



ZINN

In dit MagaZINN:

- » De magie van muziek
- » Wat doet een verpleegkundig specialist?
- » “Stress als de deurbel gaat”

augustus 2024 | nummer 68

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 4

“Ik mis de geur van de scheepsbouw”



pagina 5

De magie van muziek



pagina 10

Wat doet een verpleegkundig specialist?

En onze regelmatig terugkerende rubrieken: Rondje langs de ZINN-locaties (p6) en de activiteitenagenda's (p11).

‘Rampscenario’s’ onder de loep Table Top: veiligheid voorop

Een veilig idee voor iedereen die bij ZINN woont, werkt of op bezoek komt: er worden regelmatig calamiteiten oefeningen gehouden. Hierbij worden ‘rampscenario’s’ onder de loep genomen, geoefend en (deels op papier) van A-Z doorlopen.

“Een aardbeving, een ICT-hack, een storing in Fierit: allerlei denkbare situaties komen twee keer per jaar aan bod tijdens zo’n zogenaamde Table Top Oefening”, vertelt Roel Baarda, Manager Facilitair Bedrijf bij ZINN. “Table Top staat voor het letterlijke ‘alles ligt op tafel’-idee. In samenwerking met een externe partij die hierin is gespecialiseerd, denken we “wat als”- scenario’s uit. Wat als er brand uitbreekt? Wat als er een aardbeving komt, wat als de computersystemen ermee ophouden? Het Management Team zit dan bij elkaar en werkt aan een oplossing, samen met ondersteunende afdelingen. Wie moet er gebeld worden, waar moeten we qua veiligheid aan denken, maar ook: hoe kunnen we dit voorkomen?”

Oefenen

Dat voorkomen gebeurt natuurlijk óók door te voldoen aan diverse veiligheidseisen rondom ICT of bijvoorbeeld brandveiligheid. Daarom komt de brandweer regelmatig controleren. Niet alles is altijd goed te testen, denk maar aan een ontruiming, in geval van brand. Roel: “Het is onmogelijk om onze bewoners “even” als oefening allemaal naar buiten te begeleiden. Dus dat is iets dat we vooral op papier helemaal doorlopen. Waar moet

iedereen heen, hoe krijgt elke bewoner op tijd medicatie, hoe doen we het met eten? Op dat soort vragen zoeken we antwoorden.”

Gek genoeg leek een Table Top-oefenscenario een paar jaar geleden behoorlijk op de enge werkelijkheid die daarna volgde. Roel vertelt: “Tijdens die oefening werkten we het idee uit: wat als we worden getroffen door een virus binnen ZINN? Iets wat we ons op dat moment nog helemaal niet konden voorstellen, maar ja: enkele maanden later volgde de coronapandemie. Voor zover dat kon waren we daar dus toen, gek genoeg, een beetje ‘op voorbereid’. Hopelijk geldt dat niet voor de andere scenario’s die we afgelopen tijd hebben geoefend... Want het liefste doen we gewoon in alle rust en veiligheid ons werk.”

Binnen elke ZINN locatie is er altijd iemand aanwezig van het continuïteitsdienst. Deze collega's hebben ook allemaal een BHV-diploma. Zij weten wat er in geval van nood of een calamiteit moet gebeuren. Bij een calamiteit kan de continuïteitsdienst besluiten op te schalen naar het crisisteam (daarin zit oa het MT). Zij werken bij een crisis volgens de BOBOC methode. Dit is een beproefde manier om planmatig en systematisch een crisis wordt aan te vliegen of op te lossen. BOBOC staat voor Beeldvorming, Oordeelsvorming, Besluitvorming, Opdrachtverstrekking en Coördinatie & Controle.

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	clienraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	clienraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	clienraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	clienraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	clienraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	clienraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Zuiderflat:	clienraad.zuiderflat@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	clienraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



Sylvia Kock werkt als verzorgende in ZINN locatie De Brink en maakte tussen 2012 en 2021 een donkere periode in haar leven mee: ze had schulden. “Grote stress als de deurbel ging. Staat er weer een deurwaarder voor de deur? Wat gaat er nu gebeuren?” Sylvia weet heel goed wat schulden met je kunnen doen en door erover te vertellen wil ze het taboe bij ZINN doorbreken.

Schulden:

“Stress als de deurbel gaat”

Scheiding

“De problemen zijn ontstaan tijdens mijn huwelijk”, zegt ze. “Ik heb niet goed opgelet en toen we uit elkaar gingen bleken er ineens grote schulden te zijn. Hypotheek, energie en meer van dat soort zaken. Ik wist er niets van. We waren in gemeenschap van goederen getrouwd en hij was intussen verdwenen. Ik stond er op dat moment alleen voor, met twee kinderen.” Een advocaat om de scheiding te regelen kon Sylvia niet betalen. “De schulden liepen telkens hoger op, maar ik durfde er met niemand over te praten; ik raakte in een isolement. Ook op mijn werk heb ik eerst niets verteld, maar het was pijnlijk als er weer eens een etentje van collega’s was en ik niet mee kon gaan.”

Slapeloos

Vaak lag Sylvia ‘s nachts wakker en dat piekeren was zenuwslopend. Ze zegt: “Dan begin je de dag al doodmoe; het was in die tijd gewoon ‘overleven’. Ik maakte me zorgen of ik voor die week nog genoeg geld had om eten in huis te kunnen halen voor mijn kinderen. Ik kan het me heel goed voorstellen dat collega’s met dezelfde problemen zich af en toe moeten ziekmelden, omdat ze zich gewoon niet op het werk kunnen concentreren.” Het was een grote schok toen Sylvia merkte dat er bij haar vorige werkgever loonbeslag was gelegd en ze ineens slechts de helft van haar inkomen ontving. Sylvia: “Ik wist van niets en mijn leidinggevende wél. Dat heb ik heel vervelend gevonden en de problemen werden alleen maar groter.” In 2014 bereikte zij een dieptepunt en vroeg zij zich serieus af of zij zo nog verder wilde leven. Als ze daaraan terugdenkt komen de emoties weer boven.

