

# Wat is er te beleven?

## Bewaar deze agenda



### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld. Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland. Hieronder ziet u per locatie een bloemlezing.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij **De Pelster**: Dieneke Schipper, 06-30596327

## DE PELSTER - SEPTEMBER

### MAANDAG 2 SEPTEMBER

10.00 uur Restaurant

**Jubileum :25 jaar De Pelster**

Opening: *Directeur Carrie de Niet Wethouder Roelof van der Schaaf Jessica: Verhaal van Kees van der Hoef.*

Cees : *Verhaal over een asemmer*

15.00 uur Restaurant

**Cees van de Veur**

**Opera poppentheater speelt: Josephien**

### DINSDAG 3 SEPTEMBER

14.00-16.00 uur Restaurant

**Atelier**

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 4 SEPTEMBER

15.00 uur vertrek Restaurant

**Stadsrit Groningen.**

*Opgeven op het formulier en inleveren bij Max of postbus buurthuiskamer*

17.00 - 19.00 uur Restaurant

**Koud buffet**

### DONDERDAG 5 SEPTEMBER

16.30- 17.30 uur Restaurant

**Sjoelen**

### VRIJDAG 6 SEPTEMBER

17.00- 19.00 dakterras eerste verdieping

**B.B.Q voor bewoners personeel en vrijwilligers.**

19.30 - 21.00 uur Restaurant

**Swingen met Duo Ruo**

### MAANDAG 9 SEPTEMBER

14.30-16.00 uur Restaurant

**Sport en spel**

*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 10 SEPTEMBER

10.30-11.30 uur Restaurant

**Tienko met zijn accordeon**

*Kun je nog zingen zing dan mee*

14.00-16.00 uur Restaurant

**Atelier**

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 11 SEPTEMBER

10.00-11.30 uur Restaurant

**Hersengymnastiek:**

**oefeningen in logisch denken.**

14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**

### DONDERDAG 12 SEPTEMBER

16.30-17.30 uur Restaurant

**Sjoelen**

19.00- 20.30 uur

**Optreden Shanty koor Lösdorp**

### VRIJDAG 13 SEPTEMBER

16.00-17.00 uur Restaurant

**Bewegen met Celine Tjassens**

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen.*

### MAANDAG 16 SEPTEMBER

14.30-16.00 uur Restaurant

**Sport en spel en Kennismaken studenten van het Alfa College**

*Kegelen /koersbal / bowlen/ wandelen*

### DINSDAG 17 SEPTEMBER

14.00-16.00 uur Restaurant

**Atelier**

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 18 SEPTEMBER

10.00-11.30 uur Restaurant

**Hersengymnastiek:**

**oefeningen in logisch denken.**

14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**

### DONDERDAG 19 SEPTEMBER

Dag van ZINN

16.30-17.30 uur Restaurant

**Sjoelen**

19.00-20.30 uur Restaurant

**Spelavond**

### VRIJDAG 20 SEPTEMBER

Vertrek 12.45 ZINNTours

**Openluchtmuseum De Spitkeet in Harkema**

*Opgeven: postbus buurthuiskamer of bij Max*

16.00-17.00 uur Restaurant

**Bewegen met Celine Tjassens**

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen.*

### ZATERDAG 21 SEPTEMBER

14.30- 16.00 uur Restaurant

**Culturele middag**

### MAANDAG 23 SEPTEMBER

14.30-16.00 uur Restaurant

**Sport en spel**

*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 24 SEPTEMBER

10.30-11.30 uur Restaurant

**Tienko met zijn accordeon**

*Kun je nog zingen zing dan mee.*

14.00-16.00 uur Restaurant

**Atelier**

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 25 SEPTEMBER

10.00-11.30 uur Restaurant

**Hersengymnastiek:**

**oefeningen in logisch denken.**

14.30-16.00 uur Restaurant

**Bingo**

### DONDERDAG 26 SEPTEMBER

16.30-17.30 uur Restaurant

**Sjoelen**

19.00-20.30 uur Restaurant

**Groninger luisterkring**

*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken*

### VRIJDAG 27 SEPTEMBER

16.00-17.00 uur

**Bewegen met Celine Tjassens**

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen.*

### MAANDAG 30 SEPTEMBER

14.30-16.00 uur Restaurant

**Sport en spel**

*Kegelen /koersbal of bowlen*

*Met mooi weer wandelen met de studenten van het Alfa college*