



NEEM MEE !
Informatie en mooie
verhalen.

ZINN

In dit MagaZINN:

- » Bijzondere zomer in Zambia
- » “De zorg heeft mijn hart voorgoed gestolen”
- » Hoe vrijwilligers onze tuin laten bloeien

Nummer 93 | met de agenda van september 2026

Voor (thuiszorg)cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

In deze krant



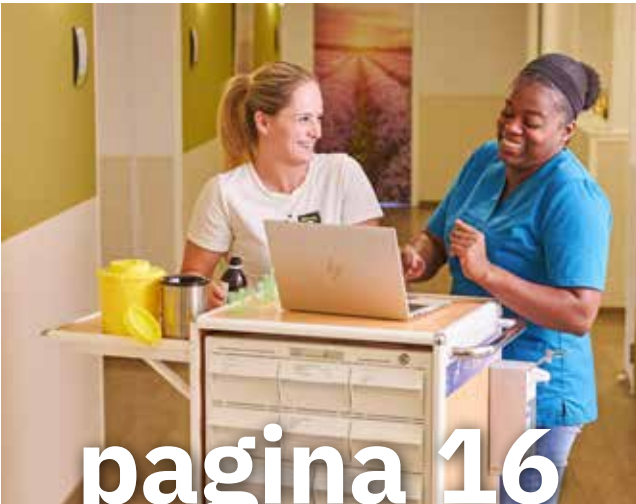
pagina 5

Hoe vrijwilligers onze tuin laten bloeien



pagina 8

“De zorg heeft mijn hart voor-
goed gestolen”



pagina 16

“Locatieflex”
brengt lucht
in het rooster



Wees erbij en ontmoet
elkaar op NoorderZINN –
hét festival voor iedereen!
Ontdek, beleef & verbind.
Voel je welkom.

5 september 2026
13.00 tot 17.00 uur | De Dilgt
Dilgtweg 3, 9751ND in Haren



Festivalmarkt - Live muziek - Kinderplein met o.a. een
springkussen en professionele schminker -
Acrobatiekact - Eten & Drinken - Straattheater

ZINN

Spreekuren september



Opticien
Geen spreekuren in september

Audicien
14 september De Dilgt 10.00 – 11.00 uur Blauwe zaal

Hoe bereikt u de cliëntenraad?

Centrale Cliëntenraad:	cliëntenraad.centraal@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Brink:	cliëntenraad.debrink@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Burcht:	cliëntenraad.deburcht@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Dilgt:	cliëntenraad.dedilgt@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Es:	cliëntenraad.dees@zinnzorg.nl
Cliëntenraad De Pelster:	cliëntenraad.depelster@zinnzorg.nl
Cliëntenraad Thuiszorg:	cliëntenraad.thuiszorg@zinnzorg.nl

De cliëntenraden zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling of wilt u lid worden, neem dan contact op met de desbetreffende cliëntenraad.

Kijk ook op www.zinnzorg.nl/zinn/cliëntenraad



Mien Westerdiep-Niemeijer

Zij neemt het leven zoals het komt. Ze is gemakkelijk en positief. Mien Westerdiep-Niemeijer (89) woont bij ZINN, maar geeft slechts mondjesmaat de zorg uit handen. “Zelf doen wat ik zelf kan”, is haar motto. Waar komt die drang naar zelfstandigheid toch vandaan?

Jeugd

Als we ver teruggaan in de tijd, vinden we de diepste oorsprong van haar zelfredzaamheid: *haar prille jeugd*. “Ik kom uit een arm gezin. Mijn vader werkte altijd en mijn moeder had het ook druk, zodat ik voor mijn jongere zusjes moest zorgen. Daar heb ik geleerd mezelf te redden”, zegt ze. Ondanks de armoede heeft Mien ook geleerd om niet jaloers te zijn op klasgenootjes die veel speelgoed hadden en die naast het Gronings ook Hollands konden praten. “Ik bleef wie ik was. Ik kwam voor mezelf op en dat is eigenlijk altijd zo gebleven”, zegt ze.

Werken

In haar eerste baantje bij een bank verveelde ze zich al snel. Mien: “In die tijd ging ik met 100.000 gulden in de fietstas naar het postkantoor, zo ging het in die tijd. Het was saai werk en ik vond het belachelijk dat ik mijn collega met ‘juffrouw’ moest aanspreken, terwijl ik gewoon bij haar in de klas had gezeten. In 1957 kwam ik op het gemeentehuis, afdeling militaire zaken en bevolking. Dat was echt een leuke baan, maar omdat ik in 1960 ging trouwen moest ik daar weg. Als je trouwde raakte je je baan gewoon kwijt en ik vond dat heel erg

vreemd. Ik ben dus als getrouwde vrouw toch weer gaan werken. Ik voelde me weer volwaardig.”

Politiek

Op haar 57e, als moeder van twee volwassen dochters, begon deze energieke vrouw een politieke loopbaan als raadslid (PvdA) in Hoogezand. Dat heeft ze 12 jaar volgehouden. “Dat was de tijd dat er nog niet werd geïntimideerd, maar gewoon gepraat als je het met elkaar oneens was”, zegt ze. Naast de politiek was Mien actief voor de Plattelandsvrouwen en pleitte daar voor vrouwenamancipatie. “Veel vrouwen waren gewend thuis te zijn terwijl hun mannen de kost verdienden. We organiseerden lezingen over kansen voor vrouwen, Baas in eigen buik en Een slimme meid is op haar toekomst voorbereid. Dat soort ideeën. Er kwam eens een vrouw naar me toe die zei: ‘Ik heb het thuis goed, want mijn man slaat mij niet.’” Mien vond dit een teken dat er nog werk aan de winkel was als het gaat om vrouwenrechten.

Sommige ouderen kunnen Mien nog kennen als medepresentator van het RTV Noord programma Muziek in Bedrijf. Naast dit alles gingen Mien en haar man Jaap in hun woonplaats Westerbroek op pad om verhalen van inwoners op te tekenen, wat resulteerde in twee prachtige boeken. Haar interesse was zo breed, dat zij zich ook nog eens ging verdiepen in de historie van poëziealbums.

Ze gaf er lezingen over en die waren altijd een feest der herkenning voor het publiek. Mien was onvermoeibaar en altijd actief.

Rijbewijs

Een ander onderwerp waar Mien studie naar deed was het leven in de jaren 40 en 50. Nu denken we er met nostalgie aan terug, maar zij wilde weten of het leven toen echt wel zo gezellig was. “Ik ging over dat onderwerp ook lezingen geven onder de titel ‘Was het echt zo knus?’”, zegt ze. Inmiddels is haar leven in rustiger vaarwater gekomen en dat heeft alles te maken met haar gezondheid, waardoor zij aan een rolstoel is gebonden. “Van het ene moment op het andere kon ik niet meer thuis wonen”, zegt Mien. Dat zij haar rijbewijs moest inleveren raakte haar diep, want het stond symbool voor het opgeven van zelfstandigheid en onafhankelijkheid. En dat waren nou net sleutelbegrippen in haar leven,

Glas

Mien accepteert de situatie zoals die is, maar blijft haar best doen om nog zoveel mogelijk zelf te doen. Bij ZINN wordt dat gelukkig begrepen en daardoor heeft Mien het ondanks de beperkingen toch naar haar zin. Ze houdt niet van zeuren en klagen en blijft niet hangen in het verleden. “Ik leef nu”, zegt ze. Als haar wordt gevraagd of het glas halfvol of half leeg is, zegt zij prompt: “Mijn glas is helemaal vol. Dus ik wil wel 102 jaar worden.”



Nieuwe bestuurder ZINN begint 1 september

Elders in deze krant nemen we afscheid van bestuurder Carry de Niet, die ZINN acht jaar heeft geleid. Haar opvolger staat in de startblokken: Edwin Frenay van 't Veen.

Edwin wordt het nieuwe lid van de tweehoofdige Raad van Bestuur van ZINN en gaat in die rol samenwerken met onze bestuurder Annemieke Weijling. De Raad van Toezicht van ZINN is blij dat Edwin zich voor ZINN gaat inzetten en zegt in een verklaring: “Edwin brengt een frisse blik en veelzijdige, brede achtergrond in de zorg mee, van verpleegkundige tot bestuurder. Met een stevige basis in de zorgpraktijk heeft hij zich ontwikkeld tot een strategisch

leider op het snijvlak van zorg, innovatie en farmaceutische dienstverlening. In zijn meest recente rol als CEO van Farmakander werkte hij aan toekomstgerichte oplossingen binnen de zorgketen, met specifieke aandacht voor medicatieveiligheid, technologische vernieuwing en het slim inzetten van data. Edwin kent de sector van binnenuit en combineert deze ervaring met een sterke focus op vernieuwing en innovatie – een waardevolle bijdrage aan de

verdere ontwikkeling van toekomstgerichte ouderenzorg binnen ZINN.”

Zelf zegt Edwin bij zijn aantreden: "Ik zie ernaar uit om samen met Annemieke, het Management Team, alle collega's en vrijwilligers de ingezette koers te bestendigen. Samen werken aan deskundige en liefdevolle zorg, in een cultuur met aandacht voor gezonde bedrijfsvoering, contact met elkaar en onze relaties."

Dagblad van het Noorden zoekt mooie verhalen bij ZINN



De redactie van Toendertijd (foto door Corné Sparidaens)



Journalist Inki de Jonge is met pensioen, maar journalist zal zij altijd blijven. Daarom werkt zij graag mee aan de nieuwe krant ‘Toendertijd’ die als maatschappelijk project wordt uitgegeven door haar voormalige werkgever Dagblad van het Noorden. De krant heeft één duidelijk thema: noordelijk nieuws van weleer. Je zou het ook anders kunnen zeggen: de goeie ouwe tijd.

Archief

De krant zonder winstoogmerk staat vol nostalgische verhalen en foto's waardoor je al lezende een reis door de tijd maakt. Daarbij is Inki reisleader, samen met haar twee oud-collega's Frank von Hebel en Harry Kasemir. Dit drietal haalt de verhalen deels uit het archief van Dagblad van het Noorden, maar gaat ook op pad om mensen te interviewen over vroeger. In de eerste uitgave ging het over vakanties van vroeger. In de volgende uitgave gaat het over 'wonen'. Verhalen over hoe de mensen vroeger woonden, hoe de huizen eruit zagen en hoeveel moeite het kostte om een woning te bemachtigen. Ook vroeger was er een huizentekort. Misschien herinnert u zich dat nog.

Stuur uw verhaal in

Inki kent ZINN goed en heeft ervoor gezorgd dat in de verschillende ZINN locaties kranten zijn neergelegd. Ze zegt dat de redactie van Toendertijd rekening houdt met lezers die lijden aan (beginnende) dementie. Voor hen zal de krant een feest der herkenning zijn, verwacht zij. In oktober verschijnt de volgende uitgave en Inki roept lezers op om contact op te nemen met de redactie. Ze zegt: “Heeft u een mooie foto en het bijbehorende verhaal dat te maken heeft met wonen? Wij hebben interesse. Stuur uw informatie aan Inki.dejonge@dvhn.nl. Let op: dat kan tot uiterlijk 15 september.



In gesprek met... Aart Hazenberg

Hoe vrijwilligers onze tuin laten bloeien

Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers? Bij ZINN locatie De Brink zou de tuin er in elk geval een stuk minder frivoool uitzien. Want wie op dinsdagochtend door de tuin loopt, heeft grote kans Aart Hazenberg tegen te komen. Al tien jaar is hij er wekelijks te vinden, tussen de planten, bloemen en bewoners. Met tuinhandschoenen aan en met oog voor wat er groeit en bloeit.

Kieviten

Aart werkte jarenlang in het onderwijs: eerst op de basisschool, later in het voortgezet onderwijs. Maar zijn liefde voor buiten zijn zat er al vroeg in. Als kind wilde hij het liefst boer worden. Zijn vader zag dat nét even anders: “Haal eerst maar eens een diploma,” zei hij. En zo geschiedde. Toch bleef het buitenleven trekken. Een van Aarts mooiste herinneringen aan zijn eigen schooltijd speelt zich dan ook niet af in de klas, maar in het veld. “Onze meester zei: morgen moeten jullie allemaal een handdoek meenemen. Wij vroegen natuurlijk: waarom dan? Dat zien jullie morgen wel, zei hij.” De volgende dag lag de klas in het gras, op een handdoek, naar de lucht te kijken om kieviten te spotten. “Fantastisch was dat.”

Samen in de tuin

Na zijn pensioen kwam Aart via via bij ZINN terecht. De tuin van De Brink zag er toen nog heel anders uit. Inmiddels is er een vaste, enthousiaste tuingroep ontstaan. Samen met Elly, Margreet en Dieneke is Aart elke dinsdagochtend in de tuin aan het werk.

