

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### DINSDAG 1 OKTOBER

14.00-16.00 uur Restaurant

#### Atelier

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 2 OKTOBER

10.00-11.30 uur Restaurant

#### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken.

14.30-16.00 uur restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 3 OKTOBER

#### Dag van ZINN

#### Een feestdag met verrassingen

16.30-17.30 uur

#### Sjoelen

19.00-20.30 uur

#### Spelavond

### VRIJDAG 4 OKTOBER

16.00-17.00 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen*

19.00-20.30 uur

#### Groningse avond.

*Acts en zang: Anneke/Dries en Kina*

*Gitarist:Joop*

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 7 OKTOBER

14.30-16.00 uur Restaurant

#### Sport en spel

*Kegelen /koersbal of bowlen.*

### DINSDAG 8 OKTOBER

10.30-11.30 uur Restaurant

#### Tienko met zijn accordeon

*Kun je nog zingen zing dan mee*

14.00-16.00 uur Restaurant

#### Atelier

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 9 OKTOBER

10.00-11.30 uur Restaurant

#### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken

14.30-16.00 uur restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 10 OKTOBER

16.00-18.30 Restaurant

#### Generatie lunch

*studenten Noorderpoortcollege en de kinderen van SKSG*

19.00-20.30 uur

#### Muziek sentiment:dansen voor ouderen

*Onder leiding van Aggy van Caldenborgh. Dus dames en heren, trek je dansschoenen aan en we dansen de sterren van de hemel!*

### VRIJDAG 11 OKTOBER

16.00-17.00 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen.*

Vertrek 18.00 uur Zuiderdiep

#### Naar locatie De Es optreden

#### Wia Buze

*Opgeven bij Max of postbus buurthuiskamer*

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNpas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNpas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNpas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 14 OKTOBER

14.30-16.00 uur Restaurant

#### Wandelen met de studenten van het Alfa College

*Bak activiteit: Groningse producten.*

*Poffert en mosterdsoep*

### DINSDAG 15 OKTOBER

14.00-16.00 uur Restaurant

#### Atelier

*Schilderen en tekenen*

19.00-20.30 uur

#### Bloemschikken (Herfststukje)

*Met ZINNpas € 5,00*

*Zonder ZINNpas € 10,50*

### WOENSDAG 16 OKTOBER

10.00-11.30 uur Restaurant

#### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken

14.30-16.00 uur restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 17 OKTOBER

16.30-17.30 uur Restaurant

#### Sjoelen

19.00-20.00 uur Restaurant

#### Anna Oppenhuizen

### VRIJDAG 18 OKTOBER

16.00-17.00 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen*

### ZATERDAG 19 OKTOBER

14.30-16.00 uur Restaurant

#### Groningse bingo

# Wat is er te beleven?

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de ZINNPas. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een ZINNPas, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een ZINNPas aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

## DE PELSTER - OKTOBER

### MAANDAG 21 OKTOBER

14.30-16.00 uur Restaurant

#### Sport en spel

*Kegelen/ koersbal of bowlen*

### DINSDAG 22 OKTOBER

10.30-11.30 uur Restaurant

#### Tienko met zijn accordeon Gronings repertoire

*Kun je nog zingen zing dan mee*

14.00-16.00 uur Restaurant

#### Atelier

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 23 OKTOBER

10.00-11.30 uur Restaurant

#### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken

14.30-16.00 uur restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 24 OKTOBER

16.30-17.30 uur Restaurant

#### Sjoelen

19.00-20.30 uur Restaurant

#### Vragenderwijs

### VRIJDAG 25 OKTOBER

16.00-17.00 uur Restaurant

#### Bewegen met Celine

*Onder begeleiding van de bewegingsagoog samen bewegen*

### ZATERDAG 26 OKTOBER

14.30 -16.00 uur Restaurant

#### Culturele middag Thema Ede Staal

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - OKTOBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 28 OKTOBER

14.30-16.00 uur Restaurant

#### Sport en spel

*Kegelen /koersbal/ bowlen*

#### Wandelen

*Met mooi weer speurtocht door de stad Groningen met de studenten van het Alfa college*

### DINSDAG 29 OKTOBER

14.00-16.00 uur Restaurant

#### Atelier

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 30 OKTOBER

10.00-11.30 uur Restaurant

#### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken

14.30-16.00 uur restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 31 OKTOBER

16.30-17.30 uur Restaurant

#### Sjoelen

19.00-20.30 uur rest

#### Groninger luisterkring

*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken*