



ZINN

NEEM MEE!
Informatie en mooie verhalen.

In dit MagaZINN:

- » Schaak- en damclub op komst?
- » Samen in beweging
- » 'Een onsje welzijn is een kilo minder zorg'

Nummer 88 | met de agenda van april 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



pagina 8

Klaas ontdekt de lichtpuntjes ook als het donker is



pagina 9

“Islam? Dat is: liefde”



pagina 16

‘Een onsje welzijn is een kilo minder zorg’

Verhalenwedstrijd MagaZINN

Er was eens...

De redactie ontving een suggestie van Anne-Jet Dijkstra, verzorgende bij ZINN. Ze stelde voor om een verhalenwedstrijd te organiseren voor medewerkers en vrijwilligers. Wat een goed idee, want iedere dag ontstaan er weer prachtige verhalen bij ZINN. En die moeten we vooral blijven doorvertellen.

Wat gaan we doen?

We vragen medewerkers en vrijwilligers een verhaal te schrijven van maximaal 500 woorden. Stuur je verhaal uiterlijk 14 april aan: magazinn@zinnzorg.nl

De prijs: roem

Onze redactie kiest (met hulp van Anne-Jet) het mooiste verhaal en dat gaan we uiteraard publiceren in deze krant. Wie weet wordt dat het begin van een carrière als schrijver.

VOORWAARDEN

- Het verhaal moet een raakvlak hebben met ouderen of zorg.
- De privacy van mensen moet gewaarborgd zijn.
- Maximale lengte (ongeveer) 500 woorden.
- Inzenden vóór 15 april 2026.

Eenmalig?

Als deze schrijfwedstrijd een succes wordt, zullen we dit graag nog eens herhalen.



Voor ogen & oren Spreekuren maart 2026

Audicien

9 maart	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
7 april	De Brink	10.00 – 11.00 uur	Het Café
20 april	De Burcht	10.00 – 11.00 uur	Multifunctionele Ruimte 3B
13 april	De Dilgt	10.00 – 11.00 uur	Blauwe zaal
20 april	De Es	10.00 – 11.00 uur	Het Café

April opticien

1 april	De Dilgt	15.00 – 16.00 uur	Ingang Grand Café
8 april	De Brink	15.00 – 16.00 uur	Het Café
15 april	De Burcht	15.00 – 16.00 uur	Restaurant
22 april	De Es	15.00 – 16.00 uur	Restaurant

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



Vernieuwde Zuiderflat officieel geopend

In Groningen is onlangs officieel de vernieuwde Zuiderflat geopend: een locatie in de stad waar ouderen zelfstandig kunnen wonen in appartementen die volledig levensloopbestendig en zorggeschikt zijn én waar ook als het nodig is lichte tot intensieve zorg aan huis structureel geboden kan worden.

In de Zuiderflat waren voorheen zorgafdelingen van ZINN ondergebracht. ZINN is nu nog met een vast team in het gebouw aanwezig en kan zorg leveren; van een klein steuntje in de rug tot intensievere zorg aan huis. Het woonconcept Meer dan Wonen is ontwikkeld door Christelijke Woningstichting Patrimonium, ZINN en de gemeente Groningen en combineert wonen, welzijn én zorg onder één dak. De Zuiderflat is volledig vernieuwd, toekomstbestendig gemaakt en ingericht voor zowel mensen zonder als mét zorgvraag. De begane grond is volledig verbouwd en uitgebreid, waardoor er nu een brede mix aan voorzieningen te vinden is die dagelijks gemak en ontmoeting stimuleert. Bewoners en buurtgenoten vinden er onder andere een kapper, fysiotherapeut, het Odensehuis (ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen), het wijkrestaurant en De Buurthuiskamer van ZINN.



V.l.n.r. Joop Souhoka, Klaas Albers en Edo Spijk.

Joop, Klaas en Edo Schaak- en damclub op komst?

Deze mannen zijn al op leeftijd, maar bruisen nog van de ideeën. Zij wonen in ZINN locatie De Brink en willen een schaak- en damclub oprichten. Buurtbewoners (vooral jongeren) zijn wat hen betreft van harte welkom.

Denksport

We ontmoeten het energieke drietal in vergadering bijeen. Zij bespreken de mogelijkheden om een club op te richten, waarmee zij schakers en dammers een plezier willen doen. Maar er zit méér achter. Edo: “Deze denksport is goed voor ons brein.” Joop: “De hersens moeten actief blijven, want anders gaan ze roesten.” Klaas: “We denken dat er bij ZINN meer mensen wonen die graag schaken of dammen. Zij kunnen zich bij ons aanmelden.”

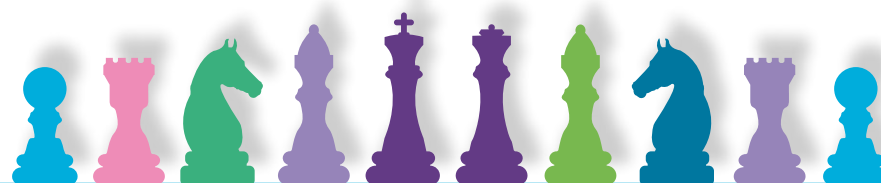
Verbinding

Het woord ‘verbinding’ valt. De heren weten dat het contact tussen mensen bijdraagt aan een prettiger leven. Rond een schaak- en dambord ontstaan gesprekken en misschien zelfs vriendschappen. “Hoe mooi is dat?” zegt Joop. Zij hopen er zelfs generaties mee te verbinden. Dus jeugd van Helpman: kom op.

