

# Wat is er te beleven?

## DE DILGT - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt: Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

### DINSDAG 1 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café

#### Bingo

*Voor mensen met dementie*

13.00-15.00 uur de ingang

#### \*Markt

14.00-16.00 uur Restaurant  
Handwerken

14.30-16.30 uur tussen de liften

#### Schaken

19.00-21.00 uur

#### Soosavond

### WOENSDAG 2 OKTOBER

10.00 - 11.30 uur Grand café

#### Bingo

10.00-11.15 uur Paarse zaal

#### Hersengymnastiek

*Voor mensen met dementie*

10.00-12.00 uur Oranje zaal

#### Schildersclub

13.00-13.30 uur Rode zaal

#### Bewegen voor ouderen

14.00-14.30 uur oranje zaal

#### Meer bewegen voor ouderen

19.30-21.00 uur Grote Markt

#### Optreden: Wia Buze

*Opening van de Groningse weken*

### DONDERDAG 3 OKTOBER

14.00-16.30 uur Grand café

#### Klaverjassen/Biljarten en Bridge

14.30-16.30 uur Blauwe zaal

#### Fotoclub

08.00-20.00 uur

#### Dag van ZINN:

*Een feestelijke dag waarvan het programma nog volgt.*

### VRIJDAG 4 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café

#### Muzikale inloop

**(zingen met Tienko)**

*Met een Gronings tintje.*

*Voor mensen met dementie*

10.00-10.30 uur Blauwe zaal

#### Bewegen voor ouderen

14.30-16.00 uur

#### Videopresentatie met Henk Warners

*Henk zal deze presentatie*

*in het Gronings doen.*

### ZATERDAG 5 OKTOBER

ZINN- Tours

#### Museumboerderij Verhildersum In Leens

*Vertrek vanaf 13.00 uur.*

*Deelnemers zijn bekend.*

### ZONDAG 6 OKTOBER

10.00 uur Grand café

#### Kerkdienst

*Voorganger: E.v.d. Weijde*

*Organist: Dhr. J. Tammeling*

14.30 uur Rode zaal

#### Kerkdienst

*Voorganger: DS. E.v.d. Weijde*

*Organist: H. Sportel*

15.00-16.30 uur Grote Markt

#### Optreden: Cas Straatman

# Wat is er te beleven?

## DE DILGT - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNpas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNpas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNpas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt: Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

### MAANDAG 7 OKTOBER

10.00 - 11.15 uur Grand café  
**Vrolijke noot**

14.30-16.00 uur Tussen de liften  
**Jeu de boules**

15.30-16.30 uur Blauwe zaal  
**Gesprekskring**

14.30 16.30 uur Oranje zaal  
**Tempo Doeloe**

### DINSDAG 8 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Bingo**  
*Voor mensen met dementie*

13.00-15.00 uur de ingang  
**\*Markt**

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Handwerken**

14.30-16.30 uur tussen de liften  
**Schaken**

19.00-21.00 uur  
**Soosavond**

### WOENSDAG 9 OKTOBER

10.00 - 11.30 uur Grand café  
**Bingo**

10.00-11.15 uur Paarse zaal  
**Hersengymnastiek**  
*Voor mensen met dementie*

13.00-13.30 uur Gele zaal  
**Bewegen voor ouderen**

14.00-14.30 uur Oranje zaal  
**Bewegen voor ouderen**

15.00 16.30 uur grand café  
**Truus van Dalen zal in het Gronings voorlezen**

### DONDERDAG 10 OKTOBER

14.00-16.30 uur Grand café  
**Klaverjassen/Biljarten en Bridge**

14.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Bloemschikken**  
€ 5,00  
*Voor ouderen met dementie*

19.30-21.00 uur Grand café  
**Zangavond**

### VRIJDAG 11 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Muzikale inloop**  
*Voor mensen met dementie*

10.00-12.00 uur Oranje zaal  
**Bloemschikken**  
Met ZINNpas € 5,00  
Zonder ZINNpas € 10,50

10.00-10.30 uur Gele zaal  
**Bewegen voor ouderen**

### ZATERDAG 12 OKTOBER

10.15-11.30 uur Grand café  
**Koffieconcert.**  
*Wordt nog bekend gemaakt wie er komt*

### ZONDAG 13 OKTOBER

10.00 uur Grand café  
**Kerkdienst**  
*Voorganger: DS M.L. Hop*  
*Organist: Mw. B. Ritzema*

# Wat is er te beleven?

DE DILGT - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt: Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

## MAANDAG 14 OKTOBER

10.00 - 11.15 uur Grand café  
**Vrolijke noot**

10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De Puzzelaar**

14.30-16.00 uur Tussen de liften  
**Jeu de boules**

## DINSDAG 15 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Bingo**  
*Voor mensen met dementie*

13.00-15.00 uur de ingang  
**\*Markt**

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Handwerken**

14.30-16.30 uur tussen de liften  
**Schaken**

19.00-21.00 uur  
**Soosavond**

## WOENSDAG 16 OKTOBER

10.00 - 11.30 uur Grand café  
**Bingo**

10.00-11.15 uur Paarse zaal  
**Hersengymnastiek**  
*Voor mensen met dementie*

10.00-12.00 uur Oranje zaal  
**schilderen**

13.00-13.30 uur Gele zaal  
**Bewegen voor ouderen**

14.00-14.30 uur Oranje zaal  
**Bewegen voor ouderen**  
*Voor mensen met dementie*

