

Voor cliënten, bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers

ZINN

MagaZINN april/mei 2019
NR 05

Zin om iets te ondernemen?

In deze editie o.a.:

- Rolstoelvervoer nieuwe stijl
- Pestgedrag in de ouderenzorg
- Zin in muziek
- Schilderkunst
- De activiteiten in de maand mei

In deze krant:



“Mag mijn rolstoel straks nog wel mee met de taxibus?”

Op 1 juli worden de regels voor veilig rolstoelvervoer strenger.

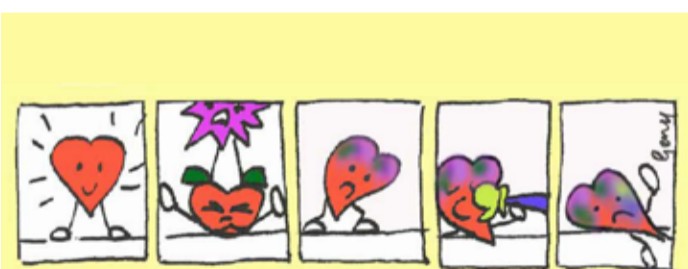
lees verder op pagina 3



Van huisschilder tot kunstschilder

Tot haar overlijden bezocht de heer G. Akkerman zijn vrouw dagelijks. Nu komt hij regelmatig in Zinn locatie De Brink.

lees verder op pagina 4



Gepest worden: het is net of je hart bont en blauw geslagen wordt.

“U mag hier niet zitten. Want hier zit ik altijd!”

Pestgedrag in ouderenzorg

lees verder op pagina 5

En onze vaste rubrieken: Hersengymnastiek (p3), Mijn beroep van toen (p7) en ‘Wat is er te beleven, agenda’ (p10 en verder).



Linda Zuidema wil zich blijven ontwikkelen

“Ik leer nog iedere dag”, zegt Linda Zuidema. Ze werkt als Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV-er) op een verpleegafdeling (somatiek, woning 5) in De Es. “Onze leidinggevende Hèlen van Kins stimuleert ons om te blijven leren, dat waardeer ik.”

Hèlen van Kins wijst haar medewerkers vaak op de vele studiemogelijkheden bij ZINN en nodigde bijvoorbeeld Linda persoonlijk uit om zich te laten scholen tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric (GVP). Je verwerft dan meer kennis voor de verzorging van mensen met dementie en onbegrepen gedrag. “Ik heb er even over nagedacht, want het vraagt wel tijd en aandacht”, zegt Linda. “Maar ik heb het toch gedaan en hoop deze zomer klaar te zijn.” Ze werkt al dertig jaar in de ouderenzorg (“ouderen zijn mijn passie, want je kunt echt iets voor ze betekenen”) en heeft vaak scholingen gevolgd.

Ergens anders je licht opsteken

Een nieuw aspect kwam daar de afgelopen maanden bij. Linda: “Onze leidinggevende heeft alle EVV-ers gevraagd of ze niet eens een dagje wilden meelopen op andere afdelingen of locaties. Om te zien hoe anderen hun werk aanpakken. In het kader van mijn opleiding loop ik iedere maand twee dagen mee op een afdeling PG (voor mensen met dementie). Daar is de aanpak toch anders dan bij ons op ‘somatiek’ (lichamelijke ziekten). Sommigen, waaronder ik, hebben ook nog andere zorginstellingen bezocht om te kijken of we daar iets kunnen leren.” Linda hoorde van collega’s die in andere organisaties waren geweest dat ze kunnen merken dat ZINN veel zaken erg goed voor elkaar heeft. Het gras is dus bij de burens niet altijd groener.

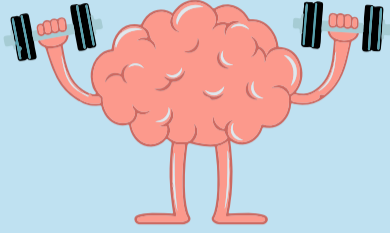
Kennis delen

Hèlen van Kins (leidinggevende) stimuleert medewerkers om buiten de eigen afdelingen te kijken. Directe aanleiding was een tegenvallend cliënttevredenheidsonderzoek. Ze zegt: “Daaruit bleek dat onze cliënten vonden dat ze niet altijd genoeg invloed hadden op de manier waarop wij zorg bieden. We waren daar verbaasd over en toen hebben we besloten op onderzoek uit te gaan op andere afdelingen en bij andere bedrijven. Dat hebben onze EVV-ers zelfs georganiseerd. Ze kwamen er achter dat onze werkwijze niet verschilt van anderen, maar dat vooral de manier waarop je met cliënten overlegt van invloed is op de tevredenheid. Je ziet dus dat het de moeite waard is om verder te kijken dan je eigen afdeling.”

Geen woonassistenten

Linda en haar collega Anneke Hummel gingen in Groningen bij een zorginstelling kijken op een afdeling waar mensen met Parkinson worden verzorgd. Linda: “Huiskamers met balkon, en kamers met rails voor tilliften, die hebben we niet in De Es. Maar wat me ook opviel is dat de complete zorg voor acht bewoners door slechts twee verzorgenden gedaan moet worden. Geen woonassistenten in de huiskamers. Tot kort geleden moesten ze zelfs ook nog zelf de was draaien. En bewoners moeten hun sanitair altijd delen met anderen. Ik vind dat we dit bij ZINN allemaal beter hebben geregeld.” Linda en Anneke kwamen terug met een gevoel van trots. En misschien is dat wel één van de gunstige gevolgen van de leergierigheid. Enerzijds kijken of je van anderen iets kunt leren, anderzijds om te kunnen vaststellen dat we bepaalde dingen al goed doen.

Hersengymnastiek van ZINN



We hebben weer een paar raadsels voor u. Gymnastiek voor het brein. De antwoorden leest u elders in dit MagaZINN.

1. Cryptisch raadseltje

Ik ben groot als ik nieuw ben en klein als ik oud ben. Wat ben ik?

2. Even doordenken...

Wat heeft ogen aan alle kanten, maar ziet niets?

3. Een vraag over de zorg. Waar staan de letters CIZ voor?

- a) Centrale Inrichting Zorg
- b) Centraal Indicatieorgaan Zorg
- c) Crediet Informatie Zorg

4. Worstraadseltje

Welke worst is zonder R ook worst?

5. Hoe heet de minister van financiën in het huidige kabinet?

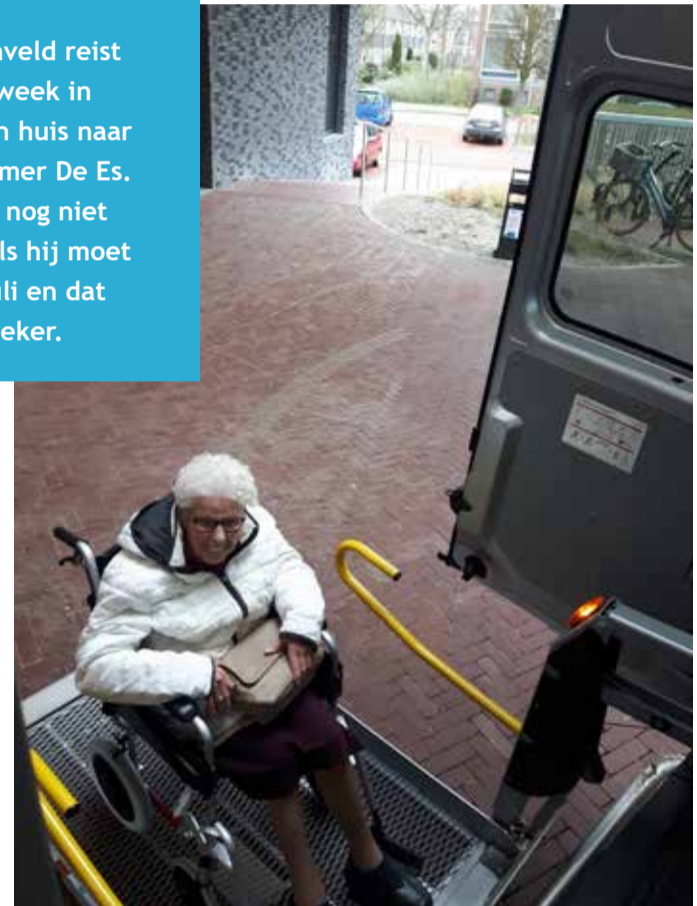
- a) Wobke Hoekstra
- b) Onno Ruding
- c) Jan Kees de Jager

Lees de antwoorden op de achterpagina van deze krant.

Nieuwe regels na 1 juli:

“Mag mijn rolstoel straks nog wel mee met de taxibus?”

Mevrouw Lakenveld reist twee keer per week in een rolstoel van huis naar De Buurthuis De Es. Haar man weet nog niet aan welke regels hij moet voldoen na 1 juli en dat maakt hem onzeker.



Op 1 juli worden de regels voor veilig rolstoelvervoer strenger. De ‘Code VVR’ stelt eisen aan de rolstoelen en het vervoer van personen in een rolstoel. De redactie van MagaZINN ging op onderzoek uit, want veel mensen weten nog niet hoe het zit.

Wat is de ‘Code VVR’?