“Samen is leuker, want dan heb je er samen plezier in. Je kunt overleggen, ideeën bespreken en samen bekijken wat er nodig is.” En als er tussendoor nog wat plantjes water nodig hebben? Dan fietst Aart gerust nog even langs. Hij woont dichtbij, in Helpman, en is graag bezig én onder de mensen. Stilzitten is duidelijk niet zijn specialiteit: naast zijn werk bij De Brink is hij ook **vrijwilliger bij het Selwerderhof en helpt hij vrienden met een grote boerderijtuin.**

Schildpadbloem

Wat tuinieren zo leuk maakt? Voor Aart zit dat in de cyclus. “Je werkt steeds weer toe naar het voorjaar, naar het moment dat alles tot bloei komt.” Maar hij geniet er ook van om de tuin zo in te richten dat er eigenlijk altijd wel iets bloeit. “Neem de schildpadbloem. Dat is een prachtige vaste plant die juist in augustus en september bloeit. Door dat soort planten neer te zetten, blijft de tuin levendig.” Ook ijzerhard, Oost-Indische kers, papaver en klaproos horen bij zijn favorieten. Een tuin mag wat Aart betreft best een beetje verrassen.

Reacties

En het mooiste aan vrijwilligerswerk? Dat zit 'm niet alleen in de tuin zelf, maar vooral ook in de reacties. “Ik vind het heerlijk om buiten bezig te zijn en onder de mensen te zijn. Bewoners vragen soms: wat is dit? Of ze zeggen: wat mooi. Je merkt dat ze ervan genieten.” En precies dat maakt het werk voor Aart zo waardevol. “Ja, dat maakt het toch wel heel dankbaar.”





Positieve energie *is overal*

1. Naar de camping

Wanneer je om allerlei redenen niet op vakantie kunt, haalt ZINN gewoon de vakantie naar eigen huis en tuin. Begin augustus werd weer het ultieme campinggevoel gecreëerd in De Brink en De Dilgt. Strandtentjes, tenten, zwembanden, hapjes, live muziek en mooi weer. De medewerkers van WelZINN hadden met hulp van de social worker en woonassistenten weer alles uit de kast gehaald om er een heerlijk dagje uit van te maken. RTV Noord stuurde zijn verslaggever Ronald Niemeijer voor het maken van een reportage over dit zomerse initiatief.

foto 1a: ZINN locatie De Brink

foto 1b: ZINN locatie De Dilgt met RTV Noord op bezoek

2. Kunstzinnige medewerker

Dit schilderij is gemaakt door Tineke Hekkema, die werkt voor de Buurthuiskamer in ZINN locatie De Dilgt. Het werk is onlangs in het kantoor van de Buurthuiskamer opgehangen en wie er eenmaal naar kijkt blijft kijken. Tineke heeft in één portret de verschillende fases in een mensenleven verbeeld. Wat je noemt: een schilderij met vele verhalen. Dat past goed bij de werkelijkheid bij ZINN, want achter alle gezichten van de mensen die hier wonen zitten ook vaak verhalen van liefde, geluk, tegenspoed en hard werken.

3. Spreken in je moedertaal

In één van de ZINN locaties is een Turkse dame komen wonen, die weliswaar lang in Nederland woont, maar onze taal nog steeds moeilijk vindt om zich in uit te drukken. Dit werd door een social worker opgemerkt en die plaatste een oproep onder collega's. Daar kwam direct een mooie reactie op van een medewerkster van Turkse origine, die graag bereid is om deze dame te bezoeken om in het Turks te kunnen praten. Een klein gebaar met impact.

4. Nachtwacht in De Brink

De geest van Rembrandt van Rijn waarde door ZINN. Hanneke Steenpoorte van WelZINN meldt ons: "Het Rijksmuseum brengt levensechte replica's op ware grootte van de Nachtwacht naar verpleeghuizen en seniorencomplexen door heel Nederland. Op elke plek blijft de Nachtwacht een aantal weken op een prominente plek te zien. In de Brink is dat in het restaurant. De Nachtwacht was bij ons te bewonderen tot en met 11 augustus."



Lisane Reij (links) en Christina Feikens van ZINN met een Tessa Screen



Oude versie: de pratende bloempot

Pratende computer wordt ‘extern geheugen’ voor mensen met dementie

Wie had dat gedacht?

De zorgwereld verandert en ZINN verandert mee. Twintig jaar geleden zouden we koude rillingen krijgen als we computertechniek zouden moeten inzetten om mensen met (beginnende dementie) te steunen. Er gaat immers niets boven de warme zorg van mens-tot-mens? Inmiddels denken we er heel anders over. Gelukkig maar.

Van bloempot naar scherm

In deze tijd van personeelskrapte wordt gezocht naar manieren om met ‘minder mensen’ dezelfde zorg en aandacht te kunnen bieden. Zorgtechnologie is niet langer taboe en de pratende bloempot Tessa is daarvan een mooi voorbeeld. Tessa is een bloempot met ingebouwde spraakcomputer, die je helpt herinneren aan afspraken (‘Tijd voor uw medicijnen’) en eenvoudige gesprekjes kan voeren (‘Goedemorgen, hoe heeft u geslapen?’). Bij ZINN is er al ervaring met deze Tessa, maar de vorm van de bloempot werd niet optimaal bevonden. Enerzijds is de stem uit een bloempot vreemd en anderzijds kon je er geen geschreven tekst in kwijt. Daar is nu verandering in gekomen: een Tessa in de vorm van een tablet (beeld).

Ook bij ZINN

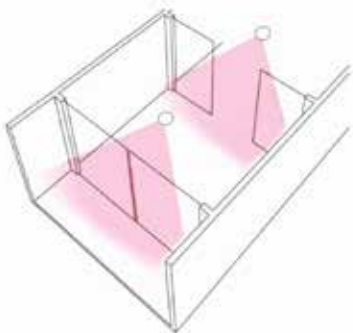
Wijkverpleegkundige Innovatie Lisane Reij: “Twee weken geleden namen we van Tiny Robots de gloednieuwe Tessa Screen in ontvangst. Deze nieuwste uitvoering is pas net op de markt en nu ook beschikbaar binnen ZINN. Net als de vertrouwde Tessa Bloempot helpt de Tessa Screen cliënten met herinneringen, structuur en persoonlijke boodschappen. Het verschil zit vooral in de vorm. We merken dat de Tessa Screen door de moderne uitstraling een andere doelgroep aanspreekt. Sommige cliënten vinden een bloempot minder passend, terwijl de Screen juist beter aansluit bij hun wensen en leefomgeving. Samen kijken we welke variant het beste past.”

Wie meer wil weten over deze technologie kan Lisane een mail sturen: l.reij@zinnzorg.nl

VOORUITDENKEN

Techniek gaat ons helpen in de ouderenzorg

Het is niet anders: in de toekomst zal de zorg geleverd moeten worden door minder mensen. Dat heeft te maken met vergrijzing en minder mensen op de arbeidsmarkt. ZINN wacht niet af en onderzoekt op welke manieren techniek kan helpen. Het is daarbij niet de bedoeling dat techniek de mens vervangt. Nee, de techniek moet de zorgmedewerkers juist ondersteunen. Daarom is onlangs een proef gedaan met een ingenieus apparaat: Sensara.