Keerpunt

Het keerpunt kwam toen zij een polis van een levensverzekering ontdekte, die zij onder voorwaarden kon laten uitkeren. Daardoor kon ze met hulp van een advocaat de scheiding regelen. Ze vatte moed om hulp te vragen van een bewindvoerder, die heeft gezorgd dat zij twee jaar later een schuldsaneringsregeling kreeg. Sylvia: “Ik kreeg 80,- per week leefgeld en ik durfde er met anderen over te praten. Van collega’s kreeg ik kleding die ze over hadden en ik was ze er heel dankbaar voor. Ik mocht ook een paar keer naar de Voedselbank, maar daar schaamde me ik voor. Ik vind het erg dat zoiets in ons land nodig is, maar het was wel fijn dat ik er eten en drinken kon ophalen.”

Schuldenvrij

Sylvia heeft de weg omhoog gevonden: met hulp van Woningstichting Patrimonium kreeg ze een betaalbare woning en langzaam kon zij haar leven weer gaan opbouwen. Minder angst, minder ziekmakende stress. Maar geld uitgeven vond ze nog steeds erg spannend. Op 11 april 2021 werd zij eindelijk schuldenvrij verklaard: “Die dag is voor mij ieder jaar Financiële Vrijheidsdag”, zegt Sylvia met een lach. Wat heeft ze diep moeten gaan.

Luisterend oor

Sylvia is nu ambassadrice van de werkgroep Financiële Fitheid bij ZINN en is beschikbaar voor collega’s met deze problemen. In vertrouwen luistert ze naar hun verhaal en kan ze als ervaringsdeskundige adviezen geven om er weer bovenop te komen. Wil je contact met Sylvia? Mail s.kock@zinnzorg.nl Ook kun advies inwinnen bij de werkgroep Financiële Fitheid van ZINN. Binnenkort verschijnt er een podcast over dit onderwerp in de serie ZINNTalk, waarin o.a. Sylvia haar verhaal vertelt.

NoorderZINN op komst



Zaterdag 14 september: Festival NoorderZINN. Op zaterdag 14 september is het weer tijd voor het jaarlijkse festival NoorderZINN! Hét moment om met bewoners, familie, mantelzorgers, medewerkers en vrijwilligers een gezellige dag te hebben op het terrein van De Dilgt.

Tussen 13.00 uur en 17.00 uur is er een uitgebreid programma, waarbij bezoekers kunnen genieten van optredens van De Hunzevaarders, CMV Oranje, Bert Solo, Flexibel, koor De Dilgt, een sneltekenaar én natuurlijk lekker eten en drinken. Aan de kleine bezoekers is ook gedacht. Zij kunnen zich vermaken op de kindermarkt met een springkussen, zweefmolen, schminken of een XXL bellenblaas-act.

Ook is er een plein met diverse kraampjes. Van delicatessen als verse stroopwafels, kaas, worst, zelfgemaakte jam, honing, Syrische hapjes tot fairtrade artikelen en duurzame wenskaarten. Maar ook sieraden en geurtjes, of bloemstukjes en relaxfauteuils; alles is te vinden op de markt van NoorderZINN. Daarnaast zijn er verschillende schilderijen te bewonderen en wordt de kunst van het nat vilt gedemonstreerd. Betalen kan op de markt veelal met contant geld. Maar neem voor de zekerheid een pinpas mee.

U bent van harte welkom, de entree is gratis!



Appie Hoving, scheepsbouwer in hart en nieren.

“Ik mis de geur van de scheepsbouw”

Harm ('Appie') Hoving (83) is door de ziekte van Parkinson geveld. Fysiek kan hij niet veel meer aan en zijn geheugen hapert soms. Maar als het gesprek over scheepsbouw gaat, komen de verhalen los.

Aan de wanden van zijn appartement in ZINN locatie De Dilgt hangen grote ingelijste foto's van scheepswerven waar Appie Hoving ooit werkte. De grootste foto is van de vroegere scheepswerf Gideon in Groningen. In een woning daarnaast werd hij geboren en je zou kunnen zeggen dat hij opgroeide op die werf. Als 14-jarige rolde hij het vak in. Hij ging aan de slag en leerde in de praktijk hoe je schepen bouwde. Later ging hij naar de Scheepsbouw School in Sappemeer en leerde daar de theorie achter de praktijk, die hij al kende.

Doen!

Appie had het ambacht 'in de vingers' en werd 'afschrijver'. Dat is de persoon die het patroon maakte waarmee de puzzelstukken uit stalen platen werden gesneden. Daarmee kon de romp van een schip in elkaar worden gelast. Het beroep 'afschrijver' is inmiddels vervangen door computerprogramma's. Appie werd ook lasser en leerde stap voor stap hoe je een schip moest bouwen. "Ik hield niet van vergaderen en ook niet van rekenen. Als ik de schets had van een schip, dan begon ik gewoon bij het

begin: de onderzijde van de romp", herinnert hij zich. Met die werkwijze heeft hij het 47 jaar volgehouden in een beroep dat steeds meer werd geautomatiseerd.

Failliet

Appie: "Over het ontwerp van boten praatten we niet zoveel. Ik vroeg aan de kapitein wat voor stuurhuis hij voor ogen had. Aan een paar woorden had ik genoeg en vervolgens gingen we gewoon aan de slag." Appie Hoving heeft goede en slechte tijden langs het Winschoterdiep meegemaakt. Daar werkte hij bij de Nieuwe Noord Nederlandse, tot die failliet ging. Zijn vrouw Willie: "Ik hoorde het op Radio Noord en op hetzelfde moment kwam Appie de straat weer infietsen met een plastic tasje, waarin hij zijn spullen had meegenomen. Dat was een klap."

