



SENIORENCONGRES

WEGWIJS IN OUDERENZORG 2017

ZATERDAG 24 JUNI 2017

ANTWOORD OP DE MEEST GESTELDE VRAGEN OVER OUDERENZORG



VOORWOORD

Welkom op het *Seniorencongres 'Wegwijs in Ouderenzorg'*. Dit seniorencongres beantwoordt veel vragen over ouderenzorg. Dat is hard nodig, want voor veel mensen is de regelgeving en financiering een doolhof. Het congres heeft als uitgangspunt: houd het simpel! De presentaties duren daarom niet langer dan een half uur en worden gegeven door specialisten uit het vak. Bovendien kunt u persoonlijke vragen stellen bij de vraagtafels.

Als bestuurder van ZINN sta ik helemaal achter de noodzaak u te informeren over de ouderenzorg en mogelijkheden. Ik zie dat als onze taak. Wij werken daarom graag mee aan dit seniorencongres.

Ik wens u een gezellig en informatieve middag toe!
Wil Koopmans - Kornelius, bestuurder ZINN



GRATIS WIFI

MAAK GEBRUIK VAN GRATIS WIFI DOOR
VERBINDING TE MAKEN MET ZINN GASTEN
(VIA INSTELLINGEN WIFI). GA VERVOLGENS NAAR
EEN INTERNET PAGINA EN DRUK OP 'ACCEPT'.
NA 2 UUR DIENT U OPNIEUW VERBINDING TE MAKEN.

MEEST GESTELDE VRAGEN

— Alle presentaties worden gehouden om 13.30 uur, 14.15 uur, 15.00 uur en 15.45 uur en duren ongeveer 30 minuten. De presentaties vinden plaats in verschillende ruimten, te herkennen aan de kleur. In het midden van dit programmaboekje treft u een plattegrond met een overzicht van alle ruimten.

HOE WORDT OUDERENZORG GEFINANCIERD EN WAT BETAAL IK ZELF?

GELE ZAAL

— Elke vorm van zorg kent een andere financiering. Het hangt er vanaf of de zorg wordt geboden vanuit de ZorgVerzekeringsWet (ZVW), de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Voor sommige vormen van zorg betaalt u geen eigen bijdrage en voor andere wel. Dit geldt ook voor het eigen risico. In deze presentatie komen de vormen van zorg aan bod, hoe deze gefinancierd worden en waar u zelf verder nog rekening mee moet houden.



HOE BEPAAL IK HET MOMENT DAT ZORG NODIG IS? WAT KOMT ER OP MIJ AF?

RODE ZAAL

— Hoe vind je de weg? Wie helpt? In deze presentatie nemen maatschappelijk werkers u mee door verschillende fases die zorgvragers en mantelzorgers doorlopen. U krijgt antwoord op de vragen die ontstaan vanaf het langzaam toegroeien naar zorg thuis, tot 24-uurs verblijf in een zorgorganisatie en alles wat daar tussen ligt.



WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING (WMO), WAT KAN DIE MIJ BIEDEN?

ORANJE ZAAL

— U kunt door ziekte, ouderdom of beperking belemmerd raken in uw mogelijkheden om u zelfstandig te redden. Bijvoorbeeld met zaken als het huishouden, veilig wassen en douchen, dagstructuur, het overzicht houden of ergens naartoe gaan. Vanuit de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) ondersteunt de gemeente u in het zoeken naar oplossingen voor uw situatie.



ER IS IETS NIET PLUIS, KAN DAT DEMENTIE ZIJN? WAT DOE IK NU?

GROENE & BLAUWE ZAAL

—
Wat zijn signalen van beginnende dementie? Wat is dementie eigenlijk? Aan de hand van de casus van het echtpaar De Vries komen deze vragen aan de orde. Meneer de Vries is veranderd en mevrouw De Vries maakt zich hier zorgen over. Wat heeft het echtpaar gedaan en waar vonden zij hulp? Hoe is het hen vergaan? In deze presentatie komen allerlei facetten van beginnende dementie aan bod. En ook uw eigen vragen zijn welkom.



WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN DE SPECIALIST OUDERENGENEESKUNDE EN DE HUISARTS?

