terug in Groningen

Op zoek naar werkgeluk keerde hij eerst terug naar PTT Groningen maar aanvaardde in 1972 een baan in het magazijn van V&D in Aduard. "Ik ben opgeklommen tot magazijnmeester, maar toen ik in 1984 een vacature zag bij PTT wilde ik wel terug", zegt hij. Hij werd postbesteller en bleef dat tot zijn pensionering in 1994. Al op jonge leeftijd kwam Gré in zijn leven. Opgepikt in de Herestraat. Zijn glimlach maakt nu plaats voor een traan, want in 2011, op hun 55e trouwdag, is zij overleden. Zij had al jaren dagelijkse zorg nodig die Willem haar met liefde gaf. Hij zegt over haar overlijden: "Ze voelde zich niet goed en ging op de rand van ons bed zitten. En toen is zo ineens overleden." De schok was groot. Als Willem daarover vertelt komen de herinneringen aan een mooie tijd met haar. Hoe hij drummer was in het muziekkorps (en nog steeds af en toe roffels maakt op tafel). Hij richtte samen met Gré een tafeltennisclub in de Wijert op, die nu nog steeds bestaat (TVV de Wijert).

The Last Dance

Met zijn vrouw Gré ging hij op zijn 59e nog op dansles. In zaaltjes van de speeltuinvereniging en van verschillende dansscholen (Lesterhuis en Timmerman) zwierde het stel op tango en alle andere bekende dansstijlen. Ze behaalden diploma's en werden behoorlijk goede dansers. Sinds het overlijden van zijn vrouw is Willem's leven veranderd. De verhuizing naar De Pelster in 2023 was ingrijpend, maar hij is er nu blij mee: "Hier kom je mensen tegen en ben je niet alleen". Dansen doet Willem niet meer, want de laatste keer dat hij het nog even probeerde in het restaurant van De Pelster liep het bijna verkeerd af. Hij zegt: "Ik was helemaal de weg kwijt en ben bijna gevallen. Toen ben ik er direct mee gestopt." Dat was letterlijk zijn The Last Dance. Maar wat maakt dat uit: *in gedachten ziet hij zichzelf weer met Gré over de dansvloer gaan en die dans begint telkens opnieuw zodra hij aan haar denkt.*

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?
Dat kan met de **ZINNpas**. U kunt een ZINNpas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNpas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

***** De activiteiten met een ***** zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNpas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNpas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - NOVEMBER

MAANDAG 2 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Restaurant**
Vrolijke noot met Bob

> **14.45-16.00 uur Grand Café**
Borrelmiddag*
Met muzikale begeleiding van Jan en Greetje

> **19.30-21.00 uur De Ark**
Herdenkingdienst

DINSDAG 3 NOVEMBER

> **14.30-16.00 uur Grand Café**
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
ZINN Sjoelcompetitie

WOENSDAG 4 NOVEMBER

> **13.15-14.00 uur Grand Café**
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Jeu de Boules

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDAG 5 NOVEMBER

> **15.00-16.00 uur Grand Café**
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 6 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerkclub *

ZATERDAG 7 NOVEMBER

De mogelijkheid om naar de parade van SUNNEMEERTEN in de binnenstad te gaan.
Informatie en opgavestrook volgt!

ZONDAG 8 NOVEMBER

> **10.15 uur Grand Café**
Kerkdienst
Voorganger: Pastor Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 9 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Restaurant**
Vrolijke noot met Koen

> **15.00-16.00 uur Grand Café**
Filmmiddag*

DINSDAG 10 NOVEMBER

> **14.30-16.00 uur Grand Café**
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
ZINN Sjoelcompetitie

WOENSDAG 11 NOVEMBER

Sint Maarten
kinderen komen zingen,
Informatie en tijden volgen!

10.30-11.30 Restaurant
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> **13.15-14.00 uur Grand Café**
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> **14.00 uur Restaurant**
Kinderen komen zingen

DONDERDAG 12 NOVEMBER

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDAG 13 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerkclub *

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Lezing over de verhalen van de tentoonstelling in de hal.
Door Egbert Pikkemaat *

ZONDAG 15 NOVEMBER

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Pianoconcert door Eline Bergman

MAANDAG 16 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Restaurant**
Vrolijke noot met Marc

> **15.00-16.00 uur Grand Café**
Filmmiddag*

DINSDAG 17 NOVEMBER

> **14.30-16.00 uur Grand Café**
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
ZINN Sjoelcompetitie