Kantine

In scheepsbouwkringen werd Appie Hoving een begrip, maar door een gebrek aan werk werd hij in zijn laatste jaar te werk gesteld in de kantine van scheepswerf Bodewes. "Dat was vreselijk", zegt hij. "Koffie schenken in plaats van schepen bouwen." In 2002 ging hij met pensioen. Ondanks de laatste periode bewaart hij geweldige herinneringen aan zijn werk in de scheepsbouw. "Ik heb vaak heimwee naar het werk gehad. Laatst gingen we vanuit De Dilgt op

bezoek bij de werf van Wolthuis in Sappemeer. Dat was één van de mooiste momenten van de laatste tijd. Ik rook de geur van staal en laswerk weer. En ik heb daar kunnen vertellen over vroeger."



Met zijn vrouw Willie bij de foto van de werf waar alles is begonnen: Gideon.

Vorbij

Sinds 2012 lijdt Appie aan de ziekte van Parkinson en sinds een jaar woont hij in De Dilgt, waar zijn vrouw iedere middag bij hem is. Zo zetten zij hun huwelijksleven voort, maar moeilijk vinden ze het wel. "Ik was altijd bezig in mijn schuur met klusjes. En nu kan ik niets meer." Zijn ogen dwalen weer af naar de grote foto's aan de wand en dan waant hij zich weer even in die goede oude tijd, die echt voorbij is.



Muziekagoog Marc brengt

De magie van muziek



De muziekcarrusel van WelZINN reist langs de ZINN locaties om vreugde te brengen met muziek. Marc Roelaarts (55) doet als muzikant mee in die carrusel, maar zijn optreden gaat verder dan 'liedjes zingen'. Marc roept met zijn muziek namelijk heel gericht positieve emoties op, waardoor zelfs mensen met dementie opfleuren.

Harpmuziek

"Ik observeer en ik praat met mensen", zegt Marc. "Dan heb ik vrij snel in de gaten hoe ik ze met klanken uit mijn gitaar of met liedjes echt blij kan maken. Door muziek komen verhalen los en kunnen mensen hun emoties uiten. Vaak bezoek ik mensen in hun eigen kamer Maar ook zit ik soms in een huiskamer en geef dan aandacht aan meer mensen tegelijk. Ik ga twee keer in de week bij een bewoner langs die helemaal rustig en ontspannen wordt van harpmuziek. Die muziek laat ik aan haar horen via Spotify. Ze sluit dan haar ogen en komt dan helemaal tot rust."

Afwisseling

Marc geeft dus aandacht door muziek en dat noemt hij de 'mooiste baan ter wereld'. Hij heeft buiten ZINN nog een leven als muzikant. Als zanger en bassist treedt met zijn band vrijwel ieder weekend op in zalen en op feesten. "Muzikanten die horen hoe ik van muziek mijn werk maak in de zorg, zijn weleens een tikkeltje jaloers en dat begrijp ik heel goed." Op dit moment werkt Marc aan een show in december met de Whitney Houston Tribute band; dat is weer heel wat anders. Die afwisseling vindt hij heel leuk.

Marc beschouwt zichzelf als een onderdeel van het zorgteam, hoewel hij het best begrijpt dat niet alle medewerkers dat ook zo zien. Marc: "Ik doe dit werk als muziekagoog ook bij een andere organisatie en daar lees ik de rapportages en schrijf ik zelf in het zorgdossier. Ik heb een ander contact met bewoners en merk al snel of ze goed in hun vel zitten." Wat Marc hier vertelt zal bij ZINN niet haalbaar zijn, want in de muziekcarrusel komen hij en zijn collega's slechts één keer per maand in alle huiskamers van ZINN, maar het idee ligt er ook om bewoners individueel te bezoeken. In eerdere artikelen hebben we al laten zien hoe ZINN nieuwe wegen zoekt om het leven van bewoners aangenaam te maken. Muziek is daarbij van grote waarde en om die reden is er ook een samenwerking met het Prins Claus Conservatorium in Groningen.



Karin Kienhuis • 2e
Regiodirecteur Groningen (Zorg Welzijn en Dienstverlening) en ...
5 d •

+ Volgen

Uitreiking Alfa's goud op onze locatie Alfa-college kluiverboom

De winnaars:

Archie Cijntje (student van het jaar)

Tess Kuipers (docent van het jaar)

Ali Al Janabi (medewerker van het jaar)

Agnes van Linschoten (leerbedrijf van het jaar)

Ellis Lergner (praktijkbegeleider van het jaar)

Bertine Bruulsema (duurzaamheidsteam Moestuin)

Gefeliciteerd allemaal, wat een mooi en goed stel zo bij elkaar!! #trots

2.



Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Matthijs fietste de berg op

In het dagelijks leven is hij verzorgende in ZINN locatie De Brink: Matthijs Zuur. Hij is betrokken bij de samenleving en besloot in juni mee te fietsen met de Alpe d'Huzes, een fietsevenement op de beruchte Alpe d'Huez van de Tour de France. Hij zei daarover: "Ik ben 24 jaar oud en trotse vader die een sportief voorbeeld wil zijn voor zijn zoon. Ik wil mij ook inzetten voor betere zorg en onderzoeken naar vele ziektes, waaronder kanker. Daarom ga ik op 6 juni 2024 de Alpe d'HuZes beklimmen met mijn racefiets." Het was een sponsortocht en onze Matthijs heeft ruim 2.000 euro bij elkaar gefietst voor het goede doel: KWF Kankerbestrijding. Hulde voor deze sportieve kerel!