Veilig Vervoer Rolstoelgebruikers, dát is VVR. In deze code staan wettelijke voorwaarden waar veilig rolstoelvervoer aan moet voldoen.

Wat verandert er op 1 juli?

Er veranderen twee dingen.

1. De rolstoel

Nieuw is dat alleen rolstoelen met een sticker met haaksymbool (zie afbeelding) mee mogen in een auto taxibus als de gebruiker tijdens de rit in de rolstoel blijft zitten. De sticker bewijst dat de rolstoel adequaat vastgezet kan worden (ISO-certificaat) en een ‘crash-test’ heeft doorstaan. In die test wordt een frontale botsing met 48 km/u nagebootst. Daarbij wordt onder andere gekeken of de rolstoel sterk genoeg is om tijdens de rit of bij een ongeval te zorgen dat de passagier op zijn plaats blijft en dat onderdelen niet losschieten. De rolstoelgebruiker is er zelf verantwoordelijk voor dat hij/zij over een juiste rolstoel beschikt. Als men tijdens de rit in de bus overstapt op een vaste zitplaats gelden er geen eisen aan de rolstoel.

2. Vervoerders

De vervoerders hebben hun eigen verantwoordelijkheid in de keten van veilig vervoer van rolstoelinzittenden. Hierbij wordt door vervoerders per geval situatie beke-

ken wat de meest veilige manier is. Dit betekent dat vanaf 1 juli passagiers alleen nog in een goedgekeurde rolstoel vervoerd mogen worden. Met passagiers die over complexe, aangepaste rolstoelen beschikken worden individuele afspraken gemaakt. Dit geldt voor zowel het rolstoelvervoer door ZINN als voor alle andere taxibedrijven.

Nadere uitleg, waaronder een instructiekaart voor passagiers, is te vinden op de website van sociaalfondstaxi (zie www.sociaalfondstaxi.nl)

Bij de aanschaf of het lenen...

Als u een rolstoel aanschaft (kopen of lenen) moet u letten op de stickers met het ‘haak-symbool’. Zonder sticker heeft de rolstoel geen crash-test doorstaan. Wanneer u in de taxi vervoerd wilt worden in de rolstoel, maar de rolstoel geen stickers heeft, neem dan contact op met de leverancier van uw rolstoel. Tip: vraag bij aanschaf dus altijd of uw rolstoel veilig vervoerbaar is, herkenbaar aan de stickers met het haaksymbool.

Chauffeurs van ZINN zullen zich na 1 juli gaan houden aan de nieuwe aangescherpte regels.

Vergeet de alleenstaande-ouderenkorting niet!

Wanneer u AOW ontvangt en geen partner heeft krijgt u van de Belastingdienst automatisch de alleenstaande-ouderenkorting. Dit is een korting op uw inkomstenbelasting van € 423 (over 2018). Hier hoeft u dus niets voor te doen.

Wat veel mensen niet weten is dat als er wél een partner is en één van beiden in een verpleeghuis woont, u ook recht heeft op de alleenstaande-ouderenkorting. Ook als uw gehuwd bent. Dat betekent dat u ieder een korting krijgt van € 423 (samen € 846) bij uw belastingaangifte over 2018. Over 2019 is de alleenstaande-ouderenkorting € 429 per persoon.

Maar u krijgt deze korting niet automatisch. De Belastingdienst weet namelijk niet dat de partner in een verpleeghuis woont. De korting moet u zelf aanvragen bij uw belastingaangifte, maar hij staat wat verstopt in het aangifteprogramma.

Bij het onderdeel 'Pensioen en andere uitkeringen' staat bovenaan de vraag 'Had u in 2018 recht op een AOW-uitkering voor alleenstaanden?'. Hier kiest u voor Ja.

Als de partner in een verpleeghuis woont heeft u namelijk beiden recht op een 'AOW voor alleenstaanden', ook als u de 'AOW voor partners' ontvangt. Het gaat bij de alleenstaande-ouderenkorting dus om het 'recht hebben op' en niet om het daadwerkelijk ontvangen van de AOW voor alleenstaanden. Het maakt ook niet uit of u gehuwd bent of niet.

U heeft ook recht op de alleenstaande-ouderenkorting wanneer de partner pas eind december in het verpleeghuis is komen wonen. Er hoeft dus niet een heel jaar in een verpleeghuis gewoond te zijn. Eén dag is al voldoende om voor de hele korting in aanmerking te komen.

Heeft u de aangifte voor de inkomstenbelasting 2018 nog niet ingediend (moet voor 1 mei)? Dan kunt u de alleenstaande-ouderenkorting meteen meenemen in uw aangifte.

Had u de aangifte al vóór 1 april gedaan en wilt u vóór 1 juli de voorlopige aanslag ontvangen? Dan kunt u beter de alleenstaande-ouderenkorting aanvragen na ontvangst van de voorlopige aanslag (en de uitbetaling van de belastingteruggave). Dit voorkomt vertraging.

Wist u dit alles nog niet en woonde de partner al vóór 2018 in een verpleeghuis? Dan kunt u tot 5 jaar terug alsnog de alleenstaande-ouderenkorting aanvragen bij de Belastingdienst.

Heeft u nog vragen n.a.v. dit artikel, neem dan contact op met MagaZINN@zinnzorg.nl.

Van huisschilder tot kunstschilder



De heer G. Akkerman mag zich wel kunstschilder noemen...

Hij noemt zichzelf 'kind aan huis' in ZINN locatie De Brink, de heer G. Akkerman. Hij bezoekt hier zijn vrouw vijf jaar iedere dag, ze is in 2015 overleden. En nu komt hij er nog vaak.

"Ik voelde me hier toen zo welkom als ik mijn vrouw bezocht", zegt hij. "Als ik eens een dag niet kwam belde de verzorging mijn kinderen of alles wel in orde was. Ik vind het hier nog steeds erg fijn." De heer Akkerman (1921) was als kind al gefascineerd door Rembrandt, maar kunstschilder werd hij niet. "Ik werd huisschilder en later monteur in autoschades. Als huisschilder ben je ook met verf en kwasten bezig, maar het is toch anders."

Kunstclub

Na zijn pensioen pakte hij zijn passie voor schilderkunst weer op en verdiepte zich in de grote Meesters. Hij heeft een schildercursus gevolgd en sinds enige tijd is hij lid van de kunstclub van De Brink. "We werken hier onder leiding van Elly, die heeft er veel verstand van. Maar ik weet er inmiddels ook wel wat vanaf, dus ik geef ook wel eens tips aan andere deelnemers." De kunstclub schildert iedere donderdagochtend in het café van De Brink.

Op dit moment werkt de heer Akkerman aan een aquarel van twee personen die een trek-schuit voortslepen. Hij zegt: "Mijn vader kwam uit de veenkoloniën en heeft zulke schuiten nog meegemaakt. Ik vind het interessant om de tragiek vast te leggen. Ik heb ook goed gekeken naar de Russische schilder Ilja Repin. Zoals hij de Wolgaslepers heeft geschilderd... in één woord: schitterend!"



De Wolgaslepers van Ilja Repin was een bron van inspiratie...

Deze maand wordt de VAR gelanceerd

De letters VAR staan voor Verpleegkundigen Advies Raad. Deze adviesraad wil het vak 'verpleegkundige' en 'verzorgende' meer inhoud geven. Zij doet dat door het aanbieden van kennis en informatie, maar ook door de directie te adviseren hoe ZINN zich goed kan voorbereiden op de toekomst. Die toekomst is uitdagend en interessant, want bij ZINN verblijven steeds meer mensen met ingewikkelde ziektebeelden en (soms) problematisch gedrag. Jessica Buijs en Anja Bergsma (ZINN) zijn de vurige pleitbezorgers van de VAR. De VAR levert waarschijnlijk niet alleen een bijdrage aan de kwaliteit van zorg, maar ook aan het werkplezier voor medewerkers. Wordt vervolgd.

Heeft u tips voor de redactie?

Heeft u tips voor leuke verhalen of leuke nieuwtjes?

Mail: magazinn@zinnzorg.nl of geef uw tip door aan het servicepunt van ZINN: 050-585 2000.

Pestgedrag in ouderenzorg:

“U mag hier niet zitten. Want hier zit ik altijd!”

In de restaurants van ZINN hebben gasten officieel geen eigen plaatsen, maar officieus is het anders. Veel bewoners claimen hun eigen stoel en jagen anderen soms geïrriteerd weg. Ook komt het voor dat bewoners in een groepje zitten en anderen daar niet toelaten. Jacqueline Meijering (leidinggevende) rangschikt dit onder 'pestgedrag'. Ze vindt het ongewenst, maar zoekt nog naar een manier hoe medewerkers er het beste mee kunnen omgaan.

“Als een bewoner wordt weggestuurd door andere bewoners, zie ik dat als een vorm van uitsluiting”, zegt Jacqueline. “Iemand wordt dan glashard afgewezen en dat gebeurt net in een periode dat men al kwetsbaar is. Je moet hier je zelfstandigheid inleveren en je wordt afhankelijk van anderen. En juist dan komt een afwijzing erg hard aan.” Volgens onderzoek van de Radboud Universiteit krijgen 20% van de ouderen te maken met pestgedrag, maar volgens medewerkers in de zorg gaat het om zeker 40%. Het is een omvangrijk probleem, maar toch is er geen 'anti-pestprogramma' voor ouderen, zoals dat op scholen wel bestaat.