De Sensara is een apparaat met sensoren, dat na overleg wordt geplaatst in de woning van ouderen. De sensoren registreren alles wat de bewoner doet, variërend van het openen van de koelkast tot het bezoeken van het toilet. Het vaste leefpatroon van de bewoner wordt opgeslagen in het geheugen van de Sensara. Wanneer de bewoner ineens gaat afwijken van het bekende patroon wordt Sensara wakker en geeft de informatie door aan zorgrobot Tessa, die vervolgens een gesproken boodschap aan de bewoner geeft. Dat kan bijvoorbeeld zijn: “U heeft nog niet ontbeten.” De proef heeft geleerd dat hierdoor de medewerkers minder vaak in actie hoeven te komen en zich op andere zorg kunnen richten.

Concreet effect

Tijdens de pilot bij ZINN is de combinatie tussen Sensara en zorgrobot Tessa toegepast op meerdere zorgmomenten die normaal vaak leiden tot ongeplande zorg:

- **Nachtelijke onrust en dwalen**

Wanneer een cliënt ’s nachts onrustig is en niet terugkeert naar bed, spreekt Tessa de cliënt aan en begeleidt de cliënt naar bed.

- **Toiletgang en incontinentie**

Als Sensara signaleert dat toiletbezoek wordt overgeslagen, geeft Tessa precies op het juiste moment een reminder.

- **Passieve alarmen en inactiviteit**

Bij signalen van langdurige stil zitten of slaap kan Tessa de cliënt wekken of stimuleren om te bewegen.

- **Vergeten eten of drinken**

Bij afwijkingen in eet- en drinkpatronen herinneren Tessa en Sensara de cliënt actief aan het nuttigen van eten.



Carry de Niet neemt na acht jaar afscheid van ZINN

“De zorg heeft mijn hart voorgoed gestolen”

In 2018 trad Carry de Niet aan als bestuurder van ZINN. De organisatie stond er destijds goed voor. “Mijn opdracht was om die solide basis vast te houden”, vertelt ze. “Daarnaast wilden we de samenwerking met andere zorgorganisaties in de regio versterken en wilden we dat het Management Team meer slagkracht kreeg.”

Corona

Al na anderhalf jaar moesten we onze ambities bijsturen. Net als de rest van de wereld kreeg ook ZINN te maken met de coronapandemie.

“Bijna drie jaar heeft corona een grote impact gehad op onze organisatie”, zegt Carry. “Het was een moeilijke periode, waarin bewoners aan het virus zijn overleden en medewerkers onder zware omstandigheden zorg moesten verlenen. Ik had nog niet eerder op deze schaal met crisismanagement te maken gehad, maar het was noodzakelijk om daar direct mee aan de slag te gaan. Dat is gelukt dankzij het Management Team en alle medewerkers, die zich enorm hebben ingezet om de zorg en de organisatie overeind te houden.”

Waardevolle inzichten

Volgens Carry heeft de pandemie niet alleen veel gevraagd van medewerkers, maar ook waardevolle inzichten opgeleverd. “We ontdekten bijvoorbeeld dat sommige mensen met dementie baat hadden bij de rust die ontstond tijdens de lockdowns. Deze inzichten hebben we later concreet toegepast door rustmomenten in de dagelijkse structuur in te bouwen voor mensen met dementie. Ook maakten we versneld kennis met digitale mogelijkheden, zoals online vergaderen, livestreams en online scholing, maar ook met introductiebijeenkomsten voor nieuwe medewerkers. We hebben laten zien hoe creatief en flexibel we konden zijn.”

Een voorbeeld daarvan was het opzetten van een eigen teststraat. “Tussen het afnemen van een test en de uitslag ging vaak veel tijd verloren. Daardoor moesten medewerkers thuisblijven terwijl later bleek dat zij geen corona hadden. Door een eigen testvoorziening in te richten konden we veel sneller handelen. Dat heeft ons enorm geholpen, want de werkdruk op de zorgafdelingen was enorm en we konden geen handen missen.”

Ook werd in De Brink een speciale afdeling (cohortafdeling) ingericht voor bewoners met corona. “Daardoor konden andere afdelingen zoveel mogelijk hun gewone werkzaamheden blijven voortzetten.”

Aandacht voor medewerkers

Een belangrijk thema tijdens Carry's bestuursperiode was de positie van medewerkers binnen de organisatie. “De focus van ZINN lag van oudsher sterk op het welzijn van bewoners, en terecht. Tegelijkertijd vond ik het belangrijk om ook nadrukkelijk oog te hebben voor de medewerkers. Mijn overtuiging is dat mensen

die goed in hun vel zitten, beter in staat zijn om goede zorg te bieden. We willen binnen ZINN de fijnste woonplek, maar ook de beste werkplek bieden.”

Daarom is de afgelopen jaren onder leiding van Carry geïnvesteerd in ondersteuning en ontwikkeling van medewerkers. “We bieden uitgebreide opleidingsmogelijkheden en hebben aandacht besteed aan onderwerpen die verder gaan dan het werk zelf. Denk aan ondersteuning bij schulden, begeleiding rondom de overgang en programma's om te stoppen met roken. Daarmee laten we zien dat we oog hebben voor de mens achter de medewerker.”

Een duidelijke koers

Ook het ontwikkelen van een heldere visie op de toekomst van de ouderenzorg was een belangrijk onderdeel van Carry's werk. “Wij zien ouderen als volwaardig en waardevol in onze samenleving. Zo zelfstandig mogelijk, maar wanneer ondersteuning nodig is, bieden wij die met respect en aandacht.”

Die visie vormt volgens haar nog altijd de basis van de koers van ZINN. “We lopen een periode mee op het levenspad van mensen en ondersteunen waar dat nodig is. We nemen hun leven niet over. Samen met familieleden en mantelzorgers zorgen we ervoor dat ouderen de ondersteuning krijgen die bij hen past.”

Tijd voor een nieuwe fase

Als Carry terugkijkt op de afgelopen acht jaar, is het vooral de cultuur van ZINN die haar bijblijft. “Vanaf de eerste dag voelde ik me hier thuis. Wat mij altijd heeft geraakt, is de betrokkenheid en collegialiteit van medewerkers en vrijwilligers en de manier waarop mensen hier met elkaar omgaan. Iedereen werkt vanuit hetzelfde doel en er is veel aandacht voor elkaar.”

Waarom dan toch haar vertrek? “Het was een moeilijk besluit waar ik lang over heb nagedacht. Het bestuur van een organisatie als ZINN is intensief. Je bent eindverantwoordelijk voor veel processen en vraagstukken, hebt elke week een volle agenda en daardoor ben je eigenlijk altijd met je werk bezig. Ik wil meer ruimte creëren voor mijn privéleven en meer tijd besteden aan thuis.” En nee, dat betekent niet dat ze met pensioen gaat, voegt ze lachend toe.