Wat is de bedoeling?

De mannen willen eerst inventariseren of er binnen ZINN belangstelling bestaat voor een wekelijkse club. Ze willen hier ook graag buurtgenoten rond De Brink bij betrekken. Edo: “Het lijkt ons leuk dat de jeugd bij ons komt schaken of dammen.” Klaas: “Hier in de wijk is een basisschool waar ook wordt geschaakt.” Wanneer zich belangstellenden hebben gemeld wordt eerst overlegd wat de wensen en mogelijkheden zijn. Daarna wordt het plan uitgewerkt en kan bijvoorbeeld een vaste dag en tijdstip worden gekozen om te spelen.

Interesse om mee te denken en doen? Mail Joop: joopsouhoka@gmail.com





Positieve energie

Wat zijn medewerkers en bewoners actief, dag in dag uit! Een overzichtje van de afgelopen weken.

1. Pasen in aantocht

Wie hoofd en handen laat samenwerken voelt zich prettiger. Dat blijkt keer op keer en op deze foto ziet u het bewijs. In De Burcht (Huiskamer LB5) werden decoratiematerialen gemaakt voor Pasen. Ook in andere ZINN locatie wordt volop creatief gewerkt door bewoners met als bijkomend voordeel dat aan de tafel een gezellige sfeer ontstaat.

2. Waarom ook niet?

Het is hard werken voor mensen die revalideren bij ZINN na bijvoorbeeld een operatie of ongeval. Iedere dag oefenen onder leiding van fysiotherapeuten en zorgmedewerkers. In De Dilgt wilden enkele revalidanten zichzelf daarom maar eens trakteren op een malse biefstuk. Men bestelde spontaan een taxi en liet zich naar restaurant Loetje aan het Paterswoldsemeer rijden. Daar wachtte hen niet alleen een heerlijke biefstuk, maar ook een gezellige avond met elkaar. Dat is óók een vorm van revalideren.

3. Statiegeld als extraatje

Wat een opmerkelijk en leuk verhaal hoorden we in De Burcht. Ina Burke vertelt dat medewerkers statiegeldflessen sparen en die bij haar inleveren. Vervolgens neemt zij een bewoner van haar afdeling mee naar de supermarkt om de flessen in te leveren en het geld te incasseren. Met dat geld wordt dan iets lekkers gekocht voor de andere bewoners. Een briljante actie, want het zorgt voor verbinding, betrokkenheid, lichaamsbeweging en uiteindelijk...een lekkere paashaas van chocolade!

4. Zo gewoon en toch bijzonder

In ZINN locatie De Pelster kunnen ze van iets alledaags ook iets heel bijzonders maken. We ontvingen deze foto. Een gewone broodmaaltijd werd omgetoverd tot een gezamenlijke broodmaaltijd waar gezellig werd gepraat en gegeten. Na afloop was er livemuziek. Zo wordt een gewone boterham ineens een feestje.



Beroep onder de Loep

Janny Visscher, adviseur Ontwikkeling & Opleiding

In het hart van de afdeling Opleiding & Ontwikkeling werkt al zestien jaar een bevlogen professional: Janny Visscher. Op haar zestigste is ze nog steeds een bron van energie, inspiratie en ontwikkeling. “Wie beweegt, blijft leren,” lacht ze. Met een indrukwekkende loopbaan in de zorg – van het bed tot het leslokaal, zelfs als hospik bij de landmacht – heeft Janny zich ontwikkeld tot een specialist in het opleiden en begeleiden van trainers en woonassistenten.

Van zorgbed tot leslokaal

Janny's loopbaan staat bol van inzet, ontwikkeling en praktische Groningse nuchterheid. Toen ze jong was wilde ze eigenlijk absoluut geen 'vrouwenberoep'. Ze volgde daarom aan de LTS de opleiding elektrotechniek. Maar daarna legde ze toch de basis in de ouderenzorg als leerling ziekenverzorger, waar ze leerde dat écht contact het verschil maakt. Haar daarop volgende werkervaring als hospik in de landmacht en haar HBO lerarenopleiding vormen de solide ondergrond voor haar huidige rol, waarin ze onder andere praktijktoetsers en werkbegeleiders traint.

Belevingsgerichte zorg

Als een van de trainers belevingsgerichte zorg weet Janny dat een cursus geen saaie zit mag zijn. Geen droge theorie of eindeloze

Een dame met een missie

PowerPoints, maar samen oefenen, fouten maken, ontdekken en vooral kijken naar wat bewoners écht nodig hebben. “Je leert pas wat als je durft te doen”, benadrukt ze. Haar trainingen op het gebied van dementie en belevingsgerichte zorg zijn interactief en praktijkgericht, waarbij het maken van écht contact met bewoners centraal staat – veel verder dan protocollen volgen.

Vernieuwing gaat Janny niet uit de weg. “Het is soms een kunst om tijd vrij te maken voor grondige scholing. Vaardigheden worden pas echt gewoontes als je blijft oefenen en herhalen. Oefening baart kunst en geeft vertrouwen,” zegt ze vaak. Stilzitten is niets voor Janny. Binnenkort start ze aan de Hanzehogeschool met een training familiezorg, zodat zij naast haar collega's ook deze training kan geven binnen ZINN. “In de zorg ben je nooit uitgeleerd. Er zijn altijd nieuwe kansen, zolang je nieuwsgierig blijft en durft te vernieuwen.” Haar passie voor leren, ontwikkelen en vernieuwing maakt haar tot een fijne kracht binnen ZINN.