> **19.30-20.30 uur Restaurant**
Optreden van Gemengd Dameskoor

WOENSDAG 18 NOVEMBER

> **13.15-14.00 uur Grand Café**
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Jeu de Boules

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDAG 19 NOVEMBER

> **15.00-16.00 uur Grand Café**
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 20 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Interactief Theaterstuk door Roger Goudsmit en Miranda Bolhuis

ZONDAG 22 NOVEMBER

> **10.15 uur Grand Café**
Kerkdienst
Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Dhr. G. v.d. Molen

MAANDAG 23 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Restaurant**
Vrolijke noot met Jaap

> **14.00-15.00 uur Restaurant**
Joël Kruiselbrink
Op een enthousiaste en laagdrempelige manier laat hij zien hoe beweging kan zorgen voor meer plezier, contact en energie in het dagelijks leven.

DINSDAG 24 NOVEMBER

> **14.30-16.00 uur Grand Café**
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
ZINN Sjoelcompetitie

WOENSDAG 25 NOVEMBER

10.30-11.30 Restaurant
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> **13.15-14.00 uur Grand Café**
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Jeu de Boules

DONDERDAG 26 NOVEMBER

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDAG 27 NOVEMBER

> **10.00 uur Hal**
Kledingverkoop modehuis Kort

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **13.00-16.00 uur Hal**
Maandmarkt

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerkclub *

MAANDAG 30 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Restaurant**
Vrolijke noot met Bob

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - NOVEMBER

MAANDAG 2 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
Muzikale inloop: zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
Kunstclub

DINSDAG 3 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Gooregtzaal**
Repetitie Burchtkoor

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Bingo

WOENSDAG 4 NOVEMBER

> **10.00-10.30 uur Hsk 5 pg laagbouw**
ZINN in bewegen
Voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 5 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
ZINN in bewegen

> **14.30-16.00 uur De Serre**
ZINN sjoel- en ballenbak competitie

VRIJDAG 6 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
Klaverjassen

> **15.00-16.00 uur De Serre**
Optreden: Djoeke en Wietske

ZONDAG 8 NOVEMBER

> **Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal**
Kerkdienst

MAANDAG 9 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
Muzikale inloop: zanger Marc
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
Kunstclub*

DINSDAG 10 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur De Serre**
Sint Maarten met de kleuters van de Theo Thijssenschool
Muzikale omlijsting van Bob

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Bingo*

WOENSDAG 11 NOVEMBER

> **10.00-10.30 uur Pg laagbouw hsk 5**
ZINN in bewegen
Voor de PG-afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 12 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
ZINN sjoel- en ballenbak competitie

> **19.15-20.45 uur De Serre**
Theaterstuk
Meer info volgt

VRIJDAG 13 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
Klaverjassen

MAANDAG 16 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
Muzikale inloop: zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
Kunstclub*

DINSDAG 17 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Gooregtzaal**
Repetitie Burchtkoor

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Bingo*

WOENSDAG 18 NOVEMBER

> **10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5**
ZINN in bewegen voor de pg-afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 19 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
ZINN sjoel en ballenbak competitie

VRIJDAG 20 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
Klaverjassen

> **14.00-16.00 uur De Serre**
Pasar Malam

ZONDAG 22 NOVEMBER

> **Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal**
Kerkdienst

MAANDAG 23 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
Muzikale inloop: Zanger Bob
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
Kunstclub*

DINSDAG 24 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Gooregtzaal**
Extra repetitie Burchtkoor

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Bingo gaat niet door ivm ZINNovatie

WOENSDAG 26 NOVEMBER

> **10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg laagbouw**
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

> **14.00 uur De centrale hal**
Markt: modehuis Kort

DONDERDAG 26 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
ZINN sjoel en ballenbak competitie
(Halve finale)

> **19.15-20.45 uur De Serre**
Optreden: koor De Lagelanders

VRIJDAG 27 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
Klaverjassen

ZONDAG 29 NOVEMBER

> **14.30-16.00 uur De Serre**
Indonesische kledingshow

MAANDAG 30 NOVEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
Muzikale inloop: Zanger Tienko
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
Kunstclub*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

DE DILGT - NOVEMBER

Bewaar deze agenda

ZONDAG 1 NOVEMBER

> **10.00 uur Het Grand Café**
Kerkdienst

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Optreden: Jubileumkoor Zuidhorn
Voor iedereen

> **16.45 uur Het Grand Café**
Wedstrijd FC Groningen-Sparta op groot scherm*

MAANDAG 2 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Thijs
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 3 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Activiteitenruimte PG**
Villa Kiekeboe
W1 t/m W4

