

# ZINN

NEEM MEE !
Informatie en mooie verhalen.

## In dit MagaZINN:

- Bewegen om iets in beweging te krijgen
- ZINN verkent nieuwe wegen voor toekomstige zorg
- Doe mee Actie: Wensbomen

Nummer 96 | met de agenda van december 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

# In deze krant




ZINN biedt laatste zorg in hospice




Een hartverwarmende vriendschap




ZINN verkent nieuwe wegen voor toekomstige zorg

## Doe mee met VRIENDEN VAN ZINN

*Lichtpuntjes creëren, daaraan kan iedereen bijdragen*

**Stichting Vrienden van ZINN maakt extra activiteiten (zoals uitstapjes of concerten) mogelijk. Om dat te realiseren zijn donaties erg belangrijk. Daarom doen zij aan fondswerving. Wilt u ook een mooi gebaar maken naar ZINN en haar bewoners?**

Doneer eenmalig (of vaker).

Scan de QR-code of kijk op vriendenvanzinn.nl

*Dank voor uw bijdrage.*

## Spreekuren november

### Opticien

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2 december | De Dilgt | 15.00-16.00 uur | Grand Café |
| 9 december | De Brink | 15.00-16.00 uur | Café |
| 16 december | De Burcht | 15.00-16.00 uur | Restaurant |
| 23 december | De Es | 15.00-16.00 uur | Restaurant |

### Audicien

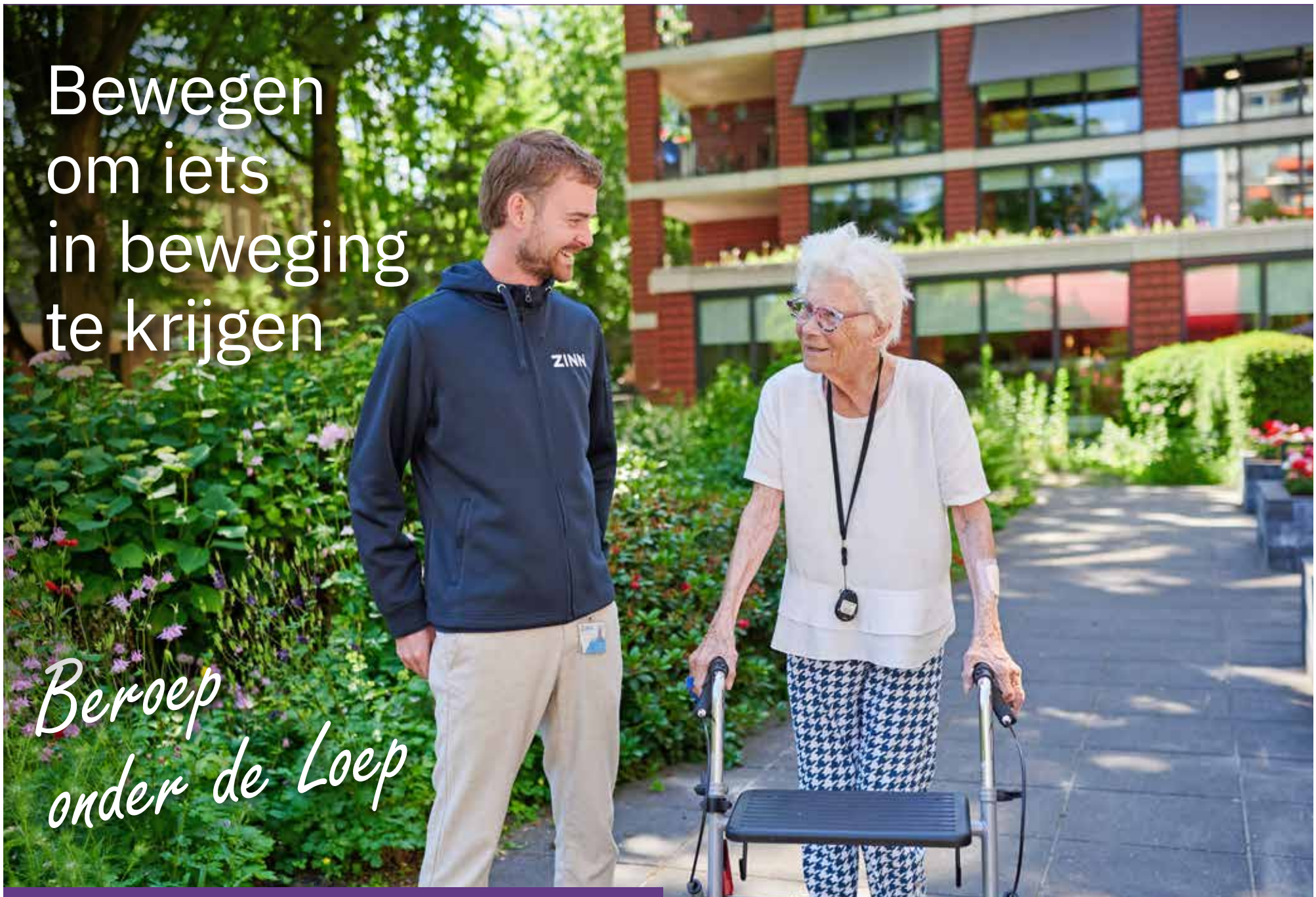
| | | | |
|---|---|---|---|
| 14 december | De Dilgt | 10.00-11.00 uur | Blauwe Zaal |

## Hoe bereikt u de cliëntenraad?

| | |
|---|---|
| Centrale Cliëntenraad: | clientenraad.centraal@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Brink: | clientenraad.debrink@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Burcht: | clientenraad.deburcht@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Dilgt: | clientenraad.dedilgt@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Es: | clientenraad.dees@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad De Pelster: | clientenraad.depelster@zinnzorg.nl |
| Cliëntenraad Thuiszorg: | clientenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl |

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

**Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/clientenraad**



# Bewegen om iets in beweging te krijgen

*Beroep onder de Loep*

## PSYCHOMOTORISCH THERAPEUT

**Boksen, ontspannen, wandelen of juist even stilstaan. Het kan allemaal onderdeel zijn van een behandeling van psychomotorisch therapeut Jonas Glas. Niet om iemand sterker of fitter te maken, maar om via het lichaam te werken aan bijvoorbeeld spanning, somberheid, verlies of onzekerheid. Jonas vertelt: “Soms zit de winst in iets heel kleins. Maar juist dat kleine kan voor iemand een groot verschil maken.” Jonas werkt inmiddels acht jaar bij ZINN. Als psychomotorisch therapeut, kortweg PMT’er, gebruikt hij beweging en lichamelijke ervaringen bij psychosociale hulpvragen. Wat PMT onderscheidt is dat bewegen als middel wordt ingezet en niet het doel van de therapie is. Het draait om wat een ervaring door middel van beweging met iemand doet. Jonas zegt: “Je kunt bijvoorbeeld boksen inzetten om spanning bewust op te bouwen en daarna weer los te laten. Maar we doen ook ontspanningsoefeningen, waarbij iemand leert herkennen waar spanning in het lichaam zit.”**

### Niet alleen praten, maar ervaren

De kracht van PMT zit in het ervaren. Want je kunt praten over wat je lastig vindt, maar soms vertelt je lichaam iets anders. Tijdens activiteiten kunnen patronen zichtbaar worden en ontstaan betekenisvolle ervaringen.

Geen behandeling is daarom hetzelfde. Hulpvragen gaan bijvoorbeeld over spanning, emotieregulatie, rouw, verlies of veranderingen in gezondheid en zelfstandigheid. Dat kan zich uiten in verdriet of boosheid, maar ook in passiviteit. Jonas vertelt over een cliënt die door lichamelijke klachten onzeker was geworden over bewegen. Door samen stil te staan bij wat zij daadwerkelijk voelde en welke patronen daarbij ontstonden, kwam er langzaam weer ruimte om anders te bewegen.

### Kleine stap, groot verschil

Een probleem hoeft niet altijd volledig opgelost te worden om resultaat te boeken. Soms is minder last ervaren al een flinke stap vooruit. Zo begeleidde Jonas een cliënt met niet-aangeboren hersenletsel die lange tijd vooral terugverlangde naar haar oude leven. Na langdurige begeleiding lukte het haar steeds beter om ook positieve kanten van haar huidige situatie te zien en zichzelf opnieuw te waarderen. “Dat zijn voor mij mooie momenten. De verandering hoeft niet groot te zijn om veel te betekenen.”

### Soms loopt het nét even anders

Zijn werk levert ook verrassingen op. Zo ging Jonas eens boksen met een bewoner die daar opvallend handig in bleek. Wat bleek? De man was vroeger bokskampioen geweest. En tijdens een wandeling besloot een bewoner dat naar binnen gaan eigenlijk geen optie meer was. Jonas moest collega’s inschakelen om samen de bewoner naar binnen te begeleiden. Geen dag is dus helemaal voorspelbaar.

Jonas vormt samen met Annelies Popping en Linsey Smit het team van psychomotorisch therapeuten. Ze werken verspreid over verschillende locaties, maar hebben veel contact en denken met elkaar mee over complexe hulpvragen. Ook werken ze nauw samen met onder anderen psychologen en artsen. Samen kijken ze welke behandeling het beste bij iemand past.

### Praktijk én klaslokaal

Naast zijn werk bij ZINN geeft Jonas twee dagen per week les aan de opleiding Psychomotorische Therapie aan het Windesheim in Zwolle. De combinatie van praktijk en onderwijs vindt hij waardevol: ervaringen uit zijn werk neemt hij mee naar de studenten, terwijl het lesgeven hem scherp houdt in zijn eigen vak.

### Nieuw

Psychomotorische therapie is binnen de ouderenzorg nog relatief nieuw. Juist PMT is breed inzetbaar wat goed aansluit bij de complexiteit en de verschillen onder onze bewoners. Want ouder worden kan gepaard gaan met verlies, verandering en nieuwe beperkingen. Niet alles laat zich oplossen.

Maar soms kun je wél iets in beweging krijgen. En dat kan zomaar beginnen met een paar bokshandschoenen.



V.l.n.r. Tajé, Daniek en Iris. Zij onderzoeken hoe de juiste herindicaties aangevraagd worden bij het CIZ.

Indicatieradar

# Altijd op zoek naar verbeteringen in het zorgproces

**Het zoeken naar verbeterpunten in de zorg staat nooit stil. Zo is onlangs de werkgroep ‘Indicatieradar’ gestart met een interessant vraagstuk. Het doel is om te voorkomen dat ZINN méér zorg levert dan is vastgelegd in de zorgindicatie.**

### Wat is een zorgincidatie?

Iedereen die bij ZINN zorg ontvangt is vooraf beoordeeld door het Centraal Indicatieorgaan Zorg (CIZ). Die heeft bekeken welke zorg precies nodig is en binnen welk ‘zorgprofiel’ iemand past. De zorgprofielen worden aangeduid met cijfers (1 t/m 10).

Bij ieder zorgprofiel hoort een geldbedrag, dat nodig is om die zorg te bekostigen. Hoe hoger het indicatie getal, hoe hoger het budget uit de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

### Nu komt het...

De toestand van iemand die bij ZINN wordt verzorgd kan stap voor stap achteruitgaan. Dat gaat soms zelfs bijna ongemerkt. Zo kan iemand een grotere zorgbehoefte krijgen die niet meer past binnen de indicatie. Dat is ongewenst, want ZINN levert dan (zonder het in de gaten) te hebben méér zorg waar geen inkomsten tegenover staan.

### Wat wil de werkgroep Indicatieradar?

De kersverse werkgroep bestaat uit de verpleegkundigen Iris de Jong, Tajé Dormoy en Daniek Kooi. Zij gaan onderzoeken hoe vroegtijdig kan worden gesignaleerd dat een cliënt inmiddels de grens is gepasseerd van de ene naar de andere zorgindicatie. En als eenmaal is vastgesteld dat iemand inmiddels een ‘hogere indicatie’ zou moeten hebben, zal een zogenaamde herindicatie aangevraagd moeten worden bij het CIZ. Daarin is Daniella Poortinga de expert binnen ZINN. De werkgroep hoopt dat zo’n aanvraag met haar hulp altijd zal worden gehonoreerd. Wordt vervolgd en we houden u op de hoogte van de voortgang van deze werkgroep.

## EVEN BIJPRATEN...



### Even bijpraten met... Edwin Frenay van ‘t Veen *(bestuurder bij ZINN)*

Beste bewoner, naaste, bezoeker, collega en vrijwilliger,

Het zijn roerige tijden in de wereld. Er gebeurt veel. In Den Haag vinden diverse gesprekken plaats over de begroting. Politieke partijen vliegen elkaar in de haren en er wordt veel overlegd.

Natuurlijk ondervinden we binnen ZINN ook wat er in de buitenwereld gebeurt. We vinden het fijn te ervaren dat binnen ZINN ons motto ’aandacht werkt’ ervoor zorgt dat we prettig met elkaar kunnen leven en werken.  En dat we in een goede sfeer en ambiance zijn.

Vanzelfsprekend staan wij met elkaar ook voor uitdagingen. Uitdagingen als: hebben we voldoende personeel? Hoe zorgen we ervoor dat we met elkaar fijn kunnen wonen en werken binnen ZINN? En hoe blijft dat betaalbaar?

De laatste weken hebben we als MT daar meerdere gesprekken over gevoerd. We blikten terug op de eerste drie jaren van onze strategie. Daarbij hebben we met elkaar kunnen vaststellen dat we als ZINN trots mogen zijn op wat we doen. We krijgen complimenten van bewoners en hun naasten. De verzekeraar waardeert wat we doen. Collega’s in de regio ervaren ons als een plezierige netwerkpartner. En met hen zijn we in gesprek hoe we in de toekomst de goede dingen kunnen blijven doen.

We kijken ook vooruit. We hebben vastgesteld dat we de komende drie jaren niet veel hoeven te veranderen aan onze strategie. U als bewoner, en jij als collega en vrijwilliger, zijn onze drijfveren.

Het MT en onze leidinggevenden zijn deze weken volop bezig voor volgend jaar om de jaarplannen te beschrijven. Zoals gezegd; met u als bewoner en jou als collega, als vertrekpunt. Ook volgend jaar willen we graag het beste voor u en jou.

Financieel zullen we een tandje bij moeten zetten. Daar hebben we vertrouwen in. We zien ook dat we met elkaar vaker in gesprek moeten. Niet om het praten, maar vooral om elkaar echt te verstaan en te horen wat u nou echt nodig heeft als bewoner maar ook om te kijken wat jij als collega-zorgcollega en vrijwilliger kunt en wilt bieden.