Leergierig

Janny heeft een hart voor de zorg. “Als je doet wat je leuk vindt, hoef je nooit met tegenzin naar je werk.” ZINN mag trots zijn op zo'n bevlogen collega – gedreven, leergierig en altijd denkend vanuit het belang van onze bewoners en cliënten. Zoals ze zelf ook aangeeft: “Ik denk altijd aan hoe ik zelf graag behandeld en verzorgd zou willen worden in de toekomst. Vanuit dat perspectief proberen we onze leerstof altijd te maken.” En als het aan Janny ligt, is ze voorlopig nog lang niet uitgeleerd.



Verhalen bij ZINN

Treintafel van Bert met digitale elementen uitgebreid

Bert Hazekamp werkt samen met een modelspoorliefhebber aan een prachtige treintafel in zijn appartement in De Brink. Dit project heeft symbolische waarde. Reeds in 1964 droomde Bert ervan ooit zo'n Märklin-locomotief te bezitten toen hij als twaalfjarige jongen langs de etalage van een speelgoedwinkel in Amersfoort liep.

In 1999 werd Bert tijdens het autorijden op het Europaplein in Groningen getroffen door een hersenbloeding en hij werd in enkele seconden weggerukt uit een dynamisch leven als ict-specialist. Sindsdien is hij afhankelijk van zorg en na wat omzwervingen is hij in ZINN locatie

De Brink gaan wonen. Zijn gezondheidstoestand maakt het leven niet gemakkelijk, maar Berts geestkracht is groot. Hij nam zich voor om de droom van 1964 tot werkelijkheid te maken: de bouw van een treintafel met Märklin-treinen en daarmee is hij nu druk bezig.

Digitaal

Onlangs meldde Bert dat hij en zijn hulp weer een paar stappen hebben gezet. Hij heeft geïnvesteerd in digitale onderdelen voor de locomotief uit zijn jeugd. "Die kon voor een redelijke vergoeding worden omgebouwd tot een digitale locomotief", zegt Bert. Hij wijst op een apparaat met een touchscreen en enkele knoppen, waarmee de treinen in de toekomst bestuurd kunnen worden. "Zelfs meerdere tegelijk", zegt hij. "En er zitten nu geluiden in die het beeld levensecht maken."

Levenswerk

Bert weet dat er nog een lange weg te gaan is. Eens per week komt zijn hulp (een vrijwilliger) die ervaring heeft met modelspoorbanen. Centimeter voor centimeter vordert de treintafel waaraan al jaren wordt gewerkt. Voor Bert begint het een levenswerk te worden en een goede manier om even niet te denken aan zijn beperkte mobiliteit.



Kleine beweegmomenten die het verschil maken

Samen in beweging

Vanuit het project Langer Zelf Actief wil ZINN het bewegen een vanzelfsprekend onderdeel van de dag laten zijn voor ouderen. Niet alleen tijdens vaste activiteiten, maar juist ook tussendoor, op een speelse en laagdrempelige manier.

In de terugkerende rubriek 'Spelletje van de maand' in MagaZINN bieden we woonassistenten, zorgmedewerkers, vrijwilligers, familie en naasten suggesties om samen met bewoners in beweging te komen – passend bij ieders mogelijkheden.

- Eenvoudig
- Weinig voorbereiding
- Samen actief, samen plezier



Spelletje van de maand

We trappen af met Pittenzakjes & punten - een gezellig, actief spel dat je één-op-één of in een klein groepje kunt spelen.

Dit heb je nodig:

- Pittenzakjes uit de beweegbox (vraag hier naar op de afdeling)
- Een aantal A4-papieren
- Een stift of pen

De pittenzakjes zijn te lenen bij de bewegingsagogen (of je vindt ze in de beweegbox).

ZO WERKT HET:

- Schrijf op elk A4papier een getal** (bijvoorbeeld 1 t/m 10).
- Plak de A4'tjes aan elkaar zodat je één groot speelveld krijgt.**
- Elke bewoner mag 3 pittenzakjes gooien.**
- De getallen waarop de pittenzakjes blijven liggen, zijn de behaalde punten.**
- Tel de punten bij elkaar op.**
- De bewoner met de meeste punten is de winnaar.**
- Variaties voor afwisseling:**
 - **Gericht gooien à**
Noem een getal waarin gegooid moet worden.
 - **Verboden vakjes**
Spreek één of meerdere getallen af waar niet in gegooid mag worden.
 - **Op volgorde**
Begin bij 1. Is die raak? Dan naar 2, daarna naar 3, enzovoort.
 - **Steeds verder**
Gooi eerst in het dichtstbijzijnde getal. Is die raak? Probeer daarna een vakje verder weg.
 - **Samen tellen**
Laat bewoners die niet aan de beurt zijn de punten optellen, zodat iedereen betrokken blijft.

Tip

Pas afstand, speelveld en regels gerust aan. Meedoen en plezier staan altijd voorop.

Veel plezier – en samen in beweging!

Spelletje van de maand

WORKSHOPS VOOR VRIJWILLIGERS:

Ben jij vrijwilliger bij ZINN en wil je op een leuke, ontspannen manier bijdragen aan meer beweging bij bewoners? Dan is deze workshop echt iets voor jou. In deze praktische sessie krijg je handvatten en inspiratie om samen met bewoners in beweging te komen, op een manier die past bij jou en bij hen. We staan stil bij waarom bewegen zo belangrijk is en welke rol jij als vrijwilliger hierin kunt spelen. Zo ga je met vertrouwen, plezier en nieuwe ideeën terug naar de afdeling om beweging een vanzelfsprekend onderdeel van het moment te laten zijn.