Blokkeren

Andere vormen van pestgedrag die ook bij ZINN worden gezien: de weg blokkeren met een rollator, negeren, negatieve opmerkingen toevoegen. Slaan of knijpen komt weinig voor. Voor medewerkers is het mogelijk de slachtoffers van pestgedrag te herkennen. Zij zitten vaak alleen, zien er angstig uit of mensen luisteren niet als de persoon iets vertelt.



Leidinggevende Jacqueline Meijering (ZINN locatie De Brink) vraagt aandacht voor het fenomeen 'pestgedrag'.



Gepest worden: het is net of je hart bont en blauw geslagen wordt.

Wat doe je ertegen?

Arnout Swarts geeft leiding in één van de restaurants van ZINN. “Ik herken het helemaal”, zegt hij. “Wij zeggen altijd: niemand heeft hier vaste plaatsen. En dan laten we het op zijn beloop om het niet te laten escaleren. Als een bewoner het te gek maakt en onvriendelijk wordt gaan we het gesprek wél aan. Soms via de leidinggevende.”

Waarom?

Jacqueline Meijering wil slachtoffers van pesten graag beschermen, maar hoe los je het op? Ze denkt dat de 'pestende oudere' ook aandacht verdient: “Het pesten komt misschien voort uit eigen onzekerheid. Als je ouder wordt hecht je aan je eigen belangen en aan je eigen leefwereld. Als anderen op jouw plek gaan zitten, verstoren ze je vertrouwde omgeving. Als we dat gevoel kunnen wegnemen, houdt het pesten waarschijnlijk op.”

‘Dat raakte me’

Een bewoner van een ZINN locatie, die liever niet met de naam in de krant komt, bevestigt het verhaal: “Dan wil ik ergens gaan zitten om te eten en krijg ik te horen dat ik maar een ander plekje moet zoeken”, zegt de bewoner. “Dat raakt me. En laatst zag ik dat het een ander ook gebeurde en die had tranen in haar ogen. Waarom mensen zich zo gedragen weet ik niet. Ik vind het heel kinderachtig.”

Humor in de ouderenzorg bestáát!

Lach en een traan in de ouderenzorg



Het bijzondere van ZINN is dat de lach en de traan samengaan. Plezier en verdriet wisselen elkaar af en houden elkaar in evenwicht.

De lach...

Gehoord in een huiskamer, waar mensen met dementie wonen. Een christelijke dame heeft kennelijk deze dag een bekend lied in haar hoofd en zingt doorlopend: "Er ruist langs de wolken een lieflijke naam. Er ruist langs de wolken een lieflijke naam. Er ruist langs de wolken een lieflijke naam. Er ruist langs de wolken een lieflijke naam." Op dat moment begint een tafelgenoot het zat te worden en zegt bits: "Man o man, wat ja aintonig. Ze zingt aal hetzelfde!" De zingende dame: "Wat?" De tafelgenoot: "Je zingt aal hetzelfde." De zingende dame: "O. Er ruist langs de wolken een lieflijke naam."

De traan...

Gehoord in het Alzheimer Café in De Burcht. Een heer vertelt hoe moeilijk het was om te zorgen voor zijn vrouw die Alzheimer had. Hij heeft geleden onder de situatie thuis en bovendien overleed ook nog één van zijn kinderen in die tijd. Zijn vrouw was aangemeld voor opname in De Burcht en een uur later overleed zij plotseling. Het leek wel of zij de laatste verhuizing niet wilde meemaken. Ontroerend.

Wist u dat?

Volmacht voorkomt 'strijd'

Zolang u weet wat u wilt en u de consequenties van uw handelen kunt overzien bent u wilsbekwaam. Als u dat niet meer kunt (door ziekte of andere redenen) dan wordt u officieel wilsonbekwaam. Wie neemt dan de belangrijkste beslissingen over u?

Volmacht

Het is verstandig om een volmacht te regelen zolang u nog helder van geest bent. U kunt een volmacht laten opstellen bij een notaris. In een volmacht maakt u kenbaar wie voor u de beslissingen moet nemen over b.v. verkoop van uw huis, opname in een zorginstelling of medische behandeling. De persoon die u aanwijst gaat ook uw bankzaken beheren als u dat niet meer kunt. De notaris kunt u ook benoemen tot toezichthouder. Soms is het handig een buitenstaander een volmacht te geven, zodat er binnen de familiekring geen scheve gezichten ontstaan.

Levenstestament

U kunt ook door de notaris een levenstestament laten opmaken. Dat is een testament voor de periode dat u nog leeft, maar niet wilsbekwaam bent. Het is uitgebreider dan een volmacht, want u kunt in het levenstestament bijvoorbeeld aangeven met wie de gevolmachtigde moet overleggen alvorens beslissingen te nemen. U kunt ook weer andere personen aanwijzen die met artsen mogen overleggen of uw uitvaart mogen regelen.

Meer informatie kunt u verkrijgen bij één van de maatschappelijk werkers van ZINN of bij een willekeurige notaris.

Mijn beroep van toen:

‘Pijpenlegger’ en ‘FC Groningen-kastelein’

De heer A. Ottens (hij woont in ZINN locatie De Burcht) antwoordt resoluut als hem wordt gevraagd naar zijn vroegere beroep: ‘pijpenlegger’. Wat houdt dat in? Ottens: “Ik legde de pijpen voor het hydraulische systeem van de takels waarmee schepen werden geladen en gelost. Ik heb dat werk tientallen jaren gedaan, ik was veel van huis, want we werkten meestal op scheepswerven in Zuid-Holland. Ik kreeg hart- en longproblemen door schadelijke stoffen. Op mijn vijftigste werd ik langdurig ziek en toen ik weer wilde beginnen werd me verteld dat ik zou worden afgekeurd. Daar sta je dan.”

Rebel

Het kostte deze robuuste Hoogezandster geen moeite zijn dagen te vullen. Enerzijds was hij vader van een gezin met drie opgroeiende kinderen, anderzijds was hij actief voor de maatschappij. Zo was hij betrokken bij de oprichting van de PSP afdeling Hoogezand (‘die is in mijn huis begonnen’). Dat gold ook voor de afdeling Hoogezand van de Onafhankelijke Vakbond OVB. “Ik was na de oorlog dienstweigeraar, ik wilde niet naar Nederlands-Indië om mensen te vermoorden. Ik sprak eens een groepje officieren aan met medailles op hun borst en vroeg: ‘Hoeveel mensen heb je daarvoor moeten vermoorden?’ Omdat ik dienst weigerde heb ik tweeënhalve jaar in Vledder moeten werken als straf.” Hebben we een echte ‘rebel’ in De Burcht wonen? “Ja, dat heb ik van huis uit meegekregen. Mijn vader was anarchist en ik las de anarchistische bladen ‘Vrijdenker’ en ‘Vlam’ van A tot Z. Maar ik moet toegeven dat het grootste vuur nu wel is gedoofd. Ik ben 88 jaar, mijn tijd van opstandigheid is geweest. Ik leef hier nu goed en gelukkig in De Burcht.”

Condooms in hengeshop

Ten slotte zijn er nóg twee functies die niet onvermeld mogen blijven als we de heer Ottens willen leren kennen. Hij is bestuurslid geweest van de Nederlandse Vereniging voor Seksuele Hervorming (NVSH). Ottens: “In de jaren 70 was seksualiteit een taboe, ik weet niet hoe dat kwam. Maar door dat taboe kregen jongeren problemen. In die tijd werden in Hoogezand condooms verkocht bij de hengelsportzaak De Boer. Wie condooms wilde kopen deed het stiekem en als er een bekende was kocht je maar een potje maden, haha.”

Oosterparkstadion

En dan was daar nog een mooie tijd in het Oosterparkstadion van FC Groningen. Ottens en zijn vrouw waren daar de trouwe en geliefde kasteleins. Ottens: “Het was de tijd van Renze de Vries als voorzitter, gouden jaren.” De heer Ottens zag alle topvoetballers komen en gaan, Fandi, De Wolf, Koeman. Onlangs is hij nog te gast geweest in de Euroborg, FC Groningen is hem en zijn vrouw nog niet vergeten.

In De Burcht kijkt Ottens terug op een mooi leven. Het overlijden van zijn vrouw en oudste zoon hebben littekens op zijn ziel veroorzaakt, maar hij gaat door met bewonderenswaardige blijmoedigheid,.



De heer A. Ottens (87) in zijn karakteristieke strijdbare houding...

“als er een bekende was kocht je maar een potje maden, haha”

Als opname bij ZINN pijn doet

Emotionele dilemma's

Stof tot nadenken. Wonen bij ZINN is voor de meeste mensen 'second best', want het blijft natuurlijk een verhuizing met gemengde gevoelens.

Léonie Slump begeleidt mensen in deze ingrijpende periode. "De toekomstige bewoner en de familie vinden het vaak een erg moeilijk besluit om naar een zorginstelling te verhuizen", zegt Léonie. "Ze hebben het meestal overlegd met een huisarts, casemanager of met thuiszorg. Bij hun beslissing om te verhuizen speelt ook mee dat ze niet willen wachten tot de situatie uitmondt in een crisisopname, want dan kan het gebeuren dat je opeens heel ergens anders terecht komt."