*Edwin Frenay van ‘t Veen*
*mede namens Annemieke Weijling*
*(ook bestuurder bij* ZINN)




Manon Jager (links) en verpleegkundige Manuela Goos.

Het team met linksvoor Tineke.

# ZINN biedt laatste zorg in hospice

**Het hospice in Hoogezand is het laatste adres van veel mensen. Hoewel het hier gaat om het bieden van een waardig en comfortabel levenseinde, staat vooral het leven centraal. Vrijwilligers bepalen de sfeer, ZINN levert verpleegkundige zorg aan mensen in hun laatste levensfase. Het hospice heeft sinds kort een nieuwe naam: Hospice Ommelandshuis.**

### Drie maanden

Manuela Goos van ZINN coördineert de verpleegkundige zorg in het hospice. Manon de Jager coördineert de bedrijfsvoering en begeleidt de vrijwilligers die tijdens ochtend-, middag- en avonddiensten zorgen voor de gasten van het hospice. Met gasten wordt bedoeld: de mensen die hier in afwachting van hun levenseinde verblijven, in het vertrouwen dat het hen aan niets zal ontbreken. In Hoogezand is plaats voor drie gasten die er doorgaans niet langer dan drie maanden verblijven. Vaak veel korter en soms slechts enkele dagen.

### Tineke's verhaal

In het hospice verblijft Tineke. Ze straalt nog zoveel energie en levensvreugde uit, dat je niet zou denken dat haar levenseinde nabij is. "Toch is mijn tijd nog beperkt", zegt ze. "Daar ben ik me van bewust. Accepteren is het beste wat je hier kunt doen. Straks neem ik afscheid, en dat was het dan. Zo simpel is het." Het klinkt als een abc-tje, maar ze heeft eerst veel verdriet moeten overwinnen voordat zij tot deze moedige acceptatie kon komen. Wat haar helpt is dat ze het in dit hospice allemaal zo mooi vindt. Kleurig. Een bloemetje, een ruime tuin en vooral: mensen. Tineke: "Mensen hebben in mijn leven altijd veel moois gebracht. Uit gesprekken komen altijd goede dingen voort. Het is de kunst om in ieder mens iets goddelijks te zien. Dat is mijn overtuiging. Dat lukt mij ook en geeft mij steun."

### Druk

Als je verleden al 82 jaar duurt en je toekomst nog maar zo kort, zoals bij Tineke, dan is er in die laatste periode nog veel te doen, te bespreken, te voelen, te ervaren. "Ik vind muziek mooi, zoals Bach, maar ik kom er bijna niet aan toe", zegt ze. "Ik heb het nog zo druk. Waarmee? Veel mensen willen nog iets van mij weten en ik heb ze nog veel te geven. Ik kan dus eigenlijk nog helemaal niet weggaan." Deze constatering vormt misschien wel de kern van de missie van het hospice: terwijl de tijdelijke bewoners druk zijn met hun laatste traject, zowel fysiek als mentaal, maken de vrijwilligers en medewerkers daarvoor alle ruimte.
Ruimte voor boosheid, teleurstelling, verdriet, vreugde, angst, troost. En door een uitstekende verzorging: eten, drinken, verpleegkundige zorg (die door ZINN wordt gegeven).

### Tijd

De vrijwilligers Dieta en Anneke en de andere medewerkers maken het mogelijk dat de gasten van het hospice helemaal zichzelf kunnen zijn. "We luisteren zonder enig oordeel", zegt Dieta. Anneke zegt: "We willen een sfeer creëren waar onze gasten in alle rust het leven kunnen loslaten. Ieder op zijn eigen manier." Dieta: "Met een klein gebaar kun je veel geven. Laatst gaf ik iemand op een moeilijk moment een kus op haar voorhoofd. Dat deed haar goed en maakte emoties bij haar los. Voor die emoties is hier alle tijd."

### *Hospice*

- medische zorg door de huisarts
- verpleegkundige zorg door ZINN
- begeleiding door vrijwilligers

*Voor dit artikel interviewden wij Tineke. Twee weken na het mooie gesprek is zij op 26 oktober helaas overleden.*




## 1. Naar het Groninger Museum

Woonassistente Kim meldt dat onlangs een groep bewoners van Mozart (Dilgt) op stap is geweest naar het Groninger Museum. “We kregen een rondleiding langs de highlights van twee  zeer verschillende exposities en we hebben zelf ook nog geschilderd in het museumatelier. Voor sommige bewoners was dit de eerste keer. Iedereen vond het erg leuk”, aldus Kim.




## 2. Personeel zoeken onder studenten

Het is geen eenvoudige opgave om goede medewerkers te vinden. Bij ZINN bestaat zelfs een team dat niets anders doet dat speuren naar toppers. Het is daarbij van belang dat ze een goed verhaal kunnen vertellen over de ouderenzorg, waar de zorg nauw samenhangt met het bouwen aan een langdurige relatie tussen zorg en cliënt. Onlangs was het team  Werving & Selectie aanwezig in het UMCG bij het Career Event van Panacea, de studievereniging van Geneeskunde. Marit Slagter van ZINN: “Veel enthousiaste studenten, leuke gesprekken en volop interesse in de mogelijkheden binnen onze organisatie. Kortom: een geslaagde informatiemarkt.” Het is fijn om te weten dat ZINN de boer op gaat om het personeel van de toekomst te vinden.

# Positieve energie *is overal*




## 3. Interesse in het productieproces ‘inco’

Bij het ouder worden kunnen er wat hinderlijke problemen ontstaan bij het ophouden van plas of ontlasting. Gelukkig zijn er manieren om dit de baas te blijven en we noemen dit ‘incontinentiemateriaal’. Het lijkt wel wat op ‘luiers’ zoals we die allemaal kennen. In jargon noemen medewerkers dit ‘inco’. Onlangs ging een groep medewerkers op werkbezoek bij een fabriek waar dit belangrijke materiaal wordt gemaakt. Zo zie je dat hun interesse vaak verder gaat dan je zou verwachten. Aan de foto te zien werd het ook een gezellig werkbezoek.




## 4. Dieverdoatsie zoekt stekjes

Annelien Stäbler was blij toen haar team op de Dag van ZINN (1 oktober) een prijs won voor hun goede ideeën. Het bedrag hebben zij besteed aan een creatieve actie met plantjes en stekjes. Enerzijds werd een ‘moodboard’ gemaakt waar plantjes centraal staan en anderzijds hebben wij een stekjes-kast ingericht. Annelien: “In de stellage staan de eerste stekjes maar we willen graag nog meer hebben om straks de stekjes- & weggeefhoek bij ons op locatie goed te kunnen vullen. Heb jij een stekje over, wil je die dan doneren? Lever ze in bij De Es.”

# In De Es...



**Zomaar een maandagavond in ZINN locatie De Es. Daar treffen we in het restaurant Thomas Stuivenberg (80) en vrijwilliger Arno Folkers (44). Tussen deze twee mannen is een bijzondere band ontstaan en daar willen we meer over weten. Thomas: “Op hem kan ik vertrouwen. Hij is er altijd voor me.”**

Arno en Thomas hebben een sterke band!

