

# Wat is er te beleven?

## Bewaar deze agenda



### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij **De Pelster**: Dieneke Schipper, 06-30596327

## DE PELSTER - JULI

### MAANDAG 1 JULI

14.30-16.00 uur restaurant  
**Sport en spel**  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 2 JULI

10.30-11.30 uur restaurant  
**Tienko met zijn accordeon**

15.00-16.00 uur restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 3 JULI

10.15-11.30 uur restaurant  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*

14.30-16.00 uur restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 4 JULI

16.30-17.30 uur restaurant  
**Sjoelen**

19.00-20.30 uur  
**Creatief**  
*Kralen maken van fimo klei.*

### VRIJDAG 5 JULI

14.00-16.00 uur restaurant  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### ZONDAG 7 JULI

15.00 uur  
**\*Jazz act Anna en Jeroen**  
**Nachtclub De Boudel**

### MAANDAG 8 JULI

14.30-16.00 uur restaurant  
**Sport en spel**  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 9 JULI

15.00-16.00 uur restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 10 JULI

10.15-11.30 uur restaurant  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*

14.30-16.00 uur restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 11 JULI

16.30-17.30 uur restaurant  
**Sjoelen**

19.00 uur  
**Spelavond**

### VRIJDAG 12 JULI

14.00-16.00 uur restaurant  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### MAANDAG 15 JULI

14.30-16.00 uur restaurant  
**Sport en spel**  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 16 JULI

10.30-11.30 uur restaurant  
**Tienko met zijn accordeon**

12.00- 13.00 uur restaurant  
**Diner With Jazz**

15.00-16.00 uur restaurant  
**Bewegen met Marlies**

### WOENSDAG 17 JULI

10.15-11.30 uur restaurant  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*

14.30-16.00 uur restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 18 JULI

16.30-17.30 uur restaurant  
**Sjoelen**

19.00-20.30uur restaurant  
**\*Optreden Duo Luud en Henk**  
*Luud Noorman (accordeon) en Henk de Ruiter (zang) met het Ede Staal programma: meezing-liedjes van Ede Staal (en anderen).*

### VRIJDAG 19 JULI

12.45 uur vertrek  
**ZINNTours**  
**De Woldhoeve Sebaldeburen**  
*Formulier inleveren bij Max of de Brievenbus buurthuiskamer*

### MAANDAG 22 JULI

14.30-16.00 uur restaurant  
**Sport en spel**  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 23 JULI

15.00-16.00 uur restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### WOENSDAG 24 JULI

10.15-11.30 uur restaurant  
**Hersengymnastiek:**  
*oefeningen in logisch denken*

14.30-16.00 uur restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 25 JULI

16.30-17.30 uur restaurant  
**Sjoelen**

19.00-20.30 uur restaurant  
**\*Groninger luisterkring**  
*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken*

### VRIJDAG 26 JULI

14.00-16.00 uur restaurant  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### ZATERDAG 27 JULI

19.00 uur  
**Filmavond Jazz**

### MAANDAG 29 JULI

14.30-16.00 uur restaurant  
**Sport en spel**  
*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 30 JULI

10.30-11.30 uur restaurant  
**Tienko met zijn accordeon**

15.00-16.00 uur restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*