Data en locaties:

13 april | 10:30–12:30 uur | De Burcht (MRF 3)
21 april | 10:00–12:00 uur | De Es (MRF 1)
19 mei | 10:00–12:00 uur | De Brink (Café de Brink)
2 juni | 10:00–12:00 uur | De Dilgt (Gele zaal)

Vrijwilligers ontvangen hierover binnenkort een e-mail met een aanmeldlink in hun mailbox.

Mooie verhalen
bij ZINN

Klaas ontdekt de lichtpuntjes ook als het donker is



Het leven was voor Klaas Wieringa (1944) soms niet gemakkelijk. Toch ontmoeten we een man met een twinkeling in de ogen en een glimlach op het gezicht. Hij woont sinds kort in ZINN locatie De Es. Klaas vertelt zijn verhaal zonder een zweem zelfbeklag.

Lasser

De tegenslagen in zijn leven benoemt hij gewoon als feiten zonder drama; als hindernissen waar je soms ook omheen kunt gaan. Het begon in zijn jeugd op de boerderij van zijn ouders in Garmerwolde. "Akkerbouw", zegt Klaas. "We hadden twee paarden voor de ploeg en vier koeien voor de melk. Ik wilde eigenlijk vrachtwagenchauffeur worden, maar mijn vader had me nodig. Daar legde ik me maar bij neer. Op de technische school leerde ik voor lasser, maar ik zakte een paar keer. Toen ben ik maar teruggegaan naar de boerderij."

Varkens om de nek

Gelukkig was er een loonwerker die zag dat Klaas heel andere dromen had. Klaas: "Die zei tegen mijn ouders: Klaas moest geen boer worden, maar chauffeur. Ik kreeg daardoor de moed om een baan te gaan zoeken en werd chauffeur op een busje van een groothandel

in zoetwaren. Daarna op een grotere bus voor oliehandel Weis. Ik bezorgde petroleum bij particuliere klanten voor hun kachel. Toen het aardgas kwam raakte ik die baan in 1973 kwijt. Eindelijk kon ik toen op een echte vrachtwagen rijden voor een vleesgroothandel. Ik bracht halve varkens van 40 kilogram naar slagerijen. Die varkens mocht ik niet over één schouder leggen, want dan beschadigde ik het vlees. Ik moest het varken dus rond mijn nek leggen, dat was zwaar. Ik reed ze van het slachthuis naar de winkels."

**"In de huiskamer
is het gezellig."**

Muziek

In 1988 werd hij afgekeurd, omdat zich een spierziekte had ontwikkeld, waar hij nu nog steeds aan lijdt. In 2000 kwam het tot een scheiding van zijn vrouw en moest hij alleen verder. Het contact met zijn familie loopt niet altijd soepel, maar ook dat heeft Klaas geaccepteerd. Hij stelde zich open voor muziek en voelt zich gelukkig als hij luistert naar 'Als sterren aan de hemel staan' (Frans Bauer) of 'Mon Amour' (BZN). Klaas weet altijd lichtpuntjes te ontdekken, ook als het donker is.

In 2018 kwam hem een folder van Intertoys onder ogen met technisch Lego. "Dat leek me mooi", zegt hij. "Ik heb het gekocht en mijn eerste werkstuk was een vrachtwagen." Voor wie technisch Lego niet kent: het zijn ingewikkelde modellen met duizenden stukjes lego. "Ik heb in de loop van de tijd ongeveer tien voertuigen gemaakt, maar helaas heb ik hier in De Es ruimte voor maar drie. De rest heb ik weggedaan, het is niet anders." En dan moeten we het nog over zijn gezondheid hebben. Door de spierziekte en andere aandoeningen kan Klaas niet meer zonder zorg. De verhuizing naar De Es was ingrijpend, maar ook hier ziet Klaas de zonzijde: "Het is niet anders en de mensen zijn hier erg aardig voor me. En in de huiskamer is het gezellig."

Kabeltje

Gelukkig heb je voor het genieten van muziek geen ruimte nodig. Klaas: "Laatst was Marc hier om te zingen en hij heeft voor mij een liedje van Frans Bauer gezongen, heel fijn. Jammer genoeg heb ik mijn cd-speler niet aan de praat kunnen krijgen, er mist geloof ik een kabeltje. Dus ik kan hier niet meer naar muziek luisteren. Het is niet anders, ik red me wel."



Manon Boneschansker en Cynthia Klaver in de buurthuiskamer

Op de Begane Grond van de vernieuwde Zuiderflat in Groningen is sinds kort een warme en sfeervolle buurthuiskamer ingericht.

De open armen van Cynthia in Buurthuiskamer Zuiderflat

Dit is een onderdeel van het concept Meer dan Wonen (allerlei diensten voor ouderen, waaronder een restaurant). De buurthuiskamer is feitelijk de nieuwe versie van de huiskamer die in 'de oude Zuiderflat' al functioneerde. Mensen met een WLZ- of WMO-indicatie kunnen hiervan gebruikmaken. De buurthuiskamer kreeg handen en voeten dankzij de inzet van voormalig leidinggevende Manon Boneschansker en haar collega Cynthia Klaver. Manon: "Met proces was intensief: Samen de schouders eronder, overleggen, locatiebezoeken, tegenslagen verwerken, kasten in elkaar timmeren en dat alles met veel plezier."