Wat dan wel de volgende stap wordt? Daarover heeft ze nog geen vastomlijnde plannen. “Zolang ik hier werkzaam ben, voel ik me sterk verbonden met ZINN en richt ik me volledig op deze organisatie. Wat daarna komt, ligt nog open. Al ben ik inmiddels wel actief als lid van drie raden van toezicht binnen de zorgsector. Want die heeft, met dank aan ZINN, toch wel voorgoed mijn hart gestolen.”

Carry de Niet wordt opgevolgd door Edwin Frenay van ’t Veen, die samen met Annemieke Weijling de leiding van ZINN zal vormen.



Slimme puzzel personeelsinzet

“Locatieflex” brengt lucht in het rooster

Een goed rooster doet meer dan alleen diensten verdelen. Het brengt rust, overzicht en vertrouwen. Voor medewerkers betekent het duidelijkheid over wanneer je werkt, voor bewoners en hun naasten, vertrouwde gezichten en continuïteit in de zorg. Bij ZINN zetten we daar al langer op in. En met resultaat: sinds ongeveer twee maanden werken we met locatieflex, een vernieuwende manier van plannen die in de praktijk nu al veel oplevert.

Slim schuiven, zonder onrust

Locatieflex is een slimme manier om elkaar binnen de locatie te versterken. Nadat het maandrooster is gemaakt, worden de reservediensten samengebracht in één gezamenlijke pool: de locatieflex. Medewerkers weten daardoor ruim van tevoren wanneer ze werken, maar soms nog niet precies op welke afdeling. Die puzzel leggen we later, op basis van waar de hulp op dat moment het hardst nodig is. Zo ontstaat ruimte om mee te bewegen met de praktijk, zonder dat het rooster onrustig wordt. En dat merken teams meteen: meer overzicht, minder ad-hoc schakelen en minder last-minute verrassingen.

Samen de schouders eronder

Wat locatieflex extra kracht geeft, is de samenwerking die eruit voortkomt. Afdelingen bundelen hun reservediensten en planners beheren deze gezamenlijk. Zo ontstaat een soort flexibele achtervang van collega's die kunnen bijspringen waar dat nodig is. Voor bewoners en

cliënten betekent dat vooral één ding: de zorg loopt door zoals zij die kennen en gewend zijn. Voor medewerkers biedt het juist ook iets nieuws. Even meedraaien op een andere afdeling, andere collega's ontmoeten, zien hoe het daar werkt — het vergroot de verbinding en het wederzijds begrip. En precies daarin zit de winst: niet alleen slimmer plannen, maar ook sterker samenwerken.

Meer rust, meer ruimte

Misschien wel het grootste voordeel van locatieflex is de voorspelbaarheid. In plaats van onverwachte telefoontjes om open diensten op te vullen, weten medewerkers vooraf wanneer zij beschikbaar zijn. Dat geeft rust en maakt het makkelijker om werk en privé goed op elkaar af te stemmen. Tegelijkertijd houden we samen beter grip op de bezetting. Door slimmer te plannen, verkleinen we de kans op tekorten en blijft de zorg voor bewoners en cliënten op niveau. Precies zoals het moet. Na twee maanden zien we dan ook dat locatieflex waarmaakt wat het belooft. Teams weten elkaar sneller te vinden, de samenwerking groeit en de continuïteit in de zorg blijft stevig staan. Natuurlijk blijven we leren en bijschaven, maar de eerste ervaringen stemmen positief. Zo bouwen we samen verder aan een organisatie die flexibel is waar het kan, en vertrouwd blijft waar het telt.

Wat is er te beleven?

Kijk voor actuele informatie op www.zinnzorg.nl (Wat is er te beleven?)
Onder voorbehoud van drukfouten.

Deelnemen aan de activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. U kunt een ZINNPas aanschaffen voor € 20,50 per maand per persoon.
Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen. Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

* De activiteiten met een * zijn alléén toegankelijk als u in het bezit bent van de ZINNPas.
Alleen voor de ZINNTours wordt een bijdrage gevraagd (zie flyer).
U kunt een ZINNPas aanvragen via de EVV-er van de locatie.

Meer informatie over de activiteiten in De Brink:
Hanneke Steenpoorte 06-16168501 of Agnes van Linschoten 06-30596327

DE BRINK - SEPTEMBER

DINSdag 1 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen *

WOENSDag 2 SEPTEMBER

> 10.30-11.30 uur Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDag 3 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDag 4 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZATERDag 5 SEPTEMBER

> 13.00-17.00 uur Locatie de Dilgt
NOORDERZINN
Diverse optredens, foodtrucks en markt

MAANDag 7 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Bob

> 14.45-16.00 uur Grand Café
Borrelmiddag*
Met muzikale begeleiding van Jan en Greetje

DINSdag 8 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Grote Muziek Bingo*
Voor iedereen

WOENSDag 9 SEPTEMBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Grand Café
> Inloop vanaf 14.45 uur
Katholieke viering
Pastor M. Oosting
Voor belangstellenden

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Optreden Country avond

DONDERDag 10 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDag 11 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *

ZONDag 13 SEPTEMBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Pastor Mw. F. Jager
Organist: Dhr. G. Mik

MAANDag 14 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Marc

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag*

DINSdag 15 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Grand Café
Bingo PG*
Voor bewoners met dementie

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Sjoelen*

WOENSDag 16 SEPTEMBER

10.30-11.30 Restaurant
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

DONDERDag 17 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

VRIJDag 18 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub *



> 15.00-16.00 uur Restaurant
Optreden Djoeke en Wietske

ZONDag 20 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Shantykoor de Raaitvinken

MAANDag 21 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Filmmiddag*

DINSdag 22 SEPTEMBER

> 14.30-16.30 uur Restaurant
VRIENDEN VAN ZINN LIVE
Met optredens van Bones of Tones en Fries Wolma

WOENSDag 23 SEPTEMBER

> 13.15-14.00 uur Grand Café
Bewegen met Coriene
Voor individueel wonen

> 15.00-16.00 uur Restaurant
Jeu de Boules

> 19.30-21.00 uur Restaurant
Bingo IW/SOM/REVA *

DONDERDag 24 SEPTEMBER

> 15.00-16.00 uur Grand Café
Christelijke zangmiddag

VRIJDag 25 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Grand Café
Mannenclub *
Diverse gespreksonderwerpen
Voor leden, aanmelden via WelZINN

> 13.00-16.00 uur Hal
Maandmarkt

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Handwerkclub*

ZONDag 27 SEPTEMBER

> 10.15 uur Grand Café
Kerkdienst
Voorganger: Envoy M. Vegt
Organist: Dhr. G. v.d. Molen

MAANDag 28 SEPTEMBER

Geen activiteiten

DINSdag 29 SEPTEMBER

Geen activiteiten

WOENSDag 30 SEPTEMBER

10.30-11.30 Grand Café
Damesclub *
Diverse gespreksonderwerpen

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Grote Nazomer Bingo*

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Burcht:
Sylvia Westman 06-20289879 of Marissa Bakker 06-57228853

DE BURCHT - SEPTEMBER

DINSDAG 1 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 2 SEPTEMBER

> 10.00-10.30 uur Hsk 5 pg laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 3 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak*



> 19.00-20.30 uur De Serre
Optreden: Vrouwen koor De vrolijke
noot

VRIJDAG 4 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZATERDAG 5 SEPTEMBER

NoorderZINN Locatie De Dilgt
Meer informatie volgt

MAANDAG 7 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop
Alleen voor bewoners van de
pg-laagbouw en pg-hoogbouw

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 8 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

> 10.00-10.30 uur Pg laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de pg-
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 10 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Sjoelen en ballenbak

VRIJDAG 11 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 13 SEPTEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 14 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop:

> 10.00 uur Centrale hal
Markt: Bekkema mode



> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 15 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

> 10.00-10.30 uur PG laagbouw hsk 5
ZINN in bewegen voor de pg-
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.00 uur Centrale hal
Markt: Modehuis Kort

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak

> 19.00-20.30 uur De Serre

Optreden: Koor Toen en Nu

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

MAANDAG 21 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Zanger Tienko

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*

DINSDAG 22 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

> 10.00-10.30 uur huiskamer 5 pg
laagbouw
ZINN in bewegen voor de PG
afdelingen
Voor leden. Contact gaat via
e.vollinck@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Handwerken “De vingerhoed”*
Voor leden

DONDERDAG 24 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
ZINN in bewegen
Voor leden. Contact gaat via
c.tjassens@zinnzorg.nl of 0598-35 3687

> 14.30-16.00 uur De Serre
Sjoelen en ballenbak



VRIJDAG 25 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Het plein (1e
verdieping)
Klaverjassen

ZONDAG 27 SEPTEMBER

> Aanvang 10.00 uur Gooregtzaal
Kerkdienst

MAANDAG 28 SEPTEMBER

> 10.00-11.00 uur Gooregtzaal
Muzikale inloop: Bob Heidema

> 14.30-16.00 uur Gooregtzaal
Kunstclub*
Geen activiteiten ivm teambuilding

DINSDAG 30 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Gooregtzaal
Repetitie Burchtkoor

> 14.30-16.00 uur De Serre
Bingo*

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt: Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

DE DILGT - SEPTEMBER

Bewaar deze agenda

DINSdag 1 SEPTEMBER

> 13.00-16.00 uur Ingang v/d Dilgt Markt
Voor iedereen

> 14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal Bloemschikken*
De Brinken & de Woontorens
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG
Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 tm 4 PG

> 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDag 2 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 19.30-21.00 uur Het Restaurant Optreden: Countryavond met Marc
Voor iedereen

DONDERDag 3 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

> 14.30-16.30 uur Grand Café Bloemschikken PG*
De Cirkel & de woningen
Opgave via WelZINN

VRIJDag 4 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Joop
Voor iedereen

ZATERDag 5 SEPTEMBER

> 13.00-17.00 uur Terrein van de Dilgt NoorderZINN
Meer informatie volgt via flyer
Voor iedereen

ZONDag 6 SEPTEMBER

> 10.00 uur Grand Café Kerkdienst

> 12.15 uur Grand Café FC Groningen-FC Twente op groot scherm*

MAANDag 7 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-15.45 uur Tussen de liften Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSdag 8 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Cirkel & Buurthuiskamer Villa Kiekeboe
Bewoners van de Cirkel/Buurthuiskamer

> 14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens



> 14.00-15.00 uur Bibliotheek Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 14.00-15.00 Oranje zaal Gespreksgroep 1
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG
Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 tm 4 (PG)

> 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDag 9 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG*
De woningen & de cirkel

> 15.00 uur Activiteitenruimte PG Kegelen PG
Woning 1 tm 8 PG

DONDERDag 10 SEPTEMBER

> 10.30-11.15 uur Grand Café Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDag 11 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Koen
Voor iedereen

ZATERDag 12 SEPTEMBER

> 18.45 uur Grand Café Go Ahead Eagles-FC Groningen op groot scherm*

ZONDag 13 SEPTEMBER

> 14.30 uur Rode/Gele zaal Kerkdienst PG
De woningen & De Cirkel

BBQ i.s.m. de Rotery
Deelname na opgave
Voor tijden en informatie, zie flyer

MAANDag 14 SEPTEMBER

> 10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 10.00-10.45 uur Grand Café Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens



> 14.30-15.45 uur Tussen de liften Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

> 14.30-16.00 uur Blauwe zaal Schilderen met Mahi*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Oranje zaal Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

DINSdag 15 SEPTEMBER

> 14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

> 14.30-16.15 uur Oranje zaal Bloemschikken*
Ossemarkt/Rademarkt & Stationsplein
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

> 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

> 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG
Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 tm 4 PG

> 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Dilgt:Clementien Timmer 06-82151013, Janny de Jong 06-13330110, Christa Kater 06-83136134 of Leonie Heerema 06-12825949.

VERVOLG DE DILGT - SEPTEMBER

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

- > 10.00-11.15 uur Restaurant Bingo PG*
De woningen & de Cirkel
- > 10.30-12.00 uur Grand Café Lezing: Topstukken on Tour
Meer info, zie flyer
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK, revalidatie & de woontorens

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

- > 10.30-11.15 uur Grand Café Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

- > 10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Tienko
Voor iedereen

- > 20.00 uur Grand Café FC Groningen-PEC Zwolle op groot scherm*

ZONDAG 20 SEPTEMBER

- > 10.00 uur Grand Café Kerkdienst

MAANDAG 21 SEPTEMBER

- > 10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens
- > 10.00-10.45 uur Grand Café Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens
- > 14.30-16.00 uur Oranje zaal Schilderen met Henny*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN
- > 14.30-15.45 uur Tussen de liften Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

DINSDAG 22 SEPTEMBER

- > 10.30-11.15 uur Chopin & Mozart Villa Kiekeboe
Bewoners van de Chopin & Mozart
- > 14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens

- > 14.00-15.00 Oranje zaal Gespreksgroep 2
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