## Een hartverwarmende vriendschap

### Dineke

Arno werkt als biologisch analist voor een waterschap en mist in die baan soms het contact met mensen. Arno: “Ik zit veel in het laboratorium achter mijn microscoop. We houden de waterkwaliteit scherp in de gaten. Mooi werk, maar je, maar je spreekt meestal niet veel mensen. Daarom heb ik in 2016 contact opgenomen met ZINN voor een vrijwilligersfunctie.” Thomas: “En toen kwam jij Dineke Schipper tegen. Dat is een vrouw die zoveel goeds heeft gedaan voor ZINN”. Arno: “Dineke was hier activiteitenbegeleidster. Ze vroeg mij of ik geen zin had om het maatje van Thomas te worden.” Thomas: “Ja, en tegen mij zei ze: ik heb voor jou iemand gevonden die je kunt vertrouwen. Dat was belangrijk voor mij, want een andere vrijwilliger kwam na één week al niet meer opdagen. Dat vond ik niet prettig.”

Samen kijken naar de foto-expositie in De Es. Hé, een bekende.



### Vis uit Zoutkamp

Het kwam tot een ontmoeting en daar sloeg de vonk over. Er was een klik. Sindsdien ontwikkelde de vriendschap zich in de cadans van ‘iedere twee weken’ samen iets leuks doen. Arno: “Ik heb een gezin en een baan, dus het is passen en meten. Maar omdat Thomas flexibel is hoeven we nooit op een vaste dag af te spreken.” Thomas: “Hij belt gewoon en zegt: heb je morgen tijd? Nou, haha. Ik heb altijd tijd.” De twee hebben geen vast programma en ze doen waar ze op dat moment zin in hebben. Arno: “We zijn allebei vissers, dus we hadden vanaf het begin iets om over te praten.” Thomas: “We gaan samen vissen op plekken waar ik met de rolstoel kan komen. Het liefst vang ik  karpers.” Arno: “We rijden ook soms naar Zoutkamp om daar een visje te eten.” Thomas: “Daar is een goed visrestaurant. Hoe dichter je bij zee zit, hoe beter de vis smaakt.”

### Tranen

Thomas en Arno zijn ook sportliefhebbers. Samen bezoeken ze ijshockeywedstrijden (GIJS) en basketbalwedstrijden (Donar). Het gaat ze vooral om de sfeer. Thomas: “Als ik naar ijshockey kijk, krijg ik tranen in mijn ogen. Zo mooi. Een harde sport met een beetje knokken, haha.” Arno: “Door Thomas kwam ik voor het eerst bij Donar en die sfeer is geweldig, wat een enthousiasme.”  Als de mannen geen zin hebben om eropuit te gaan, blijven ze lekker thuis in De Es en worden er spelletjes gedaan. Arno: “Ik kan met dammen niet winnen van Thomas, hij is echt goed.” Gevraagd naar zijn drijfveren zegt Arno: “Het is fijn om iets voor Thomas te betekenen. Het is een gelijkwaardige vriendschap. Hij geeft mij ook veel terug. We hebben mooie gesprekken.”

### Zo mooi...

In zijn vrije tijd stapt Arno op de mountainbike en maakt soms lange tochten off the road. “De langste was 100 kilometer, daar ben ik trots op.” En als het woord ‘trots’ valt wil Thomas ook nog wel wat kwijt: “Mijn vriend Arno heeft een baan waar ik ook trots op ben.” Ze lachen om deze mooie uitspraak. Het zit goed tussen deze vrijwilliger en Thomas Stuivenberg. Tussen hen zit een wereld van verschil, maar er is ook veel dat hen bindt. Zo mooi kan vriendschap zijn.



Vooruitdenken!

# ZINN verkent nieuwe wegen voor toekomstige zorg

**Wat als zelfstandig thuis wonen steeds lastiger wordt, terwijl een verpleeghuis nog een stap te ver voelt? Voor die groeiende groep mensen ontwikkelt ZINN in de Zuiderflat een nieuwe woonzorgvorm waarin zelfstandig wonen, ontmoeting en ondersteuning samenkomen.**

### Wonen in Zuiderflat

Vanaf februari 2027 nemen de eerste bewoners hun intrek op de eerste en tweede etage van de Zuiderflat in Groningen. Hier ontstaan negentien appartementen voor mensen met een Wlz-indicatie die behoefte hebben aan meer nabijheid en ondersteuning, maar hun zelfstandigheid zoveel mogelijk willen behouden. Daarnaast komen er acht studio's voor logeerzorg en twee appartementen voor studenten die bijdragen aan ontmoeting en verbinding binnen de gemeenschap.

### Tussen thuis en het verpleeghuis

De nieuwe woonvorm richt zich op ouderen met een Wlz VV4-verblijfsindicatie zonder behandeling. Vaak gaat het om mensen die weinig of geen netwerk hebben om op terug te vallen. Juist daardoor worden dagelijkse dingen, zoals structuur aanbrengen, sociale contacten onderhouden of hulp organiseren steeds lastiger. De stap naar een verpleeghuis voelt vaak nog te groot, terwijl zelfstandig thuis wonen niet langer voldoende zekerheid biedt.

### Uniek

De Zuiderflat neemt een unieke positie in. Thuis woont iemand volledig zelfstandig en wordt ondersteuning geregeld vanuit thuiszorg, mantelzorg en het eigen netwerk. In een woonzorglocatie of verpleeghuis wordt een groot deel van de zorg, ondersteuning en begeleiding georganiseerd binnen de locatie. De Zuiderflat zit daar precies tussenin. Bewoners wonen zelfstandig in hun eigen appartement en voeren zoveel mogelijk zelf de regie over hun leven, maar profiteren tegelijkertijd van de nabijheid van ondersteuning, ontmoetingsmogelijkheden en een gemeenschap van medebewoners.

### Zelfstandig, maar niet alleen

Bewoners leven dus zoveel mogelijk zoals zij gewend zijn, met ondersteuning van naasten, zorgtechnologie en zorgprofessionals wanneer dat nodig is. Tegelijkertijd wonen zij niet alleen. Op de etages zijn gezamenlijke huiskamers waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten, samen een kop koffie kunnen drinken, eten of activiteiten kunnen organiseren. Daarnaast kunnen bewoners en bezoekers gebruikmaken van voorzieningen in het gebouw, zoals het wijkrestaurant, de Buurthuiskamer en het ▶

### *Wie levert de zorg?*

Zorg wordt geleverd door het Volledig Thuis Team en de Wijkverpleging van ZINN op geplande momenten, net zoals thuis, maar binnen een omgeving waar ontmoeting en ondersteuning altijd dichtbij is.

# Slimme techniek helpt ZINN écht

**Zonder ‘warme zorg’ tekort te doen zet ZINN telkens weer stapjes op weg naar zorgtechnologie. Daarbij is het criterium dat techniek de medewerkers moet helpen bij het verlenen van zorg.**

### Voorbeelden

Wanneer door het gebruik van een sensor op afstand kan worden gezien dat iemand ‘s nachts uit bed is gestapt of (erger) is gevallen, geeft die techniek de medewerkers veel meer overzicht. Een ander voorbeeld: bij ZINN worden nieuwe telefoons ingezet, waar medewerkers op één schermpje feitelijk alle informatie op kunnen zien wanneer een bewoner op de bel drukt.