Cynthia begon in 2017 als vrijwilliger in de toenmalige buurthuiskamer en is sinds 2023 werkzaam bij ZINN in verschillende buurthuiskamers. Nu is ze terug op de plek waar voor haar alles begon. Voortvarend hebben Manon en Cynthia contact gezocht met Ineke en Yvonne, de ZINN-stylisten. Die hebben de buurthuiskamer een warme en gezellige sfeer gegeven. De BHK is op de donderdagen gestart met een gezellige, enthousiaste groep bezoekers. Uitbreiding naar de dinsdag volgt binnenkort. Voor vragen kunt u contact opnemen met Cynthia Klaver. c.klaver@zinnzorg.nl



Iftar-maaltijd in De Burcht "Islam? Dat is: liefde"

Op 27 februari hebben 65 mensen genoten van de Iftar-maaltijd in De Burcht, bereid door ZINN-medewerkers met een islamitische achtergrond. Het merendeel van de gasten bestond uit bewoners, die zich lieten verrassen door de vele lekkere hapjes, maar vooral ook door het verhaal achter dat geloof dat soms ongunstig in het nieuws komt.



Imago

Yahya was één van de initiatiefnemers. Hij komt uit Syrië en is overtuigd moslim: "We willen met deze Iftar in De Burcht graag mensen met elkaar verbinden ongeacht geloof of achtergrond. Dat is zeker gelukt, want iedereen was positief en enthousiast." Volgens Yahya heeft de islam geen goed imago, doordat de media juist aandacht geven aan de 'verkeerde manier' om de islam te verkondigen: met geweld. Yahya: "Er zijn helaas veel moslims die haat uitdragen. Dat is beslist niet de islam zoals wij die beleven. Voor ons staat de islam voor liefde. Wie goed is voor een ander zal worden beloond. Als iemand goed is voor mij, zal ik mijn best doen om die persoon

nog méér terug te geven. Voor de islam is iedereen gelijk, ook al heb je een andere religie. Bij de Iftar staat niet het eten centraal, maar de liefde. En dat hebben de mensen gevoeld. Daar werden ze blij van."

Volgend jaar weer?

In 2024 werd de Iftar voor het eerst georganiseerd in De Burcht en toen kwamen er alleen medewerkers op af. In 2025 waren er ook bewoners en mensen zonder islamitische achtergrond. "En dit jaar", zegt Yahya met een stralende lach, "zaten er 65 mensen die zich openstelden voor ons verhaal. Is dat niet geweldig?" De avond was trouwens niet alleen gezellig, maar ook informatief.

Zo werd de Adhan ten gehoren gebracht (oproep tot gebed vanaf de moskee) en werd over de islam verteld. Aan het slot was er zelfs een quiz met vragen over de islam. Het was dus een avond van verbroedering, daar was iedereen het over eens. Volgend jaar weer!



Wat is Iftar

Het is de maaltijd waarmee moslims na zonsondergang het vasten tijdens de Ramadan onderbreken. Het zijn vaak feestelijke maaltijden, waarbij verbroedering centraal staat. In De Burcht werd de Iftar georganiseerd door: Yahya, Florin, Nasra, Riag, Sahra, Shabnaam, Sibel, Yenay, Raaqio en Faduma. Dit jaar is de Ramadan (vastenmaand) van 17 februari tot 19 maart. Moslims eten niets tussen zonsopgang en zonsondergang.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNPas.

Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).

U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - APRIL

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

WOENSDAG 1 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Damesclub *

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 2 APRIL

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Christelijke Paaszangmiddag

VRIJDAG 3 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Handwerkclub *

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Noten schieten*

ZONDAG 5 APRIL

1E PAASDAG

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: B. Omvlee

Organist: J. Stuivenberg

DINSDAG 7 APRIL

> 11.00-11.30 uur Restaurant
Hollandse liedjes zingen

Door groep 5/6 van de Joseph Haydn school

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen *

WOENSDAG 8 APRIL

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM *

DONDERDAG 9 APRIL

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 10 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 12 APRIL

> 15.00 uur Restaurant

SMIH Jazzconcert: Martien Oster Trio

MAANDAG 13 APRIL

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.45-16.15 uur Grand Café
Plaatjes draaien met Jan en Greetje *

DINSDAG 14 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen *

> 17.00-20.00 uur Grand Café
Chinese maaltijd

Met opgave

WOENSDAG 15 APRIL

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDAG 16 APRIL

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM *

VRIJDAG 17 APRIL

> 10.00-12:00 uur Hal
Modehuis Kort

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDAG 19 APRIL

> 10.15 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: W.L de Graaff

Organist: G. v.d Molen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden: Vocal Evergreens

MAANDAG 20 APRIL

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot met Bob

DINSDAG 21 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bewegen met FC Groningen* (OVB)

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 22 APRIL

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM *

DONDERDAG 23 APRIL

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDAG 24 APRIL

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *

Diverse gespreksonderwerpen

Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 13.00-16.00 uur Hal
Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

MAANDAG 27 APRIL

KONINGS DAG

> 10.30-11.15 uur Restaurant/Buiten
Harmonieorkest Patrimonium

DINSDAG 28 APRIL

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*

Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDAG 29 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant
Damesclub *

Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene

Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 15.00 uur Grand Café

> Inloop vanaf 14.45 uur

Katholieke viering

Pastor Myriam Oosting

Voor belangstellenden

DONDERDAG 30 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Muziek Bingo

Georganiseerd door de studenten van de Rode Kruis Helpdesk, Project GA

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - APRIL

Bewaars deze agenda

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

WOENSDAG 1 APRIL

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 2 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Koor Optie Opwierde 2

VRIJDAG 3 APRIL

Goede vrijdag
> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Notenschieten