3. Ommetje geeft de dag glans

Sandra Moti (De Es) weet wel hoe je met een klein gebaar extra glans kunt geven aan een dag. Ze koos een zonnige dag uit en stelde een paar bewoners voor om een ommetje te maken.... langs de snackbar. Daar werd een verkoelend ijsje genuttigd. Je hoeft niet altijd ver te reizen, het geluksmomentje ligt soms om de hoek op je te wachten.

2. Genomineerd als 'beste leerbedrijf'

Agnes van Linschoten van WelZINN is erg goed in het organiseren van activiteiten en evenementen voor de bewoners van De Brink. Maar ze blijkt ook opvallend geschikt te zijn om leerlingen van het Alfa-college te begeleiden tijdens hun opleiding Zorg & Welzijn. De school werkt voor stages samen met ZINN en merkte op dat Agnes zo goed is in de omgang met studenten. Een dik pluspunt dus en daarom heeft de school haar genomineerd in de landelijke competitie 'Beste Leerbedrijf'. Agnes vindt de nominatie al een geweldig blijk van waardering en gaat nu op weg naar de landelijke ontknoping op 14 november in De Nieuwe Kolk te Assen. Zet 'm op Agnes, wat ons betreft maak je een goede kans. Op de foto zien we haar (links) toen ze op het Alfa-college werd verrast met de nominatie.

4. Let the music play!

Onlangs hebben bewoners in De Dilgt en De Brink een huisconcert van Trio Intuit bijgewoond, aangeboden door de Lions Groningen. Het concert werd mede mogelijk gemaakt door Stichting Muziek in Huis. Zo wordt de concertzaal dus binnengehaald binnen de ZINN locaties en dat is reuze gemakkelijk en...leuk!



Lammert Settelaar

Lammert Settelaar: “Postzegels vertellen veel over de geschiedenis van een land”

“Achter postzegels zit een verhaal”, zegt Lammert Settelaar (75), gepensioneerd beveiligers van de Mesdagkliniek in de stad. “Postzegels vertellen je over de geschiedenis van een land.” Lammert vertelt er met gemengde gevoelens over. Enerzijds ervaart hij zijn enorme postzegelverzameling als een rijk bezit, anderzijds is het verdrietig dat hij in september het grootste deel ervan zal moeten verkopen.

Tweeduizend gulden

Als jongeman werd Lammert al ‘gegrepen’ door filatelie (postzegels verzamelen). “Ik bezocht in de jaren ‘60 bijeenkomsten in Het Boschhuis van de Philatelisten Vereniging Groningen”, zegt hij. “Zo rolde ik erin. Je ruilde, kocht en verkocht. Daar kwam het op neer. Ik verzamelde de zegels van landen, maar je hebt ook mensen, zoals mijn vriendin, die op thema’s verzamelen, zoals sport of politiek.” Volgens Lammert zijn postzegels vaak heel mooi en kunstzinnig. Hoe ouder of schaarser, hoe duurder ze worden. “Ik ben er nooit rijk van geworden; het ging vaak om gulden, euro’s. Maar tijdens beurzen liep ik soms wel met meer dan tweeduizend gulden op zak, want alles ging nog met contant geld.”

Inflatie

Lammert zegt dat je de geschiedenis van een land in beeld kunt brengen aan de hand van postzegels. Neem als voorbeeld Duitsland. Je

ziet hoe dat land in de 19e eeuw bestond uit hertogdommen met hun eigen zegels. Later werd het de Bondsrepubliek West-Duitsland, die ook weer haar eigen postzegels voortbracht net als de DDR. Lammert: “Tijdens de grote crisis in Duitsland na de Eerste Wereldoorlog was er een enorme inflatie: zo kwamen er zelfs postzegels van miljoenen Duitse marken op de markt. En in de Tweede Wereldoorlog zag je natuurlijk Adolf Hitler op de postzegels verschijnen.”

Stempels

Ook in Nederland tonen postzegels vanaf 1850 een vingerafdruk van de geschiedenis, te beginnen met afbeeldingen van Koning Willem 3, de vader van de latere Koningin Wilhelmina. En in de oorlogsjaren verschenen personen met een dubieuze reputatie op de postzegels; kopstukken van de NSB-gezinde WA of de SS. “Die werden vaak door Nederlanders geboycot”, zegt Lammert. Hij bladert door zijn

boeken en vertelt anekdotes bij de soms antieke postzegels, veelal voorzien van stempels. “Die vind ik het mooist, omdat die echt in omloop zijn geweest”, zegt hij.

Veiling

De boeken met postzegels in zijn kast vertellen nóg een verhaal; over deze man die tientallen jaren door het land reisde om beurzen en veilingen te bezoeken. Pincet in de hand, blij met nieuwe aanwinsten. Filatelie was een groot deel van zijn leven. In juni 2023 zakte hij thuis in elkaar door een herseninfarct. Hij overleefde het en is nu blij in ZINN locatie De Brink te mogen wonen - “De zorg is hier goed”, aldus Lammert. Maar hij mist thuis en hij mist zijn hobby. “Ik kan al mijn boeken hier helaas niet kwijt, dus in september gaat het grootste deel van mijn verzameling naar de veiling in Nijverdal. Dat doet pijn, maar het is niet anders.”

Broederliefde. De broer van Lammert woont ook in ZINN locatie De Brink. “We vinden dat beiden erg fijn”, zegt hij. “We eten iedere dag samen.”



BEROEP ONDER DE LOEP Medewerker WelZINN

Leonie Heerema

In de zorg voor mensen gaat het natuurlijk over verpleging en verzorging, maar daar hoort welzijn óók bij. Dat zegt Leonie Heerema, medewerker van WelZINN. Haar visie past helemaal in het beleid van ZINN, waar het leveren van zorg ook gaat over levensgeluk.