Meningsverschil

Wat is uiteindelijk voor de persoon (met b.v. dementie) de beste en veiligste woonplek? Die vraag is leidend, maar over het antwoord wordt soms verschillend gedacht. Zo kan een zoon vinden dat zijn vader nog prima in een appartement bij ZINN kan wonen, terwijl een casemanager (adviseur) vindt dat opname op een afdeling met gesloten deuren dringend is gewenst. Het CIZ kan zelfs een indicatie afgeven voor opname. Vader zelf zal waarschijnlijk zeggen dat hij het liefst in 'zijn eigen huis' wil blijven wonen. Moeilijk.

Intern verhuizen

En dan is er nog de 'verhuisvraag' voor mensen die al bij ZINN wonen. Dat kan zijn in een appartement of op een (open) afdeling somatiek (lichamelijke aandoeningen). Iemand kan geestelijk achteruit gaan, zodat permanente zorg en toezicht nodig zijn. Ook hier kan familie bezwaar maken tegen het advies van ZINN (arts, verzorging) om binnen het gebouw te verhuizen naar een gesloten afdeling. Dit dilemma is niet in wetten en regels te vatten, want wie heeft nu eigenlijk het laatste woord? De familie, de arts, de verzorging, de bewoner? Het is in ieder geval belangrijk dat ZINN de situatie zorgvuldig op papier zet en herhaaldelijk bespreekt met familieleden. En dan maar hopen dat meningen en emoties uiteindelijk samenvloeien in een beslissing die werkelijk in het belang is van vader of moeder, om wie het allemaal gaat.



ZINN in muziek

De Stichting Vrienden van ZINN organiseert samen met WelZINN diverse concerten in de locaties van ZINN.

Alweer voor het tweede jaar sponsort Lions Club Groningen- Host concerten in ZINN, niet alleen met geld, maar ook doordat de leden van de club aanwezig zijn bij de concerten, bewoners van de kamer ophalen en terugbrengen, een praatje maken en koffie en thee schenken. De belangstelling is groot en de sfeer aangenaam en ontspannen. De reacties van de bewoners, hun familie, verzorgers en vrijwilligers zijn altijd heel enthousiast, maar de Lionsleden genieten zelf ook met volle teugen!

Veel concerten worden gegeven door de Stichting Muziek in Huis, die professionele kamermuziekconcerten voor kwetsbare ouderen organiseert, maar ook het Haydn Jeugd Strijkorkest treedt regelmatig op.

De Rotaryclub Groningen Oost sponsorde afgelopen drie jaar de muzikale projecten. Binnenkort worden nog meer serviceclubs warm gemaakt voor dit soort muziekactiviteiten.

Op de foto een impressie van het concert van het Haydn Jeugd Strijkorkest op 13 mei 2018 in ZINN locatie De Brink.

Op 17 mei (in De Dilgt) en 18 mei (in De Burcht) vinden weer twee gesponsorde concerten plaats. Warm aanbevolen!!

Dankzij de Stichting Vrienden van ZINN en giften van donateurs en sponsoren zijn belangrijke extraatjes mogelijk.

Wilt u ook bijdragen? U kunt een bedrag storten op rekening NL22INGB0000877474 t.n.v. Stichting Vrienden van ZINN te Haren.

Heeft u vragen, een goed idee of wilt u iets organiseren voor de bewoners van ZINN, neemt u dan contact op met Ingrid de Jong: i.dejong@zinnzorg.nl of 050 585 2033.

Tovertafel

Zaterdag 13 april wordt van 12.00 - 16.00 uur een 'goede doelen' markt georganiseerd in ZINN locatie De Burcht.

Standhouders verkopen producten ten bate van hun eigen goede doel. Er is een divers aanbod van o.a. kaartjes, boekenleggers, hanging baskets, (handgemaakte) sieraden, Afrikaanse slippers, tuinversiering, paasartikelen en een grabbelton. Tevens worden er poffertjes en suikerspinnen verkocht en kunnen bezoekers meedoen aan meerdere verlotingen.

De cliëntenraad heeft er voor gezorgd dat de Tovertafel (voor bewoners met dementie) tijdens de markt staat opgesteld, zodat iedereen daar kennis mee kan maken.

Iedereen is van harte welkom in ZINN locatie De Burcht aan de Van der Duyn van Maasdambweg 250 te Hoogezand.

Gratis entree.

Bekend van De Es en De Dilgt Maar kent u haar ook écht?



Herma Kleefman vindt zingen zo fijn en straalt als ze 'haar' liedje zingt.

Zingen als medicijn:

“Zo mooi als de sterren ben jij”

Muziek heeft een bijzondere uitwerking op mensen. Soms zou de dokter een uurtje zingen kunnen voorschrijven in plaats van pilletjes en poeders.

Liedjes verwoorden gevoelens, die mensen graag willen uiten. Herma Kleefman is het levende bewijs. Ze woont in Hoogezand en komt vaak voor de gezelligheid naar de Buurthuiskamer in De Burcht. En iedere dinsdag zit ze al ruim op tijd klaar voor zangkoor Burchtvreugd. “Ik vind zingen zo fijn, ik voel me dan blij”, zegt ze. Het liedje ‘Zo mooi als de sterren ben jij’ is haar favoriet. Als ze tijdens het interview dat lied gaat zingen begint ze zelf te stralen als een ster. Kijk maar naar de foto. Een paar veelzeggende regels uit het lied:

*“Zo mooi als de sterren ben jij
Ik hoop dat jij altijd blijft bij mij
Door jou ben ik nu nooit meer alleen
Ik vraag je ga nooit meer van me heen”*

En dan is er nog de heer in de rolstoel in De Dilgt te Haren. Muziek zit hem in het bloed en hij heeft een stem waarmee hij een zaal zou kunnen vullen. Je kunt hem zingend tegenkomen, ook al heeft hij geen publiek. Als je even tijd neemt en luistert naar de tekst, dan herken je de hit van André Hazes: Droomland. Ook alweer een veelzeggende tekst:

*“Heerlijk land van mijn dromen
Ergens hier ver vandaan
Waar ik zo graag wil komen
Daar waar geen leed kan bestaan*

*Droomland, Droomland
Oh, ik verlang zo naar Droomland
Daar is steeds vree, dus ga met mij mee
Samen naar 't heerlijke Droomland”*



Shaheen verkoopt sieraden en breiwerkjes, maar geld is niet belangrijk...

Ze lacht vriendelijk naar de mensen, ook al verkoopt ze op een middag niets. Onvermoeibaar spreidt Shaheen haar spulletjes iedere week uit. Kralen, kettinkjes, armbandjes, tasjes, babysokjes. “Het is niet belangrijk of ik iets verkoop. Het gaat mij om het leuke contact met heel veel lieve opa’s en oma’s”, zegt ze. We herkennen haar direct van de foto, maar kennen we haar ook écht?

Noodlot

Shaheen is 62 jaar oud en komt uit Pakistan. Met haar man en vier kinderen ging ze in Saudi Arabië wonen en ze leidde er een stabiel leven. Tot het noodlot toesloeg. “Toen ik 39 jaar was gingen we met ons gezin met vakantie naar Nederland en op de eerste dag overleed mijn man plotseling”, zegt ze. “Het was een groot probleem om als vrouw alleen met kinderen terug gaan naar Saudi Arabië. Het is een islamitisch land en een vrouw hoort daar niet alleen te zijn. Vrouwen mogen daar niets.”

Anti-kraak

Ten einde raad bleef Shaheen in Nederland en vroeg hier asiel aan. Het heeft dertien jaar geduurd voordat zij een verblijfs-

vergunning kreeg. In die periode woonde ze met haar opgroeiende kinderen als anti-kraak in verschillende panden. Inmiddels kreeg zij problemen met haar gezondheid en werd het moeilijk om een betaalde baan te vinden. “Mijn zoon heeft een winkel in Groningen en ik heb hem aangeboden om zijn spullen te gaan verkopen in De Dilgt en De Es. Zo ben ik hier gekomen en ik geniet van de gezelligheid.”

Angst voorbij

De eerste jaren in Nederland waren erg moeilijk. Shaheen: “Ik leefde als weduwe in grote angst. Ik was altijd bang voor de politie en mensen in uniform. Nu is dat voorbij.” We ontmoeten Shaheen in De Es. Daar komt een oude dame aan. Een klant? Nee,

ze wil alleen maar twintig euro wisselen en er moeten beslist losse euro’s bij het wisselgeld zitten. Shaheen blijft lachen en pakt geduldig haar portemonnee. Cadeautip: koopt bij Shaheen. Leuke armbandjes uit Pakistan en de glimlach krijgt u er gratis bij.

“Ik was altijd bang voor de politie en mensen in uniform.”

Wat is er te beleven?

Bewaars deze agenda



Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een * zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben voor MEI 2019 weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:

Agnes van Linschoten, 050 752 5638 en Els de Groot, 050 752 5666

DE BRINK - MEI

WOENSDAG 1 MEI

10.00 - 11.30 uur Groenestein
Biljarten

10.00 - 12.00 uur
14.00 - 16.00 uur Grand Café
Bloemschikken Kosten € 6.00
Zonder ZINNPas € 11,50
Voor bewoners met dementie

19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 2 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Kunstclub
Schilderen, mandala's kleuren

14.30 - 16.00 uur Grand Café
Kleintje Klassiek
Luisteren naar klassieke muziek
op CD of langspeelplaat

VRIJDAG 3 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen

10.00 - 15.45 uur Woning 1 - 4
Care Clowns
Voor bewoners met dementie

13.00 - 16.00 uur Hal
***Markt**
Bloemen, koekjes, kleding, enz.