> **13.00-16.00 uur Bij de ingang van de Dilgt**
Markt
Voor iedereen

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor iedereen

> **14.00-15.00 uur Bibliotheek**
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **15.00-16.00 uur Oranje zaal**
Gespreksgroep 1
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

WOENSDAG 4 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
Bingo PG*
De Woningen & de cirkel

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG**
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 5 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Grand Café**
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> **10.15-11.30 uur Restaurant**
Sjoelcompetitie
Deelnemers bekend

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Optreden: SK&L
Voor iedereen

> **20.00-21.00 uur Restaurant**
Herdenkingsdienst

VRIJDAG 6 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
De vrolijke noot met Koen
Voor iedereen

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Bewegen met Thijs
Woning 1 t/m 4

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften**
Bewegen met Thijs
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 8 NOVEMBER

> **16.45 uur Het Grand Café**
Wedstrijd AZ-FC Groningen op groot scherm*

MAANDAG 9 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Thijs
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> **14.30-16.00 uur Blauwe zaal**
Schilderen met Mahi*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

DINSDAG 10 NOVEMBER

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> **14.30-16.15 uur Oranje zaal**
Bloemschikken*
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 t/m 4

WOENSDAG 11 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Restaurant**
Bingo PG*
De Woningen & de Cirkel

DONDERDAG 12 NOVEMBER

> **14.30-16.30 uur Grand Café**
Bloemschikken PG*
De Cirkel & de Woningen
Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Sjoelcompetitie
Deelnemers bekend

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

VRIJDAG 13 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
De vrolijke noot met Jacob
Voor iedereen

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Bewegen met Thijs
Woning 1 t/m 4

> **15.00-16.30 uur Het Grand Café**
Repetitie: Dilgtkoor *
Deelnemers bekend, opgave via WelZINN

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften**
Bewegen met Thijs
Woning 5 t/m 8

ZONDAG 15 NOVEMBER

> **10.00 uur Het Grand Café**
Kerkdienst

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
Roger Goudsmit theater
Voor iedereen

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

VERVOLG DE DILGT - NOVEMBER

MAANDAG 16 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Thijs
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 17 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Cirkel & BHK**
Villa Kiekeboe
Bewoners van de Cirkel & Buurthuiskamer

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor iedereen

> **14.00-15.00 uur Bibliotheek**
Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **15.00-16.00 uur Oranje zaal**
Gespreksgroep 2
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 t/m 4

WOENSDAG 18 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
Bingo PG*
De Woningen & de cirkel

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG**
Kegelen PG
Woning 1 t/m 8 PG

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Optreden: De Raaitvinken
Voor iedereen

DONDERDAG 19 NOVEMBER

> **10.30-11.15 uur Grand Café**
Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Sjoelcompetitie
Deelnemers bekend

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

VRIJDAG 20 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
De vrolijke noot met Tienko
Voor iedereen

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Bewegen met Thijs
Woning 1 t/m 4

> **14.45-15.45 uur Het Grand Café**
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften**
Bewegen met Thijs
Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 21 NOVEMBER

> **14.30-15.45 uur Het Grand Café**
High Tea met de Groote Grieten
Meer info volgt

> **21.00 uur Het Grand Café**
Wedstrijd FC Groningen-Heereveen op groot scherm*

ZONDAG 22 NOVEMBER

> **14.30 uur Rode/Gele zaal**
Kerkdienst PG
De Woningen & De Cirkel

MAANDAG 23 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Thijs
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> **14.30-16.00 uur Blauwe zaal**
Schilderen met Mahi*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

DINSDAG 24 NOVEMBER

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor iedereen

> **14.30-16.15 uur Oranje zaal**
Bloemschikken*
De Brinken & De Woontorens
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 t/m 4

WOENSDAG 25 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Grand Café**
Bingo PG*
De Woningen & de cirkel

> **14.30 uur Het Grand Café**
Lezing: 75 jaar Molukkers in Nederland met verhalen van Egbert Pikkemaat
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

DONDERDAG 26 NOVEMBER

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
Sjoelcompetitie halve finale
Deelnemers bekend

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

VRIJDAG 27 NOVEMBER

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
De vrolijke noot met Joop
Voor iedereen

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG**
Bewegen met Thijs
Woning 1 t/m 4

> **15.00-16.30 uur Het Grand Café**
Repetitie Dilgtkoor*
Deelnemers bekend, opgave via WelZINN

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften**
Bewegen met Thijs
Woning 5 t/m 8