## DONDERDAG 17 OKTOBER

14.00-16.30 uur Restaurant  
**Klaverjassen/Biljarten en Bridge**

19.30-21.00 uur Restaurant  
**Optreden: wie er komt wordt nog bekend gemaakt**

## VRIJDAG 18 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Muzikale inloop ( zingen met Tienko )**  
*Voor mensen met dementie*

10.00-10.30 uur Gele zaal  
**Bewegen voor ouderen**

14.30-16.30 uur Grand café  
**Lezing: door Dhr. Laurens Speek**  
*Hooghoudt*

## ZATERDAG 19 OKTOBER

19.00-21.15 uur Grand café  
**Dansavond**

## ZONDAG 20 OKTOBER

10.00 uur Grand café  
**Kerkdienst**

*Voorganger: Fam. Huizinga*  
*Organist: Dhr. P.Ettema*

14.30 uur Rode zaal  
**Kerkdienst**

*Voorganger: Dhr. W. Epema*  
*Organist: Mw. H. Sportel*

15.00-16.30 uur Restaurant  
**Optreden: Muziek Sentiment**

# Wat is er te beleven?

## DE DILGT - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNpas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNpas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt: Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

### MAANDAG 21 OKTOBER

10.00 - 11.15 uur Grand café  
**Vrolijke noot**

10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De Puzzelaar**

14.30-16.00 uur Tussen de liften  
**Jeu de boules**

15.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Tempo Doeloe**

### DINSDAG 22 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Bingo**  
*Voor mensen met dementie*

13.00-15.00 uur Bij de ingang  
**\*Markt**

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Handwerken**

14.30-16.30 uur Tussen de liften  
**Schaken**

19.00-21.00 uur Restaurant  
**Soosavond**

### WOENSDAG 23 OKTOBER

10.00 - 11.30 uur Grand café  
**Bingo**

10.00-11.15 uur Rode zaal  
**Hersengymnastiek**  
*Voor mensen met dementie*

13.00-13.30 uur Oranje zaal  
**Bewegen voor ouderen**

### DONDERDAG 24 OKTOBER

14.00-16.30 uur Grand café  
**Klaverjassen/Biljarten en Bridge**

14.30-16.30 uur Oranje zaal  
**Bloemschikken**  
€ 5,00

*Voor ouderen met dementie*

19.30-21.00 uur Grand café  
**Zangavond**

### VRIJDAG 25 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Muzikale inloop**  
*Voor mensen met dementie*

10.00-12.00 uur Oranje zaal  
**Bloemschikken**  
*Met ZINNpas € 5,00*  
*Zonder ZINNpas € 10,50*

10.00-10.30 uur Gele zaal  
**Bewegen voor ouderen**

### ZATERDAG 26 OKTOBER

19.00-21.15 uur Grand café  
**Filmavond**  
*Flyer volgt*

### ZONDAG 27 OKTOBER

10.00 uur Grand café  
**Kerkdienst**  
*Voorganger: DS H.C. Schaap*  
*Organist: Dhr. J. Veenstra*



# Wat is er te beleven?

DE DILGT - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNpas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNpas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Dilgt: Janny de Jong, Christa Kater en Hennie Serier, 050 585 2146 of 050 585 2149

## MAANDAG 28 OKTOBER

10.00 - 11.15 uur Grand café  
**Vrolijke noot**

10.00-11.15 uur Oranje zaal  
**De Puzzelaar**

14.30-16.00 uur Tussen de liften  
**Jeu de boules**

## DINSDAG 29 OKTOBER

10.00-11.30 uur Grand café  
**Bingo**

*Voor mensen met dementie*

13.00-15.00 uur bij de ingang  
**\*Markt**

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Handwerken**

14.30-16.30 uur Tussen de liften  
**Schaken**

19.00-21.00 uur Restaurant  
**Soosavond**

## WOENSDAG 30 OKTOBER

10.00 - 11.30 uur Grand café  
**Bingo**

10.00-12.00 uur oranje zaal  
**Schilderen**  
€5,00

10.00-11.15 uur Rode zaal  
**Hersengymnastiek**  
*Voor mensen met dementie*

13.00-13.30 uur Oranje zaal  
**Bewegen voor ouderen**

19.30-21.00 uur Restaurant  
**Afsluiting van de Groningse weken met muziek en een bingo.**

## DONDERDAG 31 OKTOBER

14.00-16.30 uur Grand café  
**Klaverjassen/Biljarten en Bridge**

14.30-16.30 uur Blauwe Zaal  
**Fotolub**

19.30-21.00 uur Restaurant  
**Optreden: Corazon Singers**