

# Wat is er te beleven?

DE PELSTER - NOVEMBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

## Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

## De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

## ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

## MAANDAG 28 OKTOBER

14.30-16.00 uur Restaurant

### Sport en spel

*Kegelen /koersbal/ bowlen*

### Wandelen

*Met mooi weer speurtocht door de stad Groningen met de studenten van het Alfa college*

## DINSDAG 29 OKTOBER

14.00-16.00 uur Restaurant

### Atelier

*Schilderen en tekenen*

## WOENSDAG 30 OKTOBER

10.00-11.30 uur Restaurant

### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken

14.30-16.00 uur restaurant

### Bingo

## DONDERDAG 31 OKTOBER

16.30-17.30 uur Restaurant

### Sjoelen

19.00-20.30 uur rest

### Groninger luisterkring

*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken*

## ZONDAG 3 NOVEMBER

15.30 uur

### Christelijk zanguurtje

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - NOVEMBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 4 NOVEMBER

17.45 vertrek Restaurant  
**Restaurant De Groene Stoel** zuiderdiep  
**Nodigt u uit om gratis soepje te komen eten.**  
*Opgeven bij Max of in de postbus in de hal  
 Buurthuiskamer WelZINN*

### DINSDAG 5 NOVEMBER

10.30-11.30 uur Restaurant  
**Tienko met zijn accordeon**  
*Kun je nog zingen zing dan mee.*

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Atelier Schilderen en tekenen**

### WOENSDAG 6 NOVEMBER

10.15-11.30 uur Restaurant  
**Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken.**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 7 NOVEMBER

14.00-16.00 Restaurant  
**Spelmiddag**

16.30-17.30 uur Restaurant  
**Sjoelen**

19.00-20.30 uur Restaurant De Pelster  
**Vragenderwijs of quiz**

### VRIJDAG 8 NOVEMBER

16.00-17.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut  
 samen bewegen.*

### ZONDAG 10 NOVEMBER

15.30 Restaurant  
**Christelijk zanguurtje**

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - NOVEMBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNpas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNpas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 11 NOVEMBER

14.30-15.00 Restaurant

#### Sint Maarten

*feestje met studenten en kinderen.*

### DINSDAG 12 NOVEMBER

14.00-16.00 uur Restaurant

#### Atelier

#### Schilderen en tekenen

### WOENSDAG 13 NOVEMBER

10.15-11.30 uur Restaurant

#### Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken.

14.30-16.00 uur restaurant

#### Bingo

### DONDERDAG 14 NOVEMBER

14.00-16.00 Restaurant

#### Spelmiddag

16.30-17.30 uur Restaurant

#### Sjoelen

19.00-20.00 uur Restaurant

#### Bakken

### VRIJDAG 15 NOVEMBER

15.00-16.00 uur Restaurant

#### Bewegen met Marlies

*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - NOVEMBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNPas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNPas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNPas aanschaffen

U kunt een ZINNPas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNPas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNPas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 18 NOVEMBER

10.00-11.30 uur Restaurant  
**ZANGKOOR Swing In**

### DINSDAG 19 NOVEMBER

10.30-11.30 uur Restaurant  
**Tienko met zijn accordeon**  
*Kun je nog zingen zing dan mee.*

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Atelier**

*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 20 NOVEMBER

10.15-11.30 uur Restaurant  
**Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken.**

14.30-16.00 uur restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 21 NOVEMBER

14.00-16.00 Restaurant  
**Spelmiddag**

16.30-17.30 uur Restaurant  
**Sjoelen**

19.00-20.30 uur Restaurant  
**Vragenderwijs**

### VRIJDAG 22 NOVEMBER

15.00-16.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*

### ZATERDAG 23 NOVEMBER

14.30-16.00 uur Restaurant  
**Culturele middag**

# Wat is er te beleven?

## DE PELSTER - NOVEMBER

Medewerkers van WelZINN en vrijwilligers hebben weer gezellige activiteiten gepland.

### Gratis of met korting deelnemen aan activiteiten?

Dat kan met de **ZINNpas**. Dit is een kortingspas voor bewoners, cliënten en buurtbewoners.

### De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk, tenzij anders vermeld.

Activiteiten met een \* zijn gratis.

Niet in het bezit van een **ZINNpas**, dan betaalt u €5,50 per activiteit. Eventuele extra (materiaal-)kosten staan vermeld bij de activiteiten.

### ZINNpas aanschaffen

U kunt een ZINNpas aanschaffen voor €18,00 per maand (echtparen €27,50 per maand). Deze kunt U aanvragen via de welzijnsmedewerker van de locatie.

Ook als u revalideert bij ZINN kunt u een **ZINNpas** aanschaffen (éénmalig €23,00). Na uw revalidatietraject bij ZINN wordt de ZINNpas automatisch stopgezet.

Meer informatie over de activiteiten bij De Pelster:

Dieneke Schipper 06-30596327

### MAANDAG 25 NOVEMBER

14.30-16.00 uur Restaurant  
**Sinterklaas /kerst activiteit**  
*Creatief en beauty*

### DINSDAG 26 NOVEMBER

14.00-16.00 uur Restaurant  
**Atelier**  
*Schilderen en tekenen*

### WOENSDAG 27 NOVEMBER

10.15-11.30 uur Restaurant  
**Hersengymnastiek: oefeningen in logisch denken.**

14.30-16.00 uur Restaurant  
**Bingo**

### DONDERDAG 28 NOVEMBER

14.00-16.00 Restaurant  
**Spelmiddag**

16.30-17.30 uur Restaurant  
**Sjoelen**

19.00-20.30 uur Restaurant  
**Groninger luisterkring**  
*Samen met de dichters Ruurd en Sabine gedichten voordragen of samen een gedicht maken*

### VRIJDAG 29 NOVEMBER

Vertrek 13.00 uur Restaurant  
**ZINNtours**  
**Boerderij De Diek,n**  
**Pannenkoek eten**  
*Kosten incl.pannenkoek en consumptie 20,00 euro*  
*Opgeven bij Max of brievenbus in de hal*  
*WelZINN buurthuiskamer*

15.00-16.00 uur Restaurant  
**Bewegen met Marlies**  
*Onder begeleiding van de Fysiotherapeut samen bewegen.*