13.30 - 14.30 uur Grand Café
Fitgym

ZONDAG 5 MEI

15.00 - 16.30 uur Restaurant
***Optreden Shantikoor**
De Hunzevaarders

MAANDAG 6 MEI

10.30 - 11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot
Meezingen met liedjes van toen
Pianiste Herma Bulder

14.30 - 16.15 uur Restaurant
Handwerken

DINSdag 7 MEI

10.00 - 11.00 uur Grand Café
Fitgym

14.30 - 16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Sjoelen, Rummicup, scrabble enz.

WOENSDAG 8 MEI

10.00 - 11.30 uur Groenestein
Biljarten

14.00 - 16.00 uur Grand Café
Bloemschikken Kosten € 6.00
Zonder ZINNPas € 11,50

19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 9 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Kunstclub
Schilderen, mandala's kleuren

15.00 - 16.00 uur Grand Café
***Christelijke zang**
O.l.v. Dhr. J. Oudman
Organist Dhr. G. Mik

19.00 - 21.30 uur Grand Café
Klaverjassen

VRIJDAG 10 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen

10.00 - 15.45 uur Huiskamer 1 - 4
Care Clowns

13.00 - 16.00 uur Hal

***Markt**
Bloemen, koekjes, kleding enz.

13.30 - 14.30 uur Grand Café
Fitgym

ZONDAG 12 MEI

10.00 - 11.00 uur
***Kerkdienst**
Voorg.: Ds. F.T. Volbeda
Organist: Dhr. J. Veenstra

MAANDAG 13 MEI

10.30 - 11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot
Meezingen met liedjes van toen
Pianiste Herma Bulder

14.30 - 16.15 uur Restaurant
Handwerken

DINSdag 14 MEI

10.00 - 11.00 uur Grand Café
Fitgym

14.30 - 16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Sjoelen, Rummicup, scrabble enz.

WOENSDAG 15 MEI

10.00 - 11.30 uur Groenestein
Biljarten

10.00 - 12.00 uur
14.00 - 16.00 uur Grand Café
Bloemschikken Kosten € 6.00
Zonder ZINNPas € 11,50
Voor bewoners met dementie

19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 16 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Kunstclub
Schilderen, mandala's kleuren

14.30 - 16.00 uur Grand Café
Kleintje Klassiek
Luisteren naar klassieke muziek
op CD en langspeelplaat

VRIJDAG 17 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen

13.00 - 16.00 uur Hal
***Markt**
Bloemen, koekjes, kleding enz.

13.30 - 14.30 uur Grand Café
FitGym

15.00 - 16.30 uur Restaurant
***Muziek in Huis**
Live klassieke muziek

MAANDAG 20 MEI

10.30 - 11.15 uur Restaurant
Vrolijke Noot
Meezingen met liedjes van toen
Pianiste Herma Bulder

14.30 - 16.15 uur Restaurant
Handwerken

DINSdag 21 MEI

10.00 - 11.00 uur Grand Café
Fitgym

14.30 - 16.00 uur Grand Café
Bingo
Voor bewoners met dementie

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Spelmiddag
Sjoelen, Rummicup, scrabble enz.

WOENSDAG 22 MEI

10.00 - 11.30 uur Groenestein
Biljarten

10.00 - 12.00 uur
14.00 - 16.00 uur Grand Café
Bloemschikken Kosten € 6.00
Zonder ZINNPas € 11,50

19.30 - 21.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 23 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Kunstclub
Schilderen, mandala's kleuren

15.00 - 16.00 uur Grand Café
***Christelijke zang**
O.l.v. Dhr. J. Oudman
Organist Dhr. G. Mik

VRIJDAG 24 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café
Mannenclub
Diverse gespreksonderwerpen

10.00 - 12.00 uur Huiskamer 5 - 6
Care Clowns

10.00 - 12.00 uur Hal
***Jannie's Schoenenexpress**
Nice4Us
Ina's Nachtmode

13.30 - 14.30 uur Grand Café
Fitgym

Bewaars deze agenda

Meer informatie over de activiteiten bij De Brink:

Agnes van Linschoten, 050 752 5638 en Els de Groot, 050 752 5666

VERVOLG DE BRINK - MEI

ZONDAG 26 MEI

10.00 - 11.00 uur Grand Café

***Kerkdienst**

Voorg.: Mw. F. Jager

Organist: Dhr. G. Mik

MAANDAG 27 MEI

10.30 - 11.15 uur Restaurant

Vrolijke Noot

Meezingen met liedjes van toen

Pianiste Herma Bulder

14.30 - 16.15 uur Restaurant

Handwerken

Meer informatie over de activiteiten bij De Burcht:

Marijke Veen 0598 35 3641 en Sylvia Westman 0598 35 3642

WOENSDAG 1 MEI

14.00 - 16.00 uur In de hal bij het biljart

***De Burchtboys**

DONDERDAG 2 MEI

10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor mensen met dementie

VRIJDAG 3 MEI

10.00- 11.30 uur Het Plein

***Klaverjasvereniging "Klaveras"**

10.00- 11.15 uur De Serre

***U vraagt, Henk draait**

Henk Koolman van Radio Compagnie draait muziek voor u

ZONDAG 5 MEI - BEVRIJDINGS-DAG

Vanaf 10.00 uur Gooregtzaal

***Kerkdienst**

Koffie na afloop, Voorganger; zie affiche

14.30 - 16.30 uur De Serre

Bevrijdingsdagviering

Zie affiche

MAANDAG 6 MEI

10.00 - 11.15 uur De Serre

Muzikale herinneringen met Anne Mak en Wim Lever

14.00 - 16.00 uur De Serre

Handwerkvereniging "De Vingerhoed"

DINSDAG 7 MEI

9.45 - 12.00 uur

Gooregtzaal

Meer bewegen voor ouderen en Fitgym

09.45 uur - Groep 1

10.30 uur - Groep 2

11.15 uur - Groep 3

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

14.15 - 16.00 uur

Gooregtzaal

Repetitie "Burchtvreugd"

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

DINSDAG 28 MEI

10.00 - 11.00 uur Grand Café

Fitgym

14.30 - 16.00 uur Grand Café

Bingo

Alleen voor bewoners met dementie

14.30 - 16.00 uur Restaurant

Spelmiddag

Sjoelen, Rummicup, scrabble enz.

19.15 - 21.15 uur De Serre

***Optreden Los Zand**

Toegang vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 8 MEI

14.00 - 16.00 uur In de hal bij het biljart

***De Burchtboys**

DONDERDAG 9 MEI

10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor mensen met dementie

14.00 - 16.00 uur De Serre

Bingo

VRIJDAG 10 MEI

10.00- 11.30 uur Het Plein

***Klaverjasvereniging "Klaveras"**

10.00 - 11.15 uur De Serre

***Zingen met Tienko**

ZONDAG 12 MEI - MOEDERDAG

Vanaf 10.00 uur Gooregtzaal

***Kerkdienst**

Koffie na afloop, Voorganger; zie affiche

Moederdag High Tea - restaurant

14.30 - 16.30 uur

MAANDAG 13 MEI

10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

14.00 - 16.00 uur De Serre

Handwerkvereniging "De Vingerhoed"

DINSDAG 14 MEI

9.45 - 11.15 uur MFR 1

De Damessociëteit

9.45 - 12.00 uur

Gooregtzaal

Meer bewegen voor ouderen en Fitgym

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

09.45 uur - Groep 1

10.30 uur - Groep 2

11.15 uur - Groep 3

WOENSDAG 29 MEI

10.00 - 12.00 uur

14.00 - 16.00 uur Grand Café

Bloemschikken Kosten € 6.00

Zonder ZINNPas € 11,50

Voor bewoners met dementie

19.30 - 21.00 uur Restaurant

Bingo

14.15 - 16.00 uur

Gooregtzaal

Repetitie "Burchtvreugd"

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

19.15 - 21.15 uur

De Serre

Superbingo

Toegang vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 15 MEI

14.00 - 16.00 uur

In de hal bij het biljart

***De Burchtboys**

DONDERDAG 16 MEI

10.00 - 11.15 uur

Gooregtzaal

Bingo

Voor mensen met dementie

VRIJDAG 17 MEI

10.00- 11.30 uur

Het Plein

***Klaverjasvereniging "Klaveras"**

Vanaf 17.00 uur

Intocht Avondvierdaagse

Voor wie zich aangemeld heeft

Nadere informatie volgt t.z.t.

ZATERDAG 18 MEI

19.00 - 20.30 uur

Gooregtzaal

Muziek in Huis

Gesponsord door Lion's Groningen

host. Nadere informatie volgt t.z.t.

zie affiche

ZONDAG 19 MEI

Vanaf 10.00 uur

Gooregtzaal

***Kerkdienst**

Koffie na afloop, Voorganger; zie affiche

MAANDAG 20 MEI

10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

14.00 - 16.00 uur De Serre

Handwerkvereniging "De Vingerhoed"

DONDERDAG 30 MEI

HEMELVAARTSDAG

VRIJDAG 31 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Mannenclub

Diverse gespreksonderwerpen

13.00 - 16.00 uur Hal

***Markt**

Bloemen, koekjes, kleding enz.

