

# Wat is er te beleven?

## Bewaar deze agenda



### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben voor MAART 2019 weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster: Dieneke Schipper, 06-30596327

## DE PELSTER - MAART

### VRIJDAG 1 MAART

14.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### ZATERDAG 2 MAART

19.00-20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**\*Carnaval Toegang gratis\***  
*Met meezingers en Carnaval hits van Duo Rujo*

### MAANDAG 4 MAART

14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sport en spel**  
*Kegelen/koersbal of bowlen*

### DINSDAG 5 MAART

15.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*  
19.00-20.30 uur  
Restaurant  
**Bloemschikken**  
€6,00 eigen bloembakje meenemen.  
Zonder ZINNPas €11,50

### WOENSDAG 6 MAART

10.00-11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*  
14.30-16.00 uur  
Restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 7 MAART

16.30-17.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sjoelen**  
19.00-20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Spelender Grijs**  
*Muzikaal optreden en een praatje met de studenten*

### VRIJDAG 8 MAART

14.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen.*

### ZATERDAG 9 MAART

14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Culturele middag**  
*De geschiedenis van de gezondheidszorg in Groningen*

### MAANDAG 11 MAART

14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sport en spel**  
*Kegelen/koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 12 MAART

10.30-11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Tienko met zijn accordeon**  
15.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 13 MAART

10.00-11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*  
14.30-16.00 uur  
Restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 14 MAART

17.00-18.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Wafels bakken**  
*Nies en Chris komen een heerlijke wafel voor u bakken*  
19.00 -20.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Anna Oppenhuizen**  
*Muziek, zang en theateract*

### VRIJDAG 15 MAART

14.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### ZATERDAG 16 MAART

**Muziek in Huis De Es**  
*Opgeven bij Max of Gea*  
11.30 uur vertrek naar De ES  
12.00 uur Diner De ES  
15.00 uur Muziek in Huis concert De ES  
*Terug ± 17.00 uur*

### MAANDAG 18 MAART

14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sport en spel**  
*Kegelen/koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 19 MAART

15.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 20 MAART

10.00-11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*  
14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Bingo**

### DONDERDAG 21 MAART

16.30-17.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sjoelen**  
19.00-20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Theo Driessens en Theo Janssen.**  
*Gezellige meezingers uit de jaren 60 en 70*

### VRIJDAG 22 MAART

14.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### MAANDAG 25 MAART

14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sport en spel**  
*Kegelen/koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 26 MAART

10.30-11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Tienko met zijn accordeon**  
15.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 27 MAART

10.00-11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*  
14.30-16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
**Bingo**

### DONDERDAG 28 MAART

16.30-17.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Sjoelen**  
19.00-20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
**Groninger luisterkring**  
*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of maken*

### VRIJDAG 29 MAART

14.00-16.00 uur  
Restaurant De Pelster **Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### ZATERDAG 30 MAART

10.00 -11.30 uur **Concert**  
*Aangeboden door de studenten van het Prins Claus conservatorium*