> **20.00 uur Het Grand Café**
Wedstrijd FC Groningen-Heereveen op groot scherm*

ZONDAG 29 NOVEMBER

> **10.00 uur Grand Café**
Kerkdienst

MAANDAG 30 NOVEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
Bewegen met Thijs
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - NOVEMBER

Bewaar deze agenda

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

ZONDAG 1 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Noord Nederlands opera en operettekoor

MAANDAG 2 NOVEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 3 NOVEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 4 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en Beukenhorst

> 19.30 uur Restaurant
Herdenkingsdienst
(zie flyer voor meer informatie)

DONDERDAG 5 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

14.30 Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie

VRIJDAG 6 NOVEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR –1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 14.00-15.00 uur Café
Tai Chi* voor de Beukenhorst

> 15.00 uur Restaurant
Opening foto-expositie
De Wijk de Wereld

ZONDAG 8 NOVEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. M. Baas

MAANDAG 9 NOVEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 10 NOVEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 11 NOVEMBER

> Vanaf 10.30 uur Restaurant
Kinderen van de Wegwijzer komen zingen en hun lampion laten zien.

DONDERDAG 12 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Bob

14.30 Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie

VRIJDAG 13 NOVEMBER

> 10.45 uur MFR –1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 14.00-15.00 uur Café
Tai Chi* voor de Beukenhorst

ZATERDAG 14 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Smartlappenkoor EELSK

MAANDAG 16 NOVEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 17 NOVEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 18 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Restaurant
Schilderclub*
Voor somatiek, individueel wonen en Beukenhorst

> 14.30 uur Café
Thema Molukse geuren en kleuren
Lezing door Egbert Pikkemaat (zie flyer)
Na opgave

DONDERDAG 19 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

14.30 Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie

VRIJDAG 20 NOVEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 14.00-15.00 uur Café
Tai Chi* voor de Beukenhorst

ZATERDAG 21 NOVEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Thema Molukse geuren en kleuren:
Indonesische Modeshow

ZONDAG 22 NOVEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. G. de Klein

MAANDAG 23 NOVEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSDAG 24 NOVEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 25 NOVEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 19.30 uur Restaurant
Optreden door studenten van Lucia Marthas Institute for Performing Arts

DONDERDAG 26 NOVEMBER

14.30 Restaurant
Kegelen

> 15.00 uur Café
Sjoelcompetitie
(halve finale)

VRIJDAG 27 NOVEMBER

> 10.45 uur MFR –1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

> 14.00-15.00 uur Café
Tai Chi* voor de Beukenhorst

14.00 Restaurant
Modehuis Kort

ZATERDAG 28 NOVEMBER

> 14.00-17.00 uur Restaurant
SinterKerstfair
(zie flyer voor meer Informatie)

MAANDAG 30 NOVEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

Bewaar deze agenda

DE PELSTER - NOVEMBER

DINSDAG 3 NOVEMBER
> 10.30-11.30 uur
Koffiedrinken bij de Hema

WOENSDAG 4 NOVEMBER
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 5 NOVEMBER
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 7 NOVEMBER
> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Leonieke Touring

MAANDAG 9 NOVEMBER
> 19.00 uur Restaurant
Optreden Tamar Tanasale

DINSDAG 10 NOVEMBER
> 10.00-10.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG11 NOVEMBER
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 12 NOVEMBER
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 13 NOVEMBER
> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

MAANDAG 16 NOVEMBER
> 15.00 uur Restaurant
Optreden Djoeke en Wietske
Informatie volg

DINSDAG 17 NOVEMBER
> 10.00–11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 18 NOVEMBER
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 19 NOVEMBER
> 14.30-16.00 uur
Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 21 NOVEMBER
> 15.00 uur Restaurant
Theatervoorstelling Roger Goudsmit
Informatie volgt

DINSDAG 24 NOVEMBER
> 10.00–11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 25 NOVEMBER
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 26 NOVEMBER
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 27 NOVEMBER
Middag Restaurant
Najaarsmarkt



Feestelijke aftrap
Week voor **Meer Gezonde Jaren** in De Dilgt

Op vrijdag 2 oktober vormde De Dilgt het decor voor de feestelijke opening van de jubileumeditie van de Week voor Meer Gezonde Jaren, een initiatief van HANN (Healthy Ageing Network Northern Netherlands).

Bewoners, gasten en betrokkenen kwamen samen voor een middag vol ontmoeting, beweging en gezelligheid. Veel bewoners deden enthousiast mee aan een vrolijke kegelactiviteit. Er werd fanatiek gespeeld, hard aangemoedigd en vooral veel gelachen. Onder het genot van lekkere hapjes en drankjes hing er een warme, feestelijke sfeer.