### Nieuw

Onlangs zijn er in ZINN locatie De Burcht weer nieuwe sensoren geïnstalleerd, die door medewerkers enthousiast zijn ontvangen. De sensoren maken gebruik van GPS (plaatsbepaling) en medewerkers kunnen daardoor op afstand beter inschatten of directe hulp nodig is of niet. Dat noemen ze in jargon: prioriteren. In de praktijk betekent het: als bijvoorbeeld 3 bewoners tegelijk op de hulpknop drukken kunnen medewerkers op afstand de situatie beoordelen: is er acuut gevaar of kan het even wachten? In de oude situatie kon het gebeuren dat men onbedoeld als eerste naar een bewoner ging waar de hulpvraag helemaal niet zo urgent is.

### Reacties

Vooral in de nachtdienst zijn de eerste positieve effecten al merkbaar. Medewerkers geven aan dat zij beter kunnen prioriteren doordat zij sneller inzicht hebben in wat er speelt bij een bewoner. Dit zorgt voor meer rust tijdens de dienst en maakt het mogelijk om efficiënter te werken, zonder in te leveren op persoonlijke aandacht voor bewoners. Medewerkers waarderen de ondersteuning die de technologie biedt in hun dagelijkse werk. Na De Burcht is binnenkort De Brink aan de beurt, waar medewerkers vooraf een instructie ontvangen.




---

▶ Odensehuis. Daarmee is de Zuiderflat niet alleen een plek om te wonen, maar ook een plek om anderen te ontmoeten en mee te doen.

### Studenten

Een bijzondere rol is weggelegd voor de twee studenten die in de Zuiderflat komen wonen. Zij maken via het concept van Connect Generations onderdeel uit van de gemeenschap en kiezen er bewust voor om te wonen in een omgeving waar verschillende generaties elkaar ontmoeten. De studenten dragen bij aan het dagelijks leven op de etages, bijvoorbeeld door aanwezig te zijn in de gezamenlijke ruimtes, een activiteit te organiseren, samen te eten of gewoon tijd te maken voor een gesprek. Juist die spontane ontmoetingen en onderlinge betrokkenheid zorgen voor levendigheid en verbinding. Daarmee voegen de studenten iets toe wat niet in zorg of ondersteuning is uit te drukken: een vanzelfsprekende gemeenschap waarin mensen naar elkaar omkijken.

### Logeerzorg als tijdelijke oplossing

Naast de appartementen voor langdurig verblijf biedt de Zuiderflat straks ook ruimte voor logeerzorg. De acht logeerstudio's zijn bedoeld voor mensen die tijdelijk een veilige plek nodig hebben. Bijvoorbeeld wanneer iemand herstelt van een ziekenhuisopname, thuis wonen tijdelijk niet verantwoord is of een mantelzorger ontlast moet worden. Daarmee vervult de Zuiderflat niet alleen een rol voor mensen die er wonen, maar ook voor ouderen en mantelzorgers die tijdelijk extra ondersteuning kunnen gebruiken.

### Bestuurder van ZINN, Annemieke Weijling zegt:

“Langer thuis wonen vraagt soms om andere oplossingen dan we gewend zijn. Voor de één kan een andere woonvorm passend zijn, voor de ander helpt het als er tijdelijk of regelmatig ondersteuning buitenshuis mogelijk is. Met logeerzorg bieden we mensen zo’n plek en krijgen hun naasten tegelijkertijd wat ruimte om op adem te komen. Met de logeerzorg in de Zuiderflat zetten we een mooie stap in een bredere ontwikkeling naar meer passende logeermogelijkheden in onze regio.”

Met de ontwikkeling van deze woonzorgvorm én het aanbod voor logeerzorg zoekt ZINN naar nieuwe antwoorden op een vraag die steeds urgenter wordt: *hoe zorgen we ervoor dat we zo zelfstandig mogelijk kunnen blijven leven, terwijl ondersteuning dichtbij is wanneer dat nodig is*? De Zuiderflat biedt daarvoor straks een nieuwe tussenweg: een plek waar wonen, tijdelijk verblijf, welzijn en zorg op een natuurlijke manier samenkomen. Deze woonvorm valt binnen en past bij het bredere initiatief van Meer dan Wonen waarin community care een belangrijk uitgangspunt is.
Zie: **www.meerdanwonengroningen.nl**

### *Meer weten?*

*Vanaf 1 december is er meer informatie beschikbaar via zinnzorg.nl/zuiderflat. Wilt u voor die tijd al meer informatie? Neem dan contact op met het Servicepunt van ZINN via 050 – 585 2000 of servicepunt@zinnzorg.nl.*

# Wat is er te beleven?

**Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)**
**Onder voorbehoud van drukfouten.**

**Deelnemen aan de activiteiten?**
Dat kan met de **ZINNpas**. U kunt een ZINNpas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNpas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

***** De activiteiten met een ***** zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNpas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNpas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

*Bewaar deze agenda*

**Meer informatie over de activiteiten in De Brink:**
**Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327**

## DE BRINK - NOVEMBER

### DINSDAG 1 DECEMBER
> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Sinterklaasbingo***
Voor iedereen

### WOENSDAG 2 DECEMBER
> **13.15-14.00 uur Grand Café**
**Bewegen met Coriene**
Voor IW Bewoners

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Jeu de Boules**

### DONDERDAG 3 DECEMBER
> **14.30-16.00 uur Locatie de Es**
**Finale ZINN sjoelcompetitie**
Deelnemers zijn bekend

> **15.00-16.00 uur Grand Café**
**Christelijke zangmiddag**

### VRIJDAG 4 DECEMBER
> **10.15-11.15 uur Grand Café**
**Mannenclub ***
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerkclub ***

### ZONDAG 6 DECEMBER
> **10.15 uur Grand Café**
**Kerkdienst Heilig Avondmaal**
Voorganger: W. L de Graaff
Organist: G. Mik

> **13.00-16.30 uur Hal**
**Kerstmarkt**
**Tijdens de markt een optreden van Duo Flora en Adriean.**
Met diverse standhouders

### MAANDAG 7 DECEMBER
> **10.30-11.15 uur Restaurant**
**Vrolijke noot met Bob**

> **14.45-16.00 uur Restaurant**
**Plaatjes draaien met Jan en Greetje***

### DINSDAG 8 DECEMBER
> **10.00 uur Hal**
**Bekkema mode**

> **14.30-16.00 uur Grand Café**
**Kerst Bingo PG***
Voor Bewoners met dementie

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Sjoelen***

### WOENSDAG 9 DECEMBER
**10.30-11.30 Grand Café**
**Damesclub ***
Diverse gespreksonderwerpen

> **13.15-14.00 uur Grand Café**
**Bewegen met Coriene**
Voor IW Bewoners

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Jeu de Boules**

### DONDERDAG 10 DECEMBER
> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Kerst Bingo IW/SOM/REVA ***

### VRIJDAG 11 DECEMBER
> **10.30-11.30 uur Restaurant**
**Kerstliedjes zingen**
Met de kinderen van de Haydnschool kerstliedjes zingen en kerstpakketten van de RIKI stichting uitdelen bij de kerstboom

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
**Mannenclub ***
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerkclub ***

### ZONDAG 13 DECEMBER
> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Optreden Popkoor Songbird**

### MAANDAG 14 DECEMBER
> **10.30-11.15 uur Restaurant**
**Vrolijke noot Koen**

> **14.30-16.00 uur Grand Café**
**Kerststukjes maken ***
Met opgave vooraf

### WOENSDAG 16 DECEMBER
> **13.15-14.00 uur Grand Café**
**Bewegen met Coriene**
Voor IW Bewoners

> **14.45-16.00 uur Grand Café**
**Katholieke viering**
Pastor: Myriam Oosting
Voor belangstellenden

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Jeu de Boules**

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
**Kerst Bingo IW/SOM/REVA ***

### DONDERDAG 17 DECEMBER
> **15.00-16.00 uur Ark**
**Christelijke Kerstzangmiddag**
Met muzikale begeleiding

### VRIJDAG 18 DECEMBER
> **10.15-11.15 uur Grand Café**
**Mannenclub ***
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> **14.30-16.00 uur Café**
**Handwerkclub ***



### ZONDAG 20 DECEMBER
> **10.15 uur Grand Café**
**Kerkdienst**
Voorganger: C. v.d. Veer
Organist: G. v.d. Molen

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Optreden Zangeres**
**Arienne Groenewoud**

### MAANDAG 21 DECEMBER
> **10.30-11.15 uur Restaurant**
**Vrolijke noot met Bob**

> **15.00-16.00 uur Grand Café**
**Filmmiddag: Kerstfilm***

### DINSDAG 22 DECEMBER
> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Kerstmuziek Bingo***
Voor iedereen

### WOENSDAG 23 DECEMBER
**10.30-11.30 Grand Café**
**Damesclub ***
Diverse gespreksonderwerpen

> **13.15-14.00 uur Grand Café**
**Bewegen met Coriene**
Voor IW Bewoners

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Jeu de Boules**

> **19.00-20.00 uur Restaurant**
**Kerstavond viering**
M.m.v. de Helperkerk

### VRIJDAG 25 DECEMBER 1E KERSTDAG
> **10.15 uur Grand Café**
**Kerkdienst**
Voorganger: ds. G de Klein
Organist: G. Mik

### ZATERDAG 26 DECEMBER 2E KERSTDAG

### MAANDAG 28 DECEMBER
> **10.30-11.15 uur Restaurant**
**Vrolijke noot met Marc**

### DONDERDAG 31 DECEMBER
> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Spectaculaire Eindejaarsbingo met muzikale begeleiding van Marc**
Voor iedereen

Bewaar deze agenda

**Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:**
**Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853**

# DE BURCHT - NOVEMBER

## DINSDAG 1 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Gooregtzaal**
**Repetitie Burchtkoor**

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Bingo***

## WOENSDAG 2 DECEMBER

> **10.00-10.30 uur Hsk 5 pg laagbouw**
**ZINN in bewegen voor de PG afdelingen**
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Handwerken "De vingerhoed"***
Voor leden

## DONDERDAG 3 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**ZINN in bewegen**
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur ZINN locatie De Es**
**Finale ZINN sjoel- en ballenbak competitie**



> **19.15-20.45 uur De Serre**
**Optreden: Ierse band**

## VRIJDAG 4 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
**Klaverjassen**

## ZONDAG 6 DECEMBER

> **Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal**
**Kerkdienst**

## MAANDAG 7 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**Muzikale inloop:**
**Zanger Sinus Schuiling**
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
**Kunstclub***

## DINSDAG 8 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Gooregtzaal**
**Repetitie Burchtkoor (extra repetitie)**

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Bingo***

## WOENSDAG 9 DECEMBER

> **10.00-10.30 uur Pg laagbouw hsk 5**
**ZINN in bewegen voor de pg-afdelingen**
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Handwerken "De vingerhoed"***
Voor leden

## DONDERDAG 10 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**ZINN in bewegen**
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
**Sjoelen en ballenbak***

> **19.30-20.30 uur De Serre**
**Bonte avond**

## VRIJDAG 11 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
**Klaverjassen**

## ZATERDAG 12 DECEMBER

> **11.00-16.00 uur De Serre**
**Kerstmarkt De Burcht**
Zie extra flyer voor meer info

## MAANDAG 14 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur De Serre**
**Optreden Kerst Burcht koor**

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
**Kunstclub (kerststukjes maken)**
Met opgave

## DINSDAG 15 DECEMBER

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Bingo***

## WOENSDAG 16 DECEMBER

> **10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5**
**ZINN in bewegen voor de pg-afdelingen**
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Handwerken "De vingerhoed"***
Voor leden

## DONDERDAG 17 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**ZINN in bewegen**
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

**I.v.m. de kerstdiners in Restaurant gaat het sjoelen en ballenbak niet door!**

## VRIJDAG 18 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)**
**Klaverjassen**

## ZONDAG 20 DECEMBER

> **Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal**
**Kerkdienst**

## MAANDAG 21 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**Muzikale inloop: Zanger Koen**
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
**Kunstclub***

## DINSDAG 22 DECEMBER

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Bingo***

> **19.15-20.45 uur De Serre**
**Optreden: Koor westerbroek (Christmas Carol)**

## WOENSDAG 23 DECEMBER

> **10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg laagbouw**
**ZINN in bewegen voor de PG afdelingen**
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Handwerken "De vingerhoed"***
Voor leden

## DONDERDAG 24 DECEMBER KERSTAVOND

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**ZINN in bewegen**
Voor leden. Contact gaat via c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687



> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Sjoelen en ballenbak ***

## VRIJDAG 25 DECEMBER 1E KERSTDAG

> **Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal**
**Kerkdienst**

## MAANDAG 28 DECEMBER

> **10.00-11.00 uur Gooregtzaal**
**Muzikale inloop: Zanger Bob Heidema**
Alleen voor bewoners van de PG laagbouw en PG hoogbouw

> **14.30-16.00 uur Gooregtzaal**
**Kunstclub***

## DINSDAG 29 DECEMBER

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Bingo***

## WOENSDAG 30 DECEMBER

> **10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg laagbouw**
**ZINN in bewegen voor de PG afdelingen**
Voor leden. Contact gaat via e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Handwerken "De vingerhoed"***
Voor leden

## DONDERDAG 31 DECEMBER (OUDJAARSDAG)

> **14.30-16.00 uur De Serre**
**Oudjaars optreden: Duo Wim en Miranda**

**Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Pien Ter Harkel 06-30874549.**

# DE DILGT - NOVEMBER

Bewaar deze agenda

## DINSDAG 1 DECEMBER

> **10.30-11.15 uur Chopin & Mozart**
**Villa Kiekeboe**
Bewoners van Chopin & Mozart

> **13.00-16.00 uur Bij de ingang van De Dilgt**
**Markt**
Voor iedereen

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
**Schaken/Dammen**
Voor iedereen

> **14.00-15.00 uur Bibliotheek**
**Digitaal uurtje met Tineke**
Voor iedereen

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **15.00-16.00 uur Oranje zaal**
**Gespreksgroep 1**
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> **19.30 uur Restaurant**
**Optreden: Reel Time**
**Ierse zang & dansmuziek**
Voor iedereen

## WOENSDAG 2 DECEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
**Bingo PG***
De Woningen & de cirkel

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG**
**Kegelen PG**
Woning 1 t/m 8

## DONDERDAG 3 DECEMBER

> **10.30-11.15 uur Grand Café**
**Repetitie PG koor***
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> **14.30 uur Locatie de Es**
**Sjoelcompetitie FINALE**
Deelnemers bekend



> **19.30-20.45 uur Grand Café**
**Bingo***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie en de Woontorens

## VRIJDAG 4 DECEMBER

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
**De vrolijke noot met Jacob**
Voor iedereen

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG**
**Bewegen met Thijs**
Woning 1 t/m 4

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften**
**Bewegen met Thijs**
Woning 5 t/m 8



> **20.00 uur Grand Café**
**Wedstrijd Telstar-FC Groningen op groot scherm***

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Sinterklaasmiddag**
Voor iedereen

## MAANDAG 7 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
**De puzzelaar**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
**Bewegen met Thijs**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
**Jeu de boules**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> **14.30-16.00 uur Blauwe zaal**
**Schilderen met Mahi***
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
**Tempo Doeloe***
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

## DINSDAG 8 DECEMBER

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
**Schaken/Dammen**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de Woontorens

> **14.30-16.15 uur Oranje zaal**
**Bloemschikken***
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **19.00 uur Op het terrein van De Dilgt**
**Lichtjesparade i.s.m. Mytylschool Prins Johan Friso Haren**
Voor iedereen

## WOENSDAG 9 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Restaurant**
**Bingo PG***
De Woningen & de Cirkel

## DONDERDAG 10 DECEMBER

> **15.00-16.00 uur Restaurant**
**Optreden: Christian Sanders**
Voor iedereen

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
**Bingo***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

## VRIJDAG 11 DECEMBER

> **10.15-11.15 uur Restaurant**
**De vrolijke noot met Koen**
Voor iedereen

> **14.30-15.00 uur Activiteitenruimte PG**
**Bewegen met Thijs**
Woning 1 t/m 4

> **15.00-16.30 uur Grand Café**
**Repetitie: Dilgtkoor ***
Deelnemers bekend, Opgave via WelZINN

> **15.30-16.00 uur Tussen de liften**
**Bewegen met Thijs**
Woning 5 t/m 8

## ZATERDAG 12 DECEMBER

> **13.15-16.15 uur Ingang van De Dilgt**
**Kerstmarkt De Dilgt**
Voor iedereen

## ZONDAG 13 DECEMBER

> **10.00 uur Grand Café**
**Kerkdienst**

## MAANDAG 14 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
**De puzzelaar**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
**Bewegen met Thijs**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
**Schilderen met Henny***
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
**Jeu de boules**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> **19.30 uur Restaurant**
**Kersttalentenshow**
Voor iedereen

## DINSDAG 15 DECEMBER

> **10.30-11.15 uur Brahms & Restaurant**
**Villa Kiekeboe**
Bewoners van de Brahms & Vivaldi

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
**Schaken/Dammen**
Voor iedereen

> **14.00-15.00 uur Bibliotheek**
**Digitaal uurtje met Tineke**
Voor iedereen

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **15.00-16.00 uur Oranje zaal**
**Gespreksgroep 2**
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

Bewaar deze agenda

**Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Pien Ter Harkel 06-30874549.**

# VERVOLG DE DILGT - NOVEMBER

## WOENSDAG 16 DECEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
**Bingo PG***
De Woningen & de cirkel

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG**
**Kegelen PG**
Woning 1 t/m 8 PG

> **19.30-21.00 uur Restaurant**
**Optreden: BSUR**
Voor iedereen

## DONDERDAG 17 DECEMBER

> **10.30-11.15 uur Activiteitenruimte PG**
**Repetitie PG koor***
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

**Geen bingo i.v.m. de kerstdiners**

## VRIJDAG 18 DECEMBER

**Geen activiteiten i.v.m. de kerstdiners**

## ZONDAG 20 DECEMBER

> **14.30 uur Grand Café**
**Wedstrijd Cambuur-FC Groningen op groot scherm***
Voor iedereen

## MAANDAG 21 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
**De puzzelaar**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
**Bewegen met Thijs**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
**Jeu de boules**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> **14.30-16.00 uur Blauwe zaal**
**Schilderen met Mahi***
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN



> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
**Tempo Doeloe***
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

## DINSDAG 22 DECEMBER

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
**Schaken/Dammen**
Voor iedereen

> **14.30-16.15 uur Oranje zaal**
**Bloemschikken kerststukjes***
De Brinken & De Woontorens
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

## WOENSDAG 23 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Grand Café**
**Kerstbingo PG***
De Woningen & de cirkel

## DONDERDAG 24 DECEMBER

> **14.45-16.00 uur Restaurant**
**Kerstbingo***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de Woontorens

## VRIJDAG 25 DECEMBER 1E KERSTDAG

> **10.30 uur Grand Café**
**Kerkdienst: Kerstmorgen**
Voor iedereen

## MAANDAG 28 DECEMBER

> **10.00-11.15 uur Oranje zaal**
**De puzzelaar**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **10.00-10.45 uur Grand Café**
**Bewegen met Thijs**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de Woontorens

> **14.30-16.00 uur Oranje zaal**
**Schilderen met Henny***
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN



> **14.30-15.45 uur Tussen de liften**
**Jeu de boules**
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

## DINSDAG 29 DECEMBER

> **10.30-11.15 uur Bach & Verdi**
**Villa Kiekeboe**
Bewoners van de Brahms & Vivaldi

> **11.30-17.30 uur Ingang van De Dilgt**
**Oliebollen verkoop-Eerste oliebol is gratis-**
Voor iedereen

> **14.00-16.00 uur Restaurant**
**Schaken/Dammen**
Voor iedereen



> **14.00-15.00 uur Bibliotheek**
**Digitaal uurtje met Tineke**
Voor iedereen

> **14.30-16.00 uur Restaurant**
**Handwerken***
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de Woontorens

> **15.00-16.00 uur Oranje zaal**
**Gespreksgroep 2**
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

## WOENSDAG 30 DECEMBER

> **10.15-11.15 uur Grand Café**
**Bingo PG***
De Woningen & de cirkel

> **15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG**
**Kegelen PG**
Woning 1 t/m 8

## DONDERDAG 31 DECEMBER

> **14.45-16.00 uur Restaurant**
**Oudejaarsbingo ***
Voor iedereen

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

# DE ES - NOVEMBER

Bewaar deze agenda

**Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.**

## DINSDAG 1 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

## WOENSDAG 2 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Restaurant
Schilderclub*

## DONDERDAG 3 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Finale sjoelcompetitie



## VRIJDAG 4 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur Café
Tai Chi* voor de Beukenhorst

## ZATERDAG 5 DECEMBER

> 10.30 uur en 14.30 uur Restaurant
Vrienden van ZINN live
Zie flyer voor meer informatie

## ZONDAG 6 DECEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Ds. F. Volbeda

## MAANDAG 7 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

## DINSDAG 8 DECEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

## WOENSDAG 9 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

## DONDERDAG 10 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Bob

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

## VRIJDAG 11 DECEMBER

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek voor somatiek

> 14.00 uur MFR 1
Tai Chi* voor de Beukenhorst

> 14.30 uur Restaurant
Activiteit door leerlingen van het Augustinuscollege
(Kerststukjes maken voor PG en somatiek)

## ZATERDAG 12 DECEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Kerstconcert door the Evergreens

> 19.30 uur Restaurant
Meezing kerstconcert door Wijkkoor West

## ZONDAG 13 DECEMBER

> 15.00 uur Restaurant
Kerstconcert koren van De muziekfabriek

## MAANDAG 14 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

> 14.15-15.00 uur Restaurant
Kerstliederen door Kinderkoor de Wegwijzer

## DINSDAG 15 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Rondbrengen RIKI kerstpakketten
Kerstactiviteit met leerlingen van St. Franciscus