ZAAL CHOPIN

—
Door de vaak meervoudige gezondheidsproblematiek van ouderen wordt door de huisarts een beroep gedaan op het medische ‘puzzeltalent’ van een specialist ouderengeneeskunde. De SOG is gespecialiseerd in geriatrische aandoeningen en ziekten. Samen met een team van onder andere psychologen, paramedici en verzorgenden wordt begeleiding, behandeling en verzorging geboden. Uiteraard in samenwerking met de huisarts. Het verschil tussen een specialist ouderengeneeskunde en huisarts wordt uitgelegd in deze presentatie.



HOE KAN IK LANGER THUIS BLIJVEN WONEN? DE MEEST GESTELDE VRAGEN OVER THUIZORG EN DAGBESTEDING

BUURTHUISKAMER

—
De presentatie van de thuiszorg heeft als doel inzicht te geven in;

- Thuiszorg huishoudelijke verzorging: Wat houdt het in, wanneer komt U ervoor in aanmerking en wie betaalt het?
- Thuiszorg verpleging & verzorging: Wat houdt het in, wat kunt u verwachten, wanneer komt u ervoor in aanmerking en wie betaalt het?
- Overbelaste mantelzorgers: wat zijn de signalen?
- Persoonsalarmering: een veilig gevoel
- Buurthuis kamers: wat zijn dat?