ZONDAG 5 APRIL 1E PAASDAG

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

DINSDAG 7 APRIL

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 8 APRIL

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen

Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598- 35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 9 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 10 APRIL

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZATERDAG 11 APRIL

> 14.30-16.00 uur De Serre
**Optreden: Stichting muziek in huis
Jazz concert**

MAANDAG 13 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Marc
Alleen voor de bewoners van de PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 14 APRIL

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 15 APRIL

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen

Voor de PG afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687
> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*
Voor leden

DONDERDAG 16 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
**Optreden: Koor De parkheemster
wichter en jongens met de alpen
zusjes**

VRIJDAG 17 APRIL

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 19 APRIL

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 20 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop met Tienko
Alleen voor de bewoners van de PG hoogbouw en laagbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 21 APRIL

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burcht koor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 22 APRIL

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen

Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 23 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

VRIJDAG 24 APRIL

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 27 APRIL KONINGSDAG

> 14.30-16.00 uur De Serre
Koningsdag viering

DINSDAG 28 APRIL

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 29 APRIL

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de PG afdelingen

Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken "De vingerhoed"*

Voor leden

DONDERDAG 30 APRIL

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen

Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak*

> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Marc Roelaarts

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013,
Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

DE DILGT - APRIL

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

WOENSDAG 1 APRIL

> 10.00-11.15 uur Restaurant

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 2 APRIL

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

VRIJDAG 3 APRIL

Goede vrijdag

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Noten Schieten/ Neutn schaitn *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

ZATERDAG 4 APRIL

> 18.45 uur Grand Café

Wedstrijd Telstar-FC Groningen op groot scherm*

Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

ZONDAG 5 APRIL

Eerste Paasdag

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

MAANDAG 6 APRIL

Tweede Paasdag

DINSDAG 7 APRIL

> 10.30-11.15 uur Cirkel

Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe

Bewoners van Verdi

> 10.30-11.15 uur

Spelletjesochtend met leerlingen van het Harens Lyceum

De Brinken, Buurthuiskamer & Verdi

> 13.00 uur Bij de ingang van de Dilgt Markt

Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Oranje zaal
Gespreksgroep 1

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.00- 16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek
Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 19.30- 21.00 uur Restaurant
Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, NAH, revalidatie & de woontorens

WOENSDAG 8 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 9 APRIL

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Voorjaarsbingo*

Voor de bewoners van individueel wonen, NAH, BHK, somatiek, revalidatie & de woontorens

VRIJDAG 10 APRIL

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Joop

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café

Repetitie koor de Dilgt *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

> 19.30 uur Restaurant

Muziek in huis

Voor iedereen

ZATERDAG 11 APRIL

> 20.00 uur Grand Café

Wedstrijd FC Groningen-Go Ahead op groot scherm*

Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

ZONDAG 12 APRIL

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

> 14.30 uur Rode/Gele zaal
Kerkdienst PG

De woningen & de cirkel

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden: Van Speijk kwartet

MAANDAG 13 APRIL

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00- 10.45 uur Grand Café
Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal
Schilderen met Mahi & Bernardy*

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal
Tempo Doeloe*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften
Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 14 APRIL

> 10.30-11.15 uur Mozart

Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe

Bewoners van Mozart

> 14.00-16.00 uur Restaurant
Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal
Bloemschikken *

De Brinken & Woontorens

Deelnemers bekend

Opgave bij WelZINN

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 15 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal
Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 16 APRIL

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

> 14.30-16.15 uur Grand Café
Bloemschikken PG*

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

VRIJDAG 17 APRIL

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Tienko

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte
Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 14.45-15.45 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG
Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

VERVOLG DE DILGT - APRIL

MAANDAG 20 APRIL

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal

De puzzelaar

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00- 10.45 uur Grand Café

Bewegen met Esmee

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Tussen de liften

Jeu de boules

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal

Schilderen met Henny*

Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

DINSDAG 21 APRIL

> 10.30-11.15 uur BHK

Kinderdagverblijf: Villa Kiekeboe

Bezoekers van de buurthuiskamer

> 14.00- 16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.00-15.00 uur Bibliotheek

Digitaal uurtje met Tineke

Voor iedereen

> 15.00-16.00 uur Oranje zaal

Gespreksgroep 2

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 19.30- 21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 22 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

> 15.00 uur Grand Café

Culturele activiteit:

Boerma's antiekhoeve

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

> 19.30-21.00 uur Restaurant

Optreden: Bert Solo

Voor iedereen

DONDERDAG 23 APRIL

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

VRIJDAG 24 APRIL

> 10.15-11.15 uur Restaurant

De vrolijke noot met Koen

De woningen, de cirkel & de BHK

> 14.30-15.00 uur Activiteitenruimte

Bewegen met Mariel

Woning 1 t/m 4

> 15.00-16.30 uur Grand Café

Repetitie koor de Dilgt *

Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 15.30-16.00 uur Tussen de liften PG

Bewegen met Mariel

Woning 5 t/m 8

ZATERDAG 25 APRIL

> 16.30 uur Grand Café

Wedstrijd FC Groningen- Feyenoord op groot scherm*

Voor iedereen (géén begeleiding aanwezig)

ZONDAG 26 APRIL

> 10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

MAANDAG 27 APRIL

KONINGS DAG

Middagactiviteit

Oud Oranje

Georganiseerd door De Oranje Vereniging van Haren (Meer info volgt via een flyer)

DINSDAG 28 APRIL

> 14.00- 16.00 uur Restaurant

Schaken/Dammen

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal

Bloemschikken *

Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant

Handwerken *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 19.30- 21.00 uur Restaurant

Bingo *

Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 29 APRIL

> 10.00-11.15 uur Grand Café

Bingo PG *

De woningen & de cirkel

> 13.00 uur Voor in de hal

Biljarten

> 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte

PG

Kegelen PG

Woning 1 t/m 8

DONDERDAG 30 APRIL

> 10.30-11.15 uur Grand Café

Repetitie PG koor *

Deelnemers bekend

Opgave via WelZINN

Kent u het MTH-team van ZINN?