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie de Hunzevaarders

## WOENSDAG 16 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Restaurant
Schilderclub*



> 14.30 uur Café
Bloemschikken voor de Beukenhorst*

## DONDERDAG 17 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kegelen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Leerlingen van het Menso Alting college
vragen kerstwensen uit op somatiek

## VRIJDAG 18 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR 1
Hersengymnastiek voor somatiek

## ZONDAG 20 DECEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Voorganger: Mevr. C. van der Veer

## MAANDAG 21 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

## DINSDAG 22 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Kerstconcert Hunzevaarders

## WOENSDAG 23 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 15.00-16.00 uur Restaurant
> Service uur opticiën

## DONDERDAG 24 DECEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

## MAANDAG 28 DECEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

## DINSDAG 29 DECEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

## WOENSDAG 30 DECEMBER

> 10.30-12.00 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

## WOENSDAG 31 DECEMBER

> 14.30-16.00 uur
Oudjaarsmiddag met oliebollen en een optreden van het ALTO kwartet

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

# DE PELSTER - NOVEMBER

**DINSDAG 1 DECEMBER**
> 10.30-11.30 uur
Koffiedrinken bij de Hema

**WOENSDAG 2 DECEMBER**
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

**DONDERDAG 3 DECEMBER**
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

**VRIJDAG 4 DECEMBER**
> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

**DINSDAG 8 DECEMBER**
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*



**WOENSDAG 9 DECEMBER**
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

> 19.00 uur Restaurant
Popkoor VET

**DONDERDAG 10 DECEMBER**
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

**ZATERDAG 12 DECEMBER**
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Charles Dickens Koor

**DINSDAG 15 DECEMBER**
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

**WOENSDAG 16 DECEMBER**
> 10.00–11.30 uur Restaurant
Hersengym

**DONDERDAG 17 DECEMBER**
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Activiteit met Outreach studenten
(informatie volgt)

**ZATERDAG 19 DECEMBER**
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Kerstshow met zanger/entertainer
Andreas

**DINSDAG 22 DECEMBER**
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*



**WOENSDAG 23 DECEMBER**
> 10.00–11.30 uur Restaurant
Hersengym

**VRIJDAG 25 DECEMBER**
Eerste Kerstdag

**ZATERDAG 26 DEDEMBER**
Tweede Kerstdag

**DINSDAG 29 DECEMBER**
> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

**WOENSDAG 30 DECEMBER**
> 10.00–11.30 uur Restaurant
Hersengym

**DONDERDAG 31 DECEMBER**
> 14.30-16.00 uur Restaurant
Oudejaarsbingo

# Arnold is ‘Wegenwacht’ bij ZINN



Arnold Knot

**De functie van Arnold Knot heeft een ingewikkelde naam: ‘continuïteitsdienst’. In ZINN locatie De Es rent hij van de ene etage naar de andere wanneer zijn hulp wordt ingeroepen door zijn zorgcollega’s. Wanneer we hem Wegenwacht noemen kan hij zich in die naam wel vinden. Met een glimlach, want er is wel wat meer over te vertellen.**

## Valpartijen

Hij wordt niet ingedeeld bij een bepaalde afdeling of etage, maar staat klaar om overal bij te springen. Het kan gaan om plotselinge ziekte van een bewoner, een valpartij of om ingewikkelde wonden. “Ik zal niet zeggen dat ik altijd meer kennis heb dan mijn collega’s, maar het voelt voor hen gewoon prettiger als ze er niet alleen voor staan. We kunnen even met elkaar overleggen. Soms zijn de bloedwaarden van iemand ineens afwijkend of is er iets met de bloeddruk niet in orde. En laatst had ik tijdens een nachtdienst ook twee valpartijen. Er gebeuren nu eenmaal wel eens onverwachte dingen.”

Arnold praat met liefde over zijn werk, maar voelt ook nog steeds een bepaalde spanning. Hij draait vooral avond- en nachtdiensten en dan wordt er door zijn collega’s immers op hem gerekend. “Ja, nog steeds vind ik het spannend, hoewel ik heel goed weet dat ik de goede dingen zal doen. Toch heb ik op mijn beurt ook weer een vangnet: ik kan terugvallen op de collega’s van het MTH-team (Medisch Technisch Handelen) van ZINN. Daar werken verpleegkundigen. Verder kan ik altijd even bellen met mijn collega’s in De Pelster en De Dilgt. Dat geeft mij ook het prettige gevoel dat ik er niet alleen voor sta als ik eens iets niet weet.”

## Focus

Arnold houdt van de ouderenzorg. Hij zegt: “Ik doe niets liever dan zorgen voor ouderen. Te helpen om hun ongemakken te verzachten. Heel bewust werkt ik meestal ‘s avonds of ‘s nachts, omdat ik dan meer focus kan leggen op de mensen.”

**Heeft u tips voor de redactie?**
In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar **magazinn@zinnzorg.nl** of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

# Colofon

## Wie maakt deze krant?

**MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.**

**Redactie:** Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
**Coördinatie:** Marketing & Communicatie
**Eindredactie:** Marloes Lok
**Telefoon:** 050-585 2000
**Agenda:** WelZINN
**Druk:** Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
**Vormgeving:** Graphic Fruits
**Tips?** magazinn@zinnzorg.nl

**Privacy**
*Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: www.magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.*

Praten over ambities en resultaten

# De Vrienden van ZINN gaan op tournee

VRIENDEN VAN ZINN

*Licht puntjes creëren, daaraan kan iedereen bijdragen*

**Bestuursleden van de Stichting Vrienden van ZINN gaan op tournee om hun positieve verhaal meer bekendheid te geven. De komende weken zijn ze te vinden in de ZINN locaties waar ze zowel medewerkers als bewoners iets komen vertellen over het doel van hun stichting.**

De Vrienden van ZINN werven fondsen om vervolgens initiatieven bij ZINN financieel te ondersteunen. Veel van de activiteiten en concerten bij ZINN zijn alleen maar mogelijk met steun van de Vrienden van ZINN.

Uiteraard hoopt de stichting op de goede gaven van donateurs. Vaak maken bewoners of hun familie hun waardering kenbaar door een grote of kleine gift aan de Vrienden.

*Meer informatie over doneren: www.vriendenvanzinn.nl*

## TOURNEE-SCHEMA

**De Burcht**
Maandag 7 december - 10:30 uur
*Marielle Dellemijn, Peter van Linschoten*

**De Brink**
Dinsdag 1 december - 10:30 uur
*Henk Piek en Peter van Linschoten*

**De Es**
Maandag 30 november - 14.00 uur
*Henk Piek en Marielle Dellemijn*

**De Dilgt**
Dinsdag 1 december - 14.00 uur
*Marielle Dellemijn, Peter van Linschoten, Henk Piek*

**De Pelster**
Maandag 30 november - 14.30 uur
Donderdag 4 december - 14.30 uur

# Doe mee Actie: Wensbomen






Een succesnummer van de Vrienden zijn de wensbomen die in de ZINNlocaties nabij de recepties staan. Daar kunnen bewoners en revalidanten op een kaartje een wens achterlaten, die (waar mogelijk) door de Vrienden wordt vervuld. Maak er gebruik van!