Het team van medewerkers en vrijwilligers dat het welzijn van bewoners wil bevorderen heet WelZINN. Daar werken beroepskrachten zoals Leonie, met veel ervaring in het organiseren van activiteiten. Zij zorgen er ook voor dat vrijwilligers hun werk goed kunnen doen en zich hierin gesteund voelen op de werkvloer.

Vrijwilligers

“Bij ZINN bieden we al jarenlang groepsactiviteiten aan, zoals bingo of optredens”, zegt Leonie. “Maar sinds kort hebben we het accent verlegd van grote activiteiten naar kleine, die zich vooral afspelen in de huiskamers. Soms zelfs één-op-één bij een bewoner op de kamer, als daaraan behoefte is.” Gelukkig werken er honderden vrijwilligers bij ZINN, want zonder hun inzet reden er

bijvoorbeeld geen ZINN-bussen en was er niet veel te beleven.

Individueel

Leonie werkt in ZINN locatie De Es. Ze zegt dat ze met medewerkers op de afdelingen geregeld overlegt om te peilen wat voor wensen er zijn. “Zo kwamen we er bijvoorbeeld achter dat mensen het leuk zouden vinden als er christelijke zangochtenden zouden worden georganiseerd”, zegt ze. “Daar kunnen we dan concreet mee aan de slag.” Als zij merkt dat een bepaalde bewoner meer baat zou hebben bij individuele activiteiten (bijvoorbeeld spelletjes doen of winkelbezoek), onderzoekt ze of dit te realiseren is. “Vaak adviseer ik de afdeling dan om een vrijwilliger ‘aan te vragen’ bij onze vrijwilligerscoördinator Merel. En als ik zelf vrijwilligers nodig heb voor de grotere activiteiten, bespreek ik dat ook met Merel.”

Voor het bedenken van leuke evenementen laat Leonie zich inspireren door de ZINN Themaweken, die houvast bieden. Als het thema bijvoorbeeld Olympische Spelen is, dan kun je daar van alles bij bedenken. “Maar we proberen ook weleens zelf iets uit of we horen ervaringen van andere ZINN locaties, zodat we daar in De Es ook wat mee kunnen.”

“Ik merkte hoe leuk ik het vond om mensen blij te maken en zo kwam ik op het idee om dit werk te gaan doen.”

Netwerk

Het wordt ons duidelijk dat er eigenlijk een heel netwerk bestaat van medewerkers en vrijwilligers, die samen leven in de brouwerij brengen. Zij beginnen iedere dag met de intentie er een dag ‘met een gouden randje’ van te maken. En in dat netwerk voelt Leonie zich helemaal thuis. Ze zegt: “Toen ik nog jong was, had ik een bijbaan in de keuken van een zorgcentrum en kwam ik vaak met bewoners in contact. Ik merkte hoe leuk ik het vond om mensen blij te maken en zo kwam ik op het idee om dit werk te gaan doen.”

Paarden

Als Leonie na een volle dag naar huis gaat, dwalen haar gedachten vaak af naar haar verzorgpaarden in Noorddijk. Ze galoppeert graag door de landerijen en werkt in de stallen om zich even helemaal vrij te voelen. Dat is dan weer háár momentje van levensgeluk.



Woensdagochtend 26 juni was de feestelijke opening van de Walk in the ParQ-route bij ZINN locatie De Brink.

Walk in the ParQ

Niemand minder dan tv-icoon Olga Commandeur (Nederland in Beweging) zorgde voor een onvergetelijke warming up, waarna Carry de Niet (Raad van Bestuur ZINN) het lintje doorknipte. Vervolgens werd onder leiding van Olga de route door bewoners en begeleiding gewandeld. Dankzij de livemuziek met vele meezingers én een verkoelend ijsje was het een feestelijke ochtend voor de vele aanwezigen. Het project is gefinancierd door Gemeente Groningen.

Walk in the ParQ is een innovatief project om ouderen te stimuleren om meer te bewegen - mede ten behoeve van valpreventie. Dit doen ze door wandelroutes speciaal voor ouderen te ontwikkelen, ongeacht of ze nog zelfstandig kunnen lopen, of de route doen met behulp van een rollator of in een rolstoel.

De route wordt door middel van palen met daarop een QR-code weergegeven in het bos tegenover de ingang van De Brink. Er is een

korte en een wat langere route af te leggen; deze kan via de Walk in the ParQ-app met een mobiele telefoon worden gescand. Behalve de wandeling zelf worden ook verschillende oefeningen aangeboden. Op deze manier kunnen ouderen op een toegankelijke en leuke wijze werken aan hun balans, coördinatie en spierkracht. Hun (jongere) bezoek is natuurlijk ook meer dan welkom om mee te doen!



Lisette



Alexandra

Het verlenen van goede zorg vraagt om regels waar medewerkers zich aan moeten houden. Hoewel begrijpelijk, ervaren veel medewerkers dit desondanks als overbodig en tijdrovend. ZINN onderzoekt hoe dit anders en efficiënter kan door het project OntRegel de Zorg.

Minder regels in de zorg ZINN maakt er werk van

Over 'regels en protocollen' in de zorg heeft iedereen wel een mening en die is vaak gebaseerd op eigen ervaringen. Lisette Stienstra (Kwaliteitsverpleegkundige) vindt dat regels ook wel de handige functie van checklist kunnen hebben. "Het kan een bewijs zijn dat je je werk hebt gedaan", zegt ze. Toch worden regels vaak ervaren als ballast. Kan het een onsje minder?