Van hot naar her en toch altijd accuraat

De letters MTH staan voor: Medisch Technisch Handelingen. In het MTH Team van ZINN werken verpleegkundigen met bijzondere eigenschappen: ze kunnen omgaan met onverwachte situaties en zijn niet bang om in hun eentje te werken, dag en nacht. Het MTH Team beschikt over extra verpleegkundige vaardigheden en is altijd oproepbaar voor speciale situaties.

Infuus zorg

Leden van dit team maken soms lange dagen (en nachten). Ze weten vaak niet helemaal wat er op hun pad zal komen. Tijdens het telefonisch interview zegt één van hen: "Als MTH Team komen we bij mensen thuis om verpleegkundige handelingen te verrichten,

waarvoor anderen niet bevoegd of ervaren zijn. Denk hierbij aan het aansluiten van een morfinepomp (ook voor Dormicum) bij ernstig zieke mensen als hun leven ten einde loopt. Maar we doen ook infuus zorg voor antibiotica. We doen ons werk meestal bij mensen thuis, maar we worden ook opgeroepen om naar ZINN locaties te komen."

24/7

We mogen in dit verband het begrip 'wegenwacht' misschien niet noemen, maar het MTH Team lijkt daar soms toch wel een beetje op. Ze zijn deskundig en 24/7 beschikbaar. Soms is het rustig en soms komt alles tegelijk. Ze hebben natuurlijk

bepaalde routes, maar als daar een urgente melding tussendoor komt, wordt de planning aangepast. Daar hebben cliënten bijna altijd begrip voor. In de nachtelijke uren werkt het team in Groningen-Zuid en Haren en is bereikbaar in hun thuisbasis in ZINN locatie De Brink. 's Nachts komen ze ook bij cliënten van andere thuiszorgorganisaties.

Nodig

Het werken in het holst van de nacht heeft een geheel eigen sfeer. Wat voorop staat is dat het MTH Team de verpleegkundige zorg brengt waar die het hardst nodig is. En daarin schuilt hun grote waarde.

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - APRIL

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

BEWEEGBINGO

Haal de eerste van de maand de nieuwste bingokaart bij de receptie en doe uw oefeningen. Een volle kaart is goed voor een presentje.

WOENSDAG 1 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

DONDERDAG 2 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant Vrolijke Noot met Bob

> 14.30 uur Restaurant Kegelen

> 15.00 uur Restaurant Sjoelcompetitie

> 19.00 uur Restaurant Optreden studenten van Lucia Marthas (gouwe ouwe)

VRIJDAG 3 APRIL

> 10.45 uur MFR-1 Hersengymnastiek

Voor somatiek

> 14.30 uur Restaurant Neuten Schaiten

ZONDAG 5 APRIL

> 15.30 uur Café Kerkdienst

Voorganger: Mevr. M. Ruiter

DINSDAG 7 APRIL

> 10.30 uur Café Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant Bingo*

> 19.30 uur Restaurant Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 8 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Restaurant Schilderclub*

DONDERDAG 9 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant Kegelen

> 15.00 uur Café Halve finale sjoelcompetitie

VRIJDAG 10 APRIL

> 10.30 uur Café Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1 Hersengymnastiek

Voor somatiek

> 14.30 uur Café

Pubquiz Voor individueel wonen*

ZATERDAG 11 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Stichting Muziek in Huis Martien Oster Trio (Jazz)

MAANDAG 13 APRIL

> 13.30 uur Restaurant Klaverjassen

DINSDAG 14 APRIL

> 10.30 uur Café Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant Bingo*

> 19.30 uur Restaurant Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 15 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 16 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant Vrolijke Noot met Koen

> 14.30 uur Restaurant Kegelen

> 15.00 uur Café Finale Sjoelcompetitie

VRIJDAG 17 APRIL

> 10.45 uur MFR-1 Hersengymnastiek

Voor somatiek

> 14.00 uur Restaurant Modehuis Kort

> 14.30 uur Restaurant Painting with the Star(s)

Zie flyer voor meer informatie

ZATERDAG 18 APRIL

> 14.30 uur Restaurant Blues met Hans van Lier

ZONDAG 19 APRIL

> 15.30 uur Café Kerkdienst

Voorganger: Ds. F. Volbeda

MAANDAG 20 APRIL

> 13.30 uur Restaurant Klaverjassen

DINSDAG 21 APRIL

> 10.30 uur Café Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant Bingo*

> 19.30 uur Restaurant Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 22 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer.

