

# Wat is er te beleven?

## Bewaars deze agenda



### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit.

Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben voor MEI 2019 weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster: Dieneke Schipper, 06-30596327

## DE PELSTER - MEI

### WOENSDAG 1 MEI

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Hersengymnastiek:

oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur

Restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 2 MEI

16.30 - 17.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Sjoelen

19.00 - 20.30 uur

Restaurant De Pelster

#### \*Anna Oppenhuizen

Theater en zang

### VRIJDAG 3 MEI

14.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

#### Atelier

Schilderen en tekenen

### ZATERDAG 4 MEI

14.00 uur

Restaurant De Pelster

15.00 uur

Restaurant De Pelster

#### \*Open Joodse Huizen en Huizen van verzet

Jacob Ferdinand Sypke Domela Nieuwenhuis Nyegaard was onderdeel van de O.D. (Orde Dienst) en voorzag een aantal Joodse onderduikers van een schuilplaats. Op 25 september werd hij thuis, bij een tweede arrestatie poging, neergeschoten. Reinder Klinkhamer zal het leven van deze man schetsen, ook zal hij in gaan op de overtuigingen van Jacob en zijn rol in het verzet. Het verhaal kunt u beluisteren om 14.00 en 15.00 uur

### MAANDAG 6 MEI

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

#### Sport en spel

Kegelen /koersbal of bowlen.

### DINSDAG 7 MEI

10.30 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Tienko met zijn accordeon

Kun je nog zingen zing dan mee.

### 15.00 - 16.00 UUR

Restaurant De Pelster

#### Bewegen met Marlies

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

### DINSDAG 7 MEI

19.00 - 20.30 uur

#### \*Steelband Grunos

Postharmony

### WOENSDAG 8 MEI

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Hersengymnastiek:

oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur Restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 9 MEI

16.30 - 17.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Sjoelen

19.00 - 20.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Spelavond

### VRIJDAG 10 MEI

14.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

#### Atelier

Schilderen en tekenen

### ZATERDAG 11 MEI

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

#### Culturele middag

### MAANDAG 13 MEI

14.30 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

#### Sport en spel

Kegelen /koersbal of bowlen.

### DINSDAG 14. MEI

15.00 - 16.00 uur

Restaurant De Pelster

#### Bewegen met Marlies

Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.

19.00 - 20.30 uur

Restaurant

#### Bloemschikken

€6,00 eigen bloembakje meenemen

Zonder ZINNPas €11,50

### WOENSDAG 15 MEI

10.00 - 11.30 uur

Restaurant De Pelster

#### Hersengymnastiek:

oefeningen in logisch denken.

14.30 - 16.00 uur

Restaurant

#### Bingo

# Wat is er te beleven?

## Bewaar deze agenda

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben voor MEI 2019 weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster: Dienneke Schipper, 06-30596327

## DE PELSTER - MEI

### DONDERDAG 16 MEI

16.30 - 17.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Poffertjes bakken

### VRIJDAG 17 MEI

14.00 - 16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
Atelier  
*Schilderen en tekenen*

### MAANDAG 20 MEI

14.30 - 16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
Sport en spel  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

19.00 - 20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Noorder Amusements koor

### DINSDAG 21 MEI

10.30 - 11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Tienko met zijn accordeon  
*Kun je nog zingen zing dan mee.*

15.00 - 16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
Bewegen met Marlies  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 22 MEI

10.00 - 11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Hersengymnastiek:  
*oefeningen in logisch denken.*

14.30 - 16.00 uur  
Restaurant  
Bingo

### DONDERDAG 23 MEI

16.30 - 17.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Film op verzoek

### VRIJDAG 24 MEI

14.00 - 16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
Atelier  
*Schilderen en tekenen*

### MAANDAG 27 MEI

14.30 - 16.00 uur  
Restaurant De Pelster  
Sport en spel  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 28.MEI

19.00 - 20.30 uur  
Restaurant  
Bewegen met Marlies  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

19.00 - 20.30 uur  
Restaurant

### WOENSDAG 29 MEI

10.00 - 11.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Hersengymnastiek:  
*oefeningen in logisch denken.*

14.30 - 16.00 uur  
Restaurant  
Bingo

### DONDERDAG 30 MEI

16.30 - 17.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Sjoelen

19.00 - 20.30 uur  
Restaurant De Pelster  
Groninger luisterkring  
*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken*

### VRIJDAG 31 MEI

Vertrek 12.45 uur  
ZINNtours  
*Kloosterboerderij BLEYENDAEL in Sellingen (Gr.) prachtige boerderij in het weidse landschap van Oost-Groningen. Deze biologische melkveehouderij bouwt voort op de rijke historie van het klooster in Ter Apel.*