Bij ZINN is het project 'OntRegel de Zorg' gaande en daarin wordt geprobeerd overbodige regels te schrappen. Alexandra Oud is bij het project betrokken. Ze zegt dat er twee soorten regels zijn: (1) de regels die de overheid heeft ingesteld en (2) de regels die door ZINN zelf zijn bedacht. De winst zit vooral in die 'eigen' regels. Medewerkers sturen tips aan de projectgroep en melden welke regels wat hen betreft geschrapt kunnen worden. Alexandra: "Er zijn al tientallen tips binnengekomen en als gevolg daarvan zijn er ook al regels geschrapt. Zo hopen we bij ZINN het werken leuker en gemakkelijker te maken".

Praktijkvoorbeelden

1. Veel papieren formulieren zijn nu allemaal digitaal gemaakt in het Elektronisch Cliënt Dossier (ECD).
2. Kwaliteitsverpleegkundigen kunnen volstaan met een eenvoudige controle van het ECD, waar dat vroeger uitgebreid moest.
3. Het medisch dossier is nu volledig gedigitaliseerd.
4. Bij wijzigen van zorgplan in de thuiszorg is nu geen handtekening meer vereist van cliënt/familie.
5. Geen schema's meer voor het reinigen van de koelkasten, maar gewoon kijken of het reinigen gewenst is en dit doen.



V.l.n.r. Margreeth, Astrid, Kim en Inge

Mogen we onze verpleegkundig specialisten 'arts' noemen? Nee, zeggen ze zelf. Maar wat houdt hun beroep dan in? Deze vier vrouwen moeten vaak heel wat woorden gebruiken om dat uit te leggen en dat is best lastig. We doen een poging en beginnen bij het begin.

Het beroep Verpleegkundig Specialist (VS) is relatief nieuw. Is het een arts? Nee. Is het een verpleegkundige? Nee. Het is een VS. We gingen met de vier VS-en van ZINN praten om de essentie van hun vak beter te kunnen begrijpen. Het zijn Inge Rinzema, Kim Bies, Astrid Fruijt van Hertog en Margreeth Edzes.

In het kort

Een verpleegkundig specialist doet vergelijkbaar werk als een arts. Ze behandelt patiënten en schrijft medicatie voor. Kortom, het is een zelfstandig bevoegd regiebehandelaar. Waar zit dan het verschil? Een opvallend kenmerk is de extra brede kennis en ervaring op het gebied van de verpleegkunde. In de praktijk zal de verpleegkundig specialist niet slechts kijken hoe een patiënt medisch behandeld kan worden, maar ook welke vorm van verpleegkundige zorg

daarbij wenselijk is. Inge Rinzema: "We hebben zelf ervaring 'aan het bed', dus weten heel goed welke verpleegkundige zorg hoort bij onze behandeling. We kunnen medewerkers op dat gebied praktisch adviseren en coachen".

Arts

De samenwerking tussen dokters en verpleegkundig specialisten is bij ZINN prima, want samen voelen zij zich verantwoordelijk voor de zorg en behandeling. De artsen en verpleegkundig specialisten hebben elk hun eigen afdelingen, maar raadplegen elkaar als dat nodig is. Inge Rinzema en haar collega's snappen best dat de meeste mensen hen nog 'arts' noemen, maar vinden het jammer dat dit ook weleens gebeurt door medewerkers. Inge: "Als ik hoor dat een verzorgende mij arts noemt, bijvoorbeeld in de rapportage, zeg ik wel even dat ik geen arts ben, maar verpleegkundig specialist. Dat moet ook, want zowel de titel arts als de titel verpleegkundig specialist zijn wettelijk beschermde titels. Daarnaast zijn we juist erg trots op het feit dat we verpleegkundig specialist zijn."

Ervaring

De vier VS'en bieden de bewoners gecombineerde medische en verpleegkundige behandeling aan en willen beslist niet concurreren met artsen (die we hier

Specialisten Ouderengeneeskunde noemen). Daarnaast werken zij, vanuit hun verpleegkundige achtergrond, gemakkelijk samen met hun collega's uit de zorgteams. Kim: "We hebben zelf ervaring en weten heel goed hoe het is om aan het bed te staan. Die ervaring komt ons goed van pas. Als wij bijvoorbeeld een klysma voorschrijven, dan weten we precies wat het betekent om zo'n klysma aan een bewoner te geven."

Experts

Bij ZINN werken vier Verpleegkundig Specialist en twaalf Specialist Ouderengeneeskunde, daarnaast worden er verpleegkundigen en artsen opgeleid tot specialist. Samen staan ze voor goede medische behandeling. We mogen deze experts best koesteren, want elders in het land wordt de schaarste aan artsen en Verpleegkundig Specialist al voelbaar. Astrid: "Wij kunnen helpen de medische zorg op peil te houden bij personeelskrapte, maar ons beroep is niet puur bedacht om gaten te vullen" Margreeth: "Destijds was het minister Els Borst, zelf arts, die pleitte voor ons beroep, om enerzijds het carrièreperspectief van verpleegkundigen te verbeteren en ze zo te behouden voor de zorg. Anderszijds speelde op de achtergrond mee dat zij een tekort aan artsen zag aankomen."

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en Buurthuiskamerbezoekers. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een **ZINNPas** aanschaffen voor € 19,50 per maand (echtparen € 29,50 per maand). Deze kunt u aanvragen via de EVV-er van de locatie. Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig € 25,00).

Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de **ZINNPas** automatisch stopgezet. Vervanging ZINNPas n.a.v. vermissing etc. € 7,50 per pas. Welzijn-/Verenigingsactiviteiten € 5,50 vanaf prijs per basisactiviteit m.u.v. huiskameractiviteiten, optredens en evenementen ZINNPas houders gratis.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - AUGUSTUS

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

MAANDAG 5 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Vrolijke Noot
Optreden koor Sing INN
Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Film, quiz of muziek (info volgt)
Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 6 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules
Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 9 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

ZONDAG 11 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. M. vertsteeg
Organist: Dhr. G. Mik

THEMAWEEK "ROARING 20"

MAANDAG 12 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Film, quiz of muziek (info volgt)*
Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 13 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kostuumshow Roaring 20's
Voor iedereen

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

MAANDAG 19 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Marc
Voor iedereen

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Muziekmiddag (plaatjes draaien) met Jan en Greetje
Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 20 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bloemschikken (met opgave)*
IW/Som en Reva
Deze activiteit kost € 7,50
materiaalkosten ongeacht de ZINNPas

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor iedereen, PG in overleg

DONDERDAG 22 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

ZONDAG 25 AUGUSTUS

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. F. Volbeda
Organist: Dhr. G. Mik

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden van Joop Brink
Voor iedereen

MAANDAG 26 AUGUSTUS

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Herma
Voor iedereen

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Film, quiz of muziek (info volgt)*
Voor iedereen, PG in overleg

DINSDAG 27 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Spelmiddag met o.a. sjoelen, klaverjassen en rummikub*
Voor iedereen, PG in overleg

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

Bloemschikken*
Voor bewoners met dementie op eigen woning
Deze activiteit kost € 7,50
materiaalkosten ongeacht de ZINNPas

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de boules
Voor iedereen, PG in overleg

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*
Voor bewoners van IW/SOM en Reva

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag
Voor iedereen

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen
Voor iedereen, PG in overleg

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub*
Voor iedereen, PG in overleg

> 13.00-16.00 uur Hal
Markt met o.a. slager, kleding, kaarten, koekjes, sta-op stoelen en kussens
Voor iedereen

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06 - 20289879 of Marissa Bakker 06 - 57228853

DE BURCHT - AUGUSTUS

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Bloemschikken*
Zie extra flyer voor meer informatie

MAANDAG 5 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Anna Oppenhuizen
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 6 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Miranda en The music boys

VRIJDAG 9 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 11 AUGUSTUS

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

THEMAWEEK "ROARING 20"

MAANDAG 12 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Tienko
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 13 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

MAANDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Otto Troubadour
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 20 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 22 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Karin kist

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen*

ZONDAG 25 AUGUSTUS

> 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 26 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Tienko
Alleen voor PG bewoners

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 27 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:
Clementien Timmer 06-82151013 of Janny de Jong 06-13330110 of Christa Kater 06-83136134

DE DILGT - AUGUSTUS

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken* PG
Woning 5- 8 en de Cirkel

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

> 10.15 uur-11.15 uur Grand Café
De vrolijke noot met Joop

> 15.45-16.45 Grand Café
Pop/Jazz Koor*

ZONDAG 4 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Mw. B. Omvlee
Organist: Dhr. G. Mik

> 14.30-16.00 uur
Optreden
Wie er komt wordt nog bekend gemaakt

MAANDAG 5 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal
De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften
Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 6 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen

> 14.30-16.30 uur Grand Café
Bloemschikken*
Afdelingen/IW

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:

Christa Kater 06-83136134 of Clementien Timmer 06-82151013 of Christa Kater 06-83136134

VERVOLG DE DILGT - AUGUSTUS

Bewaars deze agenda

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de Cirkel

> 15.00 uur

Biljarten

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 9 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met Koen

Woning 1 t/m 4 & BHK

> 15.45-16.45 uur Grand Café

Pop/Jazz Koor*

ZONDAG 11 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: ds. F. Volbeda

Organist: Dhr. J. Tammeling

MAANDAG 12 AUGUSTUS

Themaweek jaren 20

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 13 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek

> Digitaal uurtje

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 uur

Biljarten

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken* PG

Woning 1-4

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met Tienko

ZONDAG 18 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Mw. M. Versteeg

Organist: Mw. J. Spijkman

THEMAWEEK "JAREN 20"

MAANDAG 19 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 20 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken*

Afdelingen/IW

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 uur

Biljarten

DONDERDAG 22 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Restaurant

Kostuum modeshow

(vanaf de jaren 20)

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met Gerard

> 15.45-16.45 Grand Café

Pop/Jazz Koor*

ZONDAG 25 AUGUSTUS

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr. H. Nijland

Organist: Dhr. J. Stuivenberg

MAANDAG 26 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen*

> 14.30-16.30 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 27 AUGUSTUS

> 14.00-16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens.

> 15.00-16.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Bingo*

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG*

De woningen & de cirkel

> 15.00 uur

Biljarten

> 14.30-15.45 uur Grand Café

Filmmiddag

Film wordt nog bekend gemaakt

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur Grand Café

Bloemschikken*

5-8 en de cirkel

> 19.00-20.30 uur Restaurant

Café (Z)INN o.a. sjoelen en klaverjassen*

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontoren

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

> 10.15-11.15 uur Grand Café

De vrolijke noot met Joop

Woning 1 t/m 4 & BHK

> 15.00-16.00 uur

Knuffel paard

(informatie hierover volgt nog)

GeenZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Leonie Heerema 06-12825949

DE ES - AUGUSTUS

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café

Christelijke zangochtend

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

MAANDAG 5 AUGUSTUS

> 14.30 uur Restaurant

Rummikub

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 6 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 2

> 11.15 uur woning 1

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

ZONDAG 11 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Ds. M. Baas

DINSDAG 13 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Restaurant

Kostuummodeshow

voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG (zie flyer voor meer informatie)

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café

Christelijke zangochtend

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

MAANDAG 19 AUGUSTUS

> 14.30 uur Restaurant

Rummikub voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg.