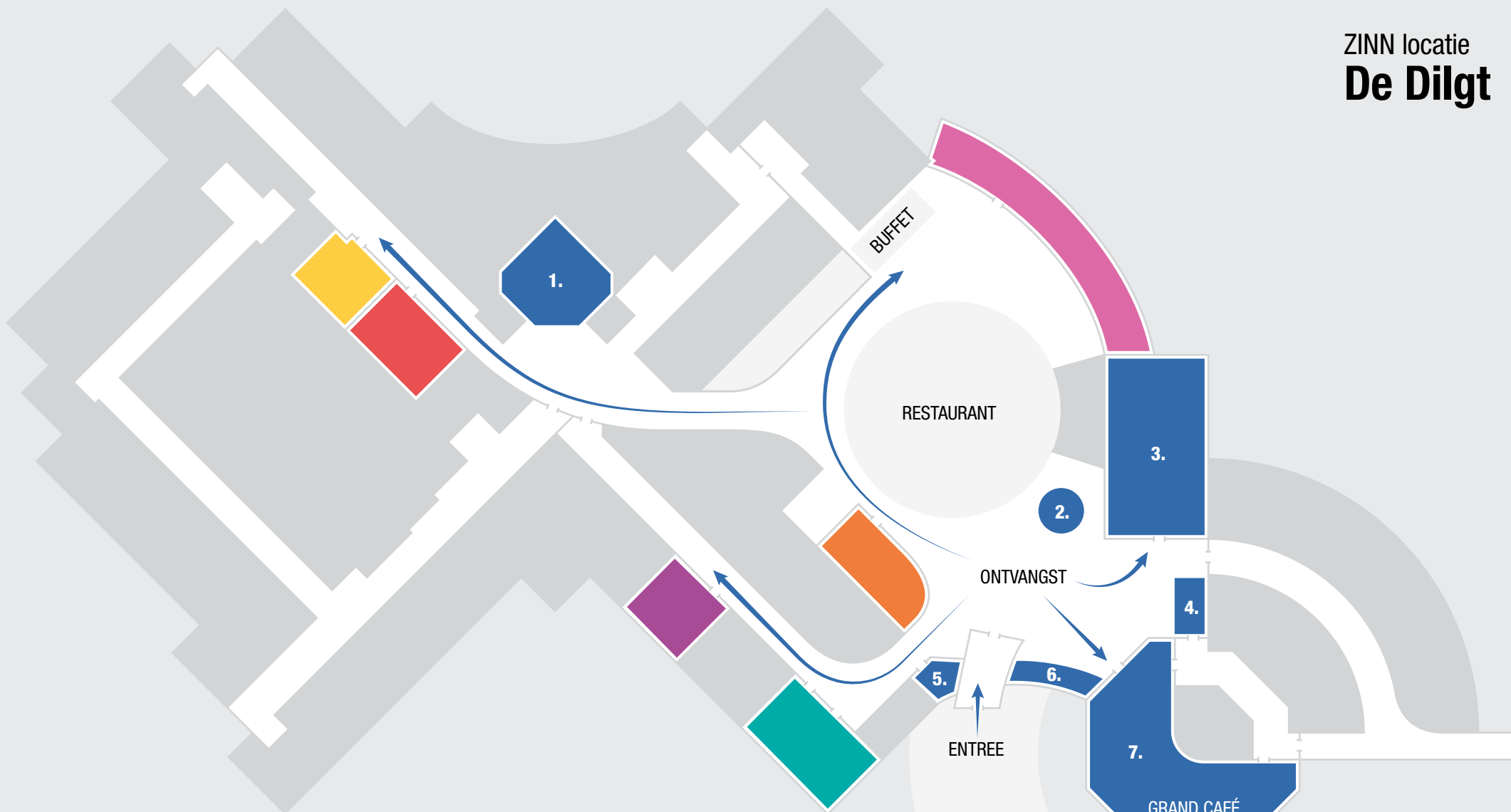


HOE HOUD IK MIJN LEEFWERELD GROOT?

SERRE & TERRAS

—
Wanneer de balans afneemt kan onzekerheid over bewegen ontstaan. Door te werken aan stabiliteit en evenwicht blijft u mobieler. In deze presentatie wordt een balanstraining gedemonstreerd. Ook krijgt u informatie over de mogelijkheden van elektrisch vervoer, zoals een (opvouwbaar) scootmobiel, e-step en rollator. Voor een optimale mobiliteit! Aan het einde van de presentatie is alle gelegenheid om verschillende producten te ervaren.





- GELE ZAAL** Hoe wordt ouderenzorg gefinancierd en wat betaal ik zelf?
- RODE ZAAL** Hoe bepaal ik het moment dat zorg nodig is? Wat komt er op mij af?
- ORANJE ZAAL** Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), wat kan die mij bieden?
- GROENE & BLAUWE ZAAL** Er is iets niet pluis, kan dat dementie zijn? Wat doe ik nu?
- BUURTHUISKAMER** Hoe kan ik langer thuis blijven wonen?
De meest gestelde vragen over thuiszorg en dagopvang.
- SERRE & TERRAS** Hoe houd ik mijn leefwereld groot?
- ZAAL CHOPIN** Wat is het verschil tussen de specialist ouderengeneeskunde en de huisarts?

ZAAL CHOPIN
(DILGTWEG 3F)

- 1. Vraagtafels
- 2. Koffiecorner
- 3. Oefenzaal
- 4. Digitale bus
- 5. Servicepunt ZINN
- 6. Vraagtafels
- 7. Vraagtafels

VRAAGTAFELS

Stel tussen 13.00 - 17.30 uur uw persoonlijke vraag bij de vraagtafels voor een 1 op 1 gesprek. Op allerlei gebieden is expertise aanwezig. In de plattegrond kunt u zien waar de vraagtafels zich bevinden.

Voorbeelden van vragen die u kunt stellen bij de vraagtafels:

- > Ik heb zorg nodig, welke stappen moet ik zetten?
- > Wat kan WMO voor mij betekenen?
- > Welke financiële zaken moet ik goed regelen?
- > Hoe kan ik langer thuis blijven wonen door fysio- en ergotherapie?
- > Hoe kunnen gemaksdiensten helpen bij het langer thuis wonen?
- > Ouder worden met Parkinson, waar kan ik terecht?
- > Beginnende dementie, wat nu?
- > Welke woonvormen voor senioren zijn er zoal in Haren en Groningen?

FINANCIËLE ZAKEN ROND ZORG EN OUDER WORDEN

Aan de vraagtafel kunnen de aanwezigen vragen stellen rond het centrale thema 'Wat moet je goed regelen als je ouder wordt?' Hierbij kan gedacht worden aan 'Heb ik een testament nodig of een levenstestament of misschien een notariële volmacht, en hoe voorkom ik dat ik financieel wordt uitgebuit?'

OUDER WORDEN MET PARKINSON

Punt voor Parkinson is het specialistisch centrum voor mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme in Noord-Nederland. In Punt voor Parkinson werken specialisten uit het Martini Ziekenhuis, Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) en Zorggroep Groningen samen vanaf één centrale locatie in Maartenshof. Het doel is: de beste zorg voor mensen met de ziekte van Parkinson. De zorg wordt aangeboden in verschillende vormen, zoals een bezoek aan de Punt voor Parkinson polikliniek, voor dagbehandeling, de Parkinson Kliniek en Parkinson (langdurige) verpleeghuiszorg.