13.30 - 14.30 Grand Café

Fitgym

DE BURCHT - MEI

DINSDAG 21 MEI

9.45 - 12.00 uur Gooregtzaal

Meer bewegen voor ouderen en Fitgym

09.45 uur - Groep 1

10.30 uur - Groep 2

11.15 uur - Groep 3

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

14.15 - 16.00 uur De Serre

***Open Repetitie "Burchtvreugd"**

19.15 - 21.15 uur De Serre

***Optreden Shantykoor Het Kompas**

Toegang vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 22 MEI

14.00 - 16.00 uur In de hal bij het biljart

***De Burchtboys**

Vanaf 14.30 uur

Kledingverkoop in de hal

Jannie's schoenenexpres, Nice4us, Annagiens truien en Ina's nachtmode

DONDERDAG 23 MEI

10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Bingo

Voor mensen met dementie

14.00 - 16.00 uur De Serre

Bingo

VRIJDAG 24 MEI

10.00- 11.30 uur Het Plein

***Klaverjasvereniging "Klaveras"**

10.00 - 11.15 uur De Serre

***Zingen met Tienko**

ZATERDAG 25 MEI

Instappen vanaf 12.45 uur

ZINNTours

Kloosterboerderij Bleyendael in Sellingen.

Voor wie zich aangemeld heeft

ZONDAG 26 MEI

Vanaf 10.00 uur Gooregtzaal

***Kerkdienst**

Koffie na afloop, Voorganger; zie affiche

Bewaar deze agenda



Meer informatie over de activiteiten bij **De Burcht**:

Marijke Veen 0598 35 3641 en Sylvia Westman 0598 35 3642

VERVOLG DE BURCHT - MEI

MAANDAG 27 MEI

10.00 - 11.15 uur Gooregtzaal

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

14.00 - 16.00 uur De Serre

Handwerkvereniging

“De Vingerhoed”

DINSDAG 28 MEI

9.45 - 11.15 uur MFR 1

De Damessociëteit

9.45 - 12.00 uur Gooregtzaal

Meer bewegen voor ouderen en Fitgym

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

09.45 uur - Groep 1

10.30 uur - Groep 2

11.15 uur - Groep 3

14.15 - 16.00 uur Gooregtzaal

Repetitie “Burchtvreugd”

Alleen voor leden! Aanmeldingen graag in overleg met WelZINN

19.15 - 21.15 uur De Serre

Superbingo

Toegang vanaf 19.00 uur

WOENSDAG 29 MEI

14.00 - 16.00 uur In de hal bij het biljart

*De Burchtboys

VRIJDAG 31 MEI

10.00- 11.30 uur Het Plein

*Klaverjasvereniging “Klaveraas”

Meer informatie over de activiteiten bij **De Dilgt**:

Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

DE DILGT - MEI

WOENSDAG 1 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo

10.00 - 11.15 uur Parsee zaal

Hersengymnastiek

Voor mensen met dementie

10.00 - 12.00 uur Oranje zaal

Schilderclub € 5.00

13.00 - 13.30 uur Rode zaal

Bewegen voor ouderen

14.00 - 14.30 uur Oranje zaal

Bewegen voor ouderen

Voor mensen met dementie

14.30 - 16.00 uur Grand Café

Kegelen

DONDERDAG 2 MEI

14.00 - 16.30 uur Grand Café

Klaverjassen/Biljarten en Bridge

14.30 - 16.30 uur

Blauwe zaal

Fotoclub

19.30 - 21.00 uur

Restaurant

*Optreden:

Nieveenster jongens

MAANDAG 6 MEI

10.00 - 11.15 uur

Grand Café

Vrolijke noot

10.00 - 11.15 uur

Oranje zaal

De Puzzelaar

14.30 - 16.00 uur

Tussen de liften

Jeu de boules

14.30 - 16.30 uur

Oranje zaal

Tempo Doeloe

15.30 - 16.30 uur

Blauwe zaal

Voorleeskring

VRIJDAG 3 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

10.00 - 10.30 uur Gele zaal

Bewegen voor ouderen

14.30 - 16.00 uur Grand Café

Videopresentatie:

o.l.v. Henk Werners

DINSDAG 7 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo

Voor mensen met dementie

13.00 - 15.00 uur De ingang

*Markt

14.00 - 16.00 uur Restaurant

Handwerken

14.30 - 16.30 uur Tussen de

liften

Schaken

19.00 - 21.00 uur Grand Café

Soosavond

ZONDAG 5 MEI

10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Fam. Huizinga

Organist: Mw. P. Ettema

15.00 - 16.30 uur Restaurant

* Optreden: Wine and Roses

WOENSDAG 8 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo

10.00 - 11.15 uur Rode zaal

Hersengymnastiek

Voor mensen met dementie

13.00 - 13.30 uur

Rode zaal

Bewegen voor ouderen

14.00 - 14.30 uur

Oranje zaal

Bewegen voor ouderen

Voor mensen met dementie

DONDERDAG 9 MEI

14.00 - 16.30 uur Grand Café

Klaverjassen/Biljarten en

Bridge

14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Bloemschikken € 6,00

Voor mensen met dementie

19.30 - 21.00 uur Grand Café

Zangavond

VRIJDAG 10 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

10.00 - 10.30 uur Gele zaal

Bewegen voor ouderen

10.00 - 12.00 uur Oranje zaal

Bloemschikken €6,00

14.30 - 16.00 uur Oranje zaal

Klassieke Luistermiddag

ZATERDAG 11 MEI

10.30 - 11.45 uur Grand Café

Koffieconcert:

Galina Ryakhovskaya €5,00

ZONDAG 12 MEI

10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Dhr. W. Epema

Organist: Mw. H. Sportel

Rode zaal Kerkdienst

Voor mensen met dementie

Voorganger: G. de Klein

Organist: H. Sportel

MAANDAG 13 MEI

10.00 - 11.15 uur Grand Café

Vrolijke noot

10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De Puzzelaar

14.30 - 16.00 uur

Tussen de liften

Jeu de boules

15.30 - 16.30 uur Blauwe zaal

Gesprekskring

DINSDAG 14 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo

Voor mensen met dementie

13.00 - 15.00 uur De ingang

*Markt

14.00 - 16.00 uur Restaurant

Handwerken

14.30 - 16.30 uur

Tussen de liften

Schaken

19.00 - 21.00 uur Soosavond

WOENSDAG 15 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo

10.00 - 11.15 uur Rode zaal

Hersengymnastiek

Voor mensen met dementie

10.00 - 12.00 uur Oranje zaal

Schildersclub €5,00

13.00 - 13.30 uur Rode zaal

Bewegen voor ouderen

14.00 - 14.30 uur Oranje zaal

Bewegen voor ouderen

Voor mensen met dementie

DONDERDAG 16 MEI

14.00 - 16.30 uur Grand Café

Klaverjassen/Biljarten en Bridge

14.30 - 16.30 uur Blauwe Zaal

Fotoclub

19.30 - 21.00 uur Restaurant

*Optreden: Paiser Hopsingers

VRIJDAG 17 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

10.00 - 10.30 uur Gele zaal

Bewegen voor ouderen

19.30 - 21.00 uur Restaurant

*Optreden: “Muziek in Huis”

Bewaar deze agenda

Meer informatie over de activiteiten bij **De Dilgt**:

Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

VERVOLG DE DILGT - MEI

ZATERDAG 18 MEI

19.00 - 21.15 uur

Grand Café

Dansavond

ZONDAG 19 MEI

10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: Fam. Huizinga

Organist: Mw. P. Ettema

15.00 - 16.30 uur Restaurant

***Optreden Clemens Schröner**

MAANDAG 20 MEI

10.00 - 11.15 uur Grand Café

Vrolijke noot

10.00 - 11.15 uur Oranje zaal

De Puzzelaar

14.30 - 16.00 uur

Tussen de liften

Jeu de boules

14.30 - 16.30 uur Oranje zaal

Tempo Doeloe

15.30 - 16.30 uur Blauwe zaal

Voorleeskring

DINSDAG 21 MEI

10.00 - 11.30 uur Grand Café

Bingo

Voor mensen met dementie

13.00 - 15.00 uur bij de ingang

***Markt**

14.00 - 16.00 uur Restaurant

Handwerken

14.30 - 16.30 uur

Tussen de liften

Schaken

19.00 - 21.00 uur Grand Café

Soosavond

WOENSDAG 22 MEI

10.00 - 11.30 uur

Grand Café

Bingo

10.00 - 11.15 uur

Rode zaal

Hersengymnastiek

Voor mensen met dementie

13.00 - 13.30 uur

Rode zaal

Bewegen voor ouderen

14.00 - 14.30 uur

Oranje zaal

Bewegen voor ouderen

Voor mensen met dementie

DONDERDAG 23 MEI

14.00 - 16.30 uur

Restaurant

Klaverjassen/Biljarten en

Bridge

14.30 - 16.30 uur

Oranje zaal

Bloemschikken

€ 6,00

Voor mensen met dementie

19.30 - 21.00 uur

Grand Café

Zangavond

VRIJDAG 24 MEI

10.00 - 11.30 uur

Grand Café

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

10.00 - 10.30 uur

Gele zaal

Bewegen voor ouderen

ZATERDAG 25 MEI

19.00 - 21.15 uur

Grand Café

Filmavond

ZONDAG 26 MEI

10.00 uur Grand Café

Kerkdienst

Voorganger: F.T Volbeda

Organist: J. Spijkman

14.30 uur

Rode zaal

Kerkdienst

Voor mensen met dementie

Voorganger: G. de Klein

Organist: H. Sportel

MAANDAG 27 MEI

10.00 - 11.15 uur

Grand Café

Vrolijke noot

10.00 - 11.15 uur

Oranje zaal

De Puzzelaar

14.30 - 16.00 uur

Tussen de liften

Jeu de boules

15.30 - 16.30 uur

Blauwe zaal

Voorleeskring

DINSDAG 28 MEI

10.00 - 11.30 uur

Grand Café

Bingo

Voor mensen met dementie

13.00 - 15.00 uur

Bij de ingang

***Markt**

14.00 - 16.00 uur

Restaurant

Handwerken

14.30 - 16.30 uur

Tussen de liften

Schaken

19.00 - 21.00 uur

Restaurant

Soosavond

WOENSDAG 29 MEI

10.00 - 11.30 uur

Grand Café

Bingo

10.00 - 12.00 uur

Oranje zaal

Schilderen

€5,00

10.00 - 11.15 uur

Rode zaal

Hersengymnastiek

Voor mensen met dementie

13.00 - 13.30 uur

Rode zaal

Bewegen voor ouderen

14.00 - 14.30 uur

Oranje zaal

Bewegen voor ouderen

Voor mensen met dementie

DONDERDAG 30 MEI

19.30 - 21.00 uur

Restaurant

***Optreden:**

Parkheemster Wichter

VRIJDAG 31 MEI

10.00 - 11.30 uur

Grand Café

Muzikale inloop

Voor mensen met dementie

10.00 - 10.30 uur

Gele zaal

Bewegen voor ouderen

Meer informatie over de activiteiten bij **De Es**: Stefanie Hagedoorn en Dienneke Schipper, 050 752 5320

DE ES - MEI

WOENSDAG 1 MEI

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Es

***Handwerken**

10.00 - 11.00 uur

Restaurant De Es

***Koffieurtje**

DONDERDAG 2 MEI

10.00 - 11.00 uur

Restaurant De Es

Muzikale inloop met Tienko.

Tienko speelt bekende liedjes op

zijn accordeon

15.00 - 16.00 uur

Café De Es

Bingo

kosten zonder ZINNPas €5,50

19.30 - 21.00 uur

Restaurant De Es

Bingo

kosten zonder ZINNPas €5,50

VRIJDAG 3 MEI

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Es

***Handwerken**

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Es

Sport en spel

Kegelen/koersbal of bowlen.

ZONDAG 5 MEI

16.00 - 17.00 uur Café De Es

***Kerkdienst**

Mevr. R. Hartog

MAANDAG 6 MEI

10.00 - 11.30 uur

Café De Es

***Bibliotheek**

U kunt boeken uitzoeken, er is een

vrijwilligster aanwezig om u te

helpen/adviseren.

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Es

Bloemschikken

Kosten € 6,00

€11,50 zonder ZINNPas

DINSDAG 7 MEI

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Es

Kunstclub

Tekenen en/of schilderen

Kosten €1,- per ochtend

10.00 - 12.00 uur

Restaurant De Es

***Biljarten**

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Es

Soosmiddag

o.a. sjoelen, klaverjassen en

mens-erger-je-niet

19.30 - 21.00 uur

Restaurant De Es

***Repetitie shantykoor de**

Hunzevaarders

Bewaar deze agenda



Meer informatie over de activiteiten bij De Es: Stefanie Hagedoorn en Dineke Schipper, 050 752 5320

VERVOLG DE ES - MEI

WOENSDAG 8 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

10.00 - 11.00 uur
Restaurant De Es
***Koffieurtje**

DONDERDAG 9 MEI

10.30 - 11.30 uur
Restaurant De Es
Bewegen op muziek met Mark

15.00 - 16.00 uur
Café De Es
Bingo
kosten zonder ZINNPas €5,50

19.30 - 21.00 uur
Restaurant De Es
Bingo
kosten zonder ZINNPas €5,50

VRIJDAG 10 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Sport en spel
Kegelen/koersbal of bowlen.

ZONDAG 12 MEI

16.00 - 17.00 uur
Café De Es
***Kerkdienst**
Dhr. M.v. Heijningen

MAANDAG 13 MEI

10.00 - 11.30 uur
Café De Es
***Bibliotheek**
U kunt boeken uitzoeken, er is een vrijwilligster aanwezig om u te helpen/adviseren.

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
***Kleuren en Quiz**

19.30 - 21.00 uur
***Optreden Noorder Amusementskoor**

DINSDAG 14 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
Kunstclub
Tekenen en/of schilderen
Kosten €1,- per ochtend

10.00 - 12.00 uur
Restaurant De Es
***Biljarten**

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Soosmiddag
o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet

19.30 - 21.00 uur
Restaurant De Es
***Repetitie shantymusiek de Hunzevaarders**

WOENSDAG 15 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

10.00 - 11.00 uur
Restaurant De Es
***Koffieurtje**

DONDERDAG 16 MEI

10.00 - 11.00 uur
Restaurant De Es
Muzikale inloop met Tienko.
Tienko speelt bekende liedjes op zijn accordeon

15.00 - 16.00 uur
Café De Es
Bingo
kosten zonder ZINNPas €5,50

19.30 - 21.00 uur
Restaurant De Es
Bingo
kosten zonder ZINNPas €5,50

VRIJDAG 17 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

14.00 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Muziek sentiment
Dansmiddag m.m.v. Gildeleerlingen

ZONDAG 19 MEI

16.00 - 17.00 uur
Café De Es
***Kerkdienst**
Ds. M. Baas (H.A.)

MAANDAG 20 MEI

10.00 - 11.30 uur
Café De Es
***Bibliotheek**
U kunt boeken uitzoeken, er is een vrijwilligster aanwezig om u te helpen/adviseren.

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Zangmiddag met Jan Veenstra

DINSDAG 21 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
Kunstclub
Tekenen en/of schilderen
Kosten €1,- per ochtend

10.00 - 12.00 uur
Restaurant De Es
***Biljarten**

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Soosmiddag
o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet

19.30 - 21.00 uur
Restaurant De Es
***Repetitie shantymusiek de Hunzevaarders**

WOENSDAG 22 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

10.00 - 11.00 uur
Restaurant De Es
***Koffieurtje**

DONDERDAG 23 MEI
10.30 - 11.30 uur
Restaurant De Es
Bewegen op muziek met Mark

15.00 - 16.00 uur
Café De Es
Bingo
kosten zonder ZINNPas €5,50

19.30 - 21.00 uur
Restaurant De Es
Bingo
kosten zonder ZINNPas €5,50

VRIJDAG 24 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Sport en spel
Kegelen/koersbal of bowlen.

ZATERDAG 25 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
***Optreden van amusementskoor Ratjetoe**

ZONDAG 26 MEI
16.00 - 17.00 uur
Café De Es
***Kerkdienst**
Ds. A.H. Driest

MAANDAG 27 MEI

10.00 - 11.30 uur
Café De Es
***Bibliotheek**
U kunt boeken uitzoeken, er is een vrijwilligster aanwezig om u te helpen/adviseren.

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Plaatjes draaien
"Back to the sixties"

DINSDAG 28 MEI
10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
Kunstclub
Tekenen en/of schilderen
Kosten €1,- per ochtend

10.00 - 12.00 uur
Restaurant De Es
***Biljarten**

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Soosmiddag
o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet

19.30 - 21.00 uur
Restaurant De Es
***Repetitie shantymusiek de Hunzevaarders**

WOENSDAG 29 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

10.00 - 11.00 uur
Restaurant De Es
***Koffieurtje**

DONDERDAG 30 MEI HEMELVAARTSDAG (geen activiteiten)

VRIJDAG 31 MEI
14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
***Handwerken**

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Es
Sport en spel
Kegelen/koersbal of bowlen.

Bewaars deze agenda

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster: Dieneke Schipper, 06-30596327

WOENSDAG 1 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Hersengymnastiek:
oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 2 MEI

16.30 - 17.30 uur
Restaurant De Pelster
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur
Restaurant De Pelster
***Anna Oppenhuizen**
Theater en zang

VRIJDAG 3 MEI

14.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Atelier
Schilderen en tekenen

ZATERDAG 4 MEI

14.00 uur Restaurant De Pelster
15.00 uur Restaurant De Pelster
***Open Joodse Huizen en Huizen van verzet**
Jacob Ferdinand Sypke Domela Nieuwenhuis Nyegaard was onderdeel van de O.D. (Orde Dienst) en voorzag een aantal Joodse onderduikers van een schuilplaats. Op 25 september werd hij thuis, bij een tweede arrestatie poging, neergeschoten. Reinder Klinkhamer zal het leven van deze man schetsen, ook zal hij in gaan op de overtuigingen van Jacob en zijn rol in het verzet. Het verhaal kunt u beluisteren om 14.00 en 15.00 uur

MAANDAG 6 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Sport en spel
Kegelen /koersbal of bowlen.