- > 14.00-15.00 uur Bibliotheek Digitaal uurtje met Tineke
Voor iedereen

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

- > 15.00-16.30 uur Activiteitenruimte PG Activiteit: Samen zijn met Marlyn en Marlies
Woning 1 tm 4 PG

- > 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

- > 10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG*
De woningen & de cirkel
- > 15.00-16.00 uur Activiteitenruimte PG Kegelen PG
Woning 1 t/m 8 PG
- > 19.30-21.00 uur Restaurant Optreden: Corazonsingers
Voor iedereen

DONDERDAG 24 SEPTEMBER

- > 10.30-11.15 uur Grand Café Repetitie PG koor*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

VRIJDAG 25 SEPTEMBER

- > 10.15-11.15 uur Restaurant De vrolijke noot met Jacob
Voor iedereen

- > 14.00 uur Grand Café Bloemschikken met de Jumbo
Informatie volgt via flyer

ZATERDAG 26 SEPTEMBER

- Burendag
Informatie volgt via flyer

MAANDAG 28 SEPTEMBER

- > 10.00-11.15 uur Oranje zaal De puzzelaar
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens
- > 10.00-10.45 uur Grand Café Bewegen met Esmee
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, BHK & de woontorens
- > 14.30-15.45 uur Tussen de liften Jeu de boules
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek en revalidatie

- > 14.30-16.00 uur Blauwe zaal Schilderen met Mahi*
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

- > 14.30-16.00 uur Oranje zaal Tempo Doeloe*
Deelnemers bekend
Opgave via WelZINN

DINSDAG 29 SEPTEMBER

- > 14.00-16.00 uur Restaurant Schaken/Dammen
-Wij zoeken nieuwe leden voor schaken en dammen-
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, BHK & de woontorens
- > 14.30-16.15 uur Oranje zaal Bloemschikken*
De Brinken & De Woontorens
Deelnemers bekend
Opgave bij WelZINN

- > 14.30-16.00 uur Restaurant Handwerken*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens



- > 19.30-21.00 uur Restaurant Bingo*
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie, NAH & de woontorens

WOENSDAG 30 SEPTEMBER

- > 10.00-11.15 uur Grand Café Bingo PG*
De woningen & de cirkel
- > 15.00 uur Grand Café Presentatie: Heel Holland bakt
Voor de bewoners van individueel wonen, somatiek, revalidatie & de woontorens

Meer informatie over de activiteiten in De Es:
Stefanie Kothuis-Hagedoorn 06-13286470 of Marijke Veen 06-13161486

DE ES - SEPTEMBER

Activiteiten voor individueel wonen, somatiek en de Buurthuiskamer zijn ook te bezoeken door bewoners van de Beukenhorst.

DINSdag 1 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*



> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDag 2 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

DONDERDag 3 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Koen

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

VRIJDag 4 SEPTEMBER

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDag 5 SEPTEMBER

> 12.00-17.00 uur Locatie de Dilgt
NoorderZINN
Zie flyer voor meer informatie

MAANDag 7 SEPTEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 8 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDag 9 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café
Schilderclub
(voor somatiek, individueel wonen en de Beukenhorst)

DONDERDag 10 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

VRIJDag 11 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDag 12 SEPTEMBER

> Restaurant
Vrienden van ZINN live +
Feestelijke opening
fototentoonstelling De Wijk De Wereld
Zie flyer voor meer informatie

ZONDag 13 SEPTEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Ds. G. de Klein

MAANDag 14 SEPTEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 15 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDag 16 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

DONDERDag 17 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Bob

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

> 19.00 uur Restaurant
Countryavond m.m.v. Marc Roelaarts

VRIJDag 18 SEPTEMBER

> 10.00 uur Restaurant
Bekkema Mode

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDag 19 SEPTEMBER

> 14.30 uur Restaurant
Optreden Bert Solo

MAANDag 21 SEPTEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

> 14.30 uur Restaurant
Bloemschikken
(na opgave)

DINSdag 22 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 10.45 uur MFR-1
Gespreksgroep*
(Deelnemers bekend)

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDag 23 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

> 14.30 uur Café
Schilderclub
(Voor somatiek, individueel wonen en de Beukenhorst)



DONDERDag 24 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Vrolijke noot met Tienko

> 14.30 uur Restaurant
Kegelen

VRIJDag 25 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Christelijke zangochtend

> 10.45 uur MFR-1
Hersengymnastiek
Voor somatiek

ZATERDag 26 SEPTEMBER

> 14.45-16.15 uur Restaurant
Optreden Real Time
(Ierse liedjes)

ZONDag 27 SEPTEMBER

> 15.30 uur Café
Kerkdienst
Mevr. M. de Ruiter

MAANDag 28 SEPTEMBER

> 13.30 uur Restaurant
Klaverjassen

DINSdag 29 SEPTEMBER

> 10.30 uur Café
Creatief kleuren*

> 14.30 uur Restaurant
Bingo*

> 19.30 uur Restaurant
Repetitie Hunzevaarders

WOENSDag 30 SEPTEMBER

> 10.30 uur Restaurant
Handwerken*

> 10.45 uur Restaurant
Bewegen met Celine

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten in De Pelster:
Henny Serier 06-13814364

DE PELSTER - SEPTEMBER

DINSDAG 1 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 2 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 3 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 5 SEPTEMBER

> Terrein De Dilgt
NoorderZINN
Informatie volgt.

DINSDAG 8 SEPTEMBER

> 10.00-10.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*



WOENSDAG 9 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 10 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

VRIJDAG 11 SEPTEMBER

> 10.15-11.15 uur Restaurant
Zingen met Tienko

DINSDAG 15 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

DINSDAG 22 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym

DONDERDAG 24 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Bingo*

ZATERDAG 26 SEPTEMBER

> 14.30-16.00 uur Restaurant
Optreden Andreas met de Boerenshow

DINSDAG 29 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Creatieve ochtend*

WOENSDAG 30 SEPTEMBER

> 10.00-11.30 uur Restaurant
Hersengym



Daniek en haar vrienden
bouwden klaslokalen in
Zambia

Een bijzonder bericht uit ZINN locatie De Es. ZINN-medewerker Daniek Kooi maakte deze zomer een reis naar het Afrikaanse land Zambia, waar zij hielp met de bouw van een school. Hoe komt een kwaliteitsverpleegkundige ertoe om stenen te stapelen en te metselen voor kinderen in een ontwikkelingsland?

Klaslokalen

Bakermat van deze reis waren de kerkgemeenschap in Burum en de organisatie World Servants. Daniek: “Het idee om een actie op te zetten ontstond binnen een vriendengroep waarvan ik deel uitmaak. Mijn schoonmoeder en haar vrienden hebben vroeger ook meegedaan aan een project van World Servants en door hun verhalen zijn we enthousiast geworden.” Daniek’s vriendengroep nam zich voor om naar Zambia te reizen waar zij in de gemeenschap Munda Namuko drie nieuwe klaslokalen wilden realiseren. Dat was nodig, want de 700 kinderen in die regio konden maar mondjesmaat naar school wegens ruimtegebrek.

