

# Wat is er te beleven?

DE ES - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNpas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNpas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Es: Stefanie Hagedoorn en Dienneke Schipper,  
050 752 5320

## DINSDAG 1 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant

### Kunstclub

*Tekenen en/of schilderen*

*Kosten €1,- per ochtend*

10.00-12.00 uur restaurant

### \*Biljarten

14.30-16.00 uur restaurant

### Soosmiddag

*o.a. sjoelen, klaverjassen en*

*mens-erger-je-niet*

19.30-21.30 uur restaurant

### \*Repetitie shantykoor de Hunzevaarders

## WOENSDAG 2 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant

### \*Handwerken

10.00-11.00 uur restaurant

### \*Koffieurtje

## DONDERDAG 3 OKTOBER

08.00-20.00 uur

### DAG VAN ZINN

*Een feestelijke dag met verrassingen*

10.00-11.00 uur restaurant

### Muzikale inloop met Tienko

*Tienko speelt bekende liedjes op zijn accordeon*

15.00-16.00 uur café

### Bingo

19.30-21.00 uur restaurant

### Bingo

## VRIJDAG 4 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant

### \*Handwerken

14.30-16.00 uur restaurant

### Sport en spel

*Kegelen/koersbal of bowlen*

## ZATERDAG 5 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant

### \*Optreden Ainrommer shantykoor

## ZONDAG 6 OKTOBER

16.00-17.00 uur Café

### \*Kerkdienst

*Ds. A. H. Driest*

# Wat is er te beleven?

DE ES - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNpas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNpas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Es: Stefanie Hagedoorn en Dieneke Schipper,  
050 752 5320

## MAANDAG 7 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant  
**Activiteit met studenten van het ALFA-college**  
**Bloemschikken**  
*Met ZINNpas € 5,00*  
*Zonder ZINNpas € 10,50*

## DINSDAG 8 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**Kunstclub**  
*Tekenen en/of schilderen*  
*Kosten €1,- per ochtend*

10.00-12.00 uur restaurant  
**\*Biljarten**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Soosmiddag**  
*o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet*

19.30-21.30 uur restaurant  
**\*Repetitie shantykoor de Hunzevaarders**

## WOENSDAG 9 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**\*Handwerken**

10.00-11.00 uur restaurant  
**\*Koffieurtje**

10.30-11.30 uur restaurant  
**Bewegen op muziek met Celine**

## DONDERDAG 10 OKTOBER

15.00-16.00 uur café  
**Bingo**

19.30-21.00 uur restaurant  
**Bingo**

## VRIJDAG 11 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant  
**\*Handwerken**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Sport en spel**  
*Kegelen/koersbal of bowlen*

19.30-21.00 uur restaurant  
**\*Optreden Wia Buze**

## ZONDAG 13 OKTOBER

16.00-17.00 uur Café  
**\*Kerkdienst**  
*Dhr. L. Le Pair*

# Wat is er te beleven?

DE ES - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis. Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Es: Stefanie Hagedoorn en Dieneke Schipper, 050 752 5320

## MAANDAG 14 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant  
**Kleuren en quiz**

## DINSDAG 15 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**Kunstclub**

*Tekenen en/of schilderen*  
*Kosten €1,- per ochtend*

10.00-12.00 uur restaurant  
**\*Biljarten**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Soosmiddag**

*o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet*

19.30-21.30 uur restaurant  
**\*Repetitie shantykoor de Hunzevaarders**

## WOENSDAG 16 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**\*Handwerken**

10.00-11.00 uur restaurant  
**\*Koffieurtje**

## DONDERDAG 17 OKTOBER

10.00-11.00 uur restaurant  
**Muzikale inloop met Tienko.**  
*Tienko speelt bekende liedjes op zijn accordeon*

15.00-16.00 uur café  
**Bingo**

19.30-21.00 uur restaurant  
**Groningse Bingo**

## VRIJDAG 18 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant  
**\*Handwerken**

14.00-16.00 uur restaurant  
**Muzieksentiment, dansmiddag**

## ZONDAG 20 OKTOBER

16.00-17.00 uur Café  
**\*Kerkdienst**  
*Envoy Martin Vegt*

# Wat is er te beleven?

DE ES - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Es: Stefanie Hagedoorn en Dieneke Schipper,  
050 752 5320

## MAANDAG 21 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant  
**Zangmiddag met Jan Veenstra**

## DINSDAG 22 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**Kunstclub**

*Tekenen en/of schilderen*

*Kosten €1,- per ochtend*

10.00-12.00 uur restaurant  
**\*Biljarten**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Soosmiddag**

*o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet*

19.30-21.30 uur restaurant  
**\*Repetitie shantymusiek de Hunzevaarders**

## WOENSDAG 23 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant

**\*Handwerken**

10.00-11.00 uur restaurant

**\*Koffieurtje**

10.30-11.30 uur restaurant

**Bewegen op muziek met Celine**

17.00-18.30 uur restaurant

**Groningse maaltijd**

*Kosten: € 9,50*

*Opgeven tot 14 oktober bij*

*de kassa van het restaurant*

## DONDERDAG 24 OKTOBER

15.00-16.00 uur café

**Bingo**

19.30-21.00 uur restaurant

**Bingo**

## VRIJDAG 25 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant

**\*Handwerken**

14.30-16.00 uur restaurant

**Sport en spel**

*Kegelen/koersbal of bowlen*

## ZONDAG 27 OKTOBER

16.00-17.00 uur Café

**\*Kerkdienst**

*Dhr. G. Iwema*

# Wat is er te beleven?

DE ES - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Es: Stefanie Hagedoorn en Dieneke Schipper,  
050 752 5320

## MAANDAG 28 OKTOBER

14.30-16.00 uur restaurant  
**Creatieve activiteit**

## DINSDAG 29 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**Kunstclub**

*Tekenen en/of schilderen*  
Kosten €1,- per ochtend

10.00-12.00 uur restaurant  
**\*Biljarten**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Soosmiddag**

*o.a. sjoelen, klaverjassen en mens-erger-je-niet*

19.30-21.30 uur restaurant  
**\*Repetitie shantykoor de Hunzevaarders**

## WOENSDAG 30 OKTOBER

10.00-11.30 uur restaurant  
**\*Handwerken**

10.00-11.00 uur restaurant  
**\*Koffieurtje**

## DONDERDAG 31 OKTOBER

10.00-11.00 uur restaurant  
**Muzikale inloop met Tienko**  
*Tienko speelt bekende liedjes op zijn accordeon*

15.00-16.00 uur café  
**Bingo**

19.30-21.00 uur restaurant  
**Groningse Bingo**