DINSDAG 7 MEI

10.30 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Tienko met zijn accordeon
Kun je nog zingen zing dan mee.

15.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Bewegen met Marlies
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

DINSDAG 7 MEI

19.00 - 20.30 uur
***Steelband Grunos**
Postharmony

WOENSDAG 8 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Hersengymnastiek:
oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 9 MEI

16.30 - 17.30 uur
Restaurant De Pelster
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur
Restaurant De Pelster
Spelavond

VRIJDAG 10 MEI

14.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Atelier
Schilderen en tekenen

ZATERDAG 11 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Culturele middag

MAANDAG 13 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Sport en spel
Kegelen /koersbal of bowlen.

DINSDAG 14 MEI

15.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Bewegen met Marlies
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

19.00 - 20.30 uur Restaurant
Bloemschikken
€6,00 eigen bloembakje meenemen
Zonder ZINNpas €11,50

WOENSDAG 15 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Hersengymnastiek:
oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 16 MEI

16.30 - 17.30 uur
Restaurant De Pelster
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur
Restaurant De Pelster
Poffertjes bakken

VRIJDAG 17 MEI

14.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Atelier
Schilderen en tekenen

MAANDAG 20 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Sport en spel
Kegelen /koersbal of bowlen.

19.00 - 20.30 uur
Restaurant De Pelster
Noorder Amusements koor

DINSDAG 21 MEI

10.30 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Tienko met zijn accordeon
Kun je nog zingen zing dan mee.

15.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Bewegen met Marlies
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

WOENSDAG 22 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Hersengymnastiek:
oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 23 MEI

16.30 - 17.30 uur
Restaurant De Pelster
Sjoelen

DE PELSTER - MEI

19.00 - 20.30 uur
Restaurant De Pelster
Film op verzoek

VRIJDAG 24 MEI

14.00 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Atelier
Schilderen en tekenen

MAANDAG 27 MEI

14.30 - 16.00 uur
Restaurant De Pelster
Sport en spel
Kegelen /koersbal of bowlen.

DINSDAG 28 MEI

19.00 - 20.30 uur Restaurant
Bewegen met Marlies
Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

19.00 - 20.30 uur Restaurant

WOENSDAG 29 MEI

10.00 - 11.30 uur
Restaurant De Pelster
Hersengymnastiek:
oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant
Bingo

DONDERDAG 30 MEI

16.30 - 17.30 uur
Restaurant De Pelster
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur
Restaurant De Pelster
Groninger luisterkring
Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken

VRIJDAG 31 MEI

Vertrek 12.45 uur
ZINNtours
Kloosterboerderij BLEYENDAEL in Sellingen (Gr.) prachtige boerderij in het weidse landschap van Oost-Groningen. Deze biologische melkveehouderij bouwt voort op de rijke historie van het klooster in Ter Apel.

Meer informatie over de activiteiten bij Zuiderflat: Agnes van Linschoten, 050 752 5638

ZUIDERFLAT - MEI

MAANDAG 6 MEI

14.30 - 16.00 uur Recreatiezaal
***Muzikale Inloop (Joop Brink)**

DONDERDAG 23 MEI

13.00 - 18.00 uur
ZINNtours Uitstapje
Kloosterboerderij BLEYENDAEL in Sellingen
Vandaag brengt ZINN Tours u naar een prachtige boerderij in het wijde landschap van Oost-Groningen. Deelname na opgave via strookje.

VRIJDAG 24 MEI

14.00 - 15.45 uur (woningen)
Care Clowns

ZONDAG 26 MEI

15.30 uur Recreatiezaal
***Kerkdienst**
Voorganger: Mw. M. Ruiter

MAANDAG 27 MEI

13.30 - 16.00 uur
***Bekkema Mode**
(kledingverkoop)



Verschijningsdatum gewijzigd

Het MagaZINN komt met ingang van volgende maand aan het eind van de maand uit, zodat het overzicht van activiteiten beter aansluit bij de maand van verschijnen.

Colofon

Wie maakt deze krant?

MagaZINN verschijnt in alle ZINN locaties rond het eind van de maand. MagaZINN draagt bij aan de verbinding tussen cliënten, bewoners, familie, bezoekers, medewerkers en vrijwilligers door korte, goed leesbare en nieuwswaardige artikelen te plaatsen over zeer diverse onderwerpen.

Redactie: Communicatie & Marketing ZINN
Coördinatie: Liesbeth Cator
Telefoon: 050-585 2198
Agenda: WelZINN
Druk: Hoekstra Krantendruk, oplage 2000 ex
Vormgeving: 1609bold
Tips? magazinn@zinnzorg.nl

Antwoorden Hersengymnastiek



Antwoorden van de puzzel op pagina 3
 1. Een kaars.
 2. Een dobbelsteen.
 3. Antwoord b: Centraal Indicatieorgaan Zorg.
 Die beoordeelt of iemand zorg nodig heeft die wordt vergoed.
 4. Rookworst
 5. Het is a: Wobke Hoekstra (CDA)

Snippers

Onlangs zijn mijn ouders overleden. En nu ruimen mijn zus en ik het huis op. Wij komen veel tegen. Onder andere snippers stof. Mijn moeder was coupeuse van beroep. Haar leven lang naaide zij kleding. Vóór haar huwelijk voor anderen, na haar trouwen voor zichzelf en haar dochters. Wat er over was van de lappen bewaarde zij. Tot en met de kleinste snippers. Doos na doos kwamen wij tegen vol kleine plastic boterhamzakjes met snippers.

Mijn moeder maakte de oorlog mee. “Toen hadden wij helemaal niets” vertelde ze vaak. Daarom kon ze niets weg gooien. Daarom bewaarde zij alles. Wanneer ze de mouwen van mijn vaders overhemden inkortte, bewaarde zij de afgeknipte delen in een plastic zakje. In de keuken had ze een apart laatje voor stukjes papier die aan een kant of gedeeltelijk beschreven waren. Die konden nog dienst doen als boodschappenbriefje. Mijn vader verdiende voldoende. Daar lag het niet aan. Het was de erfenis van het verleden.

Mijn moeder is niet de enige. Kees van Kooten schrijft in zijn boek ‘Annie’ over wat zijn moeder allemaal bewaarde: “Dames van deze leeftijd hebben nooit iets weggegooid. Niets, ooit. Laden vol met plastic draagtassen en keurig in vieren gevouwen cadeaupapier van alle, hun leven lang ontvangen geschenken.”

Elke snipper is een herinnering. Mijn zus en ik zien er het kledingstuk in terug dat mijn moeder eens naaide of droeg. En weten voor welke gelegenheid ze het maakte. Een paar snippers bewaren we. Onder andere die van onze eigen trouwjurken. Kleine monumenten. De rest gaat weg. Wel dragen wij de snippers in onze herinnering mee. Levend in een consumptiemaatschappij moeten wij op onze beurt een weg zien te vinden vanuit de huidige wegwerpmatschappij naar een duurzame samenleving. Misschien dat de gedachte aan de ‘snippers’ van de ouders onze generatie kan helpen bij het waarderen en behouden van wat we hebben.

Els van der Weijde, geestelijk verzorger

Nu spreken bijna niet meer gaat...

Spreken zijn gedichten

Hij woont in ZINN locatie De Es en spreken gaat nu erg moeilijk. Daarom is het een geluk, dat de heer J. Kromhout van der Meer zijn hele leven al gedichten schreef. “Om emoties te uiten”, zegt hij. Juist nu krijgen zijn gedichten extra waarde en zeggingskracht. Een deel van zijn oeuvre is bij ZINN gebundeld. De gele boekjes liggen in het mandje van zijn rollator en wie belangstelling toont kan er een krijgen.

De heer Kromhout heeft de taal op een prachtige manier gebruikt om als het ware te schilderen met woorden. Medewerkster Ite Meerveld (helpende) tipte de redactie en we publiceren daarom graag het onderstaande gedicht.

De zwanen

*Mijn kijken naar jou is een kijken met mijn blik uit het verleden
 Een herinnering die ik ontwaarde in de diepten van mijn gedachten
 Daar zie ik nog de schittering van je ogen in een zomers gedogen
 Met de kleurenpracht van azuur blauwe luchten.*

*Zelfs de geur van je gezicht, bracht mij uit evenwicht.
 En deed mij denken aan geurende tuinen met bloesemstruiken
 Ook weet ik nog, dat je wangen heel zacht zijn.
 Nog zachter dan de vroege dauw op het land.*

*Dan denk ik terug in de tijd van het verstrijken der getijden
 En het vergaan der seizoenen
 De tijd dat dorre takken breken en wij onze liefde zagen verbleken
 Een verdorren van schoonheid, terwijl ze nog bloeit.*

*En dan het beeld van de zwanen, die wij tezamen zagen
 Wij spiegelde ons aan hun trouw
 Maar de symbiose van dit weten is door de tijd versleten
 Toen die ene zwaan niet verder wou.*

Dhr. J. Kromhout van der Meer, De Es