Metselen

Volgens het principe van World Servants moeten deelnemers van het project zelf zorgen voor financiering van de reis en ook fondsen

werven om de bouwmaterialen te bekostigen. Daniek: “Om geld op te halen hebben we allerlei dingen gedaan, zoals pepernoten verkopen, auto’s wassen, violen verkopen, pubquizen organiseren en ook spelletjesmiddagen in zorginstelling Het Zonnehuis.” Daniek vertelt vrij nuchter dat ze maar liefst 115.000 euro hebben opgehaald. Een astronomisch bedrag met liefde bijeengebracht om kinderen in Zambia aan beter onderwijs te helpen. “We zijn ter plaatse daadwerkelijk gaan bouwen”, zegt Daniek. “Muren metselen en de buitenkant pleisteren met cement. We kregen hulp van een plaatselijke aannemer en bevolking.”

Terug in Groningen ziet Daniek weer de grote verschillen in welvaart. Het ontbreekt ons aan vrijwel niets. Ze zegt: “We zijn ons er weer eens goed van bewust geworden hoe verschillend met Nederland de situatie daar eigenlijk is.” Voorlopig staat er geen reis meer gepland, want de vrienden willen zich nu weer even op andere zaken concentreren. Voor Daniek geldt dat zij zich nu weer met verve inzet voor de bewoners van De Es. Maar ongetwijfeld heeft het project in Zambia haar blik op de wereld veranderd. Het is een bijzondere gedachte dat in Munda Namuko kinderen nu hun lessen volgen in

lokalen die zij heeft meehelpen metselen, terwijl zij hier weer ouderen verzorgt. Wie meer wil weten over de organisatie World Servants kan eens kijken op: www.worldservants.nl



Daniek met een kindje uit Munda Namuko

Heeft u tips voor de redactie?

In de vorm van leuke verhalen of nieuwtjes?

Mail naar magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN via **050-585 2000**.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Hein Bloemink (06-53729366)
Lisa Berg en Janneke Jager
Coördinatie: Marketing & Communicatie
Eindredactie: Marloes Lok
Telefoon: 050-585 2000
Agenda: WelZINN
Druk: Mediahuis Groningen
oplage 1250 ex.
Vormgeving: Graphic Fruits
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Privacy

Wij publiceren deze uitgave zowel fysiek als digitaal. De digitale uitgave is in te zien op www.zinnzorg.nl. Heeft u bezwaar tegen publicatie? Laat dit dan even weten aan de redactie: magazinn@zinnzorg.nl. Wij proberen altijd aan uw redelijke bezwaren tegemoet te komen door bijvoorbeeld uw naam, foto of andere persoonsgegevens uit de online uitgave te verwijderen.

Het denken over dementie staat nooit stil



Bij ZINN is al veel expertise aanwezig over het onderwerp dementie, maar het denken over deze ziekte staat niet stil. Dankzij psychologen Jeroen Kok en Dafne Piersma bestaan er bijvoorbeeld heel nieuwe inzichten over de inrichting van de omgeving waar mensen met dementie verblijven.

Gezellig?

Na uitgebreid onderzoek van de literatuur hebben Jeroen en Dafne bij ZINN andere invulling gegeven aan de huiskamers voor mensen met dementie. Waar de gezamenlijke huiskamers vroeger werden gezien als een echte 'huiskamer' waar het vooral gezellig moet zijn, wordt deze nu beschouwd als een onderdeel van therapie. Uitvoerig onderzoek laat zien dat de 'gezelligheid' zoals wij die waarderen niet het enige is wat belangrijk is. Het brein van mensen met dementie is niet meer in staat om prikkels goed op te vangen en te reguleren en daarom is het belangrijk dat huiskamers niet voor overprikkeling zorgen.

Lavendel

In een project (Envidem) zijn volgens de wetenschappelijke inzichten al meerdere huiskamers bij ZINN opnieuw ingericht. Daarbij wordt rekening gehouden met verminderd gezichtsvermogen (dus: daglichtlampen). Onderprikkeling wordt

voorkomen door een deel van de kamer 'actief' te maken; hier wordt gegeten, er is een aquarium en er worden activerende kleuren gebruikt (oranje). Er is een passief rustgevend gedeelte, waar groen en planten de sfeer bepalen. Verder wordt de temperatuur afgesteld op ruim 21 graden, omdat onderzoek laat zien dat mensen met dementie zich hierin het comfortabelst voelen. Maar er is nog meer: door het gebruik van geurdispensers wordt op het actieve deel van een dag een geurtje met citroenmelisse verspreid en in het rustige deel van de dag lavendel.



De huiskamer draagt volgens Jeroen Kok nu bij aan een (zoals hij het noemt) 'therapeutisch klimaat'. Los hiervan zijn er ook lessen getrokken uit de corona periode, toen het noodgedwongen erg stil was op de afdelingen. In die stillere tijd bleken medewerkers de sfeer en rust beter te kunnen vormgeven dan voorheen. Volgens dit nieuwe inzicht houden medewerkers nu meer rekening met de prikkels die zij 'uitzenden' en is het niet meer gebruikelijk dat mensen onnodig in en uit lopen in huiskamers. De oudere lezers zullen nu misschien terugdenken aan de aloude wijsheid: 'Rust, reinheid en regelmaat'. We kunnen vaststellen dat die woorden niet langer ouderwets zijn, maar juist heel modern.

Meer informatie? Mail aan Jeroen Kok: je.kok@zinnzorg.nl



We ontmoeten een dame met rollator in de ochtendzon nabij ZINN locatie De Brink.

Vergeet-mij-niet-pad is een succes



"Bent u lekker een ommetje aan het maken?"

-"Ja, fijn hè? Dat doe ik iedere dag."

"Wat leuk. En u volgt de tegels met de blauwe bloem?"

-"Ja, dat doe ik. Dat geeft me een veilig gevoel dat ik niet verdwaal."

"Dat snap ik. Je vindt altijd de weg terug naar De Brink."

"Zo is het, mijnheer."

De ontmoeting met deze dame staat symbool voor het succes van het Vergeet-mij-niet-pad dat ZINN liet aanleggen met hulp van sponsors (Scholten Kamminga Landbouw Fonds, Vrienden van ZINN en anonieme donateurs). Naar wij vernemen wordt het pad veelvuldig gebruikt als routeplanner voor ouderen, ook door mensen die niet bij ZINN wonen.