HET NIEUWE SASSENSTATE

Transformatie oud verzorgingshuis Erasmusheem naar zelfstandige wooneenheden voor senioren

De naam Erasmusheem is nog zeer bekend in Haren, maar heet nu Sassenstate. Het wooncomplex voor ouderen werd in 2012 gesloten, maar krijgt binnenkort weer een woonbestemming voor ouderen. Woningcorporatie Woonzorg Nederland richt zich op ouderen vanaf 55 jaar en gaat hier 50 appartementen in de sociale huursector en vrijesector realiseren. Het gaat om 2-kamerappartementen (44) en 3-kamerappartementen (6) met eigen balkons of terras. Woonzorg denkt het nieuwe Sassenstate na de zomer 2018 te kunnen opleveren. Vragen? Welkom bij onze vraagtafel tijdens het congres!

WELKOM IN ZINN LOCATIE DE DILGT

De Dilgt is één van de moderne woonzorglocaties van ZINN. Ongeveer 350 bewoners ontvangen hoogwaardige zorg, begeleiding en/of ze verblijven er om te revalideren.

Bewoners, bezoekers, familie en buurtbewoners zijn welkom op het levendige binnenplein met restaurant en Grand Café. Daarnaast zijn er faciliteiten als een biljart, digitale bus, kapper, winkeltje, bibliotheek en een behandelcentrum van fysio- en ergotherapie waar ook fitness onder begeleiding mogelijk is.

Er is volop gelegenheid om samen met andere (buurt)bewoners, bezoekers en familie deel te nemen aan activiteiten. Wekelijks is er een markt met groente, fruit, kleding en bloemen en elke zondag wordt een kerkdienst georganiseerd.

Ook buurtbewoners zijn van harte welkom om deel te nemen aan activiteiten. Kijk voor een actueel overzicht op www.zinnzorg.nl



In sfeervolle en moderne restaurants en Grand Cafés biedt ZINN een gevarieerd aanbod aan eten en drinken. Buurtbewoners zijn van harte welkom voor een drankje, smakelijke lunch of warme maaltijd.



**TEGEN INLEVERING VAN DEZE
BON ONTVANGT U DE TWEDE
WARME MAALTIJD GRATIS.**

De goedkoopste maaltijd is gratis.

De actie geldt tot en met 30 september 2017 en is in alle ZINN locaties geldig.



U kunt al vanaf € 5,95 genieten van een warme maaltijd. Nieuwsgierig naar het menu? Dagelijks kunt u kiezen uit meerdere gerechten. Kijk op www.zinnzorg.nl/zinn/restaurants waar u uit kunt kiezen.

The logo for ZINN, featuring the word 'ZINN' in a bold, sans-serif font. Each letter is composed of several horizontal bars in various colors including purple, blue, and green.

(Thuis)zorg | Wonen en Welzijn

The logo for MCZ, with the letters 'MCZ' in a stylized, blue, outlined font. The 'M' and 'C' are connected, and the 'Z' has a unique shape with horizontal lines.

Alles voor jouw fitheid.

Two logos side-by-side. On the left is the Team290 logo, consisting of two overlapping pentagons, one pink and one green. On the right is the Lentis logo, featuring the text 'Team290' in green and 'Lentis' in pink below it, separated by a vertical line.The logo for humanitas, with the word 'humanitas' in white lowercase letters inside a blue speech bubble shape.The logo for Broekema Nielsen Notarissen, featuring a colorful grid of squares in purple, blue, yellow, and red, with the letters 'B' and 'N' in white.

broekema.nielsen
notarissen

The logo for the Senioren Vereniging Haren, featuring two stylized human figures in brown and red, facing each other.

SENIOREN
VERENIGING
HAREN

The logo for Woonzorg Nederland, featuring a stylized blue figure of a person sitting in a chair on a yellow background, with the text 'WOONZORG NEDERLAND' below it.

Gemeente **Haren**

The logo for mango mobility, with the word 'mango' in white on an orange background and 'mobility' in white on a dark grey background. To the right is a circular icon with a hand and a wheel.The logo for punt voor Parkinson, featuring a red sphere above the text 'punt voor Parkinson'.

Aan het seniorencongres 2017 werken mee: ZINN, Medisch Centrum Zuid, Team290, Humanitas, Notaris Broekema, Seniorenvereniging Haren, Woonzorg Nederland, Gemeente Haren, Mango Mobility, punt voor Parkinson e.a.

ANTWOORD OP DE MEEST GESTELDE VRAGEN OVER OUDERENZORG