DINSDAG 20 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant

BINGO

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

> 10.45-11.30 uur Restaurant

Bewegen met de beweegagoog

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 2

> 11.15 uur woning 1

DONDERDAG 22 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 1

ZONDAG 25 AUGUSTUS

> 15.30 uur Café

Kerkdienst

Envoy M. Vegt

MAANDAG 26 AUGUSTUS

> 14.30 uur Café

Bloemschikken

U ontvangt een flyer met meer informatie. Kosten met ZINNpas: €7,50

DINSDAG 27 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Café

Schilderen/tekenen

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG.

> 14.30 uur Restaurant

Bingo

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

> 19.30 uur Restaurant

Hunzevaarders

Voor individueel wonen, somatiek en PG.

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

> 10.30-12.00 uur Restaurant

Handwerken

Beweegactiviteit PG-woningen

> 10.45 uur woning 3

> 11.15 uur woning 4

> 14.30 uur Restaurant

Gronings Ontzet:

Optreden Mieke Vocaal

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant

Tienko speelt op zijn accordeon

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Kegelen

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer. PG in overleg

> 14.30 uur

Bingo, woning 4

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

> 10.30 uur Café

Christelijke zangochtend

Voor individueel wonen, somatiek, buurthuiskamer en PG

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - AUGUSTUS

DONDERDAG 1 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Huiskamer
Muziek met Gino

MAANDAG 5 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 6 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan

DONDERDAG 8 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 9 AUGUSTUS

> 10.00 uur
Spelletjes of muziek met Gino

ZONDAG 11 AUGUSTUS

> 15.00 uur
Kooroptreden Sing Inn

MAANDAG 12 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 13 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan

DONDERDAG 15 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur
Spelletjes of muziek met Gino

> 14.30 uur huiskamer

Zingen met Tienko

MAANDAG 19 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 20 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 21 AUG

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan

DONDERDAG 22 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

> 14.30 uur huiskamer
Muziek met Gino

ZATERDAG 24 AUGUSTUS

> 19.00 uur Restaurant
Filmavond

MAANDAG 26 AUGUSTUS

> 19.00-20.30 uur Restaurant
Kegelen met Max en Mark

DINSDAG 27 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym met Max en Marjan

DONDERDAG 29 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Zingen met Tienko

ZATERDAG 31 AUGUSTUS

Bezoek Prinsentuin
met verhalen/gedichten van Joyce
Info volgt

Meer informatie over de activiteiten in Zuiderflat:
Henny Serier h.serier@zinnzorg.nl

ZUIDERFLAT - AUGUSTUS

VRIJDAG 2 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur, huiskamers
Zing mee met Koen

MAANDAG 5 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur, huiskamers
Anna komt zingen

DINSDAG 6 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag*

WOENSDAG 7 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur, huiskamer
Somatiek
Hersengymnastiek

VRIJDAG 9 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo*

DINSDAG 13 AUGUSTUS

> 14.30-16.30 uur, huiskamers
Anna komt zingen

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

> 14.30-15.30 uur, huiskamer
Somatiek
Bewegen met Janny

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo*

DINSDAG 20 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Creatieve middag*

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, Noaberhoes
Optreden Piety de Jong, informatie
volgt

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Somatiek
Bingo*

DINSDAG 27 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Creatieve middag*

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

11.30-12.15, buiten
Draaiorgel in verband met Gronings
Ontzet

> 14.30-15.30 uur, huiskamer
Borrelmiddag

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

> 14.30-16.00 uur, huiskamer
Bingo*



Bewaar deze agenda

Geen ZINN-pas? Dan betaalt u een bijdrage voor de activiteiten met een *

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl
of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN:
050-585 2000.



Drie generaties bij ZINN

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366) en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk oplage 1575 ex.
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Is ZINN een familiebedrijf?

Raad van Bestuurslid, Carry de Niet, heeft de gewoonte om nieuwe medewerkers welkom te heten bij de 'ZINN familie'. Dat ZINN geen echte familie is weet natuurlijk iedereen, maar als je Marianne de Haan-Van der Molen spreekt zou je het haast wel gaan denken.

Marianne (29) werkt sinds een half jaar als kwaliteitsverpleegkundige in ZINN locatie De Burcht. Tijdens haar zoektocht naar een leuke baan zeiden haar ouders Karin en Erik dat ZINN een fijne werkgever was. Hoe wisten zij dat zo zeker? Marianne: "Omdat ze allebei bij ZINN werken, haha. Mijn moeder werkt als

zorgassistent in De Es en mijn vader is Facilitair Medewerker in De Dilgt." Aha, dus twee generaties Van der Molen horen al bij de 'ZINN familie'. Maar wacht, er is nog méér.

Marianne: "Ja, er is nog een derde generatie: mijn oma Jelly woont in ZINN locatie De Es. Ze heeft helaas dementie. Ze woonde in Sauwerd en toen dat niet meer ging is ze naar ZINN verhuisd. Mijn moeder werkt trouwens niet in dezelfde huiskamer, maar had dat eventueel geen bezwaar gevonden." Drie generaties en vier personen van één familie bij ZINN. "Ik vind dat best een grappig idee", zegt Marianne. De redactie vond het in ieder geval leuk genoeg om hier te vermelden.

Spiegelbeeld, vertel eens even....

Meerkoetjesgeluk bij De Dilgt



Het is fijn dat de ZINN locaties nooit ver van parken en tuinen liggen, want daar kun je mooie wandelingetjes maken. Enkele bewoners van De Dilgt tipten de redactie: er is een Meerkoetgezin gesticht in het park tussen De Dilgt en UMCG Beatrixoord. We maakten een foto van het nest, omringd door een fraai spiegelbeeld. In een wereld vol strijd, is de harmonie van zo'n nest bijna ontroerend. Dan is geluk dus toch heel gewoon.