> 14.30 uur Restaurant Schilderclub*

DONDERDAG 23 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant Vrolijke Noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant Kegelen

VRIJDAG 24 APRIL

> 10.30 uur Café Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1 Hersengymnastiek

Voor somatiek

ZATERDAG 25 APRIL

> 19.00 uur Café Pubquiz voor de Beukenhorst

MAANDAG 27 APRIL

KONINGSDAG
> 14.30 uur Restaurant Optreden van Singers4fun

DINSDAG 28 APRIL

> 10.30 uur Café Creatief kleuren*

> 10.45 uur MFR-1 Gespreksgroep* (Deelnemers bekend)

> 14.30 uur Restaurant Bingo*

> 19.30 uur Restaurant Repetitie Hunzevaarders

WOENSDAG 29 APRIL

> 10.30 uur Restaurant Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant Bewegen met Celine

Voor individueel wonen, somatiek en buurthuiskamer

DONDERDAG 30 APRIL

> 10.30-11.30 uur Restaurant Vrolijke Noot met Koen

> 14.30 uur Restaurant Kegelen

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - APRIL

Bewaar deze agenda

WOENSDAG 1 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 2 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 7 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 8 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 9 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 10 APRIL

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

ZATERDAG 11 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Joop Brink

MAANDAG 13 APRIL

> 18.30-20.00 uur Restaurant
Kegelen
Met studenten van het Rode Kruis

DINSDAG 14 APRIL

> 10.00-11.30 uur
Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 15 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 16 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 21 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 22 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 23 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

MAANDAG 27 APRIL

KONINGSdag

Optreden Harmonie in De Brink
(informatie volgt)

DINSDAG 28 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 29 APRIL

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 30 APRIL

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Muziekbingo
Door studenten van het Rode Kruis



Het roer ging om Van luxehotels naar ZINN

Aan alles kun je merken dat Yo Philips levenservaring heeft. Ze beleefde zowel hoogte- als dieptepunten en beschouwt het leven als een leerproces. Nu ze bij ZINN werkt voelt zij zich helemaal op haar plek.

Buiging

Ze werkte vele jaren in de horeca. Begon als bartender en klom binnen de hotelbranche op tot de rol van manager in Amsterdam, maar ook op Aruba. Daar heette ze ooit persoonlijk de toenmalige koningin Beatrix welkom en na het gesprekje maakte de vorstin een buiging voor haar. "Dat gebaar ben ik nooit vergeten", zegt Yo. Hoezeer ze ook hield van de horeca, ze gooide het roer vorig jaar om. Terug in

Nederland kreeg ze een tip van iemand die bij ZINN werkzaam is. Yo: "Die vertelde over een vacature voor een woonassistente en dat leek me geweldig werk."

Spaans

Yo ging een kijkje nemen en werd door toenmalige leidinggevende Siep Stoffelsma direct enthousiast gemaakt om te solliciteren. "Ik werk hier nu een jaar en wat ben ik blij met deze baan. Mijn doel is dat de mensen tot hun laatste dag 'voelen' dat ze bestaan. Ik zie soms een glinstering in hun ogen wanneer ze muziek horen. Een lach wanneer je ze aandacht geeft. Ik zorg voor een Spaanstalige mijnheer en die heb ik laatst in het Spaans aangesproken. De manier waarop hij zich oprichtte en mijn arm streelde was onvergetelijk." Yo probeert de mens achter de dementie te zien, hun emoties af te lezen aan hun gezicht.

Koningin

Het roer ging om. In de horeca draait het om het comfort voor mensen, maar in de ouderenzorg zijn de belangen veel groter. Het contact met mensen met dementie is kwetsbaar, maar van levensbelang. Yo geniet van iedere dag en zou niet meer terugwillen naar haar luxe hotels van weleer. En wanneer prinses Beatrix onverwacht om het hoekje zou kijken bij ZINN, dan zou ze vast en zeker opnieuw een buiging maken. Deze keer voor medewerkers in de zorg en misschien wel dieper dan die keer op Aruba.

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.



Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. **MagaZINN** draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
Vormgeving: Graphic Fruits
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: [www.magazinn@zinnzorg.nl](mailto:magazinn@zinnzorg.nl). Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

Gastlessen WelZINN

‘Een onsje welzijn is een kilo minder zorg’

Namens WelZINN geven Agnes en Janny nu zo’n twee jaar gastlessen op het Noorderpoortcollege en Alfacollege in Groningen. Gilde leerlingen, leerlingen Helpende en Woonassistenten in opleiding maken zo op een interactieve en laagdrempelige manier kennis met wat WelZINN zoal doet.

zien ze opeens mogelijkheden om toe te voegen in hun dagelijkse praktijk. Denk dan aan het huren van busjes via ZINNTours of eens iets uit ons aanbod van games in te zetten. De gastlessen worden ook door docenten enthousiast ontvangen, omdat leerlingen een completere blik op zorg krijgen. We verbreden eigenlijk hun horizon, en daar krijgen we hele enthousiaste reacties op.”

Agnes; “Tijdens de gastlessen vertellen we ze over WelZINN, over wat onze vrijwilligers doen, maar ook over de verschillende activiteiten, muziek of spelletjes die zij zelf via WelZINN kunnen aanvragen of regelen.”

Janny vult aan: “Hoewel ze via hun werk bij ZINN vaak wel hebben gehoord van WelZINN, merken we dat er in de praktijk nog niet veel ruimte is om te denken aan het inzetten van activiteiten: de zorg vraagt primair hun aandacht. Door deze gastlessen

Agnes voegt daaraan toe: “Want het lijkt misschien het één of het ander, maar WelZINNsactiviteiten complementeren de zorg. Denk aan een simpel voorbeeld als dat het luisteren naar muziek een pijnprikkel kan doen verminderen. Of een spelletje doen iemand kan afleiden van gepieker, of heel vaak naar de wc moeten. Daar heeft uiteindelijk iedereen baat bij, zowel de zorg als onze cliënten. Of, zoals wij vaak citeren: ‘Een onsje welzijn is een kilo minder zorg.’ En daar zijn we voor!”