Namens ZINN opende Annemieke Weijling ons Lid Raad van Bestuur de middag met een welkomstwoord.

Vervolgens gaf zij het stokje over aan Daniëlle Bekkering, directeur van HANN, die de jubileumeditie officieel opende en stil stond bij tien jaar Week voor Meer Gezonde Jaren.

De middag liet precies zien waar deze week voor staat: samen actief zijn, elkaar ontmoeten en het leven vieren. We kijken terug op een zeer geslaagde aftrap en zijn trots dat De Dilgt gastlocatie mocht zijn van deze bijzondere jubileumeditie.



Heeft u tips voor de redactie?
In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar **magazinn@zinnzorg.nl** of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
Vormgeving: Graphic Fruits
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy
Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: www.magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.



Tijdens het symposium werd weer bewezen dat publiek in beweging komt op ritmische muziek

Trend: muziek brengt zorg in beweging

ZINN organiseerde in september samen met het Prins Claus Conservatorium een symposium over de rol van muziek in het revalidatieproces van ouderen. In presentaties werd ingegaan op onderzoek naar de effecten van muziek op de motivatie van revalidanten. Dit is innovatie waar de afdeling Revalidatie van ZINN erg voor open stond. Inmiddels komen er live musici (dankzij subsidies van o.a. Vrienden van ZINN) geregeld naar ZINN om muziek te maken. Revalidanten worden erdoor bemoedigd en gemotiveerd om vooral door te zetten met hun oefeningen. Tijdens het symposium werd de daad bij het woord gevoegd en kwam het publiek al na een paar muzikale klanken in beweging: eerst de voeten, dan de handen en later ging men ‘uit zijn dak’ met ritmestokjes (foto).

Muziek staat bij ZINN in de volle aandacht. Zo werkt er een muziekagoog (Marc Roelaarts) die doorlopend langs afdelingen gaat en met zijn muziek de harten van mensen raakt. Het kan niet anders of muziek gaat een steeds grotere rol spelen in de zorg voor mensen met dementie, want: ‘muziek bereikt de plekken in het brein die de dementie niet kan vinden’. En daarmee is muziek een medicijn voor de geest, waarvoor geen recept van de dokter nodig is.

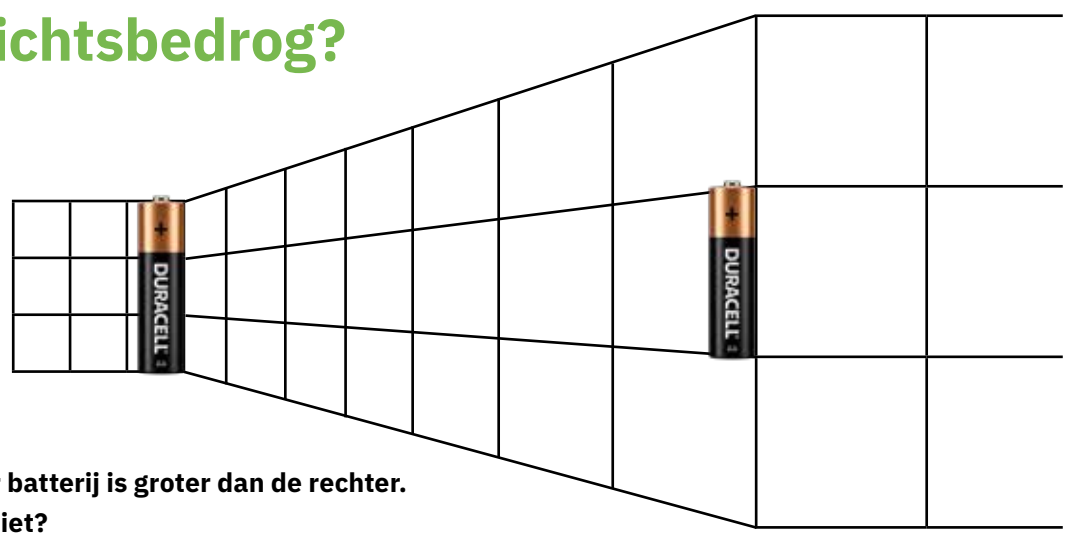


Antwoorden Hersengymnastiek

1G	5H
2A	3I
6D	4B
7F	8J
	9E
	10C

OPLOSSING VAN DE PUZZELPAGINA

Gezichtsbedrog?



De linker batterij is groter dan de rechter.
Of toch niet?

Leg er twee pennnen langs om het te controleren.