

Wat is er te beleven?

Bewaars deze agenda

Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een * zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben voor APRIL 2019 weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij **De Pelster**:

Dieneke Schipper, 06-30596327

DE PELSTER - APRIL

MAANDAG 1 APRIL

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Sport en spel

Kegelen /koersbal of bowlen.

DINSDAG 2 APRIL

15.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Bewegen met Marlies

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

19.00 - 20.30 uur

restaurant

Bloemschikken

€6,00 eigen bloembakje meenemen

Zonder ZINNPas €11,50

WOENSDAG 3 APRIL

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant

Bingo

DONDERDAG 4 APRIL

14.30 - 16.00

Grammofoonplaatjes draaien

Familie de Munck neemt u mee naar de jaren de Munck 50,60,70

16.30 - 17.30 uur

Restaurant De Pelster

Sjoelen

VRIJDAG 5 APRIL

14.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Atelier

Schilderen en tekenen

MAANDAG 8 APRIL

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Sport en spel

Kegelen /koersbal of bowlen.

DINSDAG 9 APRIL

10.30 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

Tienko met zijn accordeon

14.30 vertrek

Restaurant De Pelster

Seniorenwandeling

Groningen de Week van de Kunst op Straat.

Seniorenwandeling, die het CBK speciaal voor De Pelster ontwikkelde. neemt rondleider Margriet Diertens een aantal bewoners mee voor een korte beeldenwandeling beginnend en eindigend bij De Pelster.

15.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Bewegen met Marlies

samen bewegen.

WOENSDAG 10 APRIL

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

Hersengymnastiek:

oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur

Restaurant

Bingo

DONDERDAG 11 APRIL

16.30 - 17.30 uur

Restaurant De Pelster

Sjoelen

19.00 - 20.30 uur

Restaurant De Pelster

Spelavond en Creatief studenten DWARS

Komen er studenten van de politieke jongeren vereniging DWARS Groningen bij ons langs Zij willen graag eens buiten hun studenten bubbel treden en meer betrokken raken met andere bewoners van de stad.

Het lijkt hen erg leuk om de Pelster eens te zien en haar bewoners te leren kennen.

Zij zullen zorgen voor een leuk programma met voor elk wat wils: er zullen bordspelletjes zijn en zij zullen zorgen voor een creatieve bezigheid, zoals schilderen. De studenten van DWARS kijken er erg naar uit

VRIJDAG 12 APRIL

14.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Atelier

Schilderen en tekenen

ZATERDAG 13 APRIL

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Culturele middag

MAANDAG 15 APRIL

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Sport en spel

Kegelen/koersbal of bowlen

DINSDAG 16 APRIL

15.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Bewegen met Marlies

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

WOENSDAG 17 APRIL

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

Hersengymnastiek:

oefeningen in logisch denken

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Bingo

DONDERDAG 18 APRIL

16.30 - 17.30 uur

Restaurant De Pelster

Sjoelen

19.00 - 20.30 uur

Restaurant De Pelster

Creatief met Nadja

thema Koningsdag

VRIJDAG 19 APRIL

14.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Atelier

Schilderen en tekenen

MAANDAG 22 APRIL

12.00 - 14.30 uur

restaurant

Paasbrunch

Kosten: € 10,00

Aanmelden voor 16 april

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Sport en spel

Kegelen /koersbal of bowlen.

DINSDAG 23 APRIL

10.30 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

Tienko met zijn accordeon

Kun je nog zingen zing dan mee.

15.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Bewegen met Marlies

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

WOENSDAG 24 APRIL

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

Hersengymnastiek:

oefeningen in logisch denken

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Bingo

*Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk!*

DONDERDAG 25 APRIL

16.30 - 17.30 uur

Restaurant De Pelster

Sjoelen

19.00 - 20.30 uur

Restaurant De Pelster

Groninger luisterkring

Samen met de dichters Ruurd en

Sabine gedichten voordragen

of samen een gedicht maken

VRIJDAG 26 APRIL

14.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

Atelier

Schilderen en tekenen

ZATERDAG 27 APRIL

14.30 -16.00 uur

Duo Dick en Erik Kamphuis

Dick en Erik Kamphuis zijn vader

en zoon die samen veel plezier

beleven aan zingen en musiceren

in allerlei stijlen. Hun repertoire

bestaat uit Gronings-, Nederlands-

en Engelstalige liedjes, begeleid

met gitaar.

Activiteiten met een * zijn